

Jaarplan COC Midden-Nederland

2017



Het jaarplan wordt door het bestuur na goedkeuring van de ALV getekend.

Naam voorzitter:

Naam vice-voorzitter:

Datum:

Datum:

Handtekening voorzitter:

Handtekening vice-voorzitter:

Inhoud

1. De vereniging	4
1.1 Het bestuur	4
1.2 De werkgroepen en de vrijwilligers	4
1.3 Samenwerkingsverbanden	5
1.4 Huisvesting	6
1.5 Veiligheid	7
1.6 Toegankelijkheid	7
2. Speerpunten voor 2017	7
3. Algemene activiteiten en evenementen	8
4. De werkgroepen	8
50+	9
AntiRoze	10
Cocktail	11
Consultteam en vertrouwenspersoon	12
Homo & Handicap	13
Jong&Out Amersfoort	14
Jong&Out Utrecht	15
Jonge Utrechters	16
PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland)	17
Prettig Anders	18
Respect2Love	19
Voorlichting	20
5. Financiën	21
5.1 Begroting 2017 op hoofdlijnen	21
5.2 Toelichting op de begroting	22

Dit jaarplan presenteert de plannen voor 2017 van het bestuur en de werkgroepen van COC Midden-Nederland. In het hoofdstuk "De vereniging" wordt ingegaan op de samenstelling van bestuur en werkgroepen, samenwerkingsverbanden, huisvesting, veiligheid en toegankelijkheid. Vervolgens worden de speerpunten voor 2017 benoemd en tot slot komt de begroting op hoofdlijnen met toelichting aan bod.

1. De vereniging

Met gezonde ambitie gaat COC Midden-Nederland 2017 tegemoet. De relatief jonge werkgroepen AntiRoze, Jong&Out Amersfoort en Respect2Love draaien goed. Cocktail is uitgegroeid tot de werkgroep met de meeste vrijwilligers (rond de 70!) en professionaliseert onder leiding van een nieuwe coördinator. De vorige coördinator Martin Oortwijn heeft bij zijn vertrek de Bob Angelo-oorkonde ontvangen voor zijn voorbeeldige staat van dienst als het gaat om het vergroten van het welzijn van LHBT-asielzoekers. Dat onderwerp heeft het afgelopen jaar flink in de schijnwerpers gestaan en we verwachten dat dit in 2017 zo zal blijven.

COC Midden-Nederland is met haar netwerk en verbindende rol in de regio een volwaardig gesprekspartner voor de gemeente Utrecht. In de regenboogagenda is onze verbondenheid op vele punten zichtbaar. Een voorbeeld daarvan is onze werkgroep Respect2Love die een van de doelen voor jongeren van de gemeente Utrecht nastreeft: het verbeteren van de positie van biculturele lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders (LHBT). Doordat het COC een landelijke organisatie is, kunnen we onze rol als regionale gesprekspartner goed waarmaken en hebben we het vertrouwen van de gemeenten.

Aan goed contact met de gemeenten wordt al jaren gewerkt. Dit jaar verstuurde COC Midden-Nederland alle gemeenten in haar werkgebied een brief op 17 mei, de internationale dag tegen homofobie, bifobie en transfobie, met daarin de oproep om op 11 oktober, Coming Out Dag, de regenboogvlag te hijsen. Het plan is om dit in 2017 verder uit te bouwen en bijvoorbeeld aandacht te vragen voor LHBT-beleid.

1.1 Het bestuur

Vorig jaar zijn er meerder wisselingen in het bestuur geweest en ook dit jaar zullen er veranderingen optreden in de samenstelling. In de ALV van 15 november 2016 zal Serieke Kloet (secretaris) aftreden als bestuurslid. Op het moment van schrijven is er nog geen kandidaat-secretaris. Jakko Geluk zal aftreden als penningmeester maar bij het bestuur blijven als algemeen bestuurslid. Hij zal zich focussen op het inwerken van de nieuwe penningmeester. Op het moment van schrijven zijn we in gesprek met een kandidaat voor de functie penningmeester. Donderdag 1 september 2016 is Dorothé Okkerse afgetreden als algemeen bestuurslid en heeft Cherine Mathot haar plaats ingenomen.

Evert van der Veen (voorzitter) en Simon Timmerman (vice-voorzitter) blijven in 2016 de functie bekleden waarop zij 1 december 2015 voor twee jaar zijn aangesteld. Bij aanvang van 2017 vormen zij met Cherine Mathot (algemeen bestuurslid), Jakko Geluk (algemeen bestuurslid) en een nog onbekende penningmeester en secretaris dus het bestuur. Omdat we streven naar diversiteit binnen het bestuur zouden we het liefst vrouwen, biculturelen, transgenders en/of mensen met een beperking vinden voor deze functies.

