



JAARPLAN 2023

DEFINITIEVE VERSIE

© 2022, COC Midden-Nederland

Versie: oktober 2022

Goedgekeurd tijdens de ALV van 12 december 2022

INHOUDSOPGAVE

1. De vereniging.....	3
1.1 Het bestuur.....	4
1.2 Strategisch kader COC Nederland	4
1.3 Wat doen onze vrijwilligers	5
1.4 Samenwerking	7
1.5 Huisvesting	8
1.6 Veiligheid.....	9
1.7 Toegankelijkheid.....	9
2. Speerpunten voor 2023.....	10
2.1 Zichtbaarheid.....	10
2.2 Workshop en Training aanbod	10
2.3 Meerjarenplan 2022-2026.....	11
3. Evenementen en activiteiten	12
4. De werkgroepen	12
50+.....	13
AutiRoze	14
Cocktail	15
Consultteam	16
Jong&Out Amersfoort	17
Jong&Out Utrecht	18
Jong&Out Kamp.....	19
Jong&Proud	20
PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland).....	21
PLUC'je.....	22
Prettig Anders.....	23
Respect2Love	24
Grown up Queers	25
Voorlichting	25
TransActief.....	27
GSA	28
5. Financiën	29
5.1 Begroting 2023 op hoofdlijnen.....	29
5.2 Toelichting op begroting 2023	30

Dit jaarplan presenteert de plannen voor 2023 van COC Midden-Nederland. In het hoofdstuk 'De vereniging' wordt ingegaan op de samenstelling van bestuur en werkgroepen, gemeenten, sport, veiligheid, zorg en welzijn, bedrijfsleven en huisvesting. Vervolgens worden ingegaan op de speerpunten voor 2023 en tot slot komt de begroting op hoofdlijnen met toelichting aan bod.

1. De vereniging

Met veel passie en een enorme berg energie gaat COC Midden-Nederland op naar 2023! Wij kijken terug op een zeer bijzonder 2022, waarin ook wij als vereniging nog meer stappen hebben kunnen zetten in het hybride aanbieden van onze diensten richting onze achterban. Maar, vooral ook het weer inzetten van fysieke ontmoetingen en grotere evenementen.

Naast onze verenigingsactiviteiten, bestaat het grootste deel van onze activiteiten als vereniging uit de activiteiten die onze werkgroepen organiseren.

Onze werkgroepen organiseren veel (ontmoetings)activiteiten voor diverse werkgroepen en dat loopt ontzettend goed. In hoofdstuk 4 'De werkgroepen' is per werkgroep te lezen welke activiteiten worden ondernomen. Het bestuur heeft regelmatig met de coördinatoren van de werkgroepen afstemming om te zorgen voor een scherp en aantrekkelijk aanbod dat voldoet aan de vraag en verwachtingen van onze achterban. Dit zien wij vrijwel direct terug in wederom twee nieuwe projectgroepen, die wij in 2022 hebben mogen toevoegen. Namelijk Regenboogcafé IJsselstein en KlupKweer. Ook steeds meer mensen van onze achterban willen zich binden aan onze vereniging gezien het stijgende aantal leden. Daar zijn we heel erg blij mee en zien we als een compliment!

In 2022 hebben we nog meer onze verbindende rol als regionale belangenbehartiger opgepakt. Als een volwaardig gesprekspartner werken we in onze regio inmiddels met veel gemeenten samen om ze te ondersteunen en adviseren bij het betrekken van inwoners bij het formuleren van LHBTQ+ beleid en het ondernemen van concrete acties. In de start van 2022 is het bestuur het werkveld ingedoken met de Regenboogstembusakkoorden-tour. Maar liefst 35 van de 36 bedienende gemeenten hebben handtekeningen gezet onder het akkoord. Alleen Bunschoten-Spakenburg is uitgebleven, daar heeft geen enkele politieke partij zijn handtekening onder het akkoord willen plaatsen. Deze gemeente houden wij de komende jaren ook scherp in de gaten. Ook in 2023 blijven we aandacht houden voor alle gemeenten waar het stembusakkoord is ondertekend. Juist met daarin de focus op de uitvoering van het akkoord.

Professionele vrijwilligersorganisatie

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor COC Midden-Nederland. In de afgelopen jaren is een begin gemaakt met het professionaliseren van de vrijwilligersadministratie en het maken van een duidelijk vrijwilligersbeleid. Wij zijn in 2021 gestart met het herorganiseren hiervan en in 2022 hadden we graag de punten op de I geplaatst. Helaas is dit, *gelukkig door enorme drukte*, nog niet gelukt. In het laatste kwartaal van 2022 zijn vrijwilligers en coördinatoren gevraagd om met ons mee te denken. Wij plannen hiervoor een sessie in, waarin we het gesprek met elkaar aangaan. Wat is voor hen belangrijk? Waar dient er extra aandacht op te worden gevestigd? Graag willen wij in het eerste kwartaal dan ook het vrijwilligersbeleid afronden met een prachtig handboek wat door elke vrijwilliger is te gebruiken. Ook geeft dit coördinatoren meer handvaten om verder en door te kunnen groeien, als coördinator maar ook om het team te vergroten.

1.1 Het bestuur

Het bestuur van COC Midden-Nederland blijft in beweging, maar zorgt ook voor continuïteit. Tijdens de voorjaars Algemene Ledenvergadering in 2022 heeft Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter) zich herkiesbaar gesteld voor een nieuw termijn van 2 jaar. Hiermee hebben de leden ingestemd.

Op 1 mei 2022 heeft Maryse Leloup haar taken als algemeen bestuurslid neergelegd.

Het bestuur van COC Midden-Nederland kan voor de komende Algemene Ledenvergadering een nieuw aspirant bestuurslid aankondigen voor de functie van Algemeen Bestuurslid, namelijk: Mirjam van Eerde. Ook zal Hugo van Amerongen zich herkiesbaar stellen als algemeen bestuurslid met als extra rol, vicevoorzitter.

Ten tijden van dit schrijven en insturen van ons jaarplan 2023 is onze bestuurssamenstelling als volgt: Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter), Marijn Brok (secretaris), Arie van der Vliet (penningmeester), Hugo van Amerongen (vicevoorzitter, met behoud van portefeuille algemeen bestuurslid), Mirjam van Eerde (aspirant algemeen bestuurslid). Het bestuur heeft op dit moment één vacante bestuurspositie. Om als bestuur ook de diversiteit vanuit onze gemeenschap te kunnen representeren zal het bestuur, zo lang als zij kan, deze bestuurspositie vacant houden voor een persoon welke nog niet vanuit het bestuur is gerepresenteerd.

1.2 Strategisch kader COC Nederland

COC Midden-Nederland is lid van de federatie COC Nederland. In federatie verband is de afgelopen tijd gewerkt aan een gezamenlijk strategisch kader 2019-2022 met de titel 'Samen sterk'. De samenvatting van dit kader is uitgewerkt in negen principes:

1. Ons doel is een diverse en inclusieve samenleving;
2. Om dat te bereiken mobiliseren we de LHBTI-gemeenschap, het maatschappelijk middenveld en de overheid;
3. We richten onze inzet op de belangrijkste uitdagingen voor de LHBTI-gemeenschap en baseren onze keuze bij voorkeur op extern onderzoek;
4. Op basis van onderbouwde aannames ontwikkelen en implementeren we interventies waarvan we de effectiviteit kunnen toetsen;
5. We houden daarbij rekening met trends en ontwikkelingen binnen de LHBTI-gemeenschap en de bredere samenleving;
6. We werken 'Inside Out', activiteiten worden zoveel mogelijk voor en door de doelgroep georganiseerd;
7. We waarderen iedereen die zich inzet voor de LHBTI-gemeenschap, en bieden houvast en ondersteuning aan hen die dat nodig hebben;
8. Binnen de federatie trekken we samen op, we geloven in de meerwaarde van samenwerking in een constructieve sfeer;
9. We werken aan een sterke federatie, waarbinnen iedereen onze principes kent, onderschrijft en implementeert.

