



JAARPLAN 2022

Definitieve VERSIE

© 2021, COC Midden-Nederland

Versie: 30 september 2021

Vastgesteld tijdens de ALV van 7 december 2021

INHOUDSOPGAVE

1. De vereniging.....	4
1.1 Het bestuur.....	4
1.2 Strategisch kader COC Nederland	5
1.3 Wat doen onze vrijwilligers	5
1.4 Samenwerking	7
1.5 Huisvesting	8
1.6 Veiligheid.....	9
1.7 Toegankelijkheid.....	9
2. Speerpunten voor 2022.....	10
2.1 Zichtbaarheid.....	10
2.2 Workshop en Training aanbod	10
2.3 Meerjarenplan 2022-2026.....	11
3. Evenementen en activiteiten	12
4. De werkgroepen	12
50+.....	13
AntiRoze	14
Cocktail	15
Consultteam	16
Homo & Handicap	17
Jong&Out Amersfoort	18
Jong&Out Utrecht	19
Jong&Out Kamp.....	20
PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland).....	21
PLUC'je.....	22
Prettig Anders.....	23
Respect2Love	24
Grown up Queers	25
Voorlichting	26
TransActief.....	27
GSA	28
Liefde in Meervoud	29
Zeist Inclusief.....	30

Jong&Proud	31
5. Financiën	32
5.1 Begroting 2022 op hoofdlijnen.....	32
5.2 Toelichting op begroting 2022	33

Dit jaarplan presenteert de plannen voor 2022 van COC Midden-Nederland. In het hoofdstuk 'De vereniging' wordt ingegaan op de samenstelling van bestuur en werkgroepen, gemeenten, sport, veiligheid en huisvesting. Vervolgens worden ingegaan op de uitgestelde jubileum activiteiten, de speerpunten voor 2022 en tot slot komt de begroting op hoofdlijnen met toelichting aan bod.

1. De vereniging

Met veel passie en een enorme berg energie gaat COC Midden-Nederland op naar 2022! Wij kijken terug op een zeer bijzonder 2021, waarin ook wij als vereniging een mooie stap hebben kunnen zetten in het hybride aanbieden van onze diensten richting onze achterban. In 2021 hebben wij een aantal jubileumactiviteiten kunnen inhalen vanuit 2020, helaas geldt dit niet voor het volledige programma die naar 2021 is geschoven, door de nog steeds actuele covid-maatregelen.

Naast onze verenigingsactiviteiten, bestaat het grootste deel van onze activiteiten als vereniging uit de activiteiten die onze werkgroepen organiseren.

Onze werkgroepen organiseren veel (ontmoetings)activiteiten voor diverse werkgroepen en dat loopt ontzettend goed. In hoofdstuk 4 'De werkgroepen' is per werkgroep te lezen welke activiteiten worden ondernomen. Het bestuur heeft regelmatig met de coördinatoren van de werkgroepen afstemming om te zorgen voor een scherp en aantrekkelijk aanbod dat voldoet aan de vraag en verwachtingen van onze achterban. Dit zien wij vrijwel direct terug in wederom twee nieuwe werkgroepen, die wij in 2021 hebben mogen toevoegen. Ook steeds meer mensen van onze achterban willen zich binden aan onze vereniging gezien het stijgende aantal leden. Dat zijn we heel erg blij mee en zien we als een compliment!

In 2021 hebben we, ondanks Covid-19, nog meer onze verbindende rol als regionale belangenbehartiger opgepakt. Als een volwaardig gesprekspartner werken we in onze regio inmiddels met veel gemeenten samen om ze te ondersteunen en adviseren bij het betrekken van inwoners bij het formuleren van LHBTQ+ beleid en het ondernemen van concrete acties. Ook in 2022 blijven we dit doen, met daarin de focus op de gemeenteraadsverkiezingen en de toekomstige gesprekken met de gemeentes! Ook hopen we hiermee dat we in de regio meer zichtbaarheid creëren en lokale activiteiten.

Professionele vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor COC Midden-Nederland. In de afgelopen jaren is een begin gemaakt met het professionaliseren van de vrijwilligersadministratie en het maken van een duidelijk vrijwilligersbeleid. In 2021 is dit doel voor 80 procent gerealiseerd. Voor 2022 willen wij graag de laatste puntjes op de i gaan zetten. Hierbij kan gedacht worden aan een strakke en duidelijke lijn tussen hulpvragen onderling van coördinatoren en het inrichten van workshopweken om de kennis van onze vrijwilligers te verhogen. Deze acties worden verder uitgewerkt en gecontinueerd onder leiding van de secretaris.

1.1 Het bestuur

Het bestuur van COC Midden-Nederland blijft in beweging, maar zorgt ook voor continuïteit. Tijdens de voorjaars Algemene Ledenvergadering in 2021 heeft Arie van der Vliet (penningmeester) zich verkiesbaar gesteld voor een nieuw termijn van 2 jaar. Hiermee hebben de leden ingestemd.

Op 1 augustus 2021 heeft Erik Persoon zijn taken als secretaris neergelegd, COC Midden-Nederland heeft al snel een nieuwe aspirant secretaris gevonden. Zijn naam is Marijn Brok en is sinds 1 september aspirant secretaris. Hij zal tijdens de Algemene Ledenvergadering van 7 december 2021 zichzelf verkiesbaar stellen als secretaris.

Ten tijden van dit schrijven en insturen van ons jaarplan 2022 is onze bestuurssamenstelling als volgt: Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter), Marijn Brok (aspirant secretaris), Arie van der Vliet (penningmeester), Hugo van Amerongen (vicevoorzitter, met behoud van portefeuille algemeen bestuurslid), Harry Mereboer (algemeen bestuurslid) en Maryse Leloup (algemeen bestuurslid).

1.2 Strategisch kader COC Nederland

COC Midden-Nederland is lid van de federatie COC Nederland. In federatie verband is de afgelopen tijd gewerkt aan een gezamenlijk strategisch kader 2019-2022 met de titel 'Samen sterk'. De samenvatting van dit kader is uitgewerkt in negen principes:

1. Ons doel is een diverse en inclusieve samenleving;
2. Om dat te bereiken mobiliseren we de LHBTI-gemeenschap, het maatschappelijk middenveld en de overheid;
3. We richten onze inzet op de belangrijkste uitdagingen voor de LHBTI-gemeenschap en baseren onze keuze bij voorkeur op extern onderzoek;
4. Op basis van onderbouwde aannames ontwikkelen en implementeren we interventies waarvan we de effectiviteit kunnen toetsen;
5. We houden daarbij rekening met trends en ontwikkelingen binnen de LHBTI-gemeenschap en de bredere samenleving;
6. We werken 'Inside Out', activiteiten worden zoveel mogelijk voor en door de doelgroep georganiseerd;
7. We waarderen iedereen die zich inzet voor de LHBTI-gemeenschap, en bieden houvast en ondersteuning aan hen die dat nodig hebben;
8. Binnen de federatie trekken we samen op, we geloven in de meerwaarde van samenwerking in een constructieve sfeer;
9. We werken aan een sterke federatie, waarbinnen iedereen onze principes kent, onderschrijft en implementeert.

In 2022 zal het bestuur samen met de coördinatoren aan de slag gaan om de principes ook binnen COC Midden-Nederland toepasbaar te maken. Daarnaast wordt er gewerkt aan een nieuw strategisch kader voor 2023 – 2027. COC Midden-Nederland is hierin ook gesprekspartner van de federatie.

