



JAARVERSLAG 2020

COC Midden-Nederland
Postbus 117
3500 AC Utrecht

Vastgesteld tijdens ALV 20 april 2021

cocmiddennederland.nl | info@cocmiddennederland.nl



Voorwoord

2020 was een bijzonder jaar. Op 18 januari 2020 mocht COC Midden-Nederland maar liefst 70 kaarsjes uitblazen. Wij hadden voor 2020 een aantal prachtige en leuke jubileum activiteiten georganiseerd, om hiermee ons jubileum gedurende het gehele jaar te organiseren. Het bleek echter een jaar waarin er veel werd verwacht van ons aanpassingsvermogen. Vrijwel alle activiteiten gingen niet door, waar we elkaar normaliter ontmoeten, spreken, maar vooral ook knuffelen en elkaar een hart onder de riem steken. En juist met name het elkaar ontmoeten is voor onze doelgroep zo ontzettend belangrijk, door het feit dat veel activiteiten van onze werkgroepen geen doorgang hebben kunnen vinden, heeft een fors gedeelte van onze doelgroep een zwaar jaar gehad.

Ondanks alle beperkingen en geldende maatregelen hield dat COC Midden-Nederland niet tegen om er alsnog een mooi jaar van te maken. Wij zijn trots op al onze vrijwilligers, die in korte tijd nieuwe manieren verzonnen om tóch contactmomenten te faciliteren voor de LHBTIQ+ gemeenschap.

Van fysiek naar online

We verplaatsten massaal naar online meetings. Op creatieve wijze probeerde iedereen zijn steentje bij te dragen om er ondanks de bijzondere omstandigheden alsnog het beste van te maken. Daar mogen wij enorm trots op zijn!

Want dat we met onze vereniging alles op alles hebben gezet om er alsnog een mooi jaar van te maken voor de LHBTIQ+ gemeenschap, dat blijkt wel uit dit jaarverslag.

De hoogtepunten uit 2020

Zo werden er bijvoorbeeld tóch 139 voorlichtingen gegeven, waarmee circa 2500 leerlingen en docenten zijn bereikt. Het consultteam voorzag tientallen personen van goed advies en Roze 50+ versterkte hun contactfunctie met ziekenhuisbezoeken en veel telefonisch contact. Zo zijn er nog veel meer voorbeelden.

Utrecht Pride en vele andere festiviteiten gingen niet door. Maar er was wel een fysiek Utrecht Rainbow Festival in oktober, waarbij we samenwerkten met andere organisaties, zoals Midzomergracht festival, PANN, Queer Film Festival en Anteros.

Jong&Out Utrecht organiseerde in dat weekend samen met PANN een silent disco en namens de vereniging werd er een succesvolle talkshow in TivoliVredenburg georganiseerd. In die talkshow lanceerden wij in samenwerking met Art. 1 Midden-Nederland en de gemeente Utrecht het meldplatform #WeBlijvenOnszelf, waardoor LHBTIQ+ discriminatie op eenvoudige wijze gemeld kan worden.

Vernieuwing binnen COC Midden-Nederland

Ook ontstonden er in 2020 diverse nieuwe werkgroepen, zoals Grown Up Queers (voor jongeren tussen 18 en 28 jaar) en Liefde in Meervoud (voor consensuele non-monogamisten). Prettig Anders, Cocktail en AntiRoze trokken nieuwe, enthousiaste vrijwilligers aan en Transactief werd nieuw leven ingeblazen.

Maar ook binnen het bestuur vonden grote veranderingen plaats. Een nieuwe voorzitter, ~~én~~ een nieuwe secretaris en een nieuw algemeen bestuurslid. Een nieuwe, professionele visie op de komende jaren én een vernieuwd (online) communicatieplan. Bovendien staan we er op financieel vlak ook goed voor.

Wij kunnen concluderen dat COC Midden-Nederland in 2020 op allerlei vlakken enorm gegroeid. Met trots kunnen we zeggen dat het nog steeds één van de grootste LHBTIQ+ verenigingen van het land is.

Hopelijk wordt 2021 een makkelijker jaar voor ons allen. Maar hierbij presenteren wij jullie met trots het jaarverslag over 2020. Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen over ons jaarverslag? Neem dan contact met ons op via bestuur@cocmidden nederland.nl.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van COC Midden-Nederland

Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter

Erik Persoon, secretaris

Arie van der Vliet, penningmeester

Hugo van Amerongen, algemeen bestuurslid (en vicevoorzitter)

Harry Mereboer, algemeen bestuurslid

Maryse Leloup, algemeen bestuurslid

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Van fysiek naar online.....	2
De hoogtepunten uit 2020.....	2
Vernieuwing binnen COC Midden-Nederland	3
De vereniging	6
COC Midden-NL is er voor iedereen	6
De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's).....	6
Bestuurswisselingen.....	7
Onze leden	9
Onze vrijwilligers	9
Bestuur en coördinatoren.....	9
Onze coördinatoren	11
Ontwikkelingen	12
Samenwerking LHBTIQ+ organisaties in Utrecht (o.a. meldplatform #WeBlijvenOnszelf en het Utrecht Rainbow Festival).....	15
Utrecht Rainbow Festival (9 t/m 11 oktober)	16
Zichtbaarheid	17
70-jarig jubileum COC Midden-Nederland	17
Regenboogpluim 2020	18
Grotere online impact door vernieuwde communicatiestrategie.....	18
Dodenherdenking (4 mei)	20
IDAHOT (Internationale Dag tegen Homo-, Bi- en Transfobie op 17 mei).....	20
Inzamelingsactie 'Help de LHBTIQ+ horeca'	21
Coming Out Weekend: Regenboogvlaggen-tour	21
Utrecht Rainbow Festival	22
Coming Out Week Woerden	23
COC Songfestival 2020	23
Kerstboom op het Hof in Amersfoort	24
Kerstkaarten Actie COC Midden-Nederland	24
Verslag werkgroepen	25
AutiRoze	26
Cocktail.....	27
Consultteam.....	28

Homo & Handicap	29
Jong & Out Amersfoort	30
Jong & Out Utrecht	31
PLUC	32
PLUC'je	33
Prettig Anders	34
Respect2Love	35
Voorlichting.....	36
Transactief	37
50+	38

De vereniging

2020 was een bijzonder jaar voor onze vereniging. Hoewel het coronavirus ervoor zorgde dat COC Midden-Nederland veel van haar activiteiten niet door kon laten gaan, was 2020 alsnog een goed jaar voor COC Midden-Nederland.

In 2020 hebben we alles op alles gezet om (on- en offline) tóch enorm zichtbaar en relevant aanwezig in ons werkgebied, om zo een gezonde en toekomstbestendige vereniging te blijven. Alle (coördinatoren van de) werkgroepen toonden enorm veel flexibiliteit bij het organiseren van digitale activiteiten om de doelgroep alsnog op goede wijze te bedienen.