In 2023 zal het bestuur samen met de coördinatoren aan de slag gaan om de principes ook binnen COC Midden-Nederland toepasbaar te maken. Inmiddels is in 2022 een grote slag geslagen binnen de federatie COC Nederland om het strategisch kader aan te passen. Deze is op het moment van schrijven nog niet gereed en zal mee worden genomen in 2023 zodra deze is goedgekeurd door de AV van alle COC verenigingen. De verwachting ligt, dat het nieuwe strategisch kader in het voorjaar van 2023 zal worden gepresenteerd.

1.3 Wat doen onze vrijwilligers

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven ruim 250 vrijwilligers verdeeld over diverse werkgroepen, ondersteuning, projectgroepen en bestuur. Hieronder een beschrijving wat zij doen en welke activiteiten en/of ondersteuning wordt aangeboden.

Werkgroepen

- De werkgroep 50+ organiseert maandelijks diverse activiteiten voor LHBTQ+'s boven de 50 jaar. Daarnaast bieden zij waar nodig beperkt mantelzorgondersteuning.
- AntiRoze organiseert ontmoetingsactiviteiten voor LHBTQ+'s met autisme en richt zich op belangenbehartiging van deze groep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van autisme binnen de LHBTQ+-wereld en andersom.
- Het maatjesproject Cocktail begeleidt LHBTQ+ nieuwkomers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger (maatjesproject) en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van de nieuwkomers doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers), Vluchtelingenwerk en de regionale AZC's.
- Bij het Consultteam kunnen personen terecht voor kortdurende mentale ondersteuning. Na maximaal drie gesprekken zal worden doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- Jong&Out Amersfoort organiseert activiteiten in Amersfoort voor LHBTQ+'s jongeren tot 19 jaar.
- Jong&Out Utrecht organiseert activiteiten in Utrecht voor LHBTQ+'s jongeren tot 19 jaar.
- Jong&Out Kamp organiseert jaarlijks een kamp voor LHBTQ+ jongeren tot 19 jaar.
- PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC) organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen of gezamenlijk over hun seksualiteit te praten.
- PLUCje is de jongere variant van PLUC en organiseert maandelijks gezellige activiteiten voor 'girls who like girls who like girls' met een leeftijd van 18 tot ca. 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten, gezellige activiteiten willen ondernemen en drankjes willen drinken.
- Prettig Anders organiseert iedere maand een activiteit voor LHBTQ+'s met een lichtverstandelijke beperking.
- Respect2Love organiseert activiteiten voor en door bi-culturele LHBTQ+'s jongeren (18-35 jaar) in Utrecht en omgeving.
- Voorlichting verzorgt de voorlichtingen op scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zijn, indien de voorlichtingsmethode toepasbaar is, op verzoek ook voorlichtingen voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld jongerenwerkers of docentenopleidingen) mogelijk.
- TransActief organiseert bijeenkomsten waarbij soortgelijken met elkaar een leuke activiteit kunnen ondernemen zonder dat zij op dat moment bezig moeten zijn met hun transitieproces.
- Grown Up Queers organiseert elke maand een activiteit in Utrecht als opvolger van Jong&Out, om jongvolwassenen een plek te bieden waar zij zichzelf kunnen en mogen zijn. Deze groep is toegankelijk voor jongvolwassenen tot 32 jaar. Daarnaast reizen zij ook door de regio om aldaar activiteiten te organiseren.
- GSA organiseert ondersteuningsactiviteiten bij het opzetten en continueren van GSA's op scholen.
- Zeist Inclusief, zij organiseren activiteiten voor LHBTQ+ inwoners uit de Gemeente Zeist en omstreken.

- Jong&Proud een opvolggroep voor jongvolwassenen vanaf 19 jaar tot 32 jaar in Amersfoort. Zij organiseren elke 2 maanden een activiteit.

In 2022 zijn ook de volgende werkgroepen gestart

- Werkgroep voor intersekse personen
- En hebben wij een start gemaakt met het inrichten van een BI+ werkgroep. Deze zal in 2023 verder vorm gaan krijgen. Waar ook de eerste activiteit zal plaatsvinden.

In 2022 is niet van start gegaan: Liefde in Meervoud. Het bestuur zal zich intern beraden over het vervolg van deze werkgroep.

Projectgroep: Coming Out Woerden

In 2018 is de projectgroep Coming Out Woerden gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Zij organiseren rondom Coming Out Dag (11 oktober) een Regenboogweek. In 2023 zal de 6e editie van de Regenboogweek worden georganiseerd.

Projectgroep: LHBT Soest-Soesterberg

Inmiddels heeft de projectgroep LHBT Soest-Soesterberg zich aangesloten bij COC Midden-Nederland. Zij organiseren maandelijks het LHBT Cafe in Soest en is daarmee een belangrijke ontmoetingsplaats.

Projectgroep: Regenboogcafé IJsselstein

In 2022 is de projectgroep Regenboogcafé IJsselstein gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Zij organiseren welke maand een leuke en spetterende activiteit in de gemeente IJsselstein.

Projectgroep: KlupKweer

In 2022 is de projectgroep KlupKweer aangesloten bij COC Midden-Nederland en zullen zij haar activiteiten die zij in het werkgebied van COC Midden-Nederland ontplooiën, uitvoeren onder de vlag van COC Midden-Nederland. Alle overige activiteiten in Amsterdam en regio, zullen niet vanuit onze begroting noch ledengelden worden bekostigd. Voor activiteiten buiten onze regio, dragen zij zorg voor externe subsidieverstrekkingen.

Projectgroepen in de toekomst:

In 2022 is tevens ook het COC Café in Veenendaal gestart. Wij gaan op kort termijn in gesprek of wij deze projectgroep ook onder onze vlag kunnen nemen. Het initiatief is gestart door zeer betrokken en toegewijde vrijwilligers.

Daarnaast zijn er meerdere gesprekken gevoerd en zullen er nog gesprekken volgen, om te bespreken of wij als COC Midden-Nederland nieuwe werkgroepen of projectgroepen kunnen inrichten voor partijen in onze regio Midden-Nederland. In 2023 zal COC Midden-Nederland ook gesprekken blijven voeren met Stichting Roze 50+ (in het bijzonder welke actief zijn binnen de gemeente Utrecht).

COC Midden-Nederland staat open om meer (lokale) projectgroepen en activiteiten te ontvangen binnen onze vereniging. Belangrijk hierbij is dat de projectgroep en/of activiteit wordt gedragen door lokale vrijwilligers. COC Midden-Nederland ondersteunt hiermee in een faciliterende rol.

Ondersteuning

Wij blijven altijd pro actief als het gaat om het organiseren van meer ondersteuning. Zo hebben wij in 2021 de volledige vrijwilligersadministratie ondergebracht bij het bestuur van COC Midden-Nederland en zullen wij dit uiteraard in 2023 maar ook de daarop volgende jaren blijven continueren. Dit ontlast de coördinatoren van de werkgroepen.

Voor 2023 willen wij het administratiesysteem voor onze vrijwilligers dan ook verder optimaliseren en een eigen intranet inrichten, zodat coördinatoren en vrijwilligers eenvoudiger met elkaar kunnen schakelen. Het bestuur van COC Midden-Nederland is steeds meer zichtbaar voor de vrijwilligers en zij weten het bestuur dan ook sneller te vinden als zij hulp en ondersteuning nodig hebben.

