

# JAARVERSLAG 2022



ggroep 50plus COC Midden-Ned



# COC MIDDEN-NEDERLAND

DEFINITIEF  
VASTGESTELD TIJDENS ALV, JUNI 2023

# Voorwoord

---

**2022 was het jaar dat alles weer mogelijk werd. Daarmee werd het meteen een ontzettend druk en spannend jaar voor COC Midden-Nederland. Na een lange periode van beklemmende corona maatregelen werden in het begin van het jaar de vrijheden langzaam maar zeker steeds groter. Dit resulteerde uiteindelijk in een van onze meest succesvolle verenigingsjaren!**

De pandemie bestond voor ons met name uit online activiteiten en op afstand ontmoeten. Het is dan ook niet vreemd dat onze werkgroepen in de startblokken stonden voor fysieke bijeenkomsten. Bij het eerste nieuws van het opheffen van maatregelen begonnen de coördinatoren onmiddellijk met het organiseren van de lang gehoopte contactmomenten. 50plus kon vrij snel de eerste datum aankondigen, waarop Grown Up Queers en Jong&Out al snel volgden. Voor Voorlichting kwam er veel meer vrijheid om voor de klassen te staan en andere werkgroepen kregen verse inspiratie voor nieuwe activiteiten.

En het bestuur van COC Midden-Nederland zat ook niet stil. Er kwam een breed speelveld om acties te ondernemen, en die pakten we dan ook groots aan. Het begin van 2022 stond in het teken van de gemeenteraadsverkiezingen, en dat betekende maar een ding: COC on Tour! De bestuursleden reisden gezamenlijk alle 35 gemeenten af om lokale politici kennis te laten maken met het Regenboogstembusakkoord. Hieruit vloeide nieuwe samenwerkingen wat inwonersavonden en informatiemomenten opleverden. Het werd duidelijk hoe belangrijk het is dat je elkaar in de ogen aan kunt kijken om te vertellen welke belangen van betekenis zijn voor onze LHBTIQ+ gemeenschap.

**2022 begon een beetje krap, maar groeide uit tot een uitgestrekt, veelzijdig en vooral ontzettend mooi verenigingsjaar!**

Het bestuur van COC Midden-Nederland is trots op haar vrijwilligers, die zich het afgelopen jaar hebben getoond als zeer betrouwbare en gedreven krachten die onze waarden en belangen voortdurend on top of mind hebben. Wij willen hen dan ook ontzettend bedanken hiervoor.

## Terug de ruimte in

Een belangrijk aspect voor onze vereniging is dat wij elkaar kunnen zien en spreken. De online meetings die voorheen werden gehouden hebben een golf van creativiteit over onze vrijwilligers gespoeld. Het gevolg was dat er een hoop motivatie en vindingrijkheid was om de fysieke activiteiten weer plaats te laten vinden.

Gelukkig mochten we midden in het jaar 2021 elkaar weer fysiek opzoeken. Onze blijdschap was niet in woorden uit te drukken. Het bestuur heeft veel tijd vrijgemaakt om zoveel mogelijk werkgroepen en activiteiten te bezoeken. Voor het bestuur van COC Midden-Nederland is binding ontzettend belangrijk zodat de drempel voor vrijwilligers laag is hen te benaderen.

Want dat we met onze vereniging alles op alles hebben gezet om er een mooi jaar van te maken voor de LHBTIQ+ gemeenschap zal blijken uit dit jaarverslag.

## De hoogtepunten uit 2022

In totaal werden er 236 voorlichtingen gegeven, waarmee circa 3500 leerlingen en docenten zijn bereikt. Het Consultteam voorzag tientallen personen van professioneel advies, waarbij aan het eind van 2022/begin 2023 zicht kwam op een locatie waar zij terecht konden voor consultgesprekken. Voor 50plus Midden-Nederland begon een nieuw tijdperk, waarin de werkgroep werd

geherstructureerd en er meer focus en bewustzijn kwam voor diversiteit en inclusie. Dit zou resulteren in een fantastische Regenboogactiviteit in het begin van 2023.

Jong&Out organiseerde voor het eerst twee kampen, om het tienjarige jubileum van dit initiatief te vieren. De werkgroep Grown Up Queers zette voor het eerst ook een kamp op, wat succesvol werd ontvangen.

Het bestuur van COC Midden-Nederland zat ook niet stil. Het begin van het jaar stond in het teken van de gemeenteraadsverkiezingen. De bestuursleden gingen op pad door de regio en wist maar liefst 35 Regenboog Stembusakkoorden de laten ondertekenen door politieke partijen in vrijwel alle gemeenten. Dit was een enorme mijlpaal voor de vereniging en het bestuur. Intern werd er actief geworven op nieuw bestuursleden. Dit resulteerde in een nieuw algemeen bestuurder en aspirant bestuurder.