1.2 De werkgroepen en de vrijwilligers

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven ruim 165 vrijwilligers verdeeld over 13 werkgroepen en het bestuur.

- De werkgroep **50+** organiseert iedere maand activiteiten voor mannen en vrouwen boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig beperkt mantelzorg aan de bezoekers.

- **AutiRoze** organiseert ontmoetingsactiviteiten voor LHBT met autisme en richt zich op belangenbehartiging van deze groep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBT-wereld en andersom.
- Het maatjesproject **Cocktail** begeleidt LHBT-vluchtelingen en asielzoekers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de vluchtelingen doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de (roze) Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers) en de lokale AZC's in o.a. Leersum.
- Bij het **consultteam** kunnen personen terecht voor kortdurende psychologische ondersteuning. Na maximaal drie gesprekken zal worden doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- **Homo&handicap** biedt ondersteuning aan LHBT met een lichamelijke of zintuiglijke beperking.
- **Jong&Out Amersfoort** organiseert activiteiten in Amersfoort voor jongeren tot 19 jaar.
- **Jong&Out Utrecht** organiseert activiteiten in Utrecht voor jongeren tot 19 jaar.
- De **Jonge Utrechters** helpen door borrels en activiteiten jongeren hun eerste stappen te zetten en hun weg te vinden in het roze wereldje. Vooral voor jongeren die (nog) worstelen met hun gevoelens of minder goed hun weg kunnen vinden in het sociale verkeer is dit van grote waarde.
- **PLUC** organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun homo- of biseksualiteit te praten.
- **Prettig Anders** organiseert iedere maand een activiteit voor LHBT met een lichtverstandelijke beperking. Bij de zorginstelling of op hun werk is homoseksualiteit vaak minder bespreekbaar. Daarnaast is deze groep extra kwetsbaar in het uitgaansleven.
- **Respect2Love** heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBT binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht en daarnaast zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van outreach activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.
- De werkgroep **voorlichting** geeft voorlichting op scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zijn, indien de voorlichtingsmethode toepasbaar is, op verzoek ook voorlichtingen voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld jongerenwerkers of docentenopleidingen) mogelijk.

In 2016 is er gesproken over een nieuwe vormgeving van de **evenementen- en mediawerkgroep** die het bestuur en de werkgroepen kan ondersteunen bij het organiseren van activiteiten en diverse media-uitingen. Bij nader inzien leek het voor het bestuur meer wenselijk om een ondersteunende laag tussen het bestuur en de werkgroepen vorm te geven. Deze ondersteunende laag zal bestaan uit onder andere ondersteuning met betrekking tot vrijwilligersadministratie en -communicatie. Ook zal deze laag het bestuur adviseren en ondersteunen en de werkgroepen faciliteren. We hopen in 2017 deze functies te kunnen invullen om zo een professionaliseringslag te maken.

Op het moment van schrijven hebben we nog de werkgroep **Info-oor** die vragen beantwoordt die via de website, per e-mail, chat of telefoon binnenkomen. Eens per twee weken houden ze op donderdagavond een inloopsprekkuur. In 2017 zal de werkgroep Info-oor niet langer in zijn huidige vorm verder gaan. Na het afwegen van de kosten en baten heeft het bestuur besloten de vaste telefoonlijn per 1 januari 2017 op te zeggen. Het aantal telefoontjes dat we ontvangen is al jaren zeer gering. Voor hulpvragen per mail kunnen mensen zich richten tot Switchboard of mailen naar info@cocmiddennederland.nl (bijgehouden door de secretaris van het bestuur). Pink Point in Savannah Bay is een inlooppunt waar mensen fysiek langs kunnen gaan en informatie kunnen vinden.

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit onbetaalde vrijwilligers. Alleen de voorlichters krijgen per gegeven voorlichting een tegemoetkoming. In het hoofdstuk "De Werkgroepen" vindt u een overzicht van de activiteiten die de verschillende werkgroepen in 2017 gaan uitvoeren.

1.3 Samenwerkingsverbanden

COC is een vereniging die alle maatschappelijke organisaties samenbrengt rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op alle terreinen proberen we samen met de relevante partners

onze doelen te bereiken. Hierbij gaat het niet alleen om andere 'regenboog' organisaties, maar ook om zorginstellingen, sportverenigingen, antidiscriminatiebureaus, migranten, etc. COC Midden-Nederland werkt in 2017 onder andere samen met de volgende organisaties:

