



CONCEPT

Jaarverslag 2018



Voorwoord

Het jaar 2018 was een druk en actief jaar voor COC Midden-Nederland. We hebben weer een aantal belangrijke stappen vooruit gezet als het gaat om meer specifieke aandacht voor lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans- en intersekse (LHBTI) personen in ons werkgebied. Onze vrijwilligers organiseerden heel veel activiteiten voor diverse doelgroepen waar we met trots op terugkijken. Er zijn 240 voorlichtingen gegeven afgelopen jaar, de kampen van Cocktail en Jong&Out waren een groot succes en de bezoekersaantallen voor 50+ en Autiroze blijven oplopen. Een toelichting op al deze activiteiten van onze werkgroepen zijn te lezen verderop in ons jaarverslag.

Belangrijk voor ons in 2018 waren de gemeenteraadsverkiezingen op 21 maart. In de aanloop naar deze verkiezingen hebben we flink campagne gevoerd om de aandacht voor LHBTI's op de agenda te krijgen. We organiseerden twee Regenboogdebatten in onze grootste gemeenten en we tekenden een recordaantal Regenboog Stembusakkoorden. Dit heeft ervoor gezorgd voor meer zichtbaarheid van LHBTI's en veel gemeenten in ons werkgebied gaan nu ook echt aan de slag gaan voor meer aandacht voor seksuele- en genderdiversiteit. Meer over onze campagne, de stembusakkoorden, onze eerste Regenboog Monitor leest u verderop in dit jaarverslag.

Het is zeer positief dat het over het algemeen steeds beter gaat met de acceptatie van LHBTI's in Nederland en ook in onze regio. Maar daarnaast is er nog sprake van incidenten op het gebied van veiligheid en discriminatie. En nog steeds zijn er plekken waar men nog steeds niet (volledig) zichzelf kan zijn. Daarom blijven we ons inzetten. Over onze inzet in 2018 krijgt u in dit jaarverslag een overzicht.

Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen over ons jaarverslag? Neem dan contact met ons op via bestuur@cocmiddennederland.nl.

Met vriendelijke groet,
bestuur COC Midden-Nederland

Simon Timmerman, voorzitter
Roos Ribbens, secretaris
Kim Smienk, penningmeester
Laura van Nieuwenhuijze, algemeen bestuurslid

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
De vereniging	5
Gezonde vereniging.....	5
Algemene Ledenvergaderingen	5
Leden en vrijwilligers.....	6
Bestuur en coördinatoren	6
Ontwikkelingen	8
Veiligheid.....	8
Campagne Gemeenteraadsverkiezingen	8
Utrecht Regenboogprovincie	9
Regenboog Monitor 2018	10
Nieuwe Regenboogagenda Utrecht	10
Actief in de regio	10
Zichtbaarheid	11
Utrecht Canal Pride	12
Midzomergracht Festival.....	12
Gaypride Amersfoort: Themavond 'Trots in Amersfoort'	12
Coming-Out Dag	12
Coming Out Woerden: Regenboogweek.....	13
COC Songfestival	13
Queer Matters.....	13
Verslag werkgroepen	14
Op de volgende pagina's kunt u per werkgroep lezen wat zij in 2018 hebben gedaan.....	14
AutiRoze	15
Cocktail	16
Consultteam	17
Homo & Handicap	18
Jong & Out Amersfoort & Utrecht.....	19
PLUC	20
Prettig Anders.....	21
Respect2Love	22
Voorlichting	23
50+	24

Transactief.....	25
------------------	----

De vereniging

Het gaat goed met COC Midden-Nederland. In 2018 hebben we weer hard gewerkt om een gezonde en toekomstbestendige vereniging te blijven. Diverse onderdelen zijn flink in ontwikkeling en andere onderdelen zijn juist stabiele factoren gebleven.