Ook dragen wij zorg voor onze opvolgers binnen het bestuur en hebben wij in 2022 alle handboeken van de vereniging gereed kunnen maken. Enkele wijzigingen ten opzichte van vernieuwde taken zullen in het eerste kwartaal 2023 worden meegenomen, wanneer de gesprekken plaatsvinden met coördinatoren en vrijwilligers over het vrijwilligersbeleid.

Vergoedingen

COC Midden-Nederland bestaat volledig* uit vrijwilligers die allen gebruik kunnen maken van een reiskostenvergoeding. Daarnaast ontvangen coördinatoren een bescheiden coördinatoren-vergoeding en bestuursleden een bescheiden bestuurs-vergoeding. Ook vrijwilligers van het team Voorlichting ontvangen per gegeven voorlichtings-uur een vergoeding. Binnen COC Midden-Nederland is één persoon op ZZP basis werkzaam (deze persoon is onmisbaar voor de vereniging en het voorlichtingsteam).

1.4 Samenwerking

COC Midden-Nederland vindt het van zeer groot belang om alle (maatschappelijke) organisaties samen te brengen rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op diverse terreinen proberen we samen met de relevante partners onze doelen te bereiken. Hierbij gaat het niet alleen om andere LHBTIQ+-organisaties, maar ook om politieke partijen, overheid, bedrijven, zorginstellingen, sportverenigingen e.d. COC Midden-Nederland hoopt in 2023 wederom goed samen te werken met o.a. de volgende organisaties:

- Gemeente Utrecht, Gemeente Amersfoort, Gemeente Hilversum, Gemeente Woerden, Gemeente Zeist, Gemeente Utrechtse Heuvelrug, Gemeente de Bilt, Gemeente Stichtse Vecht, Gemeente Nieuwegein, Gemeente IJsselstein, Gemeente Huizen, Gemeente Barneveld en in toenemende mate diverse andere gemeenten in ons werkgebied;
- Openbaar Ministerie, Politie, Roze in Blauw;
- Vertegenwoordigers lokale politieke partijen en leden van college's van B&W;
- Partners binnen Adviescommissie LHBTQ+ Utrecht: Art.1 Midden Nederland, Utrecht Genderdivers, Roze 50+ ambassadeurs, U.S.H.V. Anteros, Savannah Bay, De Kringen Utrecht, Stichting PANN, Midzomergracht Festival, Colored Collective, Queer Film Festival;
- Partners binnen Regenboogplatform Amersfoort: Stichting KeiRoze, Maruf, Art.1 Midden Nederland, Indebuurt033;
- Roze 50+, roze ambassadeurs*, ANBO, GGD, LFB, ;
- Gaypride Amersfoort, Stichting Keiroze;
- Cafe Kalff, Bodytalk, Winkel van Sinkel, Kargadoor, Café De Zaak, Silokerk, StayOkay Utrecht stad;
- Diverse sportverenigingen en Hart voor Sporten Utrecht.

*uitzondering binnen de actieve ambassadeurs in Amersfoort.

Waar wijzelf ons in 2023 verder in willen gaan door ontwikkelen is COC Midden-Nederland als kenniscentrum. Hieronder valt onder andere een vernieuwde en actuele sociale kaart, welke reeds ook is gepubliceerd op onze website en verstrekt is aan diverse andere partijen. Ook kunnen wij hierbij ondersteuning bieden aan jongerenwerkers en wijkteams. De sociale kaart biedt uitkomst voor nieuwe

vrijwilligers, deelnemers van activiteiten en leden. Maar ook voor mensen die onze website en/of consult bezoeken. Wij willen hen doormiddel van de sociale kaart ook handvaten geven.

En fysieke versie zal ook worden uitgebracht en zal onder andere worden verzonden aan Gemeente Utrecht. Maar ook contacten leggen en continueren met alle overige LHBTIQ+ organisaties. Zichtbaarheid creëren bij elkaar, zodat je op ieder moment een beroep op elkaar kunt doen. Wij willen dan ook dat deze sociale kaart een levend document blijft. In 2023 willen wij dan ook een nieuwe website inrichten waarop uitsluitend de sociale kaart zichtbaar is, zodat navigeren nog makkelijk gaat worden. Ook zal er een toepassing worden aangebracht dat anderen initiatieven en/of organisaties kunnen aanmelden voor de sociale kaart.

Als één van de grootste COC-verenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie COC Nederland, door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen COC-verenigingen. Tijdens de landelijke federatiedag, twee keer per jaar, kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle COC-verenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkvelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen.

We zoeken ook de samenwerking op met andere COC lid-verenigingen. In 2023 zullen wij een samenwerkingsdag organiseren, waarbij de nadruk ligt op het bespreken van casussen, netwerken en uitwisselen van inhoudelijke informatie. De dag zal bedoeld zijn voor deelnemende vrijwilligers uit onze omliggende COC-verenigingen. Daar wij graag de overlap zien en zo beter en sneller kunnen samenwerken.

1.5 Huisvesting

Momenteel heeft COC Midden-Nederland geen eigen huisvesting. Activiteiten, afspraken en vergaderingen vinden op diverse plekken plaats waarvoor indien nodig ruimten worden gehuurd. Zo hebben wij uitsluitend een overeenkomst met Silokerk. Wij maken zeer regelmatig gebruik van de huurmogelijkheden bij de Vrijwilligerscentrale, De Kargadoor en StayOkay Utrecht. Door het wegvallen van de vergaderruimte van StayOkay Utrecht, zullen wij nieuw onderdak moeten vinden voor onze o.a. reguliere bestuursvergaderingen en sollicitatiegesprekken/beoordelingsgesprekken.

In opdracht van Gemeente Utrecht is in 2020 een verkenning uitgevoerd voor het realiseren van een Regenbooghuis in Utrecht. Hierbij zijn de grotere verschillende roze organisaties, zoals COC Midden-Nederland, gevraagd om input te leveren. Ingegaan werd op thema's als doelstellingen, locatie, benodigdheden en financiering. Dit laatstgenoemde is voor Gemeente Utrecht reden geweest om in 2021 dit project on hold te zetten. Op de achtergrond zullen de (potentieel) deelnemende organisaties hierover in gesprek blijven, maar voor beschikbare locaties en financieringsstructuren zal een herstart van de verkenning door Gemeente Utrecht afgewacht worden. Dit geldt ook voor de komende periode in 2023. Insteek voor COC Midden-Nederland zal zijn een overkoepelende rol te pakken in de vorm van een beheerfunctie en met een zo breed mogelijk draagvlak een op zowel korte als lange termijn voor alle deelnemende organisaties betaalbare case uit te werken. In 2023 neemt COC Midden-Nederland, net zoals in 2022, wel het voortouw om alvast gesprekken te voeren met andere regenboog organisaties waar wensen en behoeften liggen.

1.6 Veiligheid

Minimaal één keer per twee maanden vindt er een LHBTIQ+-werkoverleg plaats tussen de gemeenten Utrecht, Amersfoort, Nieuwegein, het Openbaar Ministerie, Art.1 Midden-Nederland en COC Midden-Nederland. Tijdens dit overleg worden LHBTIQ+ gerelateerde incidenten besproken.