Het jaar werd tenslotte ook feestelijk ingeluid met de uitreikingen van de Regenboogpluim en Regenboogspeld.

Het bestuur kan concluderen dat COC Midden-Nederland in 2022 op allerlei vlakken enorm is gegroeid. Wij kunnen ook met trots melden dat onze vereniging behoort tot één van de grootste LHBTIQ+ belangenverenigingen van het land.

Hopelijk wordt 2023 net zo'n mooi, ambitieus en sterk jaar als 2022. Voor nu presenteren wij u met trots het jaarverslag over 2022. Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen naar aanleiding van ons jaarverslag? Neem dan contact met ons op via [bestuur@cocmiddennederland.nl](mailto:bestuur@cocmiddennederland.nl).

Met vriendelijke groet,

### **Het bestuur van COC Midden-Nederland**

Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter

Marijn Brok, secretaris

Arie van der Vliet, penningmeester

Hugo van Amerongen, algemeen bestuurslid (en vicevoorzitter)

Mirjam van Eerde, algemeen bestuurslid

Mike Velter op, aspirant algemeen bestuurslid

## Inhoudsopgave

Voorwoord .....	2
Terug de ruimte in .....	2
De hoogtepunten uit 2022.....	2
De vereniging .....	6
COC Midden-Nederland is er voor iedereen.....	6
De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's).....	6
Bestuurswisselingen.....	7
Onze leden .....	9
Onze vrijwilligers.....	9
Bestuur en coördinatoren.....	10
Onze coördinatoren .....	11
Ontwikkelingen .....	12
Nieuwe regenboogagenda's .....	12
Meer contact/zichtbaarheid in het gehele werkgebied .....	12
Vernieuwde en krachtige inzet Adviescommissie Utrecht LHBTIQ+ .....	12
Financiële administratie professioneler.....	13
Provincie Utrecht .....	13
Regenboogstembusakkoord 2022 .....	13
Workshop en training aanbod .....	14
Regenboogmonitor 2018 - 2021.....	15
Nieuwe koers 50plus COC Midden-Nederland .....	15
Gemeenteraad Utrecht stemt voor lokale transkliniek .....	16
Realisatie regenboogmonument Amersfoort.....	17
COC Midden-Nederland host voor het Bondgenotenoverleg .....	17
LHBTIQ+ rechten lijken te worden verankerd in de grondwet.....	17
Zichtbaarheid .....	18
Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogpluim-speld .....	18
Regenboogpluim-speld 2022 .....	19
Grotere online impact door vernieuwde communicatiestrategie.....	19
Regenboogstembusakkoorden-tour .....	20
Dodenherdenking (4 mei) .....	24
In gesprek met Minister Robbert Dijkgraaf .....	25
Utrecht Canal Pride 2022.....	26
Inwonersavond gemeente Veenendaal .....	26
Coming out Day 11 oktober .....	27

Panelgesprek LHBTIQ+ veiligheid.....	27
Jong&Out Kamp   10 edities.....	28
Roze/Regenboogviering in Amersfoort .....	29
Kerstkaarten Actie COC Midden-Nederland .....	29
COC Midden-Nederland in de media .....	30
Regenboogstembusakkoord 2022 Utrecht.....	30
COC verbolgen om apenpokken-uitspraken oud-directeur RIVM: 'Ben er misselijk van' .....	30
Utrecht Pride hartstikke belangrijk, de aandacht voor onze gemeenschap daarna ook! .....	31
Utrecht Pride kan weer doorgaan! .....	31
COC Midden-Nederland luidt het nieuwe jaar in met bijzondere activiteit voor 50plussers! .....	32
Blijdschap om Regenboogagenda in Nieuwegein! .....	32
Verslag werkgroepen .....	33
AutiRoze .....	34
Consult .....	34
Jong & Out Amersfoort .....	35
Jong & Out Utrecht .....	35
Jong&Out Kamp .....	35
PLUC.....	36
PLUC'je .....	36
Prettig Anders .....	37
Respect2Love .....	37
Grown up Queers.....	37
Voorlichting.....	38
GSA.....	38
50plus MN.....	39

# De vereniging

---

**2022 was een bijzonder druk jaar voor onze vereniging. Langzamerhand werden de mogelijkheden om weer reguliere activiteiten te organiseren alsmaar denkbaarder. Wij hebben gemerkt dat in de coronajaren, ondanks alle enorme inspanningen en inzet, wij toch een enkeling uit het oog zijn verloren. Gelukkig bleek eind 2022 dat zij ook de weg naar COC Midden-Nederland weer hebben kunnen vinden. Daarbovenop was het bestuur zeer bedrijvig met de gemeenteraadsverkiezingen in de eerste helft van 2022. Er werden maar liefst 35 van 36 Regenboog Stembusakkoorden gesloten, uitgaande van het aantal gemeenten in ons werkgebied. Alleen de gemeente Bunschoten-Spakenburg heeft het akkoord niet willen ondertekenen.**