Daarnaast is het bestuur gestart met een organisatorische professionaliseringsslag van de vereniging. Bestuursfuncties zijn opnieuw verdeeld binnen dit vernieuwde bestuur, inactieve doch enorm belangrijke werkgroepen zijn nieuw leven ingeblazen en er werden nieuwe werkgroepen gecreëerd om een zo groot mogelijk deel van onze achterban van dienst te kunnen zijn.

COC Midden-NL is er voor iedereen

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de eigen organisatie om zo een gezonde én divers mogelijk vereniging te houden. In 2020 zijn alle werkgroepen nauwkeurig onder de loep genomen door het vernieuwde bestuur van de vereniging. Met als doel om COC Midden-Nederland als vereniging zo divers, inclusief en toegankelijk te maken. Maar ook om de impact van onze werkzaamheden in ons werkgebied te vergroten.

Dit resulteerde onder andere in nieuwe werkgroepen, zoals Grown up Queers (jongvolwassenen 18 – 28 jaar) en Liefde in Meervoud (voor polyamoureuze personen). Voor diverse andere bestaande werkgroepen (o.a. GSA, Transactief, AutiRoze, Prettig Anders en Jong&Out Utrecht en Jong&Out Amersfoort) werden nieuwe coördinatoren aangetrokken. Ook werden er plannen gemaakt om de biculturele werkgroep Respect2Love nieuw leven in te blazen en een werkgroep op te richten voor intersekse personen.

De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's)

In 2020 organiseerden we tweemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op dinsdag 8 september en dinsdag 1 december. De ALV die oorspronkelijk in het voorjaar van 2020 zou plaatsvinden, werd vanwege de onzekere situatie rondom het coronavirus verplaatst naar 8 september.

In verband met het coronavirus vond de algemene ledenvergadering in september deels fysiek in de Kargadoor (conform de coronamaatregelen) en werd aan de overige leden een digitale ALV aangeboden.

Bestuurswisselingen

In 2020 vonden diverse wisselingen plaats in het bestuur van COC Midden-Nederland.

Aan het begin van 2020 werd Erik Persoon aangetrokken als kandidaat algemeen bestuurslid voor het pakket zorg & welzijn en communicatie, in afwachting van goedkeuring door de ledenvergadering. Algemeen bestuurslid Siau-Ping Dorenbos besloot de vereniging eind augustus te verlaten. De leden van COC Midden-Nederland verkozen tijdens de algemene ledenvergadering (ALV) in september 2020 een nieuwe voorzitter (Laura van Nieuwenhuijze, voorheen waarnemend voorzitter en algemeen bestuurslid), een nieuwe secretaris (Erik Persoon) en een nieuw algemeen bestuurslid (Maryse Leloup). In december keurden de leden van de vereniging de aanstelling van Hugo van Amerongen (met behoud van de portefeuille algemeen bestuurslid) als vicevoorzitter goed.

Hieronder volgt een uitgebreide beschrijving van de bestuurswisselingen binnen COC Midden-Nederland in 2020.

Een 'nieuwe' voorzitter: Laura van Nieuwenhuijze

Tijdens de algemene ledenvergadering (ALV) van 2 december 2019 gaf Simon Timmerman aan zichzelf niet verkiesbaar te stellen voor een volgende termijn als voorzitter. Simon vroeg de leden toentertijd voor een overgangsperiode tot 17 januari 2020, waarmee de leden ingestemde. Laura van Nieuwenhuijze nam vanaf toen tijdelijk de positie van waarnemend voorzitter over, tot er door de leden een nieuwe voorzitter verkozen zou worden.

Vanwege het coronavirus liep de zoektocht naar een nieuwe voorzitter enige vertraging op. In de zomer van 2020 werd het sollicitatieproces voor een nieuwe voorzitter van COC Midden-Nederland gestart. Aangezien er ook interne kandidaten waren, werd er een onafhankelijke sollicitatiecommissie aangesteld waarin bestuursleden van andere lidverenigingen plaatsnamen. Na een intensieve sollicitatieprocedure bleek er geen passende kandidaat tussen de sollicitanten gevonden te kunnen worden. De overige bestuursleden hebben in persoon, waarnemend voorzitter Laura van Nieuwenhuijze, gevraagd om de waarnemende voorzittersfunctie om te zetten in een volwaardige voorzittersrol, en dat zij daarmee de meest geschikte kandidaat ~~te~~ zou zijn voor het voorzitterschap van de vereniging. Laura werd tijdens de ALV van 8 september verkozen tot de nieuwe voorzitter van COC Midden-Nederland.

Een nieuwe secretaris: Erik Persoon

Begin 2020 werd er door onze vereniging een vacature uitgezet voor een nieuw algemeen bestuurslid (pakket: zorg & welzijn en communicatie). Uit deze sollicitatieprocedure werd Erik Persoon aangetrokken voor deze positie. In afwachting van de eerstvolgende ALV (die verplaatst werd van maart naar september, vanwege het coronavirus), bewees Erik zich in korte tijd snel als communicatiespecialist voor COC Midden-Nederland. Toenmalig secretaris Harry Mereboer maakte in diezelfde periode kenbaar dat hij de voorkeur gaf aan een positie als algemeen bestuurslid. Harry en Erik zijn in goed overleg geswitcht qua werkzaamheden.

Tijdens de ALV in september werd Erik door de leden van de vereniging verkozen tot nieuwe secretaris van onze vereniging. De bestuurswijziging van Harry (van secretaris naar algemeen bestuurslid) werd ook goedgekeurd door de leden.

Vicevoorzitter Hugo van Amerongen

In het kader van de professionalisering van onze vereniging riep het bestuur van COC Midden-Nederland de functie van vicevoorzitter opnieuw in het leven, ter ondersteuning van de voorzitter. Algemeen bestuurslid Hugo van Amerongen gaf aan deze functie te ambiëren. In overleg met Hugo is besloten om zijn Algemeen Bestuurslid portefeuille te behouden, naast zijn rol als vicevoorzitter. De leden van de vereniging keurden deze functiewijziging tijdens de ALV op 1 december goed.

Nieuw bestuurslid: Maryse Leloup

Na het vertrek van algemeen bestuurslid Siau-Ping Dorenbos kwam er een positie vrij in het bestuur. Tijdens de zomer van 2020 vonden er diverse gesprekken plaats met mogelijke kandidaten. Maryse Leloup was het meest geschikt voor deze positie, mede doordat zij geen onbekende is binnen de vereniging. Zij is al jaren begeleider van Jong&Out Utrecht geweest en heeft tot en met augustus 2020 het Jong&Out Kamp gecoördineerd. Maryse werd tijdens de ALV op 8 september 2020 door de leden verkozen tot nieuw algemeen bestuurslid.

Het bestuur van COC Midden-Nederland sinds de ALV van 8 september 2020:



Van links naar rechts: Hugo van Amerongen (boven), Erik Persoon (onder), Harry Mereboer (algemeen bestuurslid), Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter), Arie van der Vliet (penningmeester) en Maryse Leloup (algemeen bestuurslid).

Onze leden



In 2020 hadden we 41 aanmeldingen (t.o.v. 36 in 2019) en 27 afmeldingen (t.o.v. 31 in 2019) waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 15 personen gestegen is.