- Hoofdzakelijk de gemeente Utrecht en Amersfoort. Contacten met alle gemeenten in ons werkgebied zullen worden geïntensiveerd, nadat deze in 2016 zijn aangehaald rondom Coming Out Dag.
- Art. 1, het Openbaar Ministerie en de Gemeente Utrecht in het veiligheidsoverleg
- Consortium 50+ op het gebied van uitrollen van de roze loper en de roze ambassadeur, ANBO en Gay Care
- LFB: een belangenvereniging voor mensen met een licht verstandelijke beperking, Zonder Stempel
- Het COA, de lokale AZC's, Vluchtelingenwerk, Stichting Asielthuis en de denktank LHBT asielzoekers
- Prisma Groep, Veilige Haven Utrecht en Queer Welfare
- GGD, de voorlichtingsgroep werkt samen met de GGD door via het "lentekriebels" project op basisscholen binnen te komen
- Roze in Blauw
- Jonge Utrechtse
- Utrechtgenderdivers
- U-Pride
- B-Proud
- Café Kalff en Bodytalk
- Silokerk, Savannah Bay
- Stichting de Overkant, voor het Midzomergracht Festival
- Diverse lokale roze organisaties waaronder HUP, Pann, Keiroze
- Diverse sportverenigingen, in het kader van het roze weekend (USV Protos, USRS, USHC, USVV Odysseus'91, TC de Uithof, STUdance), Vereniging Sport Utrecht en GUTS
- LHBT adviescommissie van de gemeente Utrecht

Als een van de grootste lidverenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie, door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen lidverenigingen. Met het strategisch kader 2015-2018 streeft het COC naar een samenhangende toekomstvisie voor de lidverenigingen. Tijdens de Landelijke Werkgroep Federatiezaken (LWFZ) kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle lidverenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkvelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen.

We zoeken ook de samenwerking op met andere COC-lidverenigingen. Zo is naar het voorbeeld van onze werkgroep Cocktail op meer plekken in Nederland uitgerold en is er rondom de opstart goed contact met elkaar. En de werkgroep AntiRoze wordt uitgerold in Limburg en Eindhoven. We zoeken ook het contact op met andere lidverenigingen om te leren van hun ervaringen met bijvoorbeeld het onderhouden van de website, wat in 2017 onze aandacht heeft.

Met de Jonge Utrechtse (JU) heeft het COC Midden-Nederland een samenwerkingsovereenkomst, met als doel de opvang van kwetsbare LHBT-jongeren te ondersteunen. De samenwerking is in de zomer van 2016 geformaliseerd. De Jonge Utrechtse helpt door borrels en activiteiten jongeren hun eerste stappen te vinden in het de LHBT-wereld, ondersteunt hen in het opzetten van een sociaal netwerk en probeert hun weerbaarheid te vergroten. Vooral voor jongeren die (nog) worstelen met hun gevoelens of minder goed hun weg kunnen in het sociale verkeer is dit van grote waarde. De JU houdt haar activiteiten deels in openbare gelegenheden (zoals Café Kalff) en deels besloten om een balans te vinden tussen de groep kwetsbare jongeren en jongeren die al verder zijn in hun de LHBT-wereld en op zoek zijn naar een avond ontspanning.

1.4 Huisvesting

De overeenkomst met Savannah Bay is op 1 september 2016 geëindigd. Op het moment van schrijven is er nog geen nieuwe overeenkomst. Als deze er komt zal die van kleinere omvang zijn, doordat we stoppen met Info-oor. Voor wat betreft opslag van (promotie)materialen kan Savannah Bay een interessante partij zijn. Ook zullen andere plaatsen voor externe opslag worden onderzocht, zoals het huren of kopen van een opslagbox. Een deel van de materialen is nu bij bestuurders in huis ondergebracht.

Met de Silokerk is een overeenkomst bereikt over de huisvesting van verschillende werkgroepen (Prettig Anders, AutiRoze, 50+ en Cocktail). Het contract loopt tot eind 2016, maar de verwachting is dat de overeenkomst door beide partijen verlengd wordt. De voorlichtingsgroep huurt naar grote tevredenheid maandelijks een ruimte bij de vrijwilligerscentrale. Voor het halfjaarlijks coördinatorenoverleg wordt gebruik gemaakt van Nieuw Welgelegen, dat via utrecht.nl/verhuur als buurthuis wordt verhuurd. Voor de andere activiteiten wordt bij verschillende locaties in Utrecht en Amersfoort gehuurd of wordt bij vrijwilligers thuis afgesproken. In 2017 hopen we een vaste locatie te vinden voor de ALV die twee keer per jaar plaatsvindt.

1.5 Veiligheid

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een veiligheidsoverleg plaats tussen de Gemeente Utrecht, het Openbaar Ministerie, Artikel 1 Midden-Nederland en het COC. Tijdens dit overleg worden LHBT-gerelateerde incidenten besproken. In 2013 is hiervoor een gezamenlijke website gelanceerd met als doel de aangiftebereidheid te vergroten en het slachtoffers van discriminatie gemakkelijker te maken de partij te kiezen waar hij/zij zich prettig bij voelt.