Gezonde vereniging

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de eigen organisatie om zo een gezonde vereniging te houden. In 2018 zijn behoorlijk wat wisselingen geweest qua vrijwilligers op belangrijke posities, maar toch is het ons in de meeste gevallen gelukt om activiteiten door te laten gaan. Het bestuur heeft er dan ook voor gekozen om alle werkzaamheden rondom vrijwilligers topprioriteit te maken. Zo is er binnen de federatie gewerkt aan een nieuw vrijwilligersbeleid. Onze secretaris neemt deel aan de klankbordgroep voor het maken van dit vrijwilligersbeleid. In 2019 hopen we hier de vruchten van te plukken.

Algemene Ledenvergaderingen

In 2018 organiseerden we tweemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op 10 april en op 15 november. Tijdens de ALV's organiseren we sinds enkele jaren ook een tweede deel met een interessante invulling. Bij de ALV in april hebben we genoten van de theatervoorstelling Homonologen die vaak optreden op scholen. In november vertoonden we de film 'Breaking borders' over een LHBTI vluchteling en hadden we een nagesprek met de makers van de film.

Jakko Geluk benoemd tot erelid

Tijdens de ALV van 10 april werd Jakko Geluk vanwege zijn enorme inzet voor de vereniging de afgelopen jaren benoemd tot erelid van COC Midden-Nederland. In november 2017 nam hij na het maximaal aantal termijnen (6 jaar) afscheid als penningmeester. Maar omdat toen de vacature voor penningmeester nog niet vervuld was, bleef hij zich in stilte langer inzetten.



Leden en vrijwilligers



In 2018 hadden we 40 aanmeldingen en 34 afmeldingen waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 6 personen gestegen is.

Behalve Cocktail zijn alle werkgroepen vrij constant gebleven wat betreft het aantal vrijwilligers. Binnen voorlichting zijn er in september een aantal nieuwe voorlichters begonnen.



Bestuur en coördinatoren

In 2018 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur en het coördinatorenteam. In de ALV van april zijn er een nieuwe penningmeester en een nieuw algemeen bestuurslid gekozen en tijdens de ALV is de secretaris benoemd voor een tweede termijn. Ook bij de werkgroepen zijn er wisselingen geweest in het coördinatorenteam.

Bestuurssamenstelling van 1 januari 2018 tot 10 april 2018

Voorzitter:	Simon Timmerman
Penningmeester:	vacant
Secretaris:	Roos Ribbens
Algemeen bestuurslid:	Cherine Mathot

Bestuurssamenstelling vanaf 10 april 2018

Voorzitter:	Simon Timmerman
Secretaris:	Roos Ribbens
Penningmeester:	Kim Smienk
Algemeen bestuurslid:	Laura van Nieuwenhuijze

COC Midden-Nederland heeft verschillende actieve werkgroepen en die komen in de volgende hoofdstukken uitvoerig aan bod. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren.

De coördinatoren van de werkgroepen in 2018

AutiRoze:	Ivan Henczyk
Cocktail:	Timo Verlaat (t/m oktober), Sjaak Blenk (t/m november), Teus van der Ham, Jan Willem van Putten, Elyana Koli (vanaf september), Tamara Erkelens (vanaf september)
Consultteam:	Thom Langerak
Homo & handicap:	Taco van Welzenis
Jong&Out:	Jasper Renckens, Michael Velterop (tot november), Frank Ariese (tot september)
PLUC:	Ariene van den Blink
Prettig Anders:	Robert Paul Balder
Respect2Love:	Anoniem
50+:	Hans van Gemmert
Voorlichting:	Florien Cramwinckel, Sara van den Berg
TransActief:	Brian van Nunen
Vrijwilligerscoördinator:	Anneruth Waldus

Ontwikkelingen

De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en intersekse personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hierbij een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van 2018.