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een vrijwilligersovereenkomst opgesteld waarin de federatie brede Code Goed Gedrag is opgenomen. Nieuwe vrijwilligers ontvangen deze bij aanvang van hun werkzaamheden. In 2022 is deze na een aantal jaren van gebruik, weer herzien. De vernieuwde versie, zal samen met het nieuwe strategisch kader worden gepubliceerd. Als grote toevoeging zal er ook een protocol suïcide preventie worden toegevoegd en een signaleringscode voor slachtofferhulp. In 2022 heeft het bestuur van COC Midden-Nederland tweemaal gebruik moeten maken van het klachtenprotocol van COC Nederland. Beide klachten zijn niet-ontvankelijk verklaard. In het laatste kwartaal van 2022 en in 2023 zal het bestuur, samen met COC Nederland, deze zaak verder bespreken.

Sinds 2020 loopt het meldplatform discriminatie “We Blijven Onszelf” samen met Artikel 1 Midden-Nederland en de Gemeente Utrecht. Sinds dat dit meldplatform is gelanceerd werken COC Midden-Nederland samen met Art1. Midden-Nederland nauw samen. Zo verzorgt Art1. Midden-Nederland de meldingen en verzorgt COC Midden-Nederland de nazorg. De meldingen die wij terugzien via het meldplatform, zijn de meldingen die wij normaal gesproken niet terugzien in de reguliere ontvangen meldingen van discriminatie. Juist door de lat zo laag mogelijk te leggen voor de personen die te maken hebben gehad met LHBTIQ+ discriminatie, zien wij deze meldingen eerder, sneller en kunnen wij dan ook samen met Art. 1 Midden-Nederland nauwer advies geven (zowel aan de melder als aan de gemeente waarin dit heeft plaatsgevonden).

De samenwerking is uitstekend te noemen en zorgt dan ook voor een stabiele en goede basis voor 2023. Dat het meldplatform, helaas anno 2023, nog hartstikke nodig is, blijkt uit de gedane meldingen en de nazorg die is verleend vanuit COC Midden-Nederland.

Wij hebben een specifieke campagne ingericht met animaties die zij inzetten om LHBTIQ+ discriminatie ook op social media vlak een gezicht te geven. Deze campagne is erg goed ontvangen en ook meerdere regio's hebben aangegeven samen met ons en Art1. Midden-Nederland in gesprek te willen gaan over dit meldplatform.

Ook willen wij doormiddel van dit meldplatform ook zichtbaarheid creëren voor mensen die het moeilijk vinden om een melding te maken en/of aangifte te doen.

1.7 Toegankelijkheid

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving: onze activiteiten staan open voor iedereen en een redelijk deel van de activiteiten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking. We streven ernaar dat alle locaties die we gebruiken rolstoeltoegankelijk zijn. Daarnaast zullen er voor grote evenementen ook doventolken worden toegevoegd. Ook staat COC Midden-Nederland stil bij het nog meer creëren voor een safe space voor LHBTIQ+ personen.

2. Speerpunten voor 2023

Een aantal speerpunten van 2022 blijven ook in 2023 hoog op de agenda staan. Er is geïnventariseerd wat binnen de vereniging, de federatie en de regio belangrijk gevonden wordt, mede gebaseerd op de plannen van de werkgroepen en de Regenboog Stembusakkoorden, maar ook door juist met onze achterban in gesprek te gaan.

- Veiligheid
- Voorlichting (basisscholen)
- LHBTIQ+ nieuwkomers
- Genderdiversiteit
- Queers van Kleur
- Jongeren < 18 jaar
- Sport
- Ouderen, zorg en welzijn

Er zijn ook speerpunten gekozen ter versterking van de vereniging.

- Gezonde vereniging
- Regiobinding
- Zichtbaarheid
- Optimaliseren van de kennis van vrijwilligers

2.1 Zichtbaarheid

COC Midden-Nederland is actief op de bekende social media kanalen. Deze zijn in 2022 ontzettend goed bezocht. Voor 2023 zullen wij hierop voortborduren. Onze website is enkele jaren geleden geheel vernieuwd. De website zullen wij het komende jaar ook optimaliseren en uitbreiden. Onze wens is dat wij ook blogs en interviews zullen gaan afnemen en publiceren. Er is bijzonder veel te vertellen en helaas zien veel mensen de verhalen vanuit onze LHBTIQ+ personen in de regio niet. Deze willen wij graag een plek en ruimte geven. Dit valt volledig samen met het feit dat COC Midden-Nederland het kenniscentrum wil gaan worden voor LHBTIQ+.

Ook zullen wij wederom weer intensief gaan samenwerken met de Hoge School Utrecht om onderzoeken te laten uitvoeren door studenten (samen met het bestuur) die een goed beeld gaan geven over de situatie in onze regio. Wij zijn hier bijzonder tevreden over en de studenten zorgen voor ontzettend veel (vernieuwde) informatie waar onze vereniging mee aan de slag gaan.

Onderzoeksresultaten zullen, indien daar goedkeuring voor zal worden verleend, worden gepubliceerd op onze website.

2.2 Workshop en Training aanbod

Het afgelopen jaar heeft onze vereniging enkele workshops en trainingen verzorgd om beter te kunnen inspelen op de wensen en behoeften van onze coördinatoren, vrijwilligers maar vooral deelnemers. Deze workshops en trainingen zijn bijzonder goed ontvangen. Het komende jaar zullen wij daarin een verdiepingsslag gaan maken. Wij zullen zorgdragen dat er wederom een breed gedragen pakket aan workshops en trainingen zal worden neergezet voor onze coördinatoren en vrijwilligers. COC Midden-Nederland heeft een hele hoop vrijwilligers die zich jarenlang aan ons binden, maar er komen ook veel nieuwe vrijwilligers bij. Juist voor de vrijwilligers die al jarenlang zich voor ons inzetten kan een

workshop heel verfrissend zijn en voor nieuwe vrijwilligers is dit een verruiming van hun kennis. Dit doel ligt in lijn met het inrichten van een kenniscentrum binnen COC Midden-Nederland.

2.3 Meerjarenplan 2022-2026

COC Midden-Nederland gaat voor het eerst werken met een stevig ambitieplan voor 4 jaar. Wij leggen op basis van de regenboogstembusakkoorden onszelf ook doelen op. Deze doelen liggen parallel aan de statuten die COC Midden-Nederland al ruim 72 jaar nastreeft.

COC Midden-Nederland heeft gezien dat een goed beleid, een goede basis geeft voor de toekomst en een inspiratie kan zijn voor organisaties en/of personen om zich in te zetten voor de LHBTIQ+ community.

Het bestuur heeft vastgesteld dat het meerjarenplan gaat over Zorg&Welzijn. Daarin wordt onder andere opgenomen: de kwetsbare van de kwetsbare onder onze achterban. LHBTIQ+ personen met een (verstandelijke) beperking, jongeren (< 19 jaar) met zorgwekkende problematiek, handvaten voor organisaties om deze LHBTIQ+ sensitief te maken. Uiteraard worden LHBTIQ+ 50plussers hierin ook meegenomen, evenals LHBTIQ+ nieuwkomers.

De grootste inzet voor het ambitieplan ligt in het inrichten en optimaliseren van een consultteam 2.0, waarin er ambassadeurs vanuit de werkgroepen actief worden betrokken om hulpvragen beter sturing te kunnen geven. Daarmee zetten wij een grote stap in de richting van het inrichten van een kenniscentrum. Ook zullen de ambassadeurs uit de verschillende werkgroepen, eigenaar worden van het inrichten van onderzoeksopdrachten om daarmee nog beter onze doelgroepen te kunnen bedienen.