1.3 Wat doen onze vrijwilligers

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven ruim 230 vrijwilligers verdeeld over diverse werkgroepen, ondersteuning, projectgroepen en bestuur. Hieronder een beschrijving wat zij doen en welke activiteiten en/of ondersteuning wordt aangeboden.

Wergroepen

- De werkgroep 50+ organiseert maandelijks diverse activiteiten voor LHBTQ+'s boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig beperkt mantelzorgondersteuning.
- AntiRoze organiseert ontmoetingsactiviteiten voor LHBTQ+'s met autisme en richt zich op belangenbehartiging van deze groep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBTQ+-wereld en andersom.
- Het maatjesproject Cocktail begeleidt LHBTQ+ nieuwkomers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger (maatjesproject) en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de nieuwkomers doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers), Vluchtelingenwerk en de regionale AZC's.

- Bij het Consultteam kunnen personen terecht voor kortdurende mentale ondersteuning. Na maximaal drie gesprekken zal worden doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- Jong&Out Amersfoort organiseert activiteiten in Amersfoort voor LHBTQ+'s jongeren tot 19 jaar.
- Jong&Out Utrecht organiseert activiteiten in Utrecht voor LHBTQ+'s jongeren tot 19 jaar.
- Jong&Out Kamp organiseert jaarlijks een kamp voor LHBTIQ+ jongeren tot 19 jaar.
- PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC) organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun seksualiteit te praten.
- PLUCje is de jongere variant van PLUC en organiseert maandelijks gezellige activiteiten voor 'girls who like girls who like girls' met een leeftijd van 18 tot ca. 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten, gezellige activiteiten willen ondernemen en drankjes willen drinken.
- Prettig Anders organiseert iedere maand een activiteit voor LHBTQ+'s met een lichtverstandelijke beperking.
- Respect2Love organiseert activiteiten voor en door bi-culturele LHBTQ+'s jongeren (18-35 jaar) in Utrecht en omgeving.
- Voorlichting verzorgt de voorlichtingen op scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zijn, indien de voorlichtingsmethode toepasbaar is, op verzoek ook voorlichtingen voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld jongerenwerkers of docentenopleidingen) mogelijk.
- TransActief organiseert bijeenkomsten waarbij soortgelijken met elkaar een leuke activiteit kunnen ondernemen zonder dat zij op dat moment bezig moeten zijn met hun transitieproces.
- Liefde in Meervoud, zij organiseren ontmoetingsmogelijkheden voor personen voor personen consensuele non-monogame relatievormen (ook bekend als 'polyamorie').
- Grown Up Queers organiseert elke maand een activiteit in Utrecht als opvolger van Jong&Out, om jongvolwassenen een plek te bieden waar zij zichzelf kunnen en mogen zijn. Deze groep is toegankelijk voor jongvolwassenen tot 32 jaar. Daarnaast reizen zij ook door de regio om aldaar activiteiten te organiseren.
- GSA organiseert ondersteuningsactiviteiten bij het opzetten en continueren van GSA's op scholen.
- Zeist Inclusief, zij organiseren activiteiten voor LHBTIQ+ inwoners uit de Gemeente Zeist en omstreken.
- Jong&Proud een opvolggroep voor jongvolwassenen vanaf 19 jaar tot 32 jaar in Amersfoort. Zij organiseren elke 2 maanden een activiteit.

In 2022 zijn ook de volgende werkgroepen gestart

- Werkgroep voor intersekse personen

Projectgroep: Coming Out Woerden

In 2018 is de projectgroep Coming Out Woerden gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Zij organiseren rondom Coming Out Dag (11 oktober) een Regenboogweek. In 2021 zal de 4e editie van de Regenboogweek worden georganiseerd.

Projectgroep: LHBT Soest-Soesterberg

Inmiddels heeft de projectgroep LHBT Soest-Soesterberg zich aangesloten bij COC Midden-Nederland. Zij organiseren maandelijks het LHBT Cafe in Soest en is daarmee een belangrijke ontmoetingsplaats.

Projectgroepen in de toekomst:

In 2021 zijn er meerdere gesprekken gevoerd met LHBTIQ+ initiatieven in onze regio. Op dit moment voeren wij gesprekken met Gooi&Vecht Inclusief, John Blankenstijn foundation, Transvise en Genderpraatjes om te bespreken of wij als COC Midden-Nederland ook werkgroepen kunnen inrichten voor deze partijen voor de regio Midden-Nederland. In 2022 zal COC Midden-Nederland ook gesprekken blijven voeren met Stichting Roze 50+ .

COC Midden-Nederland staat open om meer (lokale) projectgroepen en activiteiten te ontvangen binnen onze vereniging. Belangrijk hierbij is dat de projectgroep en/of activiteit wordt gedragen door lokale vrijwilligers. COC Midden-Nederland ondersteunt hiermee in een faciliterende rol.

Ondersteuning

Wij blijven altijd pro actief als het gaat om het organiseren van meer ondersteuning. Zo hebben wij in 2021 de volledige vrijwilligersadministratie ondergebracht bij het bestuur van COC Midden-Nederland en zullen wij dit uiteraard in 2022 maar ook de daarop volgende jaren blijven continueren. Dit ontlast de coördinatoren van de werkgroepen. Voor 2022 willen wij het administratiesysteem voor onze vrijwilligers dan ook verder optimaliseren en een eigen intranet inrichten, zodat coördinatoren en vrijwilligers eenvoudiger met elkaar kunnen schakelen. Het bestuur van COC Midden-Nederland is steeds meer zichtbaar voor de vrijwilligers en zij weten het bestuur dan ook sneller te vinden als zij hulp en ondersteuning nodig hebben. Ook dragen wij zorg voor onze opvolgers binnen het bestuur en willen wij in 2022 alle handboeken van de vereniging gereed hebben. Zij kunnen de juiste handvaten bieden wanneer er een bestuurswisseling plaats zal vinden. Ofwel de blauwe mappen van het bestuur COC Midden-Nederland.

Vergoedingen

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit vrijwilligers die allen gebruik kunnen maken van een reiskostenvergoeding. Daarnaast ontvangen coördinatoren een bescheiden coördinatoren-vergoeding en bestuursleden een bescheiden bestuurs-vergoeding. Ook vrijwilligers van het team Voorlichting ontvangen per gegeven voorlichtings-uur een vergoeding.