In 2022 hebben we alles op alles gezet om alle reguliere activiteiten weer te laten plaatsvinden. Alle werkgroepen en hun coördinatoren waren meer dan bereid en flexibel bij het inrichten en opzetten van activiteiten voor hun doelgroepen. Verder hebben we ons bereik uitgebreid in de regio. Naast onder meer Utrecht en Amersfoort zijn we inmiddels ook actief geworden in IJsselstein.

Wederom is de organisatorische professionaliseringsslag van het bestuur verder uitgevoerd. De werkgroepportefeuille is zo opnieuw verdeeld onder het vernieuwde bestuur.

## **COC Midden-Nederland is er voor iedereen**

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de interne organisatie om een zo gezond en divers mogelijk vereniging te houden. Sinds het begin van 2021 zijn alle werkgroepen nauwkeurig onderzocht door het vernieuwde bestuur van de vereniging. Het doel was om onze organisatie divers, inclusief en toegankelijk te maken. Een nevensdoel hiervan was om de impact van onze werkzaamheden in onze regio te vergroten. Deze koers hebben we voortgezet in 2022 en versterkt met diverse zinvolle workshops en trainingen.

Dit resulteerde onder meer in een nieuwe werkgroep voor intersekse personen. Daarnaast werden nieuwe coördinatoren aangetrokken, zoals bij Respect2Love. Ook is het zaaide gepland om een nieuwe werkgroep in te richten met als specifiek doel de uitvoering van onderzoeken. Deze zullen ondersteuning bieden voor het behalen van onze statutaire doelstellingen, meerjarenplan en het aanpakken van LHBTIQ+ problematiek in onze regio.

## **De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's)**

In 2022 organiseerden we tweemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op 27 juni 2022 en 12 december 2022. Dankzij de opheffing van de coronamaatregelen konden deze bijeenkomsten weer fysiek plaatsvinden.



## Bestuurswisselingen

### Het bestuur van COC Midden-Nederland onderging in 2022 diverse veranderingen.

Ondanks deze wisselingen is het bestuur stabiel gebleven door de juiste kennisoverdrachten en tijdig opvullen van de vacante posities. Zo hebben wij in 2022 afscheid genomen van Maryse Leloup als algemeen bestuurslid. Haar privé situatie in combinatie met werken en vrijwilligerswerk viel helaas niet meer te combineren. Later in het jaar trad Mirjam van Eerde aan als algemeen bestuurslid.

### Hieronder volgt een uitgebreide beschrijving van de bestuurswisselingen binnen COC Midden-Nederland in 2022.

#### *Afscheid van: Maryse Leloup (algemeen bestuurslid)*

Maryse Leloup is afgetreden tijdens de algemene ledenvergadering van 27 juni 2022. COC Midden-Nederland is heel dankbaar en blij dat Maryse Leloup ruim een jaar betrokken is geweest bij onze vereniging. Zij heeft ons onder andere ondersteund in het inrichten van de nieuwe werkgroep Grown Up Queers, en zal ze dankzij haar aanblijven als vrijwilliger voor deze werkgroep niet uit ons oog verdwijnen.

Het bestuur heeft Maryse bedankt tijdens de algemene ledenvergadering voor haar inzet en toewijding aan de vereniging.

#### *Een nieuw algemeen bestuurslid: Mirjam van Eerde*

Bij de algemene ledenvergadering van 12 december 2022 is Mirjam van Eerde benoemd als algemeen bestuurslid van de vereniging. Wegens privé-omstandigheden kon voorzitter Laura van Nieuwenhuijze niet aanwezig zijn. Vicevoorzitter Hugo van Amerongen heeft de honneurs waargenomen en Mirjam succesvol voorgedragen namens het bestuur.

Mirjam van Eerde heeft extensieve ervaring in de verschillende takken van de zorg, met name bij de kwetsbare doelgroepen. Deze achtergrond en haar inlevingsvermogen in de drijfkrachten van onze doelstellingen maakt haar een geschikte toevoeging aan onze bestuurssamenstelling.