Onze vrijwilligers

Onze vrijwilligersbestand is in 2020 enorm gestegen, er zijn maar liefst 23 nieuwe vrijwilligers actief binnen COC Midden-Nederland.



Bestuur en coördinatoren

In 2020 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur en het coördinatorenteam. Onze ALV van april en juni 2020 hebben geen doorgang kunnen vinden door het coronavirus. Op dat moment was nog onduidelijk of de online ALV mogelijk zou kunnen zijn. COC Midden-Nederland heeft een beroep gedaan op de speciaal ingerichte nieuwe wet voor het uitstellen van het vaststellen van verslagen zowel financieel als jaarverslag. Op 8 september is er dan alsnog een ALV geweest, zowel fysiek als digitaal.

Tijdens deze ALV is de nieuwe voorzitter, secretaris en nieuw algemeen bestuurslid verkozen. Tijdens de ALV van 1 december is er een algemeen bestuurslid, met behoud van portefeuille, verkozen tot vicevoorzitter. Ook bij werkgroepen zijn er wisselingen geweest in het coördinatorenteam.

Bestuurssamenstelling van 1 januari 2020 tot 18 januari 2020

Voorzitter: Simon Timmerman
Penningmeester: Arie van der Vliet
Secretaris: Harry Mereboer
Algemeen bestuurslid: Laura van Nieuwenhuijze
Algemeen bestuurslid: Siau-Ping Dorenbos
Algemeen bestuurslid: Hugo van Amerongen

Bestuurssamenstelling vanaf 19 januari 2020 tot 8 september 2020

(Waarnemend) Voorzitter: Laura van Nieuwenhuijze
Voorzitter: Vacant
Secretaris: Harry Mereboer
Penningmeester: Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid: Laura van Nieuwenhuijze
Algemeen bestuurslid: Siau-Ping Dorenbos
Algemeen bestuurslid: Hugo van Amerongen

Bestuurssamenstelling vanaf 8 september 2020 tot 1 december 2020

Voorzitter: Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris: Erik Persoon
Penningmeester: Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid: Hugo van Amerongen
Algemeen bestuurslid: Maryse Leloup
Algemeen bestuurslid: Harry Mereboer

Bestuurssamenstelling vanaf 1 december 2020

Voorzitter: Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris: Erik Persoon
Penningmeester: Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid: Hugo van Amerongen (*vicevoorzitter*)
Algemeen bestuurslid: Maryse Leloup
Algemeen bestuurslid: Harry Mereboer

Onze coördinatoren

COC Midden-Nederland heeft verschillende actieve werkgroepen en die komen in de volgende hoofdstukken uitvoerig aan bod. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren. Hieronder volgt een overzicht.

De coördinatoren van de werkgroepen in 2020

AutiRoze:	Mark Boevenbrink / Daan Fama
Cocktail:	Teus van der Ham, Jan Willem van Putten, Tamara Erkelens, Huib Burggraaff, Dorothée van der Werff
Consultteam:	Thom Langerak
Homo & handicap:	Taco van Welzenis
Jong&Out:	Elianne Pasker, Margriet Oosterhuis, Maryse Leloup
PLUC:	Ariene van den Blink
PLUC'je:	Kim Smienk
Prettig Anders:	vacant (begin 2021 gevuld)
Respect2Love:	vacant (begin 2021 gevuld)
50+:	Hans van Gemmert
Voorlichting:	Sara van den Berg, Sjoerd Verkerk, Cathy de Jong- Bakker, Nine de Jong, Erik Schophuizen
Voorlichting inhuur:	Marieke Frederiks
TransActief:	Berend Folkerts
Grown up Queers:	Maike van der Veen
Liefde in Meervoud:	Wesley Weerdenburg
GSA:	Justin Hermesen
LHBT Soest-Soesterberg:	Miny van Haestregt, Caroline Ekeler, Marijke Dietz en Yolande Gastelaars
Coming Out Woerden:	Coby Franken, Saphira Metekohy

Ontwikkelingen

De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en intersekse personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hierbij een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2020.

Van fysiek naar digitaal

Aan het begin van 2020 greep het coronavirus om zich heen. Hierdoor was onze vereniging genoodzaakt alle activiteiten van de werkgroepen te staken. Alle coördinatoren schakelden snel om en improviseerden op positieve wijze met alle (digitale) middelen die ze tot hun beschikking hadden om alsnog contact te hebben met hun werkgroepen. Een volledig verslag hiervan lees je verderop in dit jaarverslag.

Naast dat de werkgroepen (en haar coördinatoren) snel moesten anticiperen op deze nieuwe situatie, moest het bestuur van de vereniging dit ook. Het bestuur van COC Midden-Nederland legde daarom het afgelopen jaar de focus/nadruk op de verbetering van de digitale communicatie (website, e-mail, socialmediakanalen en nieuwsbrief). De vereniging was online veel vaker én veel herkenbaarder aanwezig. Het bereik en de volgers zijn op vrijwel al onze digitale kanalen explosief gegroeid. Hiermee proberen wij het gat op te vullen qua belangenbehartiging en zichtbaarheid, wat normaliter ondersteund zou worden door fysieke activiteiten.

Optimaliseren van de vereniging

Aan het eind van de eerste helft van 2020 startte het bestuur van COC Midden-Nederland met een proces om de vereniging te professionaliseren. Deze professionaliseringsslag betrof onder andere het opnieuw inrichten van én het creëren van nieuwe werkgroepen, het herverdelen van bestuursportefeuilles en het aantrekken van nieuwe coördinatoren en vrijwilligers. Maar ook werd er nagedacht over het optimaliseren van de vrijwilligers- en ledenadministratie, in samenwerking met COC Midden-Nederland. Daarnaast maakten we een professionaliseringsslag op communicatiegebied en vergrootten we ons bereik online via social media, onze website en onze partners. Daarnaast maakten we een start met het professionaliseren van ons aanbod vanuit de vereniging en planden we bijeenkomsten in voor 2021, waarin we van plan zijn belangrijke thema's (waaronder zorg & welzijn) door te ontwikkelen.

Meer contact / zichtbaarheid in het gehele werkgebied

In 2020 zette het bestuur van COC Midden-Nederland zich ook actief in om de contacten met alle gemeenten in het werkgebied te versterken. Het doel was om ook in de gemeenten met minder inwoners zichtbaarder en actiever te zijn. In 2020 benaderde het bestuur van COC Midden-Nederland alle gemeenten in het werkgebied op proactieve wijze.

Verbetering regionale communicatie

Daarnaast hielden we alle gemeenten vrijwel dagelijks nauwlettend in de gaten en probeerden in onze communicatie alle delen van ons werkgebied aan bod te laten komen. We merkten dat veel gemeenten in ons werkgebied zich meer en meer gingen inzetten voor hun LHBTIQ+ inwoners, zoals Zeist, Nieuwegein, Stichtse Vecht en Hilversum. Via al onze kanalen probeerden we hier zoveel mogelijk aandacht voor te genereren. Door het coronavirus was het helaas onmogelijk om bewonersavonden in bepaalde gemeenten te realiseren. Dit hopen wij in 2021 weer op te kunnen pakken.