1.4 Samenwerking

COC Midden-Nederland vindt het van zeer groot belang om alle (maatschappelijke) organisaties samen te brengen rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op diverse terreinen proberen we samen met de relevante partners onze doelen te bereiken. Hierbij gaat het niet alleen om andere LHBTIQ+-organisaties, maar ook om politieke partijen, overheid, bedrijven, zorginstellingen, sportverenigingen e.d. COC Midden-Nederland hoopt in 2021 wederom goed samen te werken met o.a. de volgende organisaties:

- Gemeente Utrecht, Gemeente Amersfoort, Gemeente Hilversum, Gemeente Woerden, Gemeente Zeist, Gemeente Utrechtse Heuvelrug, Gemeente de Bilt, Gemeente Stichtse Vecht, Gemeente Nieuwegein en in toenemende mate diverse andere gemeenten in ons werkgebied;
- Openbaar Ministerie, Politie, Roze in Blauw;
- Vertegenwoordigers lokale politieke partijen en leden van college's van B&W;
- Partners binnen Adviescommissie LHBTQ+ Utrecht: Art.1 Midden Nederland, Utrecht Genderdivers, U.S.H.V. Anteros, Savannah Bay, De Kringen Utrecht, Stichting PANN, Midzomergracht Festival, Colored Collective, Queer Film Festival;
- Partners binnen Regenboogplatform Amersfoort: Stichting KeiRoze, Maruf, Art.1 Midden Nederland, Roze 50+, Indebuurt033;
- Roze 50+, roze ambassadeurs, ANBO, GGD, LFB, ;

- Gaypride Amersfoort, Stichting Keiroze;
- Cafe Kalff, Bodytalk, Winkel van Sinkel, Kargadoor, Café De Zaak, Silokerk, StayOkay Utrecht stad;
- Diverse sportverenigingen en Hart voor Sporten Utrecht.

Waar wijzelf ons in 2022 voor gaan hard maken is een stap maken naar het verder en door ontwikkelen van ons als kenniscentrum. Hieronder valt onder andere een vernieuwde en actuele sociale kaart, welke reeds ook is gepubliceerd op onze website en verstrekt is aan diverse andere partijen. Ook kunnen wij hierbij ondersteuning bieden aan jongerenwerkers en wijkteams. De sociale kaart biedt uitkomst voor nieuwe vrijwilligers, deelnemers van activiteiten en leden. Maar ook voor mensen die onze website en/of consult bezoeken. Wij willen hen doormiddel van de sociale kaart ook handvaten geven.

En fysieke versie zal ook worden uitgebracht en zal onder andere worden verzonden aan Gemeente Utrecht. Maar ook contacten leggen en continueren met alle overige LHBTIQ+ organisaties. Zichtbaarheid creëren bij elkaar, zodat je op ieder moment een beroep op elkaar kunt doen. Wij willen dan ook dat deze sociale kaart een levend document blijft. In 2022 willen wij dan ook een nieuwe website inrichten waarop uitsluitend de sociale kaart zichtbaar is, zodat navigeren nog makkelijk gaat worden. Ook zal er een toepassing worden aangebracht dat anderen initiatieven en/of organisaties kunnen aanmelden voor de sociale kaart.

Als één van de grootste COC-verenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie COC Nederland, door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen COC-verenigingen. Tijdens de landelijke federatiedag, twee keer per jaar, kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle COC-verenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkvelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen.

We zoeken ook de samenwerking op met andere COC lid-verenigingen. In 2022 zullen wij een 2^e federatiedag 2.0 organiseren, waarbij de nadruk ligt op het bespreken van casussen, netwerken en uitwisselen van inhoudelijke informatie. De dag zal bedoeld zijn voor deelnemende vrijwilligers uit onze omliggende COC-verenigingen. Daar wij graag de overlap zien en zo beter en sneller kunnen samenwerken.

1.5 Huisvesting

Momenteel heeft COC Midden-Nederland geen eigen huisvesting. Activiteiten, afspraken en vergaderingen vinden op diverse plekken plaats waarvoor indien nodig ruimten worden gehuurd. Zo hebben wij uitsluitend een overeenkomst met Silokerk. Onze overeenkomst met Savannah Bay is van rechtswege beëindigd op 1 januari 2020. Wij zoeken samen met Savannah Bay naar een nieuwe en passende overeenkomst, daar wij gebruikmaken van het adres. Wij maken zeer regelmatig gebruik van de huurmogelijkheden bij de Vrijwilligerscentrale, De Kargadoor en StayOkay Utrecht.

In opdracht van Gemeente Utrecht is in 2020 een verkenning uitgevoerd voor het realiseren van een Regenbooghuis in Utrecht. Hierbij zijn de grotere verschillende roze organisaties, zoals COC Midden-Nederland, gevraagd om input te leveren. Ingegaan werd op thema's als doelstellingen, locatie, benodigheden en financiering. De laatstgenoemde is voor Gemeente Utrecht reden geweest om in 2021 dit project on hold te zetten. Op de achtergrond zullen de (potentieel) deelnemende organisaties hierover in gesprek blijven, maar voor beschikbare locaties en financieringsstructuren zal een herstart van de verkenning door Gemeente Utrecht afgewacht worden. Insteek voor COC Midden-Nederland zal zijn een overkoepelende rol te pakken in de vorm van een beheerfunctie en met een zo breed mogelijk

draagvlak een op zowel korte als lange termijn voor alle deelnemende organisaties betaalbare case uit te werken. In 2022 neemt COC Midden-Nederland wel het voortouw om alvast gesprekken te voeren met andere roze organisaties waar wensen en behoeften liggen.

1.6 Veiligheid

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een LHBTIQ+-werkoverleg plaats tussen de gemeenten Utrecht, Amersfoort, Hilversum, het Openbaar Ministerie, Art.1 Midden-Nederland en COC Midden-Nederland. Tijdens dit overleg worden LHBTIQ+ gerelateerde incidenten besproken.

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een vrijwilligersovereenkomst opgesteld waarin de federatie brede Code Goed Gedrag is opgenomen. Nieuwe vrijwilligers ontvangen deze bij aanvang van hun werkzaamheden. In 2022 zal deze na een aantal jaren in gebruik weer worden herzien. Als grote toevoeging zal er ook een protocol suïcide preventie worden toegevoegd en een signaleringscode voor slachtofferhulp.

Wij zijn in 2020 gestart met een pilot "Meldplatform Discriminatie" samen met Artikel 1 Midden-Nederland en de Gemeente Utrecht. Reeds is dit Meldplatform gelanceerd en werk COC Midden-Nederland samen met Art1. Midden-Nederland nauw samen. Zo verzorgt Art1. Midden-Nederland de meldingen en verzorgt COC Midden-Nederland de nazorg.

De samenwerking is uitstekend te noemen en zorgt dan ook voor een stabiele en goede basis voor 2022. Dat het Meldplatform, helaas anno 2021, nog hartstikke nodig is, blijkt uit de gedane meldingen en de nazorg die is verleend vanuit COC Midden-Nederland.

Wij hebben een specifieke campagne ingericht met animaties die zij inzetten om LHBTIQ+ discriminatie ook op social media vlak een gezicht te geven. Deze campagne is erg goed ontvangen en ook meerdere regio's hebben aangegeven samen met ons en Art1. Midden-Nederland in gesprek te willen gaan over dit Meldplatform.

Ook willen wij doormiddel van dit Meldplatform ook zichtbaarheid creëren voor mensen die het moeilijk vinden om een melding te maken en/of aangifte te doen.

1.7 Toegankelijkheid

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving: onze activiteiten staan open voor iedereen en een redelijk deel van de activiteiten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking. We streven ernaar dat alle locaties die we gebruiken rolstoeltoegankelijk zijn. Daarnaast zullen er voor grote evenementen ook doventolken worden toegevoegd. Ook staat COC Midden-Nederland stil bij het nog meer creëren voor een safe space voor LHBTIQ+ personen.