Ook dient COC Midden-Nederland zich als partner binnen het samenwerkingsverband "Utrechtse Alliantie Regenboog50+ Utrecht". De belangenorganisaties Roze50+, COC Midden-Nederland en Cosbo stad Utrecht hebben samen met zorgorganisatie Careyn en welzijnsorganisatie DOCK een werkgroep opgericht. De werkgroep wil zorgen voor een blijvende ontwikkeling van noodzakelijke kennis en kunde voor de ondersteuning van LHBTI+-ouderen. Dat moet voorkomen dat dit thema steeds opnieuw op de agenda moet worden gezet. Daarmee zorgt zij ervoor ouderen waardig oud kunnen worden en voorkomt discriminatie, uitsluiting en eenzaamheid. Cosbo stad Utrecht is hierin de karterkker en stelt een kwartiermaker aan die de opdracht krijgt een alliantie te vormen.

Regenboogouderen (LHBTI+-personen vanaf 50 jaar) hebben het bij het ouder worden vaak lastiger dan heteroseksuele senioren. Dit houdt verband met de heteronormatieve cultuur waar wij in opgegroeid zijn. Hiermee samenhangend hebben onwetendheid en taboes nog steeds hun uitwerking op individuen en groepen. We weten dat de individuele – en de maatschappelijke emancipatie van LHBTI+-personen nog niet in de volle omvang voltooid is. Verinnerlijkte normen en waarde en gevoelens van "anders zijn" hebben soms nog negatieve effecten op het welzijn van jongere en oudere LHBTI+-personen.

In oktober 2020 is een start gemaakt met een verkennende brainstorm naar situatie en beleid m.b.t. ouder wordende LHBTI+ personen in Utrecht. Het is belangrijk om concrete stappen gaan zetten en ervoor te zorgen dat er duurzaam aandacht wordt besteed aan de thematiek, zodat we niet iedere vier jaar opnieuw hoeven te beginnen. Onze vereniging blijft betrokken bij de verdere ontwikkelingen en zal waar nodig haar inzet tonen en leveren.

Tijdens de algemene ledenvergadering van het voorjaar in 2022 is deze gepresenteerd en alle aanwezige leden reageerde vol lof en prezen de ambities van het huidige bestuur. Tijdens de voorjaars algemene ledenvergadering van 2023 zullen wij onze leden dan ook informeren met een update van de eerste stappen die zijn gezet. Onze subsidieverstrekkers ontvangen bij de verantwoording over 2022 een uitgebreide samenvatting van het ambitieplan en de reeds genomen stappen.

3. Evenementen en activiteiten

COC Midden-Nederland organiseert, naast alle activiteiten door de werkgroepen, verschillende andere activiteiten, acties en/of evenementen. In 2023 hebben we o.a. de volgende zaken op de planning staan:

- Uitreiking Regenboogpluim en regenboogspeld
- Regenboogstembusakkoord (provinciale statenverkiezingen)
- Inwonersavonden in gemeenten
- Dodenherdenking in Utrecht (i.s.m. Stichting PANN) en Amersfoort
- Walk of Love (i.s.m. Midzomergracht Festival)
- Utrecht Canal Pride
- Midzomergracht Festival
- Gaypride Amersfoort
- Coming-Out Dag
- Federatiedag 2.0 (kenniscentrum COC-verenigingen)
- COC Songfestival
- Workshops/Trainingen
- “We Blijven Onszelf” Panelgesprekken

Daarnaast organiseert COC Midden-Nederland minimaal twee Algemene Ledenvergaderingen (ALV) en de jaarlijkse vrijwilligersdag.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijzen we u naar hoofdstuk “De Werkgroepen”.

4. De werkgroepen

De kern van onze vereniging zijn de werkgroepen die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Iedere werkgroep organiseert op eigen wijze de activiteiten en bijeenkomsten. Zo zijn er werkgroepen die de jongeren, ouderen, vrouwen, vluchtelingen en mensen met een beperking vertegenwoordigen. Groepen als voorlichting en het consultteam zijn er voor een breed publiek.

Op de komende pagina's staan de diverse werkgroepen op een rij met daarbij onder andere het doel van de werkgroep en de te verwachte ontwikkelingen en activiteiten.

50+

Doel van de werkgroep	Ouderen een plaats geven in een wereld die door fysieke en sociale ongemakken moeilijker en minder bereikbaar wordt door middel van het organiseren van ontmoetingsactiviteiten en een lichte vorm van ondersteuning.
Aantal vrijwilligers	12
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei.
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Creëren en stimuleren van ontmoetingen: een wandelgroep, een museumgroep, het zondagmiddagcafé, de eettafel, samenwerken met het Queer Film Festival; • De werkgroep wil meer aandacht besteden aan diversiteit en inclusiviteit binnen deze werkgroep; • Het leggen van contacten met organisaties zoals huisartsenpraktijken en hulpverleningsorganisaties om 'roze ouderen' te herkennen, hun problematiek te onderkennen en te verwijzen naar het bestaan van 50+ COC Midden-Nederland isolement te voorkomen of op te lossen en het opnieuw opbouwen van een netwerk van vrienden en sociale contacten; • Bevorderen van LHBTIQ+ in de zorg; • Vergroten van zichtbaarheid en respect voor roze 50+ ouderen.
Maatschappelijke relevantie	Hoewel de werkgroep mogelijkheden biedt om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van roze ouderen tegen te gaan, is het team ook actief in het samenwerken met andere organisaties om ouderenzorg LHBTIQ+-vriendelijk te maken. Veel ouderen groeiden op in een tijd waarin op LHBTIQ+ een taboe heerste, en ook bij hulpverleners mist vaak de kennis rondom dit onderwerp.

AutiRoze

Doel van de werkgroep	Het creëren van een veilige, prettige, ontmoetingsgelegenheid voor LHBTIQ+ met autisme. Empowerment en integratie in LHBTIQ+ gemeenschap van LHBTIQ+'s met autisme.
Aantal vrijwilligers	4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Nieuwjaarsreceptie;• Maandelijks netwerkborrel organiseren;• Landelijke ontmoetingsdag Autiroze;• Regionaal Autiroze op de kaart zetten;• LHBTIQ+'s met autisme helpen bij hun integratie in de LHBTIQ+ gemeenschap en hen ondersteunen bij hun LHBTIQ+ gevoelens;• Bekendheid met en beeldvorming over autisme in LHBTIQ+ gemeenschap vergroten, en andersom
Maatschappelijke relevantie	Hoewel de voordelen die autisme met zich meebrengt, zoals creativiteit, betrouwbaarheid, loyaal en goed zijn in details, bekend zijn, brengt het vaak ook uitdagingen met zich mee. Mensen met autisme hebben vaak een klein sociaal netwerk, moeite met veel prikkels, een houterige motoriek en een slecht zelfbeeld. Het maken van sociale contacten is daarom lastiger. Bij AutiRoze hoeven deelnemers zowel over hun LHBTIQ+ als hun autisme niks uit te leggen. Zo kunnen ze gelijkgezinden ontmoeten in een veilige, rustige omgeving. Daarnaast is de empowerment van deze doelgroep een belangrijk thema.