#### Voorstel Mirjam van Eerde

*Graag stel ik mij voor. Ik ben Mirjam van Eerde, 58 jaar en al vele jaren wonend in de regio Utrecht, sinds 10 jaar samenwonend in Tuinwijk. Ik heb twee volwassen dochters. Ik hou van theater, film, de wadden eilanden en zeilen.*

*In mijn werkzame leven heb ik me vanuit verschillende functies altijd beziggehouden met de thema's veiligheid en kwaliteit van leven voor kwetsbare mensen, onder meer in de jeugdzorg, de GGZ, de VG zorg en de ouderenzorg. Sinds 2012 werk ik aan calamiteiten- en beleidsonderzoeken in deze sectoren, vanuit een eigen bedrijf.*

*In gesprek met Hans, coördinator van 50plus, ben ik enthousiast gemaakt, èn aan het denken gezet over een aantal actuele thema's die binnen COC Midden Nederland spelen. Thema's zoals zichtbaarheid, veiligheid, inclusiviteit en ook meer diversiteit binnen de regenboogfamilie. Thema's die me aan het hart liggen.*

*Toen ik daarna in gesprek kwam met de andere bestuursleden van COC Midden Nederland, en ik hen bevlogen hoorde praten over juist deze thema's, heb ik niet lang hoeven aarzelen om me kandidaat te stellen als algemeen bestuurslid.*

*Sinds oktober ben ik aan het kennismaken en inwerken, onder andere met de werkgroepen Autiroze, 50plus, Prettig Anders en Consult. Ik heb van de coördinatoren gehoord wat er speelt en wat er nodig is, en ben onder de indruk van hun inzet en passie.*

*Ik kijk ernaar uit om ook met hen samen te werken. Graag werk ik mee aan de missie van het COC Midden Nederland om de regenboogfamilie nog zichtbaarder en meer divers te maken, te ondersteunen en te versterken. Ik hoor heel graag bestaande en nieuwe ideeën hierover om samen met de andere bestuursleden mee aan de slag te gaan!*

Mirjam van Eerde is tijdens de Algemene Ledenvergadering van 12 december 2022 unaniem verkozen tot algemeen bestuurslid van de vereniging.

**Het bestuur van COC Midden-Nederland sinds de ALV van 12 december 2022:**



*Van links naar rechts: Hugo van Amerongen (algemeen bestuurslid – tijdelijk duo penningmeester), Mirjam van Eerde (algemeen bestuurslid), Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter – tijdelijk duo penningmeester), Marijn Brok (secretaris) en Mike Velterop (aspirant algemeen bestuurslid).*



## Onze leden



In 2022 hadden we 50 nieuwe leden aanmeldingen (t.o.v. 73 in 2021) en 23 verhuizingen/afmeldingen (t.o.v. 31 in 2021) waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 27 personen gestegen is.

## Onze vrijwilligers

Ons vrijwilligersbestand is in 2022 is gelijk gebleven met 2021. Na een opschoning bij onder meer onze ouderengroep en voorlichting hebben zij en andere werkgroepen veel nieuwe vrijwilligers geworven. Er zijn maar liefst 31 nieuwe vrijwilligers actief binnen COC Midden-Nederland.



## Bestuur en coördinatoren

In 2022 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur en het coördinatorenteam.

### Bestuurssamenstelling van 1 januari 2022 tot 27 juni 2022

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Secretaris:	Marijn Brok
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Maryse Leloup
Algemeen bestuurslid:	Vacant

### Bestuurssamenstelling vanaf 27 juni 2022 tot 12 december 2022

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris:	Marijn Brok
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Vacant (aspirant algemeen bestuur – Mirjam van Eerde)
Algemeen bestuurslid:	Vacant

### Bestuurssamenstelling vanaf 12 december 2022

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris:	Marijn Brok
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Mirjam van Eerde
Algemeen bestuurslid:	Vacant

## Onze coördinatoren

COC Midden-Nederland heeft verschillende actieve werkgroepen en die komen in de volgende hoofdstukken uitvoerig aan bod. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren. Hieronder volgt een overzicht.

### De coördinatoren van de werkgroepen/projectgroepen in 2022

#### Werkgroepen

<b>AutiRoze:</b>	Daan Fama
<b>Cocktail:</b>	Ánes BaMukaideh, Anton Morré, Dorothée van der Werff
<b>Consultteam:</b>	Thom Langerak
<b>Jong&amp;Out Utrecht:</b>	Simone Smeets
<b>Jong&amp;Out Amersfoort:</b>	Margriet Oosterhuis → medio 2022 vacant
<b>Jong&amp;Out Kamp:</b>	Mike Velterop
<b>PLUC:</b>	Ariene van den Blink
<b>PLUC'je:</b>	Anne Bos-Kers → medio 2022 vacant
<b>Prettig Anders:</b>	Vacant
<b>Respect2Love:</b>	Ima Sammani
<b>50plus:</b>	Hans van Gemmert
<b>Voorlichting:</b>	Janet Corsius, Hilco Froentjes, Rosan Jelies, Ianthe Pelle van Hengel
<b>Voorlichting inhuur:</b>	Marieke Frederiks
<b>TransActief:</b>	Berend Folkerts → medio 2022 vacant
<b>Grown up Queers:</b>	Maaïke van der Veen
<b>Liefde in Meervoud:</b>	Werkgroep is per 2022 inactief
<b>GSA:</b>	Justin Hermsen
<b>Interseksegroep:</b>	In beheer bij bestuur COC Midden-Nederland