Veiligheid

Veiligheid is voor COC Midden-Nederland altijd topprioriteit. Helaas waren er in 2018 een aantal incidenten op het gebied van veiligheid. Zo werden we in maart opgeschrikt door [het verhaal van Sharon](#) uit de Utrechtse wijk Overvecht. "Zodra we naar buiten gaan met de hondjes vliegen de scheldwoorden ons om de oren", vertelde ze aan RTV Utrecht. Ook kort na Coming Out Dag werd [Said in de Utrechtse wijk Kanaleneiland](#) mishandeld. Wij hebben direct na deze incidenten contact gezocht met Sharon en Said met de vraag of ze ondersteuning nodig hadden van ons, maar ook zijn we in gesprek gegaan met politie en gemeente.

COC Midden-Nederland is ook onderdeel van het LHBTI-veiligheidsoverleg in onze regio, georganiseerd door Art.1 Midden Nederland. Het Openbaar Ministerie, politie (Roze in blauw), gemeente Utrecht en Amersfoort nemen eveneens deel. Het overleg monitort alle gemelde gevallen van discriminatie in de regio. Daarnaast zijn we sinds 2018 ook aangesloten bij het Bondgenotenoverleg van de stad Utrecht.

Campagne Gemeenteraadsverkiezingen

Het eerste kwartaal van 2018 stond in het teken van onze campagne rondom de gemeenteraadsverkiezingen. Al in 2017 stuurden wij naar alle deelnemende politieke partijen in gemeenten van ons werkgebied een document met suggesties om op te nemen in het verkiezingsprogramma voor meer aandacht voor LHBTI. In sommige gevallen kwamen deze punten ook daadwerkelijk terug in de verkiezingsprogramma's. Ook stimuleerden wij deelname van partijen aan Rainbowvote.NU, de kieswijzer van COC Nederland.

Regenboog Stembusakkoord

Begin 2018 hebben wij alle politieke partijen die voornemens waren om deel te nemen aan de gemeenteraadsverkiezingen in gemeenten van ons werkgebied uitgenodigd voor het tekenen van ons Regenboog Stembusakkoord. Hier werd massaal gehoord aan gegeven. Uiteindelijk hebben we in de weken voor de verkiezingen in 26 gemeenten een akkoord getekend met diverse politieke partijen. Het overzicht van onze Regenboog Stembusakkoord kunt u [HIER](#) terug vinden.



Regenboogdebat in Amersfoort en Utrecht

Begin februari organiseerden we in [Amersfoort](#) en [Utrecht](#), de twee grootste gemeenten van ons werkgebied, een Regenboogdebat. Tijdens de goedbezochte debatten, die werden geleid door Yora Rienstra, werd gesproken over de standpunten van de diverse partijen op het gebied van LHBTI. Ook werd hier de basis gelegd voor een specifiek stembusakkoord voor beide gemeenten.



Utrecht Regenboogprovincie

In Provinciale Staten vergadering van 9 juli werd de motie 'Utrecht Regenboogprovincie' met een meerderheid aangenomen. Utrecht is hiermee de tiende Regenboogprovincie van ons land. De motie 'Utrecht Regenboogprovincie' werd ingediend door de Provinciale Staten fracties van GroenLinks, D66, 50 Plus, Partij v/d Dieren, SP en PvdA. Na een stevige discussie en stemming kon ook op de steun worden gerekend van de fractie van de VVD en een Statenlid van de ChristenUnie. CDA, PVV, SGP en een deel van de ChristenUnie-fractie stemden tegen de motie. Utrecht Regenboogprovincie wil samen met gemeenten en relevante maatschappelijke organisaties een impuls geven aan het stimuleren van emancipatie en acceptatie van LHBTI's. Er zal worden ingezet op het bevorderen van veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van de LHBTI-inwoners. De provincie hoopt hiermee Utrechtse gemeenten te stimuleren zich aan te sluiten bij het landelijke project 'Regenboogsteden'. Tot nu toe zijn alleen Amersfoort en Utrecht aangesloten bij dit project. COC Midden-Nederland is erg enthousiast over de aangenomen motie en hoopt dat er vanuit de provincie gemeenten extra worden gestimuleerd om op de juiste manier aandacht te schenken aan LHBTI inwoners.