Cocktail

Doel van de werkgroep	<p>Cocktail zet zich in voor het doorbreken van het sociaal isolement, waarin LHBTIQ+ nieuwkomers (vluchtelingen en asielzoekers) zich regelmatig bevinden. We willen hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving en de LHBTIQ+ gemeenschap in het bijzonder. De doelstelling hiervan is dat zij zelf een eigen plek kunnen verwerken in onze samenleving.</p> <p>Daarnaast streeft Cocktail ook ernaar de veiligheid rondom LHBTIQ+ nieuwkomers te vergroten.</p>
Aantal vrijwilligers	80
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Versteving van het project (financiën, vrijwilligersbeleid, binding van vrijwilligers);• Meer samenwerking met andere organisaties;• Uitbreiding deskundigheidsbevordering;• Maandelijkse activiteit;• Dagdeel voor vrouwen met kinderen;• Dagdeel voor mannen (vooral SOA voorlichting);• Samen naar LHBTIQ+ evenementen.
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ vluchtelingen zijn kwetsbaar en voelen zich regelmatig onveilig in AZC's omdat ze daar in contact komen met mensen uit dezelfde landen waar zij uit gevlucht zijn. Het afgelopen jaar is er meermaals sprake geweest van bedreiging en geweld. Ook hebben zij extra groot risico in een sociaal isolement terecht te komen.</p>

Consultteam

Doel van de werkgroep	Het Consultteam heeft een aantal doelstellingen: Mensen helpen met hun LHBTIQ+ gevoelens te onderkennen en uit te spreken; Mensen weerbaar maken tegen discriminatie; Eventueel verwijzen naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening; Hulp en steun aan derden bieden, zoals familielieden, vrienden en werkgevers.
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel, echter is er wel een grote groei in mensen die gebruikmaken van Consult. Daarom is de wens wel groot om een nieuwe vrijwilliger toe te voegen.
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	Voortzetten van: <ul style="list-style-type: none">• Het voeren van gesprekken met mensen: per cliënt worden maximaal drie gesprekken gevoerd, daarna wordt eventueel door- of terugverwezen naar de reguliere zorg en/of hulpverlening.• Het opzetten van een buddysysteem.
Maatschappelijke relevantie	Het ondersteunen en versterken van LHBTIQ+'s met een hulpbehoefte. Door gratis consults aan te bieden, is de drempel lager en kan er beter gekeken worden naar welke hulp noodzakelijk is. In de reguliere zorg blijken mensen minder vaak in het openbaar te redden met vragen over LHBTIQ+.

Jong&Out Amersfoort

Doel van de werkgroep	<p>LHBTIQ+ jongeren (12-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTIQ+ jongeren vergroten.</p> <p>Speerpunten die Jong&Out Utrecht heeft vastgesteld voor 2023 zijn: Genderinclusiviteit, meer verbondenheid met LHBTIQ+ en religie en doorstroom van jongeren naar nieuwe groep (bijv. Jong&Proud)</p>
Aantal vrijwilligers	5
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks meetings organiseren; • Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTIQ+ problematiek op school weerbaarder kunnen maken; • Een jongerenweekend organiseren samen met Jong&Out Utrecht. • Actieve bijdrage tijdens panelgesprekken
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ jongeren zijn niet alleen hun LHBTIQ+ zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen. Vaak hebben ze weinig andere LHBTIQ+'s in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog niet) actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en aldus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTIQ+ zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om vragen te stellen en steviger in hun schoenen te komen staan. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Door middel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan. Jongeren die gepest worden staan na het bezoeken van een aantal meetings sterker in hun schoenen en durven sneller voor zichzelf op te komen. Uit een aantal voorbeelden blijkt dat dit zelfs ten goede komt van de schoolresultaten.</p>

Jong&Out Utrecht

Doel van de groep	<p>LHBTIQ+ jongeren (12-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTIQ+ jongeren vergroten.</p> <p>Speerpunten die Jong&Out Utrecht heeft vastgesteld voor 2023 zijn: Genderinclusiviteit, meer verbondenheid met LHBTIQ+ en religie en doorstroom van jongeren naar nieuwe groep (bijv. Grown up Queers)</p>
Aantal vrijwilligers	6
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijks activiteiten organiseren (van, voor en door jongeren); • Opstarten van meetings voor transgenderjongeren; • Het team van begeleiders gaat zich ontwikkelen in hoe ze jongeren met LHBTIQ+ problematiek op school weerbaarder kunnen maken en hoe om te gaan met dergelijke situaties; • Twee maal een jongerenweekend organiseren samen met Jong&Out Amersfoort.
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ jongeren zijn niet alleen hun LHBTIQ+ zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen. Vaak hebben ze weinig andere LHBTIQ+'s in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog niet) actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en aldus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTIQ+ zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om vragen te stellen en steviger in hun schoenen te komen staan. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Door middel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan. Jongeren die gepest worden staan na het bezoeken van een aantal meetings sterker in hun schoenen en durven sneller voor zichzelf op te komen. Uit een aantal voorbeelden blijkt dat dit zelfs ten goede komt van de schoolresultaten.</p>

Jong&Out Kamp

Doel van de groep	<p>LHBTIQ+ jongeren (12-18) met elkaar in contact te brengen in een sociaal veilige omgeving en op deze manier de zelfacceptatie en maatschappelijke acceptatie van LHBTIQ+ jongeren vergroten.</p> <p>Het Jong&Out Kamp is in de afgelopen jaren ontzettend gegroeid en we zijn zelfs al 10 jaar niet meer weg te denken uit de hoofden van LHBTIQ+ jongeren tot 19 jaar.</p> <p>Vorig jaar (2021) is het burgemeester Sharon Dijksma niet ontgaan en benoemde het Jong&Out Kamp in een van haar laatste speeches als een “parel uit Utrecht”</p> <p>Speerpunten die Jong&Out Utrecht heeft vastgesteld voor 2023 zijn: Genderinclusiviteit, meer verbondenheid met LHBTIQ+ en religie, jongeren met autisme specifiekere kunnen ondersteunen.</p>
Aantal vrijwilligers	21
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Twee kampen organiseren, in het voorjaar en najaar. • Focus op inclusie en diversiteit in taal; • Genderinclusiviteit; • Een focus op queer education, bijvoorbeeld door middel van een queer history game. • Jongeren met autisme specifiekere ondersteunen (workshops volgen).
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTIQ+ jongeren zijn niet alleen hun LHBTIQ+ zijn, maar ook zichzelf aan het ontdekken. Ze hebben behoefte aan het gevoel te hebben ergens bij te horen. Vaak hebben ze weinig andere LHBTIQ+'s in hun omgeving. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat weinig leeftijdsgenoten uit de kast zijn, ze (nog niet) actief zijn in het uitgaansleven, thuis wonen en aldus minder mobiel zijn, zelf nog in de kast zitten, etc. Jong&Out biedt ze een veilige plek om gelijkgestemden te ontmoeten en op die manier zichzelf en hun LHBTIQ+ zijn te ontwikkelen. De jongeren hebben een plek om vragen te stellen en steviger in hun schoenen te komen staan. De activiteiten zijn erg belangrijk voor jongeren om zo hun (vaak) sociale isolement te verbreken. Door middel van deze meetings creëren de begeleiders een vertrouwensband met de jongeren waardoor zij in gesprek met elkaar kunnen gaan. Jongeren die gepest worden staan na het bezoeken van een aantal meetings sterker in hun schoenen en durven sneller voor zichzelf op te komen. Uit een aantal voorbeelden blijkt dat dit zelfs ten goede komt van de schoolresultaten.</p>

Jong&Proud

Doel van de groep	Een veilige ontmoetingsplek voor LHBTIQA+ jongvolwassenen (18-32 jaar) creëren, als vervolg op Jong&Out Amersfoort. LHBTIQA+ jongvolwassenen kunnen elkaar blijven ontmoeten in een veilige sfeer. Contacten kunnen opgedaan of onderhouden worden. Hierdoor ontstaat een vertrouwensband (ongeacht of de doelgroep vanuit J&O aanhaakt na hun 18e verjaardag of niet). Daarnaast blijft zo ook de verbinding tussen de jongvolwassenen met COC Midden- Nederland (oud J&O'ers) en kunnen er ook nieuwe jongvolwassenen zo in aanraking komen met COC Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	3
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• 8 activiteiten organiseren in Amersfoort;• Actieve betrokken deelname aan het Regenboogplatform Amersfoort;• Naast leuke, gezellige en feestelijke activiteiten ook inhoudelijke activiteiten organiseren, wat ook input kan opleveren voor COC Midden-Nederland;• Ondersteuning bieden voor LHBTIQA+ jongvolwassenen;• Zichtbaarheid voor Jong&Proud vergroten binnen de regio.
Maatschappelijke relevantie	LHBTIQA+ jongvolwassenen worden vaak niet meegenomen als het gaat om het bieden van ondersteuning. Zij zijn eenzamer wanneer zij niet in contact kunnen komen met soortgelijken, om welke reden dan ook. Zij zijn vaker niet zichtbaar als het gaat om de LHBTIQA+ problematiek.

PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland)

Doel van de werkgroep	Het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.
Aantal vrijwilligers	6
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Organiseren van gespreksgroepen van 5 à 6 bijeenkomsten en circa 10 eenmalige activiteiten voor lesbische en biseksuele vrouwen• Ondersteuning bieden aan 50+ MN wat betreft het aandeel diversiteit en inclusie• Meer inhoudelijke ontmoetingsactiviteiten organiseren, met gastsprekers
Maatschappelijke relevantie	Voor LHBTIQ+ vrouwen is het moeilijk elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.

PLUC'je

Doel van de werkgroep	PLUC'je is de jongere variant van PLUC en organiseert maandelijks gezellige activiteiten voor 'girls who like girls who like girls' met een leeftijd van 18 tot circa 33 jaar. PLUC'je is bedoeld voor vrouwen die graag andere vrouwen willen ontmoeten, gezellige activiteiten willen ondernemen en drankjes willen drinken.
Aantal vrijwilligers	4
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Organiseren van laagdrempelige ontmoetingen waarbij vrouwen elkaar kunnen ontmoeten.
Maatschappelijke relevantie	<p>Voor LGBTI-vrouwen is het moeilijker elkaar te ontmoeten in de roze uitgaanswereld. Het is een kwetsbaardere groep met andere behoeften dan mannen. PLUC'je biedt een veilige omgeving voor LBT-vrouwen om elkaar te ontmoeten met activiteiten van en voor de doelgroep.</p> <p>Ook zijn non-binaire personen vaker ongehoord. Zij kunnen, mits gewenst, deelnemen aan de activiteiten van PLUC'je.</p>

Prettig Anders

Doel van de werkgroep	<p>De hoofddoelstelling van Prettig Anders is het in een vertrouwde omgeving ruimte bieden aan LHBTIQ+ met een licht verstandelijke beperking om andere LHBTIQ+ te ontmoeten, met elkaar ervaringen uit te wisselen en gezamenlijke activiteiten te ondernemen.</p> <p>Daarnaast willen we de problematiek van deze doelgroep beter onder de aandacht brengen bij professionals in de zorg. Voorkomende problemen zijn: lagere weerbaarheid, groter sociaal isolement en een gebrek aan aandacht en begeleiding vanuit de zorginstelling op het gebied van seksualiteit. Ook pesten is iets wat deze groep meemaakt.</p>
Aantal vrijwilligers	1
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> - Vijfmaal een soos organiseren; - Tweemaal gezamenlijk een evenement bezoeken; - Tweemaal een themamiddag op locatie voor gedragsdeskundigen van een zorgorganisatie. Gedragsdeskundigen komen op alle locaties en zijn een goede manier om een groter bereik te krijgen; - Samen met Humanitas zorgdragen dat ook genderdiverse bezoekers zich gehoord en gezien voelen omtrent hun problematiek; - Belangenbehartiging meer op de voorgrond. COC heeft het landelijke Zonder Stempel netwerk, maar in de praktijk draait het vooral op twee vrijwilligers die rechtstreeks contact hebben met COC Nederland. Samen met Zonder Stempel willen we bekijken met onze vrijwilligers hoe we een bijdrage kunnen leveren aan het label en het verspreiden van de toolkit;
Maatschappelijke relevantie	<p>Het is een kleine doelgroep binnen de LHBTIQ+ gemeenschap die weinig mogelijkheden heeft om andere LHBTIQ+ te ontmoeten, maar wel behoefte heeft aan een relatie en lichamelijk contact. Deelnemers zijn vaak erg afhankelijk van de bereidheid van begeleiding en ouders om invulling te geven aan hun seksualiteit.</p>

Respect2Love

Doel van de werkgroep	Respect2Love heeft als missie het bevorderen van volwaardige erkenning van Utrechtse bi-culture LHBTIQ+'s binnen de (bi-culturele) samenleving van Utrecht. Daarnaast staat ook zelfacceptatie van deze jongeren (18-35 jaar) door middel van bi-culturele activiteiten in Utrecht en de regio, en het sensibiliseren van deze gemeenschappen op het programma.
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• 8 activiteiten organiseren;• Zichtbaarheid Respect2Love vergroten;• Samenwerken met andere LHBTIQ+ organisaties en initiatieven;
Maatschappelijke relevantie	De acceptatie van homoseksualiteit door etnische en religieuze groepen in Nederland verloopt bij bepaalde groepen moeizamer dan gemiddeld. Respect2Love biedt een plek voor LHBTIQ+ jongeren met een dergelijke bi-culturele achtergrond. Deze jongeren groeien op in twee verschillende werelden van normen en waarden. Respect2Love biedt ondersteuning om de eigen weg te vinden en weerbaarder te worden. Daarnaast richten ze zich op externe ontwikkeling, zoals het bespreekbaar maken van homoseksualiteit binnen religieuze en culturele instellingen/gemeenschappen.

Grown up Queers

Doel van de werkgroep	<p>Een veilige ontmoetingsplek voor LHBTQIA+ jongvolwassenen (18-32 jaar) creëren, als vervolg op Jong&Out. LHBTQIA+ jongvolwassenen kunnen elkaar blijven ontmoeten in een veilige sfeer. Contacten kunnen opgedaan of onderhouden worden. Hierdoor ontstaat een vertrouwensband (ongeacht of de doelgroep vanuit J&O aanhaakt na hun 18e verjaardag of niet).</p> <p>Daarnaast blijft zo ook de verbinding tussen de jongvolwassenen met COC Midden-Nederland (oud J&O'ers) en kunnen er ook nieuwe jongvolwassenen zo in aanraking komen met COC Midden-Nederland. Doel is ook om meer op verschillende plekken in de regio activiteiten te organiseren, zodat voor sommigen de drempel om naar Utrecht te reizen weggenomen wordt en er op die manier nog meer LHBTQIA+ jongvolwassenen naar de activiteiten komen en COC Midden-Nederland leren kennen.</p>
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Tien activiteiten organiseren; • Een kamp organiseren in juni; • Een balans in activiteiten van zowel entertainment als informeren.
Maatschappelijke relevantie	<p>LHBTQIA+ jongvolwassenen worstelen vaak en worden niet meegenomen als het gaat om het bieden van ondersteuning. Zij zijn eenzaam wanneer zij niet in contact kunnen komen met soortgelijken, om welke reden dan ook. Zij zijn vaker niet zichtbaar als het gaat om de LHBTQIA+ problematiek.</p> <p>Ook was er geen opvang na Jong&Out, zodra zij de groep niet meer kunnen betreden als zij 18 jaar zijn geworden. Er zijn veel online mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, maar ook met name het face-to-face contact is ontzettend belangrijk. De regio is daarin heel belangrijk omdat daar veel jongvolwassenen wonen, die niet of nauwelijks een grote stad als Utrecht of Amersfoort bezoeken in een café. Grown up Queers komt daarom naar hen toe en organiseert laagdrempelige activiteiten om elkaar te kunnen ontmoeten en verhalen met elkaar te kunnen delen.</p>