#### Projectgroepen

<b>Regenboogcafé IJsselstein:</b>	Jet Bakker
<b>Zeist Inclusief:</b>	In beheer bij bestuur COC Midden-Nederland
<b>Coming Out Woerden:</b>	Coby Franken, Saphira Metekohy, Walter den Boer
<b>COC Veenendaal:</b>	Gea Diepenveen
<b>KlupKweer"</b>	Veronique Kedde, Linde Verbaas

# Ontwikkelingen

---

**De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en interseksuele personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2022.**

## Nieuwe regenboogagenda's

COC Midden-Nederland is in 2022 actief betrokken geweest bij het herinrichten en vernieuwen van regenboogagenda's in diverse gemeenten. Bij onder meer de gemeente Nieuwegein en Zeist zijn wij betrokken geweest bij het vernieuwen van de agenda. Ook zijn er nieuwe gemeenten gemotiveerd om actief aan de slag te gaan met het aanmaken van een regenboogagenda. In de gemeente Veenendaal, Huizen, Ronde Venen, Vijfheerenlanden, de Bilt en Leusden zijn wij gestart met het neerzetten van een gloednieuwe regenboogagenda. In 2022 is tevens de regenboogagenda in de gemeente Utrecht en Amersfoort van voorgaande jaren besproken. Samen met de betreffende gemeente zullen wij in gesprek blijven over de nieuwe actieprogramma's.

## Meer contact/zichtbaarheid in het gehele werkgebied

Sinds het vernieuwde regenboogstembusakkoord heeft het bestuur COC Midden-Nederland steeds meer contacten in de regio kunnen leggen. Hierdoor hebben we veel gemeenten kunnen spreken en meer inzicht vergaard in deze plaatsen. Het doel was om ook in de gemeenten met minder inwoners zichtbaarder en actiever te zijn. Afgelopen jaar, waarbij het regenboogstembusakkoord duidelijk heeft geholpen, benaderde het bestuur van COC Midden-Nederland opnieuw alle gemeenten in het werkgebied op proactieve wijze. Dat resulteerde in diverse bijzonder interessante gesprekken, inwonersavonden en diverse nieuwe activiteiten in de regio. Wij hebben tijdens de gesprekken met gemeente vooral gestuurd op het actief inzetten van LHBTIQ+ beleid, met als hoogste prioriteit veiligheid.

Daarnaast heeft COC Midden-Nederland diverse activiteiten in de regio (mede)georganiseerd. Doormiddel van meer activiteiten en zichtbaarheid in de regio, wil het huidige bestuur graag dichterbij de gemeenschap komen, om zo kennis te nemen van waar zij tegenaan lopen.

In veel gemeenten zijn ook nieuwe regenboogzebrapaden aangelegd, om de zichtbaarheid voor onze gemeenschap te vergroten. Nieuwe paden zijn aangelegd in onder andere Veenendaal, Nieuwegein, Ronde Venen en Houten.

## Vernieuwde en krachtige inzet Adviescommissie Utrecht LHBTIQ+

COC Midden-Nederland is één van de deelnemende organisaties in de adviescommissie Utrecht LHBTIQ+. Deze commissie verzorgt gevraagd en ongevraagd advies richting de gemeente Utrecht. Ook zijn zij betrokken bij de totstandkoming van een nieuwe Regenboogagenda. Binnen de gemeente Utrecht is gekozen om voor een algehele inclusie agenda en daarmee aan de slag te gaan. De commissie zorgt ervoor dat de gemeente scherp blijft op het inrichten hiervan en dat de juiste prioriteiten worden meegenomen in de nieuwe inclusie agenda. COC Midden-Nederland is al jaren intensief betrokken bij de commissie.

In 2022 heeft de gemeente Utrecht haar nieuwe aanpak gepresenteerd. De commissie heeft gestuurd op een organisatiebreed gesprek met de gemeente Utrecht en de commissieleden. Dit heeft reeds plaatsgevonden en de betrokken commissie leden hebben hun input en zorgen kunnen uitspreken omtrent de nieuwe inclusie agenda. In 2023 zal dit worden vervolgd en nodigt de gemeente Utrecht de commissie leden uit om samen te praten over de verdere invulling.