Regenboog Monitor 2018

Op Coming Out Dag (11 oktober) presenteerde COC Midden-Nederland de Regenboog Monitor 2018. De monitor is een voortgangsrapportage over de in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen getekende Regenboog Stembusakkoorden. Hierin werd voor de eerste keer beoordeeld of er in de 26 gemeenten waar een akkoord werd getekend het afgelopen halfjaar actie is ondernomen na het tekenen hiervan. COC Midden-Nederland deed zelfstandig onderzoek om te komen tot de beoordeling in de Regenboog Monitor 2018. Ook alle ondertekenaars werden gevraagd om input te leveren. Uiteindelijk was het resultaat van de eerste monitor: 9 gemeenten scoorden voldoende, 15 gemeenten scoorden matig en 2 gemeenten scoorden slecht. De Regenboog Monitor 2018 is [HIER](#) te lezen en leverde na publicatie ontzettend veel reacties en acties op bij gemeenten.

Nieuwe Regenboogagenda Utrecht

In december presenteerde gemeente Utrecht haar nieuwe Regenboogagenda 2019-2022. COC Midden-Nederland heeft hier op diverse manieren bijdragen aan geleverd, waaronder via de Adviescommissie LHBTI Utrecht. De nieuwe Regenboogagenda is [HIER](#) terug vinden.

Actief in de regio

In 2018 hebben we onze binding met de regio verder versterkt. Door het tekenen van veel Regenboog Stembusakkoorden weten ook meer kleinere gemeenten de weg naar COC Midden-Nederland te vinden. In een aantal gemeenten zijn er gesprekken geweest met beleidsadviseurs en verantwoordelijk wethouders van gemeenten. Ook hebben wij samen met een aantal gemeenten inwonersavonden georganiseerd om input op te halen voor een Regenboogagenda op actieprogramma.

Ook ondersteunen we zoveel mogelijk initiatieven in de regio, zoals het LHBT café in Soest.

Zichtbaarheid

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan meer zichtbaarheid van LHBTI's en organiseert daarom diverse grote(re) evenementen. Hieronder een toelichting.

Nieuwjaarsreceptie

In 2018 heeft COC Midden-Nederland wederom in samenwerking met Stichting PANN, Café Kalff en Bodytalk de nieuwjaarsreceptie georganiseerd in Ekko voor alle Utrechtse LHBTI organisaties en hun leden, vrijwilligers en supporters. Het was wederom een zeer geslaagde start van het nieuwe jaar.

Regenboogpluim

Op 18 januari, de verjaardag van COC Midden-Nederland, heeft het bestuur de tweede Regenboogpluim uitgereikt. Dit keer aan Stichting Utrecht Canal Pride, de organisator van het gelijknamige evenement. In 2017 was de eerste editie, en dit was een groot succes.



Dodenherdenking 4 mei

Op 4 mei hebben COC Midden-Nederland en Stichting PANN samen een krans gelegd tijdens de Utrechtse Dodenherdenking. Dit deden zij namens alle 'roze' organisaties in Utrecht.

Walk of Love

Samen met het Midzomergracht Festival organiseerden we op zaterdag 19 mei 2018 de derde editie van de Walk of Love. De editie van dit jaar, op de zaterdag na IDAHOT (Internationale Dag tegen Homo- en Transfobie), droeg het thema solidariteit en allianties. De derde editie kon wederom rekenen op honderden deelnemers. Bekijk [HIER](#) het fotoverslag van De Utrechtse Internet Courant.

Utrecht Canal Pride

Zaterdag 16 juni 2018 werd de tweede editie van de Utrecht Canal Pride georganiseerd en natuurlijk kon een boot van COC Midden-Nederland hier niet ontbreken. Het thema van de boot was 'This is me'. Op de boot stonden vrijwilligers, leden en bezoekers van onze activiteiten.