2. Speerpunten voor 2022

Een aantal speerpunten van 2021 blijven ook in 2022 hoog op de agenda staan. Er is geïnventariseerd wat binnen de vereniging, de federatie en de regio belangrijk gevonden wordt, mede gebaseerd op de plannen van de werkgroepen en de Regenboog Stembusakkoorden, maar ook door juist met onze achterban in gesprek te gaan.

- Veiligheid
- Voorlichting (basisscholen)
- LHBTIQ+ nieuwkomers
- Genderdiversiteit
- Queers van Kleur
- Jongeren < 18 jaar
- Sport
- Ouderen, zorg en welzijn

Er zijn ook speerpunten gekozen ter versteviging van de vereniging.

- Gezonde vereniging
- Regiobinding
- Zichtbaarheid
- Optimaliseren van de kennis van vrijwilligers

2.1 Zichtbaarheid

COC Midden-Nederland is actief op de bekende social media kanalen. Deze zijn in 2021 ontzettend goed bezocht. Voor 2022 zullen wij hierop voortborduren. Ook de website is in 2021 geheel vernieuwd en in 2022 gaan wij deze optimaliseren en uitbreiden. Dit valt volledig samen met het feit dat COC Midden-Nederland het kenniscentrum wil gaan worden voor LHBTIQ+. Zo zal er in 2022 meer worden geïnvesteerd in het vertellen van de verhalen van onze achterban. Er zullen blogs verschijnen, we gaan op pad om interviews af te nemen en kunnen hierdoor beter inspelen op de wensen en behoeften van onze achterban.

Ook zullen wij intensief gaan samenwerken met de Hoge School Utrecht om onderzoeken te laten uitvoeren door studenten (samen met het bestuur) die een goed beeld gaan geven over de situatie in onze regio. Voor 2022 willen wij van start gaan met een uitdagend onderzoek onder LHBTIQ+ ouderen en sport. De onderzoeksresultaten zullen worden gepresenteerd op onze website.

2.2 Workshop en Training aanbod

Om beter te kunnen inspelen op de behoefte van onze achterban en deelnemers van activiteiten van onze werkgroepen zullen wij in 2022 een workshop en trainingsaanbod gaan presenteren. Het doel is om dit jaarlijks te laten terugkeren. COC Midden-Nederland heeft een hele hoop vrijwilligers die zich jarenlang aan ons binden, maar er komen ook veel nieuwe vrijwilligers bij. Juist voor de vrijwilligers die al jarenlang zich voor ons inzetten kan een workshop heel verfrissend zijn en voor nieuwe vrijwilligers is dit een verruiming van hun kennis. Dit doel ligt in lijn met het inrichten van een kenniscentrum binnen COC Midden-Nederland. Wij willen dan ook graag kwartaal 3 en 4 deze workshops en training ook gaan aanbieden aan andere LHBTIQ+ organisaties en niet LHBTIQ+ gerelateerde organisaties, die wel baat hebben bij deze kennis. Op het moment van schrijven worden de eerste proef workshops/trainingen aangeboden aan onze vrijwilligers.

2.3 Meerjarenplan 2022-2026

COC Midden-Nederland gaat voor het eerst werken met een stevig meerjarenplan voor 4 jaar. Wij leggen op basis van de regenboogstembusakkoorden onszelf ook doelen op. Deze doelen liggen parallel aan de statuten die COC Midden-Nederland al ruim 71 jaar nastreeft.

COC Midden-Nederland heeft gezien dat een goed beleid, een goede basis geeft voor de toekomst en een inspiratie kan zijn voor organisaties en/of personen om zich in te zetten voor de LHBTIQ+ community.

Het bestuur heeft vastgesteld dat het meerjarenplan gaat over Zorg&Welzijn. Daarin wordt onder andere opgenomen: de kwetsbare van de kwetsbare onder onze achterban. LHBTIQ+ personen met een (verstandelijke) beperking, jongeren (< 19 jaar) met zorgwekkende problematiek, handvaten voor organisaties om deze LHBTIQ+ sensitief te maken. Uiteraard worden LHBTIQ+ 50plussers hierin ook meegenomen, evenals LHBTIQ+ nieuwkomers.

De grootste inzet voor het meerjarenplan zal gaan liggen in het inrichten en optimaliseren van een consultteam 2.0, waarin er ambassadeurs vanuit de werkgroepen actief worden betrokken om hulpvragen beter sturing te kunnen geven. Daarmee zetten wij een grote stap in de richting van het inrichten van een kenniscentrum. Ook zullen de ambassadeurs uit de verschillende werkgroepen, eigenaar worden van het inrichten van onderzoeksopdrachten om daarmee nog beter onze doelgroepen te kunnen bedienen.

Ook dient COC Midden-Nederland zich als partner binnen het samenwerkingsverband "Utrechtse Alliantie Regenboog50+ Utrecht". De belangenorganisaties Roze50+, COC Midden-Nederland en Cosbo stad Utrecht hebben samen met zorgorganisatie Careyn en welzijnsorganisatie DOCK een werkgroep opgericht. De werkgroep wil zorgen voor een blijvende ontwikkeling van noodzakelijke kennis en kunde voor de ondersteuning van LHBTI+-ouderen. Dat moet voorkomen dat dit thema steeds opnieuw op de agenda moet worden gezet. Daarmee zorgt zij ervoor ouderen waardig oud kunnen worden en voorkomt discriminatie, uitsluiting en eenzaamheid. Cosbo stad Utrecht is hierin de kartrekker en stelt een kwartiermaker aan die de opdracht krijgt een alliantie te vormen.

Regenboogouderen (LHBTI+-personen vanaf 50 jaar) hebben het bij het ouder worden vaak lastiger dan heteroseksuele senioren. Dit houdt verband met de heteronormatieve cultuur waar wij in opgegroeid zijn. Hiermee samenhangend hebben onwetendheid en taboes nog steeds hun uitwerking op individuen en groepen. We weten dat de individuele – en de maatschappelijke emancipatie van LHBTI+-personen nog niet in de volle omvang voltooid is. Verinnerlijkte normen en waarde en gevoelens van "anders zijn" hebben soms nog negatieve effecten op het welzijn van jongere en oudere LHBTI+-personen.

In oktober 2020 is een start gemaakt met een verkennende brainstorm naar situatie en beleid m.b.t. ouder wordende LHBTI+ personen in Utrecht. Het is belangrijk om concrete stappen gaan zetten en ervoor te zorgen dat er duurzaam aandacht wordt besteed aan de thematiek, zodat we niet iedere vier jaar opnieuw hoeven te beginnen.

Op het moment van schrijven is het meerjarenplan nog niet afgerond.

3. Evenementen en activiteiten

COC Midden-Nederland organiseert, naast alle activiteiten door de werkgroepen, verschillende andere activiteiten, acties en/of evenementen. In 2022 hebben we o.a. de volgende zaken op de planning staan:

- Uitreiking Regenboogpluim en regenboogspeld
- Regenboogstembusakkoord
- Inwonersavonden in gemeenten
- Dodenherdenking in Utrecht (i.s.m. Stichting PANN) en Amersfoort
- Walk of Love (i.s.m. Midzomergracht Festival)
- Utrecht Canal Pride
- Midzomergracht Festival
- Gaypride Amersfoort
- Coming-Out Dag
- Federatiedag 2.0 (kenniscentrum COC-verenigingen)
- COC Songfestival
- Workshops/Trainingen
- Meldplatform Panelgesprekken

Daarnaast organiseert COC Midden-Nederland minimaal twee Algemene Ledenvergaderingen (ALV) en de jaarlijkse vrijwilligersdag.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijzen we u naar hoofdstuk "De Werkgroepen".