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een overeenkomst opgesteld waarin de federatiebrede Code Goed Gedrag is opgenomen. Het doel is om deze overeenkomst begin 2017 door alle vrijwilligers ondertekend te hebben.

Verschiedende werkgroepen dragen bij aan een veiligere leefomgeving. Zo werkt voorlichting preventief en is er met de Roze Loper aandacht voor een veilig klimaat in zorg- en welzijnsorganisaties. Een ander voorbeeld is Cocktail in combinatie met de Denktank LHBT asielzoekers die zich inzetten voor een veilige omgeving voor LHBT asielzoekers en vluchtelingen, een kwetsbare groep waartegen in 2016 meermaals sprake was van bedreiging en geweld.

1.6 Toegankelijkheid

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving: onze activiteiten staan open voor iedereen en een redelijk deel van de activiteiten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een beperking. Nagenoeg alle locaties die we gebruiken zijn rolstoeltoegankelijk. Bij elke werkgroep staat op de website aangegeven welke maatregelen er getroffen zijn met betrekking tot de toegankelijkheid, zodat mensen met een beperking weten dat er rekening met ze gehouden wordt. Dit willen we in 2017 voortzetten.

2. Speerpunten voor 2017

Veel van de speerpunten van 2016 blijven ook in 2017 hoog op de agenda staan. Er is geïnventariseerd wat binnen de vereniging, de federatie en de regio belangrijk gevonden wordt (gebaseerd op de plannen van de werkgroepen, het strategisch kader 2015-2018 van COC Nederland en de regenboogagenda van de gemeente Utrecht).

- Asielzoekers
- Biculturelen
- Genderdiversiteit
- Jongeren
- Sport
- Veiligheid
- Voorlichting
- Zorg en welzijn

Er zijn ook speerpunten gekozen ter versteviging van de vereniging.

- Gezonde vereniging (vrijwilligersbeleid, financiën, ledenbinding, et cetera)
- Regiobinding
- Zichtbaarheid

3. Algemene activiteiten en evenementen

COC Midden-Nederland organiseert als vereniging verschillende activiteiten en is betrokken bij diverse evenementen. In 2017 willen we wederom betrokken zijn bij de UIT-dagen, Coming Out dag, Dodenherdenking, Midzomergracht festival, de roze nieuwjaarsreceptie, de Walk of Love, een politiek debat rondom de verkiezingen gericht op de roze kiezer en het roze weekend van de studentensportverenigingen. Net als afgelopen jaar willen we aanwezig zijn bij de Gaypride Amersfoort, de sleutelbijeenkomst Vrij Spreken en het landelijk LHBT congres regenboogsteden. Verder zal het bestuur twee heidagen, twee coördinatorenoverleggen, twee ALV's en een vrijwilligersdag organiseren.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijs ik u naar hoofdstuk "De Werkgroepen".

4. De werkgroepen

De kern van de vereniging zijn de werkgroepen die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Iedere werkgroep organiseert op eigen wijze de activiteiten en bijeenkomsten. Zo zijn er werkgroepen die de jongeren, ouderen, vrouwen, vluchtelingen en mensen met een beperking vertegenwoordigen. Groepen als voorlichting en het consultteam zijn er voor een breed publiek.

Op de komende pagina's staan de diverse werkgroepen op een rij (op alfabetische volgorde) met daarbij onder andere het aantal vrijwilligers, de verwachte ontwikkelingen en activiteiten. Dit is de stand per medio augustus 2016.

50+

Doel van de werkgroep	Een plek zijn waar Roze 50+'ers voor ontspanning, activiteit en belangenbehartiging terecht kunnen. Het is belangrijk om roze ouderen een plek te geven, omdat ze gevoeliger zijn voor eenzaamheid.
Aantal vrijwilligers	10
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei door betere publiciteit. Intensivering samenwerking met Landelijk 50+ op het gebied van Gay Care in Midden-Nederland. Verder wordt er een museumgroep gestart.
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Ontmoeting creëren en stimuleren: zondagmiddagbijeenkomsten, samen eten (de roze eettafel), bioscoopgroep, wandelgroep, museumgroep • Zich richten op het aantrekken van meer vrouwen • Contact zoeken met homoseksuelen van 50+ die in een sociaal-maatschappelijk isolement zijn geraakt. Bijvoorbeeld doordat ze door hoge leeftijd of ziekte niet meer of minder mobiel zijn; of omdat ze door verhuizing naar een verzorgingshuis opnieuw 'in de kast' zitten. • Het leggen van contacten met organisaties zoals huisartsenpraktijken en hulpverleningsorganisaties om "Roze ouderen" te herkennen, hun problematiek te onderkennen en te verwijzen naar het bestaan van 50+ COC Midden-Nederland voor het voorkomen of oplossen van een isolement en het opnieuw opbouwen van een netwerk van vrienden en sociale contacten • Vergroten van de zichtbaarheid Roze 50+ • Bevorderen van LHBT in de zorg • Stimuleren dat Roze ouderen het heft in eigen handen nemen, ijveren voor positieverbetering • Respect voor Roze 50+ ouderen vergroten • Het promoten van 50+ COC Midden Nederland en de activiteiten die worden ondernomen, het benaderen van "Roze ouderen" om deel te nemen aan onze activiteiten en deze "Roze ouderen" hierbij, naar kunnen, te helpen en te ondersteunen.
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van roze ouderen tegen te gaan, is de werkgroep erg actief in het samenwerken met andere organisaties om ouderenzorg LHBT-vriendelijk te maken. Veel ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin er een taboe rustte op LHBT en ook bij de hulpverleners is nog te vaak onwetendheid rondom het onderwerp.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	40 per activiteit