## Financiële administratie professioneler

De financiële administratie is aandachtig aangepakt, waardoor de administratie up-to-date is. Ook zal COC Midden-Nederland gaan werken met kostenplaatsen. Hierdoor worden de uitgaven en inkomsten van de vereniging overzichtelijker en transparanter. Zo kan het bestuur voor nieuwe subsidieaanvragen concreter en beter de aanvraag inrichten. Ook geeft dit onze werkgroepen meer inzicht in hun in- en uitgaven

## Provincie Utrecht

Eind 2020 zijn de eerste voorzichtige doch concrete stappen gezet met de Provincie Utrecht om vaker samen op te trekken. Er zijn belangrijke actiepunten besproken gedurende 2022, wat heeft geresulteerd in een basisplan voor de Provincie Utrecht om verder uit te breiden. Ook de Provincie Utrecht kan, maar vooral dient zich, beter en groter in te zetten voor diversiteit en inclusie. Een van de belangrijkste speerpunten en actiepunten voor de Provincie Utrecht is het positief stimuleren en empoweren aan alle gemeente in het werkgebied om actief aan de slag te gaan met LHBTIQ+ voorlichting. Sinds 2022 worden er ten minste tweemaal per jaar leernetwerkbijeenkomsten gegeven voor de Provincie Utrecht. Hierbij worden alle gemeente uit de Provincie uitgenodigd om deel te nemen. Zij worden hier geïnformeerd over wat zij als gemeente kunnen doen om de acceptatie en emancipatie omtrent LHBTIQ+ personen in hun gemeente te vergroten. Dit is een enorm succes en COC Midden-Nederland is dankbaar dat zij hierin de samenwerking met de Provincie uitstekend kunnen vinden. Ook is eind 2022 besproken dat de Provincie Utrecht een mogelijke samenwerkingspartner zal zijn tijdens de Utrecht Pride 2023.

## Regenboogstembusakkoord 2022

Op 16 maart 2022 werden de Gemeenteraadsverkiezingen gehouden. Dit was een mooie kans voor COC Midden-Nederland als belangenvereniging om ervoor te zorgen dat LHBTIQ+ beleid hoog op de agenda belandt bij de gemeenteraad.

In 2018 heeft COC Midden-Nederland een mooie stap gezet door veel gemeenten in ons werkgebied te bezoeken voor het ondertekenen van het stembusakkoord. Het bestuur kijkt terug op een actieve periode van enkele gemeenten die zich na het tekenen van het akkoord uit 2018 hebben ingezet om LHBTIQ+ beleid hoger op de agenda te plaatsen. Helaas zijn er ook enkele gemeenten geweest die na het tekenen van het akkoord weinig hebben ondernomen.

Het bestuur vernieuwde het akkoord uit 2018 en bezocht in 2022 (februari en maart) alle gemeenten in ons werkgebied. Het was de ambitie om in alle 34 gemeenten een Regenboogstembusakkoord te laten ondertekenen.

De herschreven versie van het Regenboogstembusakkoord is gebaseerd op actuele ontwikkelingen en huidige stand van zaken in de gemeenten. Voor elke gemeente werd hetzelfde akkoord uitgereikt, op de gemeente Utrecht na. Gezien de huidige stand van zaken en het recent



ondertekenen van de intersekse verklaring, verwachten wij enkele stappen meer van de hoofdstad van ons werkgebied.

Tijdens het herschrijven van het Regenboogstembusakkoord zijn ook enkele belangrijke partners betrokken geweest, zoals in Utrecht de Adviescommissie LHBTIQ+. In Amersfoort hebben wij het Regenboogplatform gevraagd om ons te voorzien van feedback op de eerste conceptversie.

Het vernieuwde akkoord is door beide belangrijke partners als heel waardevol en sterk gezien. De inhoud van het akkoord uit 2022 is een stuk scherper ingezet, waarbij wij nog meer verantwoordelijkheid plaatsen bij de wethouder. Ook is de onderlegger met de suggesties voor de uitvoer van het akkoord aangepast.

Het Regenboogstembusakkoord 2022 bestaat uit vijf belangrijke thema's waar gemeenten mee aan de slag kunnen:

- Inclusief beleid voeren
- Veiligheid bevorderen
- Veilig schoolklimaat realiseren
- Iedereen telt mee
- Zichtbaarheid bevorderen

Ten opzichte van het akkoord uit 2018 heeft de grootste verandering plaatsgevonden op de thema's Inclusief beleid voeren, Veilig schoolklimaat realiseren en Iedereen telt mee.

Waar in 2018 werd gesproken over "kwetsbare" groepen, wijzigt het bestuur van COC Midden-Nederland dit naar "iedereen telt mee". Al onze doelgroepen binnen onze gemeenschap zijn immers kwetsbaar en dienen de juiste handvaten te ontvangen vanuit een gemeente.