Progress Pride Flag

In het jaar 2020 vond er een maatschappelijke discussie plaats over de uitstraling van de regenboogvlag. Diverse groepen in ons werkgebied wensten dat de Progress Pride Flag werd gehesen. Colored Collective heeft dan ook een open brief gestuurd, waarin zij hebben gevraagd om de Progress Pride Flag te hissen. Vrijwel alle Utrechtse LHBTIQ organisaties hebben deze open brief ondertekend. Tijdens Coming Out Day in oktober 2020 hesen de gemeente Utrecht en de provincie Utrecht daarom de Progress Pride Flag.

Naast de bekende regenboogkleuren heeft de Progress Pride Flag ook een bruine, blauwe, roze, zwarte en witte baan. Deze kleuren staan voor LHBTI+ personen van kleur, trans- en non-binaire personen en personen die leven met hiv/aids of eraan zijn overleden. De nieuwe kleuren vormen een pijl, waarmee de ontwerper een grotere nadruk wil leggen op 'meer inclusie en vooruitgang'. Wij zijn trots dat deze vlag sinds 2020 steeds meer in ons werkgebied terug te zien is.

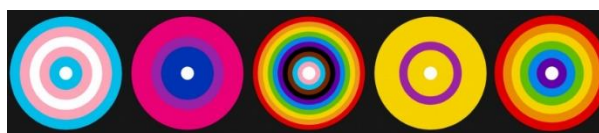


Foto: de Gemeente Utrecht hangt de Progress Pride Flag op Coming Out Day 2020

Samenwerking LHBTIQ+ organisaties in Utrecht (o.a. meldplatform #WeBlijvenOnszelf en het Utrecht Rainbow Festival)

COC Midden-Nederland heeft vanwege de omstandigheden in 2020 ook actief de samenwerking met andere organisaties opgezocht. Samen sta je namelijk sterker dan alleen. Naast de 'Help de horeca'-actie in het voorjaar van 2020, ontstonden er hierdoor ook andere initiatieven.

COC Midden-Nederland richtte samen met antidiscriminatiebureau Art. 1 Midden-Nederland het meldplatform www.weblijvenonzelf.nl op. Dankzij deze samenwerking werd het eenvoudiger om melding te maken van LHBTIQ+ discriminatie. Na de lancering in oktober werd er structureel contact onderhouden met Art. 1 Midden-Nederland om de communicatie rondom dit meldplatform te optimaliseren.



Daarnaast ontstond in het voorjaar van 2020 ook het idee om in samenwerking met zoveel mogelijke andere LHBTIQ+ organisaties in Utrecht het 'Utrecht Rainbow Festival' te organiseren tijdens het Coming Out Weekend begin oktober. Dit moest een vervangend event zijn voor de Pride-activiteiten die in 2020 geen doorgang konden vinden, zoals Midzomergracht festival, Queer Film Festival en Utrecht Pride. Uiteindelijk werd dit een groot succes, conform de maatregelen vanuit de overheid wat betreft het coronavirus.



Utrecht Rainbow Festival (9 t/m 11 oktober)

Het Utrecht Rainbow Festival was een samenwerking tussen de Gemeente Utrecht, COC Midden-Nederland, Midzomergracht festival, Queer Film Festival, Stichting PANN, Colored Qollective en studievereniging Anteros. Het festival vond plaats van vrijdag 9 tot en met zondag 11 oktober 2020.

COC Midden-Nederland volgde in aanloop naar dit festival de richtlijnen van de overheid en besloot daarom vooral in te zetten op een talkshow in TivoliVredenburg. Tijdens deze talkshow kwamen belangrijke onderwerpen aan bod, zoals de lancering van het meldplatform #WeBlijvenOnszelf (m.b.t. LHBTIQ+ discriminatie), maar er werden ook lokale helden uit Midden-Nederland in het zonnetje gezet. Bovendien kreeg COC Midden-Nederland landelijke media-aandacht voor deze talkshow door een interview met een drag queen uit het RTL-programma Drag Race Holland.

Tijdens de voorbereiding van dit weekend is er intensief contact geweest tussen vrijwel alle LHBTIQ+ organisaties in Utrecht en omgeving. Hieruit bleek vooral dat er een wederzijdse wens was tussen alle LHBTIQ+ organisaties om meer samen te werken en elkaar hiermee te ondersteunen. Deze samenwerking is zeer goed bevallen en hopen wij in de toekomst indien nodig op de juiste momenten voort te zetten.

In het volgende hoofdstuk **'Zichtbaarheid'** gaan we dieper in op de manieren waarop COC Midden-Nederland heeft gepoogd meer zichtbaarheid te creëren voor de vereniging, de LHBTIQ+ gemeenschap en alle zaken hier omheen.

Zichtbaarheid

Zichtbaarheid was in 2020 één van de belangrijkste speerpunten van COC Midden-Nederland. Aangezien veel reguliere activiteiten geen doorgang konden vinden, werd er extra aandacht besteed aan extra (online) zichtbaarheid voor de LHBTIQ+ gemeenschap in ons werkgebied én onze vereniging.

Hoewel het coronavirus een grote impact had op fysieke zichtbaarheid bij grote events, hebben het bestuur, de coördinatoren en vrijwilligers van COC Midden-Nederland alles op alles gezet om in 2020 zo zichtbaar mogelijk te zijn.

Hieronder volgt een overzicht van alle activiteiten op het gebied van zichtbaarheid:



Foto: 70-jarig jubileum / nieuwjaarsreceptie COC Midden-Nederland | © Jan Slagter

70-jarig jubileum COC Midden-Nederland

Op zaterdag 18 januari 2020 vierde COC Midden-Nederland haar 70-jarige jubileum (tevens nieuwjaarsreceptie) tijdens een feestelijke bijeenkomst in de Utrechtse Nicolaïkerk in het bijzijn van leden, vrijwilligers, (oud)bestuursleden, LHBTI-organisaties, samenwerkingspartners en gemeenten.

Het officiële programma werd gepresenteerd door dragqueen Roxy Diamond en bevatte muzikale bijdragen van Luz Bravo, de winnares van het COC Songfestival 2019, en Kees & Ingeborg. Toenmalig burgemeester van de gemeente Utrecht, Jan van Zanen, gaf een toespraak. Ook was er een gesprek met kunstenaar Philipp Gufler, werd de Regenboogpluim 2020 uitgereikt aan Uitgesproken Queer en nam Simon Timmerman afscheid als vereniging.



Regenboogpluim 2020

Het dichterscollectief Uitgesproken Queer kreeg tijdens de viering van het 70-jarige jubileum van COC Midden-Nederland op 18 januari 2020 de Regenboogpluim uitgereikt. Toenmalig voorzitter Simon Timmerman overhandigde de Regenboogpluim aan Steff Geelen één van de initiatiefnemers van Uitgesproken Queer.