AutiRoze

Doel van de werkgroep	Het creëren van een veilige, prettige, ontmoetingsgelegenheid voor LHBT met autisme. Het bevorderen van de empowerment en integratie van LHBT met autisme, zowel binnen de LHBT gemeenschap als onder alle mensen met autisme.
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groeien naar 6 of 7 vrijwilligers is gewenst
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks ontmoetingen organiseren • Aanwezig zijn op MZG • LHBT met autisme helpen bij hun integratie in de LHBT-gemeenschap en hen ondersteunen bij hun LHBT-gevoelens • Bekendheid met en beeldvorming over autisme in LHBT-gemeenschap vergroten en andersom • Landelijke uitrol AutiRoze • Onderzoek naar LHBT en autisme ondersteunen en promoten
Maatschappelijke relevantie	Naast de voordelen die autisme met zich mee kan brengen, zoals creativiteit, betrouwbaarheid, loyaal en goed in details zijn, brengt het vaak ook uitdagingen met zich mee. Mensen met autisme hebben bijvoorbeeld vaak een klein sociaal netwerk, moeite met veel prikkels, een houterige motoriek en een slecht zelfbeeld. Het leggen van sociale contacten is daardoor lastiger. Bij AutiRoze hoeven deelnemers zowel over hun LHBT-zijn als over hun autisme niks uit te leggen en kunnen ze gelijkgezinden ontmoeten in een veilige, rustige omgeving.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	20-30 per activiteit

Cocktail

Doel van de werkgroep	Het doorbreken van het isolement van LHBT vluchtelingen in Nederland middels het organiseren van maatjescontacten en het creëren van een sociaal vangnet door middel van groepsactiviteiten.
Aantal vrijwilligers	70
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Organiseren maatjescontact • Organiseren maandelijkse groepsbijeenkomsten • Extra initiatieven bij eet-mee activiteiten • Cocktailweekend • Contact met AZC's, COC-NL, COA en Vluchtelingenwerk en andere relevante organisaties • Samenwerking landelijk Cocktail-netwerk • Training en deskundigheidsbevordering vrijwilligers • Voorlichting
Maatschappelijke relevantie	LHBT vluchtelingen zijn kwetsbaar en voelen zich in AZC's regelmatig onveilig omdat ze daar terechtkomen met mensen die uit hetzelfde land komen als waar zij uit gevlucht zijn. Het afgelopen jaar is er meermaals sprake geweest van bedreiging en geweld. Ook hebben zij extra groot risico in een sociaal isolement terecht te komen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	<p>50 per activiteit</p> <p>Er worden 130 vluchtelingen en vrijwilligers door het buddy project bereikt.</p> <p>In totaal worden hierdoor zo'n 150 vluchtelingen en vrijwilligers per jaar door Cocktail bereikt.</p>

Consultteam en vertrouwenspersoon

Doel van de werkgroep	<p>Consultteam en vertrouwenspersoon hebben meerdere doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mensen helpen hun LHBT-gevoelens te onderkennen en uit te spreken; • Mensen weerbaar maken tegen discriminatie; • Eventueel verwijzen naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening; • Adviseren: hulp en steun aan derden bieden, zoals aan familieleden, vrienden en werkgevers, andere afdelingen van het COC.
Aantal vrijwilligers	3 (twee consultmedewerkers (m+v) en een vertrouwenspersoon)
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijkegroepsgrootte
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<p>Voortzetten van</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het voeren van gesprekken met mensen aangedragen vanuit het COC Midden-Nederland, maar ook via andere kanalen • Per cliënt worden maximaal 3 gesprekken gevoerd, daarna wordt eventueel doorverwezen of terugverwezen naar de reguliere zorg. • De werkgroep bestaat uit een mannelijke en een vrouwelijke consultmedewerker • Verder werken aan naamsbekendheid
Maatschappelijke relevantie	<p>Het ondersteunen en versterken van LHBT met een hulpbehoefte. Door gratis consults aan te bieden is de drempel lager en kan goed gekeken worden naar welke hulp nodig is. In de reguliere zorg durven mensen minder in de openbaarheid te treden met vragen over LHBT.</p>