Midzomergracht Festival

We waren met diverse activiteiten weer goed vertegenwoordigd tijdens het Utrechtse Midzomergracht festival. Diverse werkgroepen organiseerden activiteiten, we waren medeorganisator van de themamiddag Transgenderouderen en aanwezig tijdens de Parkdag.

Gaypride Amersfoort: Themavond 'Trots in Amersfoort'

Amersfoort viert jaarlijks de Gaypride Amersfoort, dit jaar op 26 juli. Op de vooravond organiseerden wij in De Observant de themavond 'Trots in Amersfoort'. Tijdens deze drukbezochte avond ging het over heden en verleden. Dit met een terugblik op de Roze Zaterdag 1982 die in Amersfoort gewelddadig verliep (documentaire Andere Tijden) en met een gesprek over de toekomst aan de hand van het Regenboog stembusakkoord en het coalitieakkoord van het nieuwe college van B&W.

Tijdens Gaypride Amersfoort waren onze vrijwilligers, waaronder van Jong & Out, zichtbaar aanwezig tijdens de Pride Walk en hielpen de organisatie een handje.

Coming-Out Dag

Op Coming Out Dag (11 oktober) werden er in ons werkgebied dit jaar ontzettend veel regenboogvlaggen gehesen. We waren aanwezig bij activiteiten in Amersfoort, Nieuwegein en Soest. In samenwerking met de gemeente Utrecht organiseerden we het hijsen van de regenboogvlag en een ontbijt op de 21^{ste} verdieping van het Stadskantoor.

Coming Out Woerden: Regenboogweek

Voor de eerste keer organiseerde de nieuwste projectgroep van COC Midden-Nederland, Coming Out Woerden, de Regenboogweek. De week begon met een Regenboogviering en was verder gevuld met o.a. een lezing, filmavond, feest en heel veel regenboogvlaggen in Woerden. Na deze eerste succesvolle editie is besloten in 2019 een vervolg te organiseren.

COC Songfestival

Muzikaal duo Kees en Ingeborg hebben onze vereniging vertegenwoordigd bij de 24ste editie van het Nationaal COC Songfestival. De finale van de liedjeswedstrijd werd 8 december georganiseerd in Amsterdam. Met hun liedje '1730 (in de schaduw van de dom)' eindigden ze op de zesde plaats met 125 punten. Het lied van Kees en Ingeborg gaat over de Utrechtse sodomieprocessen in de 18e eeuw, een stukje geschiedenis dat veel mensen niet kennen. Dit was een grootscheepse vervolging van homoseksuelen in 1730-1731 in de stad Utrecht. Bekijk [HIER](#) de clip!

Queer Matters

Op 19 december was de eerste editie van Queer Matters, de start van een reeks informatieve avonden rondom LHBTI die we organiseren in samenwerking met TivoliVredenburg. De eerste editie was direct een groot succes en ging over diversiteit in films en series. In 2019 staan nog een aantal avonden in de planning. COC leden kunnen met korting naar Queer Matters.

Verslag werkgroepen

Op de volgende pagina's kunt u per werkgroep lezen wat zij in 2018 hebben gedaan.

AutiRoze

AutiRoze is er voor LHBTI met autisme. Ze organiseren ontmoetingsgelegenheden ("lotgenotencontact"), helpen de doelgroep hun weg te vinden in de LHBTI-wereld en werken aan belangenbehartiging en (positieve) zichtbaarheid van de doelgroep.



Hoogtepunten in 2018

De mensen: bezoekers, vrijwilligers en andere betrokkenen.

AutiRoze draait om mensen. Over hoe we onze achterban samenbrengen en samen onderdeel uitmaken van de LHBT-gemeenschap.

In het bijzonder het sociale filmproject over emancipatie heeft veel interessante gesprekken en inzichten opgeleverd bij onze bezoekers. Ook onze 'doe het zelf'-barbecue in juli werd zeer positief gewaardeerd.