Uitgesproken Queer is een dichterscollectief dat een podium geeft aan LHBTQI+ performers en woordkunstenaars. Ze organiseren eigen evenementen, maar worden ook veel gevraagd voor een optreden bij evenementen of manifestaties.

Oud-voorzitter Simon Timmerman: “Een jong initiatief dat op creatieve manier meer aandacht vraagt en mensen aan denken zet over seksuele diversiteit en gender. Het is een diverse club getalenteerde mensen die een nog groter podium en publiek verdienen”, aldus Timmerman.

Grotere online impact door vernieuwde communicatiestrategie

In 2020 vonden er diverse veranderingen plaats op communicatievlak binnen onze vereniging. Na de komst van het coronavirus legden we meer aandacht op online communicatie en communitybuilding via onze socialmediakanalen, om hiermee het contact met onze doelgroepen te versterken.

Dit zorgde er ook voor dat er tijdens bijzondere dagen of festiviteiten (o.a. IDAHOT en Utrecht Rainbow Festival) via diverse mediapartijen meer aandacht werd besteed aan de activiteiten van onze vereniging.

Stijging online bereik COC Midden-Nederland via website en sociale media

De nieuwe strategie resulteerde in een enorme stijging van het bereik van de vereniging via onze website en onze socialmediakanalen. Door onze website cocmiddenland.nl vaker te actualiseren stegen de websitebezoeken met 42% t.o.v. 2019.

De Facebook-pagina van COC Midden-Nederland (<https://facebook.com/cocmiddennl>) begon 2020 met 2499 volgers. Aan het eind van 2020 waren dit er 2925. Door het aantal berichten per week te verhogen en beter af te stemmen, steeg het bereik van COC Midden-Nederland op Facebook van 99.000 unieke personen naar 340.000 unieke personen in 2020. Dit resultaat werd mede veroorzaakt door vaker de samenwerking te gaan met andere (lokale) partijen, zoals Midzomergracht, PANN en Queer Film Festival.

Bovendien richtten we aan het begin van de eerste coronalockdown een nieuwe, openbare Facebook-groep op namens COC Midden-Nederland, met de naam 'LHBTIQ+ in Utrecht en omstreken' (<https://www.facebook.com/groups/lhbtiqutrecht>). COC Midden-Nederland is de beheerder van deze groep, waarin alle volgers pagina op eenvoudige wijze nieuwsberichten kunnen delen en met elkaar in gesprek kunnen gaan of soortgenoten kunnen vinden. Deze Facebook-groep startte eind maart 2020 en had aan eind 2020 al 803 leden. De interactie binnen deze Facebook-groep was enorm hoog.

Op Instagram (<https://instagram.com/cocmiddennl>) maakte COC Midden-Nederland een explosieve stijging door en groeide van 461 naar 1720 volgers. Door frequenter updates te publiceren en samenwerking aan te gaan met andere kanalen, werd het bereik van dit socialmediakanaal ook verviervoudigd.

Op Twitter (<https://twitter.com/cocmiddennl>) steeg het aantal volgers ook naar 1751 volgers. Het bereik van onze berichten steeg met 20% naar 67 duizend unieke personen. Op LinkedIn kregen we er (ondanks minimale inzet) 51 volgers bij en stonden we eind 2020 op 212 volgers.

Bovendien werden onze digitale nieuwsbrieven 12% vaker geopend in 2020 t.o.v. 2019.



Dodenherdenking (4 mei)

Ondanks de beperkingen vanwege het coronavirus stond COC Midden-Nederland stil bij de normaliter drukbezochte ceremonie tijdens Dodenherdenking (4 mei). Toenmalig waarnemend voorzitter Laura van Nieuwenhuijze legde samen met de voorzitter van Stichting PANN (Josine Kamperman) op gepaste wijze een krans.



IDAHOT (Internationale Dag tegen Homo-, Bi- en Transfobie op 17 mei)

Op de Internationale Dag tegen Homo-, Bi- en Transfobie (IDAHOT) op zondag 17 mei 2020 konden er wederom geen fysieke activiteiten plaatsvinden vanwege de beperkingen door het coronavirus. Daardoor besloot COC Midden-Nederland volledig in te zetten op online zichtbaarheid via social media, maar ook op activatie van de achterban door middel van een regenboogvlaggenactie.

COC Midden-Nederland riep via alle online kanalen op om op deze dag de regenboogvlag te hijsen. Aan deze oproep werd massaal gehoor gegeven. Bovendien gaf [de krant Het Parool aandacht aan deze actie](#) in een artikel over toenmalig D66-leider Rob Jetten met de volgende tekst: *'COC Midden-Nederland roept mensen op om zondag massaal de regenboogvlag uit te hangen. 'Dit jaar belangrijker dan ooit. Nederland is weer twee plekken gezakt op de lijst van veilige LHBTI+ landen en veel niet-hetero's durven nog steeds niet hand-in-hand over straat te lopen,' meldt de belangenvereniging'.*

Deze acties zorgen voor een groot bereik op social media.



Inzamelingsactie 'Help de LHBTIQ+ horeca'

In samenwerking met Midzomergracht festival voerde COC Midden-Nederland een inzamelingsactie uit voor de LHBTIQ+ horecazaken in Utrecht: Bodytalk, Café Kalff en Fokus. Deze actie had online (via onze website en socialmediakanalen) een hoog bereik.

Tijdens deze actie kwam het belang van saamhorigheid tussen Utrechtse LHBTIQ+ organisaties naar voren. Samen probeerden wij de LHBTIQ+ horeca in Utrecht hiermee een hart onder de riem te steken.



Coming Out Weekend: Regenboogvlaggen-tour

In de aanloop naar het Coming Out Weekend van 9 t/m 11 oktober 2020 zocht COC Midden-Nederland proactief contact met alle gemeenten in het werkgebied. Aan alle gemeenten werd gevraagd of zij tijdens dit weekend de regenboogvlag gingen hijsen. Het bestuur van COC Midden-Nederland is in dit weekend bij zoveel mogelijk gemeenten langsgegaan om het officiële hijsmoment van de regenboogvlag bij te wonen (conform de coronamaatregelen). Dit leverde veel mooie foto's en video's op voor onze online kanalen, maar het versterkte bovendien de band met veel gemeenten in ons werkgebied.



Utrecht Rainbow Festival

In samenwerking met diverse andere LHBTIQ+ organisaties in Utrecht organiseerde COC Midden-Nederland in het Coming Out Weekend (9 t/m 11 oktober) het Utrecht Rainbow Festival. De voorbereidingen voor dit festival werden al vroeg in het jaar getroffen. Nadat bekend werd dat er strenge restricties plaats zou vinden vanwege het coronavirus, besloot COC Midden-Nederland om vrijwel al haar geplande activiteiten uit voorzorg te annuleren (met uitzondering van een Jong&Out-activiteit en de talkshow 'De Meest Onvergetelijke Regenboogshow' in TivoliVredenburg).