Homo & Handicap

Doel van de werkgroep	Mensen met een fysieke beperking: uitwisselen van ervaringen binnen de werkgroep en het geven van ondersteuning en advies aan elkaar.
Aantal vrijwilligers	1
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijke groepsgrootte
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Netwerken met andere groepen (inter)nationaal; • Een luisterend oor bieden en mensen waar nodig faciliteren.
Maatschappelijke relevantie	Het gaat om een relatief kleine, en zeer diverse, doelgroep binnen de LHBT- gemeenschap. Niet iedereen met een fysieke beperking kan even makkelijk zijn of haar weg in het roze leven vinden. De werkgroep Homo&Handicap biedt een luisterend oor en faciliteert mensen waar nodig.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	5 contacten

Jong&Out Amersfoort

Doel van de werkgroep	LHBT jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBT jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks meetings organiseren (van, voor en door jongeren) • Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBT problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties
Maatschappelijke relevantie	LHBT jongeren zijn niet alleen hun LHBT-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBT in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBT-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	15-20 per activiteit

Jong&Out Utrecht

Doel van de groep	LHBT jongeren (15-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBT jongeren vergroten.
Aantal vrijwilligers	8
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks activiteiten organiseren (van, voor en door jongeren) • Opstarten van meetings voor transgenderjongeren • Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBT problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties
Maatschappelijke relevantie	LHBT jongeren zijn niet alleen hun LHBT-zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBT in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBT-zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	30-40 per activiteit

Jonge Utrechters

Doel van de werkgroep	Een groep voor en door homo-jongeren, die activiteiten en borrels organiseren in en rond de stad Utrecht. De groep heeft als doel om inhoudsvolle contacten tussen LHBT jongeren te faciliteren. Ze bieden een vervolg voor iedereen die voor Jong&Out te oud is maar nog wel behoefte heeft aan een veilige omgeving om andere LHBT te ontmoeten.
Aantal vrijwilligers	10-15
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Activiteiten en borrels organiseren • Activiteiten op Midzomergracht Festival en de UIT • Ontwikkelen tot een groep met meer diversiteit
Maatschappelijke relevantie	De JU helpt jongeren hun eerste stappen te zetten en hun weg te vinden in het roze wereldje. Vooral voor jongeren die (nog) worstelen met hun gevoelens of minder goed hun weg kunnen vinden in het sociale verkeer is dit van grote waarde.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	20-30 per activiteit

PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland)

Doel van de werkgroep	Het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	12
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Gelijkblijvende groepsgrootte
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Organiseren van gespreksgroepen van 5 a 6 bijeenkomsten en circa 10 eenmalige activiteiten voor lesbische en biseksuele vrouwen vanaf circa 20 jaar • Organiseren van een activiteit op het Midzomergracht festival
Maatschappelijke relevantie	Voor LBT-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-15 per activiteit en 4-8 per praatgroep

Prettig Anders

Doel van de werkgroep	<p>De hoofdtak van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBT met een licht verstandelijke beperking om andere LHBT te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen.</p> <p>Daarnaast willen we de problematiek van deze doelgroep beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg. Voorkomende problemen zijn: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit. Ook pesten op de werkvloer is iets wat deze groep meemaakt.</p>
Aantal vrijwilligers	3-4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 5x een soos organiseren • 3x gezamenlijk bezoeken evenement • 2x themamiddag op locatie voor gedragsdeskundigen van een zorgorganisatie. Gedragsdeskundigen komen op alle locaties en zijn een goede manier om een groter bereik te krijgen. • Zoeken vrijwilliger voor Prettig Anders met zorgnetwerk die het bereik van Prettig Anders vergroot. Eén van de deelnemers kan/wil als ambassadeur mee bij gesprekken met organisaties. • Belangenbehartiging meer op de voorgrond i.p.v. organiseren soos. COC heeft het landelijke Zonder Stempel netwerk, maar in de praktijk draait het vooral op twee vrijwilligers die rechtstreeks contact hebben met COC Nederland. Willen samen met Zonder Stempel bekijken hoe wij met onze vrijwilligers een bijdrage aan het label en het verspreiden van de toolkit kunnen leveren. • Huidige groep bezoekers vasthouden en waar mogelijk uitbreiden. • Samenwerking zoeken met Zonder Stempel en de LFB.
Maatschappelijke relevantie	Het is een kleine doelgroep binnen de LHBT-gemeenschap die weinig veilige mogelijkheden heeft om andere LHBT te ontmoeten, maar wel behoefte heeft aan een relatie en lichamelijk contact. Bij reguliere homohoreca en feesten komen zij niet tot hun recht. Deelnemers zijn daarnaast vaak erg afhankelijk van de bereidheid van begeleiding en ouders om invulling te geven aan hun homoseksualiteit.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	10-12 per activiteit