**IEDEREEN TELT MEE.** De gemeente zet zich in voor een omgeving waarin LHBTIQ+ groepen uit diverse contexten zich veilig en prettig voelen, zoals bi-culturele en religieuze LHBTIQ+ personen, vluchtelingen, jongeren, ouderen, transgenderpersonen en mensen met een (licht verstandelijke) beperking. De gemeente ondersteunt activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden voor deze groepen, zodat zij optimaal kunnen deelnemen aan de samenleving. Daarnaast heeft de gemeente aandacht voor intersectionaliteit en zorgt voor het faciliteren van voldoende safe spaces voor LHBTIQ+ personen.

Binnen de onderlegger *Suggesties voor de uitvoer* is de grootste wijziging ten opzichte van 2018 het thema Ouderen èn Queer People of Color. Beiden waren onderbelicht in het eerdere akkoord, waardoor het bestuur nu extra heeft ingezet op het aanleveren van suggesties zodat gemeente eenvoudiger aan de slag kunnen voor beide doelgroepen.

In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen heeft het bestuur van COC Midden-Nederland alle, op één na, gemeenten in ons werkveld bezocht en het akkoord laten ondertekenen. De opkomst was in veel gemeente erg groot, waarbij wij hebben kunnen constateren dat onze gemeenschap als steeds belangrijker wordt ervaren door de lokale politiek. Enkele politieke partijen waren niet in de gelegenheid om de ondertekening bij te wonen. Het bestuur heeft daarop besloten om nog een weekenddag op pad te gaan, om deze laatste handtekeningen te verzamelen. Later in dit verslag leest u meer over de Regenboogstembusakkoord-tour.

## Workshop en training aanbod

In 2021 zijn we gestart met een workshop- en trainingsaanbod om beter in te kunnen spelen op de behoeftes van onze achterban en deelnemers van activiteiten. De eerste workshops en trainingen stonden in het teken van Autisme en Slachtofferhulp. Deze workshops en trainingen zijn door een

aantal van onze vrijwilligers bezocht. Tijdens deze workshops en trainingen is ook input opgehaald om activiteiten van onze werkgroepen te kunnen optimaliseren. Wij zijn in 2022 verdergegaan met het inrichten en neerzetten van belangrijke workshops en trainingen. Zo stond er onder meer een workshop Diversiteit en Inclusie op het programma, waarbij de opkomst enorm was. Het doel is om dit jaarlijks te laten terugkeren. COC Midden-Nederland heeft een groot aantal vrijwilligers die zich jarenlang aan ons binden, en ondertussen sluiten steeds meer vrijwilligers zich aan. Dit doel ligt in lijn met het inrichten van een kenniscentrum binnen COC Midden-Nederland.

## Regenboogmonitor 2018 - 2021

Het is de eerste editie waarin we volledig terugblikken naar de afgelopen vier jaren, waarbij wij alle gemeenten in ons werkgebied hebben onderzocht. Dit betreft dus zowel gemeenten waarin het Regenboog Stembusakkoord in 2018 is ondertekend als gemeenten waarin dit niet is gebeurd.

We hebben ons best gedaan een zo volledig mogelijk beeld te schetsen van de huidige situatie per gemeente voor wat betreft de uitrol en de acties naar aanleiding van de akkoorden uit 2018. Hebben de ondertekenaars zich gehouden aan de afspraken uit het akkoord en zijn zij ermee aan de slag gegaan? Waar zullen gemeenten de komende vier jaar een tandje bij moeten zetten? Was de tussentijdse beoordeling uit 2019 een reden voor meer actie of juist niet? Wat heeft het Regenboog Stembusakkoord 2018 opgeleverd?



Met een enorm enthousiasme kijken wij uit naar de inzet in de komende vier jaren, want in 2022 is een record aan Regenboog Stembusakkoorden in ons werkgebied gesloten en hebben wij bijzonder veel nieuwe ondertekenaars mogen ontmoeten!

In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022 heeft het bestuur van COC Midden-Nederland in anderhalve maand alle 35 gemeenten in ons werkgebied benaderd en bezocht voor de ondertekening van het vernieuwde Regenboog Stembusakkoord 2022. Deze zijn dan ook met veel liefde en passie door de deelnemende politieke partijen ondertekend. Alleen in gemeente Bunschoten is geen akkoord gesloten. Geen van de deelnemende partijen wilde het akkoord ondertekenen.

We zien de Regenboog Monitor als een aanmoediging en een herinnering aan de handtekening die is gezet in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in 2022. Inmiddels zijn we in een aantal gemeenten al uitgenodigd en actief om te adviseren en ondersteunen bij de uitrol van de akkoorden en/of onderdelen daarvan. Benieuwd naar de volledige monitor? Lees deze [HIER](#) terug.