In het voorproces werd in samenwerking met Midzomergracht festival, Stichting PANN, Anteros, Queer Film Festival en de gemeente Utrecht een marketingcampagne bedacht voor het Utrecht Rainbow Festival. Het festival droeg het thema 'Wij zijn één', waarin verbondenheid in verscheidenheid aan elkaar werd gekoppeld. In het licht van dit thema werd een promovideo opgenomen in het centrum van Utrecht, die na publicatie enorm veel publiciteit opleverde. Het Facebook-event van het Utrecht Rainbow Festival werd mede hierdoor door 100.000 personen gezien op Facebook.

COC Midden-Nederland legde zelf de focus op de talkshow 'De Meest Onvergetelijke Regenboogshow', waarin diverse onderwerpen aan bod kwamen die op dat moment actueel en relevant waren. Talkshowhost Jelte Sondij sprak met een groot scala aan gasten over de lancering van het Meldplatform #WeBlijvenOnszelf, Utrechtse helden werden uitgelicht en ook kwam het RTL-programma Drag Race Holland aan bod.

De uitgenodigde sprekers leverden uiteindelijk een enorm hoog bereik op online, vooral via Instagram. Opmerkelijke interviews en fragmenten werden daarnaast gedeeld door diverse lokale media.



Coming Out Week Woerden

Coming Out Week Woerden pakte begin oktober flink uit met een week vol activiteiten. Alle events werden georganiseerd conform de maatregelen. Zo werd er o.a. een pubquiz georganiseerd, organiseerden diverse kerken met elkaar een regenboogmis 'Ik zie je' (met Protestantse, Lutherse en Rooms-Katholieke voorgangers) en werd opgeroepen om de regenboogvlag te hangen. De werkgroep uit Woerden zorgde hiermee voor veel aandacht in lokale media.



COC Songfestival 2020

In 2019 werd het COC Songfestival gewonnen door Luz Bravo, de band die COC Midden-Nederland in dat jaar vertegenwoordigde. Hierdoor kreeg COC Midden-Nederland in 2020 de taak om het COC Songfestival te organiseren. Vanwege de coronarestricties werd deze editie verplaatst naar 2021. Desondanks organiseerde COC Midden-Nederland in samenwerking met COC Nederland en de organisatoren van COC Songfestival een online editie van het COC Songfestival op zaterdag 28 november 2020 (zonder competitief element). Deze editie met de naam 'Sound of our Harmony' was vooraf opgenomen en werd uitgezonden via alle communicatiekanalen (website, social media en YouTube) van COC Midden-Nederland, COC Nederland en COC Songfestival. Eind november 2021 krijgt COC Midden-Nederland nogmaals de kans om het COC Songfestival te organiseren in Nieuwegein.

Kerstboom op het Hof in Amersfoort

In december 2020 kreeg COC Midden-Nederland extra media-aandacht vanwege een donatie aan een kerstboom op Het Hof in Amersfoort. Omdat de Amersfoortse horeca vanwege de door corona gedwongen sluiting financieel niet in staat was de boom te bekostigen, sprongen de samenwerkende LHBTIQ+ organisaties in ons werkgebied bij. Samen met onder andere Keiroze Amersfoort, Maruf, Roze 50 Plus en de gemeente Amersfoort sponsorden we deze kerstboom uit dank voor de gastvrijheid die de horeca op het plein jarenlang heeft geboden aan LHBTIQ+-evenementen. Dit leverde publicaties op in diverse media, waaronder het AD in Amersfoort.



Kerstkaarten Actie COC Midden-Nederland

COC Midden-Nederland heeft in december 2020 een tweetal kerstkaarten acties opgezet om onze achterban en leden een hart onder de riem te steken. De kerstkaarten actie van COC Midden-Nederland heeft geresulteerd in 1100 handgeschreven kerstkaarten die zijn verzonden aan alle leden, vrijwilligers en partners. Ook heeft COC Midden-Nederland samen met Artikel 1 Midden-Nederland een specifieke kerstkaarten actie opgezet voor ouderen in onze regio en zijn er nog eens 400 kaarten verzonden. De ontvangsten waren erg goed, wij hebben veel mooie en fijne reacties ontvangen.



Verslag werkgroepen

Hier ziet u een overzicht van de activiteiten van de werkgroepen in het jaar 2020.

AutiRoze

AutiRoze is er voor LHBTIQ+ personen met autisme. Ze organiseren ontmoetingen (lotgenotencontact), helpen de doelgroep hun weg te vinden in de LHBTIQ+ community en werken aan belangenbehartiging en (positieve) zichtbaarheid van de doelgroep.

Er zijn in 2020 vijf fysieke activiteiten en tientallen online activiteiten geweest (vooral in samenwerking met de landelijke organisatie van AutiRoze).



Hoogtepunten in 2020

In 2020 bestond AutiRoze alweer vijf jaar! De tijd is echt voorbij gevlogen. In deze vijf jaar hebben we ongelooflijk veel bereikt. We hebben veel aandacht in de media gehad maar we hebben ook veel nieuwe AutiRoze locaties zien opstarten in deze tijd. Er zijn namelijk inmiddels wel 10 AutiRoze locaties, en dan ook nog eens twee in oprichting, namelijk Deventer en Tilburg.

Ook is AutiRoze Utrecht ongelooflijk blij hoe goed het met onze online omgeving (Discord) gaat. Veel bezoekers komen hier samen om elkaar een hart onder de riem te steken. Er worden ook veel leuke initiatieven georganiseerd, zoals samen een videogame of leuke kennismakingsspellen spelen. Op de AutiRoze Discord (online platform) zijn momenteel 210 accounts, waarvan er altijd wel ongeveer 35 online zijn.

Knelpunten in 2020

De situatie rondom het coronavirus was natuurlijk een groot knelpunt in 2020. Daarom is AutiRoze blij dat ze konden uitwijken naar de AutiRoze Discord (online platform), die dit jaar hierdoor erg gegroeid is.

Plannen voor 2021

Wij merken aan onze achterban dat deze best wel veel vereenzaamt. Dit komt ook omdat we veel bezoekers en leden hebben die geen relatie hebben en op zichzelf wonen. We proberen dit zo hard mogelijk tegen te gaan door veel actief te zijn in de Discord (online platform).

Cocktail

Cocktail Utrecht doorbreekt het isolement van asielzoekers en vluchtelingen met een LHBTIQ+ geaardheid. Cocktail introduceert hen op een veilige manier in de Nederlandse samenleving. Dit doen ze door hen in contact te brengen met vrijwilligers via (één-op-één) maatjescontact en door het organiseren van activiteiten voor en met deze doelgroep. Ook levert Cocktail waar mogelijk een bijdrage aan het verbeteren van het klimaat en het verhogen van de veiligheid van LHBTIQ+ personen in Nederlandse asielzoekerscentra.