Respect2Love

Doel van de werkgroep	Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBT binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht. En, daarnaast zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van outreach activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.
Aantal vrijwilligers	11
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 11 activiteiten organiseren • Zichtbaarheid R2L vergroten • Samenwerken met andere LHBT organisaties en initiatieven • Fondsen werven • Contact houden met politiek en media, zodat zij zich ook bezig houden met het welzijn van biculturele LHBT in Utrecht
Maatschappelijke relevantie	De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland verloopt bij bepaalde (orthodoxe-) religieuze en migrantengroepen moeizamer dan gemiddeld. Respect2Love biedt een plek voor LHBT-jongeren (18-35 jaar) met een biculturele achtergrond. Biculturele jongeren groeien op in twee verschillende werelden van normen en waarden. Respect2Love biedt ondersteuning om de eigen weg te vinden en weerbaarder te worden. Daarnaast richten ze zich op externe ontwikkeling, zoals het bespreekbaar maken van homoseksualiteit binnen religieuze en culturele instellingen / gemeenschappen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	35 per activiteit

Voorlichting

Doel van de werkgroep	Het verzorgen van voorlichtingen aan groepen in het basis-, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om de acceptatie van LHBT te bevorderen.
Aantal vrijwilligers	30-40
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2017 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 450 uren voorlichting geven • Informatiebijeenkomst op het Midzomergracht festival • Weekend weg met training/evaluatie en voor groepsbinding • Meer scholen binnenhalen door acquisitie / reclame
Maatschappelijke relevantie	Het vergroten van de acceptatie en tolerantie t.o.v. LHBT
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	Gemiddeld 25 leerlingen per voorlichting

Afgelopen jaren heeft de voorlichtersgroep naast voorlichting op basis- en middelbare scholen ook bij buurtteams, op MBO's, lerarenopleidingen en de universiteit Leiden voorgelicht (in het kader van een onderzoek naar de effectiviteit van voorlichting). Er zijn voorlichtingen ontwikkeld voor speciaal onderwijs en er wordt ook voorgelicht in internationale (schakel)klassen. Door achterblijvende vraag voor onze reguliere voorlichtingen in 2015 wordt in 2016 en in 2017 weer sterker ingezet op het werven van basis- en middelbare scholen.

De basisschoolvoorlichtingen worden gratis aangeboden via het 'Lentekriebels' project van de GGD en de kosten worden gedeeld door de gemeente, de GGD en COC Midden-Nederland. Basisscholen hebben weinig budget en met deze constructie hebben diverse basisscholen kennis kunnen maken met voorlichting over LHBT. In de evaluaties geven basisschooldocenten aan erg tevreden te zijn. Om financieel minder afhankelijk te zijn van subsidie willen we in 2017 onderzoeken of het mogelijk is om basisscholen ook een tegemoetkoming te laten betalen. We zullen hierover in overleg treden met de gemeente en de GGD.

Om minder afhankelijk te zijn van subsidies is ervoor gekozen de prijzen van onze voorlichtingen iets te verhogen. Een enkeluur kost nu 35 euro (was 30 euro) en een dubbeluur 65 euro (was 60 euro). De vergoeding die een voorlichter krijgt die een dubbeluur alleen voor de klas staat is omlaag gegaan naar 35 euro (was 45 euro).

Aan het eind van elke voorlichting op het voortgezet onderwijs wordt tijd ingeruimd om het over GSA's te hebben. Het opzetten van een GSA kan ervoor zorgen dat er op meer momenten in het jaar aandacht uitgaat naar de acceptatie van LHBT. Bovendien vergroot het de betrokkenheid van de scholieren en medewerkers bij het onderwerp. Via COC Nederland kan een GSA-pakket en hulp bij de opstart van een GSA aangevraagd worden.