4. De werkgroepen

De kern van onze vereniging zijn de werkgroepen die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Iedere werkgroep organiseert op eigen wijze de activiteiten en bijeenkomsten. Zo zijn er werkgroepen die de jongeren, ouderen, vrouwen, vluchtelingen en mensen met een beperking vertegenwoordigen. Groepen als voorlichting en het consultteam zijn er voor een breed publiek.

Op de komende pagina's staan de diverse werkgroepen op een rij met daarbij onder andere het doel van de werkgroep en de te verwachte ontwikkelingen en activiteiten.

50+

Doel van de werkgroep	Een plek zijn waar 'Roze 50+'ers' voor ontspanning, activiteit en belangenbehartiging terecht kunnen. Het is belangrijk om roze ouderen een plek te geven, omdat ze gevoeliger zijn voor eenzaamheid.
Aantal vrijwilligers	18
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei.
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Ontmoeting creëren en stimuleren: zondagmiddagbijeenkomsten, samen eten (de roze eettafel), bioscoopgroep, wandelgroep, museumgroep; • Zich richten op het aantrekken van meer vrouwen; • Contact zoeken met LHBTIQ+'ers van 50+ die in een sociaal-maatschappelijk isolement zijn geraakt. Bijvoorbeeld doordat ze door hoge leeftijd of ziekte niet meer of minder mobiel zijn; of omdat ze door verhuizing naar een verzorgingshuis opnieuw 'in de kast' zitten; • Het leggen van contacten met organisaties zoals huisartsenpraktijken en hulpverleningsorganisaties om "Roze ouderen" te herkennen, hun problematiek te onderkennen en te verwijzen naar het bestaan van 50+ COC Midden-Nederland voor het voorkomen of oplossen van een isolement en het opnieuw opbouwen van een netwerk van vrienden en sociale contacten; • Vergroten van de zichtbaarheid Roze 50+; • Bevorderen van LHBTIQ+ in de zorg; • Stimuleren dat Roze ouderen het heft in eigen handen nemen, ijveren voor positieverbetering; • Respect voor Roze 50+ ouderen vergroten; • Het promoten van 50+ COC Midden Nederland en de activiteiten die worden ondernomen, het benaderen van "Roze ouderen" om deel te nemen aan onze activiteiten en deze "Roze ouderen" hierbij, naar kunnen, te helpen en te ondersteunen.
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van roze ouderen tegen te gaan, is de werkgroep erg actief in het samenwerken met andere organisaties om ouderenzorg LHBTIQ+-vriendelijk te maken. Veel ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin er een taboe rustte op LHBTIQ+ en ook bij de hulpverleners is nog te vaak onwetendheid rondom het onderwerp.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	900 personen fysiek aanwezig bij alle bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 3.500 personen

AutiRoze

Doel van de werkgroep	Het creëren van een veilige, prettige, ontmoetingsgelegenheid voor LHBTIQ+ met autisme. Empowerment en integratie in LHBTIQ+-gemeenschap van LHBTIQ+'s met autisme.
Aantal vrijwilligers	4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Nieuwjaarsreceptie; • Maandelijks netwerkborrel organiseren; • Landelijke ontmoetingsdag Autiroze; • Regionaal Autiroze op de kaart zetten; • LHBTIQ+'ers met autisme helpen bij hun integratie in de LHBTIQ+-gemeenschap en hen ondersteunen bij hun LHBTIQ+-gevoelens; • Bekendheid met en beeldvorming over autisme in LHBTIQ+-gemeenschap vergroten en andersom.
Maatschappelijke relevantie	Naast de voordelen die autisme met zich mee kan brengen, zoals creativiteit, betrouwbaarheid, loyaal en goed in details zijn, brengt het vaak ook uitdagingen met zich mee. Mensen met autisme hebben bijvoorbeeld vaak een klein sociaal netwerk, moeite met veel prikkels, een houterige motoriek en een slecht zelfbeeld. Het leggen van sociale contacten is daardoor lastiger. Bij AutiRoze hoeven deelnemers zowel over hun LHBTIQ+-zijn als over hun autisme niks uit te leggen en kunnen ze gelijkgezinden ontmoeten in een veilige, rustige omgeving. Daarnaast is empowerment van de doelgroep een belangrijk thema.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	375 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 2.500 personen

Cocktail

Doel van de werkgroep	<p>Cocktail zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement, waarin LHBTIQ+ nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich vaak bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBTIQ+ gemeenschap in het bijzonder. Dit ten einde bij te dragen aan het zelf verwerven van een eigen plek in onze samenleving.</p> <p>Daarnaast wil Cocktail ook de veiligheid rondom LHBTIQ+ nieuwkomers vergroten.</p>
Aantal vrijwilligers	80
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Versteving van het project (financiën, vrijwilligersbeleid, binding van vrijwilligers); • Meer samenwerking met andere organisaties; • Uitbreiding deskundigheidsbevordering; • Maandelijks activiteit; • Dagdeel voor vrouwen met kinderen; • Dagdeel voor mannen (vooral SOA voorlichting); • Samen naar LHBTIQ+ evenementen;
Maatschappelijke relevantie	LHBTIQ+ vluchtelingen zijn kwetsbaar en voelen zich in AZC's regelmatig onveilig omdat ze daar terechtkomen met mensen die uit hetzelfde land komen als waar zij uit gevlucht zijn. Het afgelopen jaar is er meermaals sprake geweest van bedreiging en geweld. Ook hebben zij extra groot risico in een sociaal isolement terecht te komen.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	1.500 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 6.000 personen

Consultteam

Doel van de werkgroep	Het Consultteam heeft meerdere doelen: <ul style="list-style-type: none">• Mensen helpen hun LHBTIQ+ gevoelens te onderkennen en uit te spreken;• Mensen weerbaar maken tegen discriminatie;• Eventueel verwijzen naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening;• Adviseren: hulp en steun aan derden bieden, zoals aan familieleden, vrienden en werkgevers, andere afdelingen van het COC.
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	Voortzetten van <ul style="list-style-type: none">• Het voeren van gesprekken met mensen;• Per cliënt worden maximaal 3 gesprekken gevoerd, daarna wordt eventueel doorverwezen of terugverwezen naar de reguliere zorg en/of hulpverlening;• De werkgroep bestaat uit een mannelijke en een vrouwelijke consultant;• Verder werken aan naamsbekendheid.
Maatschappelijke relevantie	Het ondersteunen en versterken van LHBTIQ+ met een hulpbehoefte. Door gratis consults aan te bieden is de drempel lager en kan goed gekeken worden naar welke hulp nodig is. In de reguliere zorg durven mensen minder in de openbaarheid te treden met vragen over LHBTIQ+.