In 2020 heeft Cocktail twee activiteiten georganiseerd. Normaliter zou dit aantal veel hoger zijn geweest, maar in verband met het coronavirus zijn er geen fysieke activiteiten georganiseerd na februari 2020. Ook zijn er geen online activiteiten georganiseerd. De eerste nieuwjaarsbijeenkomst op 11 januari 2020 en 8 februari 2020 vond er een diner plaats. Vanwege het coronavirus was dit helaas ook de laatste bijeenkomst in 2020. Maatjesproject is wel heel het jaar 2020 door gegaan. In 2020 hebben we ongeveer 10 LHBTIQ+ asielzoekers kunnen koppelen aan een vrijwilliger als 'maatje'.

Hoogtepunt van 2020

Sinds eind 2020 heeft Cocktail Utrecht weer een volledig coördinatorteam.

Plannen voor 2021

Met de komst van een nieuwe communicatievrijwilliger hopen we vanaf 2021 stappen te kunnen zetten om onze werkgroep door te ontwikkelen.



Consultteam

Het Consultteam helpt mensen hun LHBTIQ+-gevoelens te onderkennen en uit te spreken. Ze trachten mensen weerbaar te maken tegen discriminatie en verwijzen eventueel naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening. Ook geven ze advies aan familieleden, vrienden, werkgevers en andere COC-afdelingen.



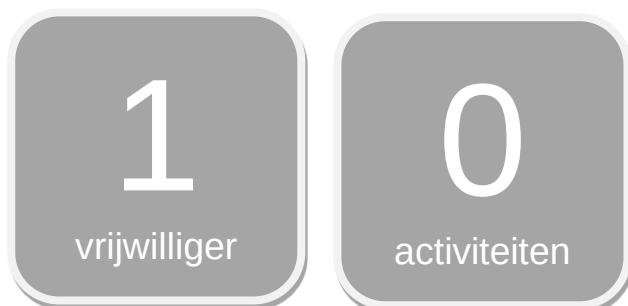
Over 2020

“Het is altijd weer mooi te zien dat de ontwikkeling van onze cliënten na een of meerdere gesprekken in een stroomversnelling is gekomen. Ook afgelopen jaar waren er veel vragen rond de lockdown. Veel cliënten ervoeren gevoel van eenzaamheid en verlatenheid bij alleenwonenden en relatieproblematiek als conflicten en je gevangen voelen bij samenwonenden.”

“Belangrijkste beperking was dat face to face contact niet wenselijk was. We hebben dit opgelost door zo veel mogelijk consultgesprekken via telefoon of mail te doen. Wanneer dit moeilijk was, bij sterke emoties, of culturele verschillen hebben we Socratische wandelingen met cliënten gehouden.”

Homo & Handicap

Homo & Handicap geeft informatie en advies per telefoon of e-mail aan mensen met een fysieke beperking. Vaak zijn deze hulpvragen vanwege een handicap erg ingewikkeld. Ook zijn de hulpvragen zeer uiteenlopend. Veel vragen hebben betrekking op ontmoetings-mogelijkheden en toegankelijkheid. Homo & Handicap heeft een nationale adviesfunctie.



Over 2020

Homo & Handicap heeft geen activiteiten georganiseerd in 2020.

Plannen voor 2021

Er zijn nog geen concrete plannen voor 2021. Het bestuur COC Midden-Nederland heeft Homo & Handicap op de agenda staan om mogelijke ontwikkelingen te bestuderen.

Jong & Out Amersfoort

Jong & Out Amersfoort ondersteunt en begeleidt en empowert LHBTI-jongeren tot 19 jaar welke LHBTI-problematiek ervaren. Ook bieden ze de mogelijkheid aan jongeren tot 19 jaar soortgelijke te ontmoeten in een veilige omgeving.



Jong&Out Amersfoort heeft in 2020 stilgelegen. Inmiddels is er een coördinator aangetrokken en worden er in 2021 weer activiteiten georganiseerd. Er is in 2020 echter wel geïnvesteerd in een nieuwe opzet. Daarvoor hebben zich jongeren aangemeld om mee te denken. Dit heeft geresulteerd in een nieuwe basis voor Jong&Out Amersfoort.



Jong & Out Utrecht

Jong & Out Utrecht is in 2013 gestart en wil met leuke activiteiten LHBTI-jongeren (tot 19 jaar) helpen en ondersteunen bij het vormgeven van hun identiteit. Net als Jong & Out Amersfoort hebben zij als doel het ondersteunen en begeleiden van LHBTI-jongeren tot 19 jaar welke LHBTI-problematiek ervaren, jongeren tot 19 empoweren en jongeren tot 19 de mogelijkheid bieden om soortgelijke te ontmoeten in een veilige omgeving.



Over 2020

In oktober konden wij een fysieke meeting houden tijdens het Utrecht Rainbow Festival en hier hebben we samen met PANN gewerkt om een silent disco op te zetten. Zo hebben we binnen de coronamaatregelen toch nog een klein feestje kunnen houden dit jaar en hebben we een samenwerking opgebouwd met PANN.

Daarnaast is het team van Jong&Out Kamp in 2020 erg druk geweest met de voorbereidingen voor een nieuw kamp, welke zou plaatsvinden in september 2020. Vanwege de op dat moment geldende maatregelen is het kamp verplaatst naar maart 2021, met behoudt van volledig programma. Dit betekend dat er in 2021 2 kampen worden georganiseerd. De organisatie is in 2020 dan ook erg druk geweest met zowel het in elkaar zetten voor een online kamp (maart 2021) en een fysiek kamp (september 2021).



PLUC

De werkgroep PLUC, Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland, biedt diverse ontmoetingsmogelijkheden (losse activiteiten en praatgroepen) voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.



Begin 2020 heeft PLUC één fysieke activiteit kunnen organiseren, deze was zeer succesvol. Door de hoge opkomst, was het dan ook zeer duidelijk dat er erg veel behoefte is om samen te komen. Door de corona maatregelen en de doelgroep welke zich minder kan uiten via online bijeenkomsten, is hier in 2020 niet in geïnvesteerd.

Daarnaast organiseert PLUC ook praatgroepen voor vrouwen. Deze praatgroepen zijn door de belangstelling voor de activiteiten ook groter geworden. Inmiddels zijn er een tweetal praatgroepen, gespecificeerd op leeftijd, om zo beter aan te sluiten op de wensen en behoeften. Door de corona maatregelen zijn de praatgroepen, individueel telefonisch verder gegaan.

PLUC'je

PLUC'je is een groep binnen COC Midden-Nederland die maandelijks gezellige activiteiten organiseert voor *Girls who like Girls* met een leeftijd van 18 tot 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten en een gezellige activiteit willen ondernemen.



PLUC'je heeft begin en eind 2020 diverse activiteiten georganiseerd, zoals een actieve activiteit richting de Klimmuur in Utrecht. Ook heeft PLUC'je geïnvesteerd in fysiek promotiemateriaal om zo nieuwe vrouwen te werven voor de activiteiten. Vanwege de corona maatregelen hebben er zich vanaf het najaar van 2020 zijn er uitsluitend nog online activiteiten georganiseerd zoals escape rooms. Door online werving en social media, hebben zich nog meer vrouwen aangemeld voor de activiteiten.