5. Financiën

5.1 Begroting 2017 op hoofdlijnen

COC Midden-Nederland	Begroting 2017	
	Begroting 2017	
Post	Uitgaven	Inkomsten
Algemene kosten		
Organisatiekosten	€ 14.830	
Bestuur & representatie	€ 2.000	
Verenigingsactiviteiten	€ 6.260	
Reservering onvoorziene activiteiten	€ 5.000	
Werkgroepen		
Werkgroep Voorlichting	€ 23.455	
Werkgroep Cocktail	€ 5.150	
Werkgroep 50+	€ 3.300	
Werkgroep PLUC	€ 1.800	
Werkgroep Jong&Out	€ 7.170	
Werkgroep Autiroze	€ 1.900	
Werkgroep Respect2Love	€ 2.000	
Werkgroep Prettig Anders	€ 1.200	
Werkgroep Info-oor	€ 100	
Werkgroep Consult	€ 150	
Partner Jonge Utrechters	€ 3.000	
Inkomsten		
Subsidie gemeente Utrecht		€ 30.000
Subsidie gemeente Amersfoort		€ 2.515
Bijdragen scholen		€ 16.500
Contributie leden		€ 16.000
overige inkomsten		
Rente		€ 1.000
Totaal	€ 77.315	€ 66.015
Exploitatiesaldo		€ -11.300

5.2 Toelichting op de begroting

In de begroting van 2017 gaan we uit van inkomsten van lidmaatschappen, bijdragen van scholen aan voorlichting, rente, subsidie van de gemeente Utrecht en subsidie van de gemeente Amersfoort (voor Jong&Out Amersfoort en Cocktail). Ook vragen werkgroepen waar het mogelijk is entreegeld voor hun activiteiten aan niet-leden (dit wordt direct in mindering gebracht op de uitgaven).

In de afgelopen jaren heeft de gemeente Utrecht ons gesteund met subsidie voor onze algemene exploitatie en voor voorlichting. In 2016 zijn eenmalig extra middelen beschikbaar gesteld voor voorlichting. Voor 2017 vragen we dezelfde bedragen aan als we voorgaande jaren gekregen hebben, namelijk €16.000 voor de exploitatie en €14.000 voor voorlichting. Daarmee komen we verenigingsbreed op onze begroting ruim elfduizend euro tekort. We hebben een fondsenwerver gevonden die gaat helpen nieuwe bronnen van inkomsten te vinden. Daarbij denken we in eerste instantie aan middelen uit de regio Midden-Nederland. Mocht deze fondsenwerving niet tijdig genoeg tot extra middelen leiden, dan zullen we onze reserves aanspreken.

Er is gekeken naar manieren om geld te besparen en als gevolg daarvan hebben we besloten om per 2017 ons vaste telefoonabonnement op te zeggen en de werkgroep Info-Oor op te heffen. Dat scheelt 1.400€ per jaar. Zoals eerder in dit jaarplan toegelicht worden hun taken op andere manieren opgevangen. Desondanks groeien de uitgaven van de vereniging gestaag (er wordt per saldo 3.835€ meer uitgegeven dan vermoedelijk in 2016 uitgegeven wordt). Dat ligt onder andere aan groei van de werkgroep Cocktail.

Aanvraag bijzondere subsidie

Sinds 2012 ontvangt het COC Midden-Nederland aanvullende subsidie van de Gemeente Utrecht voor de activiteiten zoals beschreven op pagina 19 en het verstrekken van tegemoetkomingen per gegeven voorlichting aan de voorlichters. Het belangrijkste doel is het aantrekken van nieuwe voorlichters en het behouden van ervaren voorlichters om de groei in het aantal voorlichtingen bij te kunnen benen. Zoals we afgelopen jaren hebben kunnen zien, levert de vergoeding het gewenste effect op. We zien bijvoorbeeld dat veel nieuwe voorlichters vrij jong zijn en de vergoeding goed kunnen gebruiken en daardoor ook meer voorlichten.

Door de grootte van de groep is met name het onderhouden van kwaliteit en binding van belang geworden. De groep organiseert regelmatig trainingen en stuurt naar alle scholen evaluatieformulieren om de kwaliteit van de voorlichtingen te blijven verhogen. Van steeds meer vrijwilligers wordt naast het voorlichten ook een bijdrage gevraagd voor administratieve en andere praktische taken, zoals facturatie en het bijhouden van statistieken, het werven van scholen, het inwerken van nieuwe vrijwilligers en het voorbereiden van trainingen. De coördinatoren, planner en penningmeester krijgen een vaste vergoeding per maand, vanwege de aanzienlijke tijdsbesteding, verantwoordelijkheid en het belang van deze taken. De vergoedingen zijn een blijk van waardering die het vrijwilligerswerk minder vrijblijvend maken, waarmee afgelopen jaren enorm veel bereikt is.



COC

Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich sinds 18 januari 1950 in voor lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders (LHBT) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

Postadres

Postbus 117
3500 AC Utrecht
Telingstraat 13
3512 GV Utrecht

info@cocmiddennederland.nl
www.cocmiddennederland.nl

KvK Utrecht 30166655
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van
de Federatie COC Nederland