Homo & Handicap

2022	Niet actief
------	-------------

Jong&Out Amersfoort

Doel van de werkgroep	<p>LHBTIQ+ jongeren (12-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTIQ+ jongeren vergroten.</p> <p>Speerpunten die Jong&Out Utrecht heeft vastgesteld voor 2022 zijn: Genderinclusiviteit, meer verbondenheid met LHBTIQ+ en religie en doorstroom van jongeren naar nieuwe groep (bijv. Jong&Proud)</p>
Aantal vrijwilligers	3
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks meetings organiseren (van, voor en door jongeren); • Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTIQ+ problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties; • Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&Out Utrecht.
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ jongeren zijn niet alleen hun LHBTIQ+ zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTIQ+ in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTIQ+ zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	180 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 10.000 personen

Jong&Out Utrecht

Doel van de groep	<p>LHBTIQ+ jongeren (12-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTIQ+ jongeren vergroten.</p> <p>Speerpunten die Jong&Out Utrecht heeft vastgesteld voor 2022 zijn: Genderinclusiviteit, meer verbondenheid met LHBTIQ+ en religie en doorstroom van jongeren naar nieuwe groep (bijv. Grown Up Queers)</p>
Aantal vrijwilligers	6
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2021 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks activiteiten organiseren (van, voor en door jongeren); • Opstarten van meetings voor transgenderjongeren; • Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTIQ+ problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties; • Twee maal een jongerenweekend organiseren samen met Jong&Out Amersfoort.
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ jongeren zijn niet alleen hun LHBTIQ+ zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTIQ+ in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog) niet actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en dus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTIQ+ zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om hun vragen te stellen en staan steviger in hun schoenen. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Doormiddel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan om hun sociale isolement te verbreken. Jongeren die gepest worden, staan na het bezoeken van een aantal meetings, sterker in hun schoenen en durven dan eerder voor zichzelf op te komen. Een aantal voorbeelden wijst uit dat dit zelfs ten goede komt aan de schoolresultaten.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	650 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 10.000 personen

Jong&Out Kamp

Doel van de groep	<p>LHBTIQ+ jongeren (12-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTIQ+ jongeren vergroten.</p> <p>Het Jong&Out Kamp is in de afgelopen jaren ontzettend gegroeid en we zijn zelfs al 10 jaar niet meer weg te denken uit de hoofden van LHBTIQ+ jongeren tot 19 jaar. Dit is ook burgemeester Sharon Dijkma niet ontgaan en benoemde het Jong&Out Kamp in een van haar laatste speeches als een “parel uit Utrecht”</p> <p>Speerpunten die Jong&Out Utrecht heeft vastgesteld voor 2022 zijn: Genderinclusiviteit, meer verbondenheid met LHBTIQ+ en religie, jongeren met autisme specifieker kunnen ondersteunen.</p>
Aantal vrijwilligers	16
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Inrichten van 2 kampen • Organiseren en uitvoeren van 2 kampen • Met ondersteuning van Jong&Out Amersfoort
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ jongeren zijn niet alleen hun LHBTIQ+ zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben er behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen, maar hebben vaak weinig andere LHBTIQ+ in hun omgeving. Hoewel er voor LHBTIQ+ jongeren online veel te vinden is, zijn er zeker ook jongeren die behoefte hebben om mensen face-to-face te ontmoeten en een plek te hebben om zichzelf te kunnen zijn. Hierin biedt Jong&Out de ruimte en mogelijkheid. Tijdens het kamp hebben ze voldoende tijd anderen te leren kennen, verhalen te delen (en daarmee zich open te leren stellen naar anderen), uit hun comfort zone te komen, nieuwe ervaringen op te doen. Het doel is dat iedereen met meer zelfvertrouwen, en het gevoel gesteund te zijn door een community van jongeren en begeleiders, met mooie herinneringen weer naar huis te laten gaan. Ook hopen we dat jongeren onderling ook na het kamp elkaar blijven steunen (bijv. in een vriendschap) door de opbouwde band tijdens het kamp.</p> <p>Daarnaast zijn de effecten van het Jong&Out kamp zichtbaar voor ouder(s) en/of verzorger(s). De schoolresultaten en thuis maken de jongeren enorme stappen en brengt dit kamp de schoolresultaten ten goede.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	120 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 10.000 personen

PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland)

Doel van de werkgroep	Het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Organiseren van gespreksgroepen van 5 á 6 bijeenkomsten en circa 10 eenmalige activiteiten voor lesbische en biseksuele vrouwen;• Organiseren van een activiteit op het Midzomergracht festival.
Maatschappelijke relevantie	Voor LBTI-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	350 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 2.500 personen

PLUC'je

Doel van de werkgroep	PLUCje is de jongere variant van PLUC en organiseert maandelijks gezellige activiteiten voor 'girls who like girls who like girls' met een leeftijd van 18 tot ca. 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten, gezellige activiteiten willen ondernemen en drankjes willen drinken.
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Organiseren van laagdrempelige ontmoetingen waarbij vrouwen elkaar kunnen ontmoeten.
Maatschappelijke relevantie	<p>Voor LGBTI-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC'je biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.</p> <p>Ook zijn non-binaire personen vaker ongehoord. Zij kunnen, mits gewenst, deelnemen aan de activiteiten van PLUC'je.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	350 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 4.500 personen

Prettig Anders

Doel van de werkgroep	<p>De hoofdtak van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBTIQ+ met een licht verstandelijke beperking om andere LHBTIQ+ te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen.</p> <p>Daarnaast willen we de problematiek van deze doelgroep beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg. Voorkomende problemen zijn: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit. Ook pesten op de werkvloer is iets wat deze groep meemaakt.</p>
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 5x een soos organiseren; • 2x gezamenlijk bezoeken evenement; • 2x themamiddag op locatie voor gedragsdeskundigen van een zorgorganisatie. Gedragsdeskundigen komen op alle locaties en zijn een goede manier om een groter bereik te krijgen; • Belangenbehartiging meer op de voorgrond i.p.v. organiseren soos. COC heeft het landelijke Zonder Stempel netwerk, maar in de praktijk draait het vooral op twee vrijwilligers die rechtstreeks contact hebben met COC Nederland. Willen samen met Zonder Stempel bekijken hoe wij met onze vrijwilligers een bijdrage aan het label en het verspreiden van de toolkit kunnen leveren; • Huidige groep bezoekers vasthouden en waar mogelijk uitbreiden; • Samenwerking met Zonder Stempel en de LFB.
Maatschappelijke relevantie	<p>Het is een kleine doelgroep binnen de LHBTIQ+ gemeenschap die weinig veilige mogelijkheden heeft om andere LHBTIQ+ te ontmoeten, maar wel behoefte heeft aan een relatie en lichamelijk contact. Bij reguliere homohoreca en feesten komen zij niet tot hun recht. Deelnemers zijn daarnaast vaak erg afhankelijk van de bereidheid van begeleiding en ouders om invulling te geven aan hun homoseksualiteit.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	80 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 1.500 personen

Respect2Love

Doel van de werkgroep	<p>Respect2Love Utrecht heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse bi-culturele LHBTIQ+ binnen de (bi-culturele) samenleving van Utrecht. En, daarnaast zelfacceptatie van bi-culturele jongeren (18-35 jaar) door middel van het organiseren van bi-culturele activiteiten in Utrecht, en het sensibiliseren van de (bi-culturele) gemeenschappen in Utrecht.</p> <p>Ook het bieden van een safe space en ondersteuning bieden bij het signaleren van LHBTIQ+ problematiek vangt Respect2Love op, doormiddel van ervaringsdeskundigheid.</p>
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 8 activiteiten organiseren; • Zichtbaarheid Respect2Love vergroten; • Samenwerken met andere LHBTIQ+ organisaties en initiatieven;
Maatschappelijke relevantie	<p>De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland verloopt bij bepaalde (orthodoxe-) religieuze en migrantengroepen moeizamer dan gemiddeld. Respect2Love biedt een plek voor LHBTIQ+ jongeren (18-35 jaar) met een bi-culturele achtergrond. Bi-culturele jongeren groeien op in twee verschillende werelden van normen en waarden. Respect2Love biedt ondersteuning om de eigen weg te vinden en weerbaarder te worden. Hiernaast richten ze zich op externe ontwikkeling, zoals het bespreekbaar maken van homoseksualiteit binnen religieuze en culturele instellingen / gemeenschappen.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	240 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 3.500 personen

