



## Vijftig Tinten Kleur Regenbooggroep 50plus

Vijftig Tinten Kleur is een initiatief van **50plus** COC Midden-Nederland.

Naast alle activiteiten die we al jaren doen, organiseren we vanaf 2023 iedere maand een Regenboogactiviteit.

"Bij een regenboogactiviteit willen we graag alle 50 tinten kleur een extra warm welkomen heten. We zijn er ook voor jou!"

Beste leden, bezoekers en belangstellenden van **50plus** COC Midden-Nederland

Hierbij de nieuwsbrief voor het 2<sup>e</sup> kwartaal 2023. In het eerste kwartaal hebben we naast de reguliere activiteiten ook regenboogactiviteiten georganiseerd. Dat is goed bevallen, het was leuk en de opkomst was divers. Ook voor het tweede kwartaal hebben we mooie plannen. Op zondagmiddag 9 april organiseren we een **Regenboog Activiteit in Paassfeer** met een muzikaal optreden van Sylvia Ooms. Bovendien zijn er deze dag prachtige quilt werken van Gert van Raalten tentoongesteld. We hopen deze dag ook de transgender beweging te verwelkomen waar we contact mee hebben gevonden en heten hen van harte welkom bij Regenbooggroep. Heb je zelf ideeën voor een leuke activiteit laat het ons weten, wij staan er voor open.

We zien je graag!

vriendelijke groet, namens de vrijwilligers van **50plus Hans**. van Gemmert *coördinator*.

### Bieb

Wanneer was jij voor het laatst in de bibliotheek?

Ik was er gisteren nog en ondervond dat de bieb veel meer te bieden heeft dan vroeger. Zo had ik een probleem met mijn smartphone: ik kreeg de app met digicode niet gedownload.

Een van de medewerkers wilde me wel even helpen. Mijn vraag vond ze niet ongepast. Integendeel. Ze zei me dat de bieb tegenwoordig veel meer doet dan boeken uitlenen.

Zo kun je bij Utrechtse bibliotheken hulp vragen voor alle digitale overheidszaken. Bij de vestigingen op de Neude en in Leidsche Rijn kan dat zelfs van maandag tot en met zaterdag van 14.00 tot 17.00. Dat is handig omdat de overheid tegenwoordig veel zaken digitaal doet. Denk aan het aanvragen van een toelage, of het invullen van het belastingformulier.

Voor dit laatste staat het Buurtteam en Dock paraat op de Neude en Overvecht. Lid of geen lid. Iedereen is welkom. Bel voor meer informatie de klantenservice van de bieb 030-2861800.

En boeken in de bieb? Die zijn allang uit de kast. De nieuwste en meest interessante boeken liggen tegenwoordig uitgestald op lange tafels. Erg handig. Zo vond ik er deze week van Eric de Rooy diens hilarische boek Augustus. Student Erik Poelman en zijn flamboyante vriend Maurits beleven daarin de zomer van hun leven als ze zich in het uitgaansleven storten vol drank, lust en mannezweet. Ik las het boek in een ruk uit.

### Nestor

### Agenda:

- |          |  |
|----------|--|
| 9 april  | 15.00 uur <b>Regenboog Activiteit</b><br>Zondagmiddagcafé <i>Paassfeer</i> in de Silo met een optreden van Sylvia Ooms zang en gitaar en quilter Gert van Raalten die zijn werk exposeert en erover vertelt, toegang vrij. |
| 28 april | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail <a href="mailto:50plus@cocmidden nederland.nl">50plus@cocmidden nederland.nl</a>  |
| 6 mei    | COC Wandelgroep informatie en vooraf aanmelden <a href="mailto:rozewandelgroepcoc@gmail.com">rozewandelgroepcoc@gmail.com</a>  |
| 14 mei   | 15.00 uur 50plus Zondagmiddagcafé in de Silo   |
| 26 mei   | 17.00 uur <b>Regenboog Activiteit</b> De Eettafel: vooraf aanmelden via de mail <a href="mailto:50plus@cocmidden nederland.nl">50plus@cocmidden nederland.nl</a>   |
| 3 juni   | <b>Regenboog Activiteit</b> COC Wandelgroep: informatie en vooraf aanmelden bij <a href="mailto:rozewandelgroepcoc@gmail.com">rozewandelgroepcoc@gmail.com</a>   |
| 11 juni  | 15.00 uur 50plus Zondagmiddagcafé in de Silo   |
| 23 juni  | 17.00 uur De Roze Eettafel: vooraf aanmelden via de mail <a href="mailto:50plus@cocmidden nederland.nl">50plus@cocmidden nederland.nl</a>  |

### Museumbezoeken

Het museumbezoek-seizoen is afgelopen.

We hebben de afgelopen winter mooie en spannende exposities bezocht waar veel belangstelling voor was. Echter, er is een grote vraag om ook dit kwartaal (april tot juni) nog wat museum-bezoeken te organiseren en dat gaan we doen.



bij 50plus is  
iedereen welkom

Nieuwsbrief 2<sup>e</sup> Kwartaal 2023

"vervolg museumbezoeken"

Wat we zeker nog gaan organiseren is een bezoek aan de expositie "**De Bentvueghels**" in het Centraal Museum in Utrecht waarbij we een rondleiding gaan proberen te regelen. Heb je dus plannen om deze expositie te bezoeken wacht dan nog even op onze uitnodiging.



Op het programma staat ook Museum Jan in Amstelveen. Een schitterend museum met een grote collectie glaskunst. Dit kan in combinatie met het Cobra Museum.



Het bezoek aan het museum Musiom in maart is zo goed bevallen dat we hier nog een keer naar toe kunnen gaan voor de nieuwe expositie "Beyond Nature" Eventueel met een bezoek aan National Gallery Color House, een verrassend museum/galerie en/of het bekijken van de schitterende architectuur van Amersfoort middels een rondvaart.



Het zijn nog allemaal voorstellen die nog kunnen veranderen maar we gaan dus nog even door met de Museumbezoeken.

Tot zover,  
met vriendelijke groet, Theo Hermenet  
[50pluscocactiviteiten@gmail.com](mailto:50pluscocactiviteiten@gmail.com)



Regenboog 50plus Museumgroep Bezoek Musiom  
Amersfoort 17 maart 23



Vijf enthousiaste Utrechtenaren zijn bezig met de LHBTI+-geschiedenis van onze stad Utrecht. We hebben een website gemaakt met de Utrechtse regenboogcanon (<https://www.queerustories.nl>) en organiseren activiteiten over dit thema. We zouden het leuk vinden als we je per mail kunnen informeren over nieuwe activiteiten of nieuwe zaken op de site. Als je dat wat lijkt, kun je op de site je aanmelden <https://www.queerustories.nl/maillijst/> Neem eerst rustig een kijkje en wie weet word je net zo enthousiast als wij.