Nieuwjaarsreceptie

Op 13 januari organiseerden we samen met andere autisme-organisaties een nieuwjaarsreceptie voor iedereen die zich bezighoudt met autisme. Het werd een geslaagd evenement waar we veel ideeën opdeden en LHBTI met autisme op de kaart zetten.

Verdere landelijke uitbreiding

Ook in 2018 is AutiRoze weer aardig gegroeid en hebben we LHBTI met autisme op de kaart weten te zetten. Er zijn 2 locaties bij gekomen en AutiRoze heeft met verschillende onderzoeksprojecten over LHBTI en autisme samengewerkt om inzichten over LHBTI en autisme verder te brengen.

Cocktail

Cocktail zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement, waarin LHBT-nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich vaak bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBT-gemeenschap in het bijzonder. Dit ten einde bij te dragen aan het zelf verwerven van een eigen plek in onze samenleving. Dit biedt hen ondersteuning bij het verwerven van een eigen plek in onze samenleving.



Tijdens de Canal Parade in Utrecht heeft Cocktail langs de route een locatie verzorgd zodat nieuwkomers een plekje hadden om langs de kant te staan. Hierdoor was het mogelijk voor hen om een hapje en drankje te nuttigen. Ook zijn de Cocktail werkgroepen van andere provincies geïnformeerd over de plek en de hapjes langs het water om zo verbondenheid te creëren. Hierdoor zijn er wel 150 deelnemers naar onze plek gekomen vanuit het hele land. Daarnaast hebben er zo'n 30 deelnemers met de COC boot meegevaren. Dit was een absoluut hoogtepunt voor hen.

Verder is het deelnemersaantal dit jaar wéér gegroeid waardoor we genoodzaakt waren om op zoek te gaan naar een nieuwe locatie, dat is gelukt. Nu hebben we de mogelijkheid om nog verder te groeien. En naast de vrijwilligers denken en organiseren ook de deelnemers actief mee. Zo wordt er heerlijk gekookt door nieuwkomers uit verschillende culturen, hebben we intakers van verschillende achtergronden en hebben we een vast dj.

Reactie Gilbert (deelnemer) over de Utrecht Canal Pride: *"For us the Utrecht Canal Pride was amazing! I went together with Hendrys, my boyfriend and that was our first public activity for gay people. Teus brought us to the location and everyone was so nice. We've put on make-up on our faces with diamonds and we could just be how we were and everything was okay. We enjoyed that day so much. It was an amazing experience!"*

Consultteam

Het Consultteam helpt mensen hun LHBTI-gevoelens te onderkennen en uit te spreken. Ze trachten mensen weerbaar te maken tegen discriminatie en verwijzen eventueel naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening. Ook geven ze advies aan familieleden, vrienden, werkgevers en andere COC-afdelingen.



Het is altijd weer mooi te zien dat de ontwikkeling van onze cliënten na een of meerdere gesprekken in een stroomversnelling is gekomen. Ook afgelopen jaar waren er opvallend veel vragen rond genderidentiteit, vooral ook uit de hoek van asielzoekers.

Homo & Handicap

Homo & Handicap geeft informatie en advies per telefoon of e-mail aan mensen met een fysieke beperking. Vaak zijn deze hulpvragen vanwege een handicap erg ingewikkeld. Ook zijn de hulpvragen zeer uiteenlopend. Veel vragen hebben betrekking op ontmoetings-mogelijkheden en toegankelijkheid. Homo & Handicap heeft een nationale adviesfunctie.



Ook dit jaar hebben we weer een aantal mensen geholpen door advies te geven.

Jong & Out Amersfoort & Utrecht

Ondersteunen en begeleiden van LHBTI-jongeren tot 19 welke LHBTI-problematiek ervaren. Jongeren tot 19 empoweren. Jongeren tot 19 de mogelijkheid bieden om soortgelijke te ontmoeten in een veilige omgeving.