Grown up Queers

Doel van de werkgroep	Een veilige ontmoetingsplek voor LHBTIQA+ jongvolwassenen (18-32 jaar) creëren. Ook: een vervolg bieden op Jong&Out. LHBTQIA+ jongvolwassenen kunnen elkaar blijven ontmoeten in een veilige sfeer. Contacten kunnen opgedaan of onderhouden worden. Hierdoor ontstaat een vertrouwensband (ongeacht of de doelgroep vanuit J&O aanhaakt na hun 18 ^e verjaardag of niet). Daarnaast blijft zo ook de verbinding tussen de jongvolwassenen met COC Midden-Nederland (oud J&O'ers) en kunnen er ook nieuwe jongvolwassenen zo in aanraking komen met COC Midden-Nederland. Doel is ook om meer op verschillende plekken in de regio activiteiten te organiseren, zodat voor sommigen de drempel om naar Utrecht te reizen weggenomen wordt en er op die manier nog meer LHBTIQ+ jongvolwassenen naar de activiteiten komen en COC Midden-Nederland leren kennen.
Aantal vrijwilligers	3
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 12 activiteiten organiseren in Utrecht (inclusief samenwerking met JU); • Minimaal 6 activiteiten buiten Utrecht; • Naast leuke, gezellige en feestelijke activiteiten ook inhoudelijke activiteiten organiseren, wat ook input kan opleveren voor COC Midden-Nederland; • Een kamp organiseren; • Ondersteuning bieden voor LHBTIQA+ jongvolwassenen; • Zichtbaarheid voor GUQ vergroten binnen de regio; • Verder vormgeven van de werkgroep.
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQA+ jongvolwassenen worstelen worden vaak niet meegenomen als het gaat om het bieden van ondersteuning. Zij zijn eenzamer wanneer zij niet in contact kunnen komen met soortgelijken, om welke reden dan ook. Zij zijn vaker niet zichtbaar als het gaat om de LHBTIQA+ problematiek.</p> <p>Ook was er geen opvang na Jong&Out, zodra zij de groep niet meer kunnen betreden als zij 18 jaar zijn geworden. Er zijn veel online mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, maar ook met name het face- to-face contact is ontzettend belangrijk. De regio is daarin heel belangrijk omdat daar veel jongvolwassenen wonen, die niet of nauwelijks een grote stad als Utrecht of Amersfoort bezoeken in een café. Grown up Queers komt daarom naar hen toe en organiseert laagdrempelige activiteiten om elkaar te kunnen ontmoeten en verhalen met elkaar te kunnen delen.</p>
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	1.200 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 6.500 personen

Voorlichting

Doel van de werkgroep	Het verzorgen van voorlichtingen aan groepen in het basis-, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om de acceptatie van LHBTIQ+ te bevorderen.
Aantal vrijwilligers	40-50
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Minimaal 550 uren voorlichting geven; • Eerste stappen zetten naar een voorlichtingspakket voor MBO's en HBO's; • Weekend weg met training/evaluatie/bijscholing en voor groepsbinding; • Meer scholen binnenhalen door acquisitie / reclame; • Het merendeel van de voorlichters in de groep is wit en hoogopgeleid en we zouden graag zien dat de groep diverser wordt. Dit zou verrijkend zijn voor de dynamiek in de groep en voor de voorlichtingen; • Het bereik vergroten om ook voorlichtingen te gaan geven op scholen in steden/dorpen waar wij de afgelopen jaren niet zijn geweest; • Daarnaast willen we onderzoeken of er kansen zijn om voorlichtingen te gaan geven bij opleidingen gericht op de zorg. • Aan het eind van elke voorlichting op het voortgezet onderwijs wordt tijd ingeruimd om het over GSA's en Jong&Out te hebben. Het opzetten van een GSA kan ervoor zorgen dat er op meer momenten in het jaar aandacht uitgaat naar de acceptatie van LHBTIQ. Bovendien vergroot het de betrokkenheid van de scholieren en medewerkers bij het onderwerp. Via COC Nederland kan een GSA-pakket en hulp bij de opstart van een GSA aangevraagd worden.
Maatschappelijke relevantie	Zichtbaarheid en acceptatie van de LHBTI+ gemeenschap bevorderen door middel van voorlichting op onderwijsinstellingen.
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	Gemiddeld 25 leerlingen per voorlichting

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft in overleg met de voorlichters een externe professional ingeschakeld om de voorlichtingsgroep te ondersteunen bij een aantal zaken, zodat de voorlichters zoveel mogelijk voorlichtingen kunnen verzorgen. Het gaat hier om zaken als acquisitie, planning e.d. Dit is gestart per september 2018 en voorziet duidelijk in een behoefte. Het streven is om dit in 2022 te continueren, ook met het oog op de extreme groei binnen deze groep en de daadwerkelijk te behalen doelen.

TransActief

Doel van de werkgroep	TransActief is een werkgroep die zich inzet voor transpersonen door op regelmatige basis een activiteit te organiseren in (de buurt van) Utrecht.
Aantal vrijwilligers	3
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• 6-8 Ontmoeting creëren, waarin met soortgelijken kan ontmoeten• Problematiek op een laagdrempelige manier bespreekbaar maken;• Vooral veel ontspanning bieden, daar de meeste van de bezoekers te maken hebben met veel stressfactoren
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van transgenderpersonen tegen gaan. Ook met name om elkaar te ontmoeten en doormiddel van ontmoetingen vriendschappen te sluiten.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	120 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 2.500 personen

GSA

Doel van de werkgroep	Het coördineren en ondersteunen van GSA's in onze regio. Vraagbaak voor de GSA voorzitters, leerlingen.
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Contacten onderhouden met GSA's van middelbare scholen in de regio Utrecht• Regionale GSA dag organiseren, bedoeld voor alle GSA leerlingen• Zichtbaarheid en ruchtbaarheid geven aan het belang van een GSA op scholen• GSA's op MBO's en HBO's vergroten en ondersteunen bieden op dit vlak
Maatschappelijke relevantie	<p>GSA's meer zichtbaar te laten worden binnen alle scholen in de regio waarin COC Midden-Nederland actief is. Het doel om daarmee jongeren te empoweren om ook een GSA te starten op hun school, wat zichtbaarheid creëert voor LHBTIQ+ jongeren.</p> <p>Dit zelfde geldt voor MBO's en HBO's, ook daar is het van belang dat er meer GSA's worden opgericht.</p>
Aantal personen die de werkgroep denkt te trekken	7.000 leerlingen