Voorlichting

Doel van de werkgroep	Het verzorgen van voorlichtingen aan groepen in het basis-, voortgezet en voorbereidend beroepsonderwijs en andere instellingen, zoals lerarenopleidingen, om de acceptatie van LHBTQIA+ te bevorderen.
Aantal vrijwilligers	40-50
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei

In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none"> • Minimaal 550 uren voorlichting geven; • Eerste stappen zetten naar een voorlichtingspakket voor MBO's en HBO's; • Weekend weg met training/evaluatie/bijscholing en voor groepsbinding; • De cohesie van de voorlichtersgroep versterken; • Vijftien nieuwe aspirant-voorlichters opleiden; • De kwaliteit van voorlichtingen verbeteren (inhoudelijk en werkvormen); • Zorgen dat voorlichtingen een duurzame impact hebben (ook aandacht voor de nazorg en naslagwerk voor o.a. docenten); • Daaruit volgend: nauwer samenwerken met de werkgroep GSA; • Vergroten van de diversiteit van de voorlichtersgroep.
Maatschappelijke relevantie	Zichtbaarheid en acceptatie van de LHBTI+ gemeenschap bevorderen door middel van voorlichting op onderwijsinstellingen. Door met jongeren in gesprek te gaan over LHBTIQ+ kunnen we dit bewerkstelligen. Workshops voor docenten vergroten kennis en creëert meer bewustzijn.
Aantal voorlichtingen	Gemiddeld 25 leerlingen per voorlichting. Voorlichting geeft circa 450 voorlichtingen per jaar.

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft in overleg met de voorlichters een externe professional ingeschakeld om de voorlichtingsgroep te ondersteunen bij een aantal zaken, zodat de voorlichters zoveel mogelijk voorlichtingen kunnen verzorgen. Het gaat hier om zaken als acquisitie, planning e.d. Dit is gestart per september 2018 en voorziet duidelijk in een behoefte. Het streven is om dit in 2023 te continueren, ook met het oog op de extreme groei binnen deze groep en de daadwerkelijk te behalen doelen.

TransActief

Doel van de werkgroep	TransActief is een werkgroep die zich inzet voor transpersonen door op regelmatige basis een activiteit te organiseren in (de buurt van) Utrecht.
Aantal vrijwilligers	3
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Stabiel
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Zes-acht ontmoetingen creëren, waarin soortgelijken elkaar kunnen ontmoeten;• Problematiek op een laagdrempelige manier bespreekbaar maken;• Vooral veel ontspanning bieden, daar de meeste van de bezoekers te maken hebben met meerdere stressfactoren.
Maatschappelijke relevantie	Naast de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en daarmee vereenzaming van transgenderpersonen te voorkomen, ook om nader te komen en onderling vriendschappen te sluiten.

GSA

Doel van de werkgroep	Het ondersteunen, begeleiden, samenbrengen en faciliteren van zoveel mogelijk GSA's in het werkgebied van COC Midden-Nederland, zodat iedere scholier en student zichzelf kan zijn, ongeacht seksuele geaardheid of genderidentiteit.
Aantal vrijwilligers	2
Ontwikkeling aantal vrijwilligers	Groei
In 2023 gaat de werkgroep het volgende doen	<ul style="list-style-type: none">• Inventarisatie van alle GSA's in het werkgebied;• Het verzamelen en samenbrengen van contactgegevens van de GSA's; een breed beeld krijgen van de werkzaamheden en activiteiten van de diverse GSA's;• Het organiseren van een eerste regionale GSA-dag;• Hét aanspreekpunt zijn in de regio voor alle GSA's en hen indien nodig ondersteunen met het oprichten of verder door ontwikkelen van de GSA of in contact brengen met andere partijen om dit te bereiken;• Het samenbrengen van zoveel mogelijk GSA's in de regio Midden-Nederland en samenwerking bevorderen;• Vier succesvolle regionale GSA-dagen• Kennisdeling tussen GSA's in Midden-Nederland: GSA Midden-Nederland faciliteert dit
Maatschappelijke relevantie	GSA's meer zichtbaar te laten worden binnen alle scholen in de regio waarin COC Midden-Nederland actief is. Het doel om daarmee jongeren te empoweren om ook een GSA te starten op hun school, wat zichtbaarheid creëert voor LHBTIQ+ jongeren. Dit zelfde geldt voor MBO's en HBO's, ook daar is het van belang dat er meer GSA's worden opgericht.

5. Financiën

5.1 Begroting 2023 op hoofdlijnen

Concept Begroting 2023 COC Midden-Nederland

Inkomsten

Subsidie gemeente Amersfoort	€	11.250,00
Subsidie gemeente Utrecht	€	75.000,00
Subsidie andere gemeente	€	5.000,00
Bijdragen deelnemers activiteiten	€	11.700,00
Vergoedingen derde activiteiten	€	30.450,00
Contributiegelden vanuit COC Nederland	€	18.000,00
Giften en schenkingen	€	1.000,00
Bijdrage uit eigen vermogen	€	12.666,00
Totaal inkomsten	€	165.066,00



Uitgaven

Werkgroep Cocktail	€	5.520,00	*
Werkgroep Pluc	€	1.740,00	*
Werkgroep Plucje	€	1.090,00	*
Werkgroep Voorlichting	€	47.160,00	*
Werkgroep Prettig Anders	€	830,00	*
Werkgroep Autiroze	€	1.100,00	*
Werkgroep 50+	€	9.380,00	*
Werkgroep Respect2Love	€	1.940,00	*
Werkgroep Jong & Out Amersfoort	€	2.540,00	
Werkgroep Jong & Out Utrecht	€	6.385,00	*
Werkgroep Jong & Out Kamp	€	21.740,00	*
Werkgroep Consult	€	830,00	*
Werkgroep TransActief	€	1.740,00	*
Werkgroep GSA	€	2.900,00	*
Werkgroep Intersekse	€	830,00	
Werkgroep Grown up Queers	€	7.900,00	*
Werkgroep Bi+	€	830,00	
Werkgroep Jong&Proud	€	1.590,00	
Overige activiteiten vereniging	€	27.750,00	
<i>Walk of Love</i>	€	2.000,00	
<i>4 mei herdenking</i>	€	500,00	
<i>IDAHot</i>	€	500,00	
<i>Utrecht Canal Pride</i>	€	6.000,00	
<i>Thema's COC Midden-Nederland</i>	€	8.750,00	*
<i>Meldplatform (onderhoud website , promo en panelgesprekken)</i>	€	5.000,00	*
<i>Overige activiteiten</i>	€	5.000,00	*
Organisatie- en bestuurskosten	€	21.271,00	*
Reservering onvoorziene kosten	€	-	

5.2 Toelichting op begroting 2023

De begroting voor 2023 hebben wij met zorg opgesteld. De inkomsten hebben wij begroot op basis van de inkomsten die wij in de afgelopen jaren hebben met een paar minimale correcties en verwachtingen, zoals extra bijdragen uit kleinere gemeenten binnen ons werkgebied. Tevens gaan we er van uit dat de kleine ledengroei van onze vereniging zich ook in 2023 zal voortzetten.

Aan de inkomstenkant is dit jaar ook een bedrag opgenomen onder de noemer 'Bijdrage uit eigen vermogen'. Dit bedrag zullen wij aanspreken voor het realiseren van het eerste gedeelte uit ons meerjarenplan 2022-2026.

Indien er aanspraak zal moeten worden gemaakt op onvoorziene kosten, dan zullen deze kosten worden voldaan vanuit onze eigen middelen.