Vanwege wisselingen binnen het coördinatorteam liepen de bezoekersaantallen in 2018 wat tegen. Eind 2018 is gekeken hoe we weer nieuwe deelnemers kunnen werven, zo is er o.a. contact gelegd met stichting PANN en wordt ook gekeken hoe we Gsa's binnen onze regio kunnen bereiken.

Jong&Out Amersfoort was aanwezig bij de Pride van Amersfoort. We hadden onze eigen stage, waar optreden waren. Ook hebben we meegelopen in de pridewalk van Amersfoort. Daarnaast waren vrijwilligers aanwezig bij de onderwijsmiddag in Amersfoort die in december werd georganiseerd om meer te vertellen over de activiteiten van Jong&Out Amersfoort.

Hoogtepunt van Jong&Out Utrecht was de jaarlijkse Jong&Out dag, waarbij er maar liefst 120 jongeren uit heel Nederland naar Utrecht zijn toegekomen om elkaar te ontmoeten. Daarnaast blijft het Jong&Out Utrecht kamp altijd een enorm hoogtepunt, omdat wij hier duidelijk zien dat soortgelijken die elkaar ontmoeten, daadwerkelijk effect heeft op hun zelfverzekerdheid.



De jaarlijkse Jong&Out ontmoetingsdag

PLUC

De werkgroep PLUC, Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland, biedt diverse ontmoetingsmogelijkheden (losse activiteiten en praatgroepen) voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.



Alle activiteiten waren weer buitengewoon geslaagd. Opmerkelijk is dat op iedere activiteit nog altijd vrouwen aansluiten die voor het eerst deelnemen. Het lasergamen en de spelletjesmiddag waren met 20 deelnemers het drukst bezocht.



Prettig Anders

De werkgroep Prettig Anders organiseert iedere maand een ontmoetingscafé voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Voor deze relatief kleine doelgroep is het lastig om andere LHBTI te ontmoeten. Het reguliere uitgaansleven is voor de doelgroep vaak niet geschikt.



In 2018 hebben we een aantal ontmoetingsmiddagen bezocht. Ook waren we met een groepje aanwezig bij de Utrecht Canal Pride, langs de kant.

Respect2Love

De werkgroep Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTI binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht. Daarnaast zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van outreach-activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.



We hebben in 2018 een aantal bijeenkomsten georganiseerd. Deze waren niet alleen gericht op ontmoeten maar ook gericht op bepaalde onderwerpen. Zo hebben we bijvoorbeeld een lezing gehad over body positivity van Anjali Mohan.

Voorlichting

Bij Voorlichting COC Midden-Nederland ligt de focus al jaren op middelbare scholieren. Ook worden er steeds meer voorlichtingen gegeven in het mbo. Verder proberen we met voorlichting ook meer basisscholen en PABO's te bereiken.



Er is in 2018 naast voorlichting ook gewerkt aan de ontwikkelingen binnen de groep. Er is iemand op freelance basis aangenomen om de voorlichters te ondersteunen bij hun werkzaamheden. Zij doet bijvoorbeeld de planning en zorgt voor acquisitie richting scholen. Er is in september ook druk gezocht naar nieuwe voorlichters. Bij het inwerktraject van de nieuwe voorlichters is ook gewerkt aan het vertellen van hun persoonlijke verhaal. Dit is een belangrijk onderdeel van de voorlichtingen die worden gegeven.

Aan de hand van de evaluaties die achteraf worden ingevuld door de scholen zien we dat de houding van leerlingen ten aanzien van LHBTI verbeterd. Ook worden de voorlichtingen positief beoordeeld.

Een aantal reacties die we ontvingen:

“Zeer goed, de leerlingen krijgen meer begrip voor diversiteit. Daarnaast leert men ook veel van de levensverhalen.”

“Erg goed! Leerlingen vonden het een beetje spannend maar waren snel op hun gemak en hebben absoluut wat geleerd in een prettige, veilige sfeer.”