Liefde in Meervoud

Doel van de werkgroep	Ontmoetingsbijeenkomsten organiseren voor polyamoreuze LHBTIQ+ personen die vallen binnen de achterban van COC Midden-Nederland
Aantal vrijwilligers	1
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Zichtbaarheid en bekendheid creëren voor de LHBTIQ+ polyamoreuze personen;• Taboes doorbreken;• Kennisdelen over polyamorie;• Ontmoetingsbijeenkomsten organiseren specifiek op de doelgroep(en), denk bijvoorbeeld aan dat 50+ polyamoreuze personen andere wensen.- behoefte hebben als <50+ personen.
Maatschappelijk belang	De weerstand die polyamoreuze personen ervaren als het gaat om relatie vormen met meer dan 2 personen, waarvan er meerdere relaties met andere genders zijn. Daarnaast biedt deze werkgroep een zeer veilige plek voor personen welke polyamoreuze relaties nog spannend vinden en hiermee nog niet out zijn richting naasten, familie en vrienden.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	160 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 1.500 personen

Zeist Inclusief

Doel van de werkgroep	<p>Het doel van de werkgroep is in de regio Zeist actiever inspelen op de wensen en behoeften van LHBTIQ+ inwoners. Hiermee neemt Zeist Inclusief een voortrekkersrol voor andere regio's om hen te empoweren om ook actief te worden binnen hun regio.</p> <p>De LHBTIQ+ inwoners uit Zeist bedienen door leuke, maar ook vooral inhoudelijke activiteiten te organiseren. Deze activiteiten worden georganiseerd van, voor en door inwoners uit Zeist.</p>
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 8 activiteiten organiseren; • Zichtbaarheid Zeist Inclusief vergroten; • Sparringpartner worden voor andere regio's die zich actief willen inzetten voor LHBTIQ+ inwoners • Samenwerken met andere LHBTIQ+ organisaties en initiatieven van COC Midden-Nederland;
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van LHBTIQ+ inwoners tegen te gaan. Ook met name om elkaar te ontmoeten en doormiddel van ontmoetingen vriendschappen te sluiten.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	160 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 1.500 personen

Jong&Proud

Doel van de werkgroep	Een veilige ontmoetingsplek voor LHBTQIA+ jongvolwassenen (18-32 jaar) creëren. Ook een vervolg bieden op Jong&Out Amersfoort. LHBTQIA+ jongvolwassenen kunnen elkaar blijven ontmoeten in een veilige sfeer. Contacten kunnen opgedaan of onderhouden worden. Hierdoor ontstaat een vertrouwensband (ongeacht of de doelgroep vanuit J&O aanhaakt na hun 18 ^e verjaardag of niet). Daarnaast blijft zo ook de verbinding tussen de jongvolwassenen met COC Midden-Nederland (oud J&O'ers) en kunnen er ook nieuwe jongvolwassenen zo in aanraking komen met COC Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	3
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2022 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • 8 activiteiten organiseren in Amersfoort; • Actieve betrokken deelname aan het Regenboogplatform Amersfoort; • Naast leuke, gezellige en feestelijke activiteiten ook inhoudelijke activiteiten organiseren, wat ook input kan opleveren voor COC Midden-Nederland; • Ondersteuning bieden voor LHBTQIA+ jongvolwassenen; • Zichtbaarheid voor Jong&Proud vergroten binnen de regio;
Maatschappelijke relevantie	LHBTQIA+ jongvolwassenen worstelen worden vaak niet meegenomen als het gaat om het bieden van ondersteuning. Zij zijn eenzamer wanneer zij niet in contact kunnen komen met soortgelijken, om welke reden dan ook. Zij zijn vaker niet zichtbaar als het gaat om de LHBTQIA+ problematiek.
Aantal deelnemers die de werkgroep denkt te trekken per jaar	240 personen fysiek aanwezig bij bijeenkomsten digitaal met betrekking tot zichtbaarheid 1.500 personen

5. Financiën

5.1 Begroting 2022 op hoofdlijnen

Concept Begroting 2022 COC Midden-Nederland

Inkomsten

Subsidie gemeente Amersfoort	€	8.200,00
Subsidie gemeente Utrecht	€	55.000,00
Subsidies andere gemeenten uit werkgebied	€	10.000,00
Subsidie Provincie	€	10.000,00
Subsidie vanuit andere organisaties	€	4.100,00
Bijdragen scholen werkgroep Voorlichting	€	14.000,00
Contributiegelden vanuit COC Nederland	€	19.000,00
Giften en schenkingen	€	1.700,00
Bijdrage uit eigen vermogen	€	17.000,00
Totaal inkomsten	€	139.000,00



Uitgaven

Wergroep Cocktail	€	12.000,00
Wergroep Pluc	€	2.000,00
Wergroep Plucje	€	2.500,00
Wergroep Voorlichting	€	24.500,00
Wergroep Prettig Anders	€	1.000,00
Wergroep Autiroze	€	2.500,00
Wergroep 50+	€	3.000,00
Wergroep Respect2Love	€	2.000,00
Wergroep Jong & Out (Amersfoort, Utrecht en Kamp)	€	16.000,00
Wergroep Consult	€	1.000,00
Wergroep TransActief	€	1.000,00
Wergroep GSA	€	3.000,00
Wergroep Liefde in Meervoud	€	1.000,00
Wergroep Grown up Queers	€	5.000,00
Projectgroep Jong&Proud	€	1.000,00
Zeist Inclusief	€	2.500,00
Roze 50+ Cafe Amersfoort	€	1.000,00
Projectgroep Coming Out Woerden	€	2.000,00
Projectgroep LHBT Soest-Soesterberg	€	1.000,00
Overige activiteiten vereniging	€	25.000,00
<i>Walk of Love</i>	€	2.000,00
<i>4 mei herdenking</i>	€	500,00
<i>IDAHot</i>	€	1.500,00
<i>Utrecht Canal Pride</i>	€	6.000,00
<i>Regenboogstembusakkoord</i>	€	5.000,00
<i>Meldplatform (onderhoud website , promo en panelgesprekken)</i>	€	5.000,00
<i>Overige activiteiten</i>	€	5.000,00
Organisatie- en bestuurskosten	€	30.000,00
Reservering onvoorziene kosten	€	-
Totale kosten	€	139.000,00

Exploitatie 0

5.2 Toelichting op begroting 2022

De begroting voor 2022 hebben wij met zorg opgesteld. De inkomsten hebben wij begroot op basis van de inkomsten die wij in de afgelopen jaren hebben met een paar minimale correcties en verwachtingen, zoals extra bijdragen uit kleinere gemeenten binnen ons werkgebied. Tevens gaan we er van uit dat de kleine ledengroei van onze vereniging zich ook in 2022 zal voortzetten.

Aan de inkomstenkant is dit jaar ook een bedrag opgenomen onder de noemer 'Bijdrage uit eigen vermogen'. Dit bedrag zullen wij aanspreken voor het realiseren van het eerste gedeelte uit ons meerjarenplan 2022-2026.

Ook de opgevoerde kosten hebben wij gebaseerd op voorgaande jaren en de bestede kosten tot op heden in 2021, ook hierbij word rekening gehouden met minimale correcties en met het feit dat we in 2022 weer gaan draaien met een volledige bezetting van het bestuur.

Indien er aanspraak zal moeten worden gemaakt op onvoorziene kosten, dan zullen deze kosten worden voldaan vanuit onze eigen middelen.