Prettig Anders

De werkgroep Prettig Anders organiseert iedere maand een ontmoetingscafé voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Voor deze relatief kleine doelgroep is het lastig om andere LHBTIQ+ personen te ontmoeten. Het reguliere uitgaansleven is voor de doelgroep vaak niet geschikt.

Over 2020

In 2020 lag deze werkgroep stil, aangezien er geen coördinatoren en vrijwilligers waren om activiteiten te organiseren. Eind 2020 is een vacature uitgezet voor een nieuwe coördinator en die is inmiddels ingevuld.

Doelen voor 2021

In 2021 zal Prettig Anders herstart worden door de nieuwe coördinator Simon Klein.

Respect2Love

De werkgroep Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse biculturele LHBTIQ+ personen binnen de (biculturele) samenleving van Utrecht.

Daarnaast is het doel de zelfacceptatie van biculturele jongeren (18-35 jaar) te vergroten door middel van het organiseren van outreach-activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (biculturele) gemeenschappen in Utrecht.

Over 2020

In 2020 lag deze werkgroep stil, aangezien er geen coördinatoren en vrijwilligers waren om activiteiten te organiseren. Eind 2020 is een vacature uitgezet voor een nieuwe coördinator en die is inmiddels ingevuld.

Doelen voor 2021

In 2021 zal Respect2Love herstart worden door de nieuwe coördinator Rachied Soebhan.

Voorlichting

Bij de werkgroep voorlichting van het COC Midden-Nederland ligt de focus al jaren op het voorlichten over diversiteit gericht op het thema LHBTIQ+ op middelbare scholen. Hoe is het om 'anders' te zijn dan wat veel mensen ervaren als de norm? De voorlichters besteden aandacht aan zaken als groepsdruk, pesten en acceptatie van mensen die LHBTIQ+ zijn. Ook bespreken ze met de leerlingen hoe zij zelf kunnen bijdragen aan een open en veilige sfeer op school.

35

vrijwilligers

2500

leerlingen

129

uren
voorlichting

Hoogtepunt uit 2020

In de zomer zijn er ongeveer 15 nieuwe voorlichters bij gekomen, die hebben alle vergaderingen alleen digitaal meegemaakt en hebben nog lang niet iedereen fysiek ontmoet. Er is bijna niemand afgehaakt. Er is een grote commitment en de groep is al snel één geworden. Daar hebben we heel hard aan gewerkt als coördinatorteam (en nog steeds) en dat werpt vruchten af.

Plannen voor 2021

We gaan in 2021 voor het eerste een online voorlichting geven voor het eerst. Afhankelijk van hoe dit bevalt, gaan we dat actief aanbieden.



Transactief

TransActief is een werkgroep die zich inzet voor transpersonen door op regelmatige basis een activiteit te organiseren in (de buurt van) Utrecht. De focus van deze werkgroep ligt op trans- of non-binaire personen.



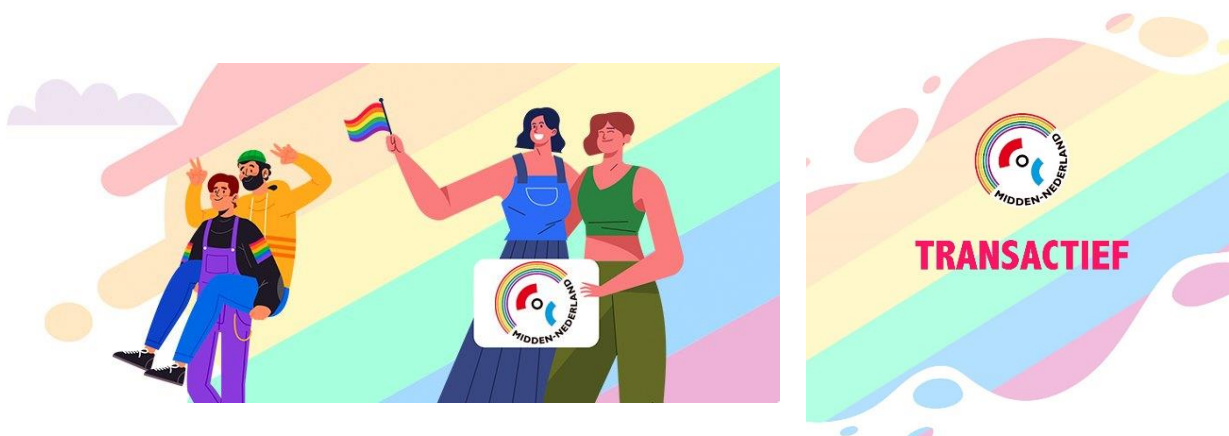
Hoogtepunten uit 2020

De werkgroep TransActief kwam in 2020 stil te liggen, vanwege het ontbreken van een coördinator en vrijwilligers. In 2020 is hiervoor een coördinator aangetrokken, die tevens een vrijwilliger tot zijn beschikking kreeg. In het najaar van 2020 werden plannen gesmeed voor een eerste activiteit die tevens zou fungeren als herlancering van de werkgroep. Vanwege de maatregelen rondom het coronavirus is deze eerste activiteit uitgesteld.

Een mooie ontwikkeling: de nieuw aangestelde coördinator richtte nieuwe socialmediakanalen op voor TransActief Utrecht en dit bleek een groot succes. Aan het eind van 2020 had deze werkgroep op Instagram al circa 750 volgers.

Plannen voor 2021

De vrijwilligers van TransActief Utrecht zijn vastberaden om na versoepelingen van de coronamaatregelen direct fysieke activiteiten te organiseren.



50+

De werkgroep 50+ zet zich in om de positie van LHBTIQ+ personen van 50 jaar en ouder te verbeteren. Het creëren en organiseren van mogelijkheden en activiteiten waar deze 50+ers elkaar kunnen ontmoeten.



Hoogtepunt in 2020

Een resultaat waar we trots op zijn is de 'contactgroep'. Deze groep heeft in 2020 meer vorm gekregen. De groep legt ziekenbezoeken af (met fruit en bloemen) en telefoneert, appt, mailt en ondersteunt 50+ LHBTIQ+ers waarvoor het al dan niet tijdelijk moeilijk is om naar een activiteiten te komen.

Een van de hoogtepunten was het optreden van 'Het verdriet van Drenthe' (winnaar COC Songfestival 2016) tijdens een van de zondagmiddagactiviteiten.



De maandelijkse activiteiten: de zondagmiddagsoos, de roze eettafel en de wandelgroep doen het prima. De Zondagmiddagsoos wordt door veel 50+ ers bezocht. Elke zondagmiddag treffen wij weer nieuwe aanwezigen. De roze eettafel en de wandelgroep blijven ook een enorm succes. Naast de eerder al opgestarte museumgroep, is er nu ook een opera/filmgroep.



COC

Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich al 71 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en interseksuelen (LHBTI) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

Postadres

Postbus 117
3500 AC Utrecht
Telingstraat 13
3512 GV Utrecht

info@cocmidden nederland.nl
www.cocmidden nederland.nl

KvK Utrecht 30166655
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de Federatie COC Nederland