“Het ging goed. De klas was wat ongemakkelijk, maar ze kwamen in de loop van de tijd toch losser. De voorlichters waren duidelijk en hun houding was heel open. Als mentor vind ik het een meerwaarde om er bij te mogen zijn.”

50+

De werkgroep 50+ zet zich in om de positie van LHBTI van 50 jaar en ouder te verbeteren. Het creëren en organiseren van mogelijkheden en activiteiten waar deze 50+ers elkaar kunnen ontmoeten.



De maandelijkse activiteiten; de Zondagmiddagsoos, de Roze eettafel, en de Wandelgroep doen het prima. De Zondagmiddag wordt door ongeveer 40 50+ ers bezocht. Bij de Roze eettafel hebben we nu een maximaal aantal mee-eters van 35 ingesteld. De wandel groep heeft gemiddeld 15 meelopers.

Een groot succes is de Museum groep, georganiseerd door de meest bevlogen 50+ vrijwilliger. Hij organiseert mooie goed bezochte dagen met museumbezoek en een lunch.

Ook in 2018 hebben moeten constateren dat er bij 50+ een hulpvraag is. Het initiatief Chosen Family lijkt daar vooralsnog geen oplossing voor te zijn. Enkele keren per jaar zitten we met een aantal 50+ vrijwilligers bij elkaar en spreken dat wat we tegen komen door. Onze diensten bestaan nu uit het geven van aandacht, het signaleren, hand en span diensten, en het stimuleren naar professionele contacten.

Ieder kwartaal geeft 50+ een Nieuwsbrief uit, deze geeft een agenda voor het kwartaal, een column een verslag van de activiteiten en roept op tot deelname / ondersteuning van de activiteiten.



Transactief

TransActief Utrecht is in 2018 opgericht onder de vlag van COC Midden Nederland. TransActief is een organisatie die zich inzet voor trans*personen door op regelmatige basis een activiteit te organiseren in (de buurt van) Utrecht.



Op 31 maart 2018 vond het eerste evenement georganiseerd door TransActief plaats. Een bowlingavond bij Bizon Bowling in Utrecht. Promotie van het evenement is gedaan via de Facebook pagina van TransActief Utrecht en via groepen voor trans*personen op facebook. Er was 1 deelnemer die het leuk vond om te bowlen. Ze was enthousiast over het initiatief en houdt de site in de gaten voor andere evenementen die ze leuk vindt.

Het tweede evenement vond plaats tijdens Midzomergracht Festival op 17 juni en we zijn gaan kanoën op de Kromme Rijn met aansluitend een etentje bij Restaurant Het Oude Tolhuys. We hadden twee deelnemers. Het evenement werd gesponsord door het Bob Angelofonds en de eigen bijdrage van de deelnemers was 12,50. Na afloop van het kanoën is een deelnemende transman gaan zwemmen en had dat al jaren niet gedaan. Hij heeft het bevrijdend ervaren en was ontzettend trots op zichzelf dat hij dit durfde in deze groep. De andere deelnemer ging als een speer over het water en had nog niet eerder gekanood maar vond het harstikke leuk om te doen!

Het derde evenement hebben we op 1 september georganiseerd en het aantal deelnemers was 3. We zijn gaan boerengolven bij Restaurant Vroeg in Bunnik. Daarna hebben we met elkaar nog wat gedronken. Opmerkingen waren als ik me fijn voel in een groep dan ga ik grappen maken, daarom weet ik dat ik het erg naar mijn zin heb nu. En wat fijn dat dit evenement is georganiseerd want ik zit al maanden thuis en kom eigenlijk vaak mijn bed niet uit. Door dit soort opmerkingen is het duidelijk dat ook al is het aantal deelnemers niet groot de impact immens is.

COC

Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich al ruim 65 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en intersekuelen (LHBTI) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

Postadres

Postbus 117
3500 AC Utrecht
Telingstraat 13
3512 GV Utrecht

info@cocmiddennederland.nl
www.cocmiddennederland.nl

KvK Utrecht 30166655
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de
Federatie COC Nederland