## Nieuwe koers 50plus COC Midden-Nederland

LHBTI+-personen vanaf 50 jaar hebben het bij het ouder worden vaak lastiger dan heteroseksuele senioren. Dit houdt verband met de heteronormatieve cultuur waar wij in opgegroeid zijn. Hiermee samenhangend hebben onwetendheid en taboes nog steeds hun uitwerking op individuen en groepen. We weten dat de individuele – en de maatschappelijke emancipatie van LHBTI+-personen nog niet in de volle omvang voltooid is. Verinnerlijkte normen en waarde en gevoelens van “anders zijn” hebben soms nog negatieve effecten op het welzijn van jongere en oudere LHBTI+-personen.

Om deze thematiek duurzamer en concreter te agenderen is in 2021 een start gemaakt met het opzetten van een Utrechtse Alliantie.

Dit samenwerkingsverband “Utrechtse Alliantie Regenboog50+ Utrecht” waarin de belangenorganisaties Roze50+, COC Midden-Nederland en Cosbo stad Utrecht waren betrokken is gestart met een werkgroep die in 2022 vooral achter de schermen actief is geweest. De werkgroep heeft zich beziggehouden met het opstellen van een ‘Premisse Utrechtse Alliantie Regenboog 50+’. COC Midden-Nederland is hierover geïnformeerd maar richt zich daarnaast op de hele regio Midden-Nederland. De missie om LBHTI+-ouderen te bereiken, te versterken en te ondersteunen en daarbij ouderenorganisaties te betrekken is dezelfde, waarbij COC Midden Nederland wil onderzoeken in hoeverre deze alliantie in 2023 in de regio breder kan worden ingevuld. Ook zal COC midden Nederland in 2023 verder gaan op de koers om ook regenboog ouderen uit andere doelgroepen te bereiken. COC Midden-Nederland wil er zijn voor alle ouderen uit de Regenboog familie.

COC Midden-Nederland zet zich daarnaast in om de acceptatie rondom regenboog ouderen in verzorgingscentrums en verpleeghuizen te verhogen. Dit doet zij ook in 2022 door middel van het inrichten van nieuw voorlichtingsmateriaal en het uitdelen van regenboogboekenkastjes. De regenboogboekenkastjes bevatten LHBTIQ+ boeken.

Tenslotte was ook in 2022 de 50plus werkgroep zeer actief. Niet alleen zijn er diverse activiteiten en ontmoetingen georganiseerd maar ook worden alleenwonende, eenzame oudere LHBTIQ+’ers, voor wie het bezoeken van de activiteiten lastiger is, door vrijwilligers van de werkgroep bezocht. In 2023 hoopt de werkgroep deze activiteit verder uit te kunnen breiden.

## Gemeenteraad Utrecht stemt voor lokale transkliniek

De komst van een kliniek voor transzorg in Utrecht is een feit. Achter de schermen waren Utrecht BIJ1 en D66 Utrecht al een aantal maanden bezig met een plan om een kliniek mogelijk te maken. Trans United Europe en GGD Regio Utrecht schreven hiervoor een projectplan en zoeken hierin ook de lokale samenwerking met Colored Qollective. COC Midden-Nederland ontving de vraag of zij zich kunnen vinden in het plan en hier ook achterstaan. Het bestuur heeft geen moment getwijfeld en uiteraard haar ondersteuning geboden. Het bestuur heeft wel aangegeven dat er op meer punten en aandachtsgebieden rondom dit thema aandacht moet worden besteed.

De kliniek richt zich onder andere op medische begeleiding bij hormoongebruik, maar heeft ook een brugfunctie naar seksuele gezondheidszorg zoals SOA & hivtests, andere vormen van ondersteuning en het bieden van een veilige huiskamer. De wachttijden voor passende zorg zijn enorm lang en daarnaast komen personen die extra kwetsbaar zijn, doordat ze bijvoorbeeld ook sekswerker zijn, of een vluchtachtergrond hebben, nu überhaupt niet in de reguliere zorg terecht. Met een Utrechtse transkliniek, die in de voetsporen treedt van de al bestaande kliniek in Amsterdam, hopen beiden partijen lokaal een oplossing en veilige plek te bieden voor al die mensen die nu nergens heen kunnen.

Het openen van een lokale transkliniek in Utrecht geeft een sterk signaal af: zorg voor iedereen is een recht, geen gunst. Daarnaast kan het mogelijk maken van deze nieuwe kliniek in Utrecht samen met de positieve motie uitslag in de Tweede Kamer het begin zijn van meer transklinieken in het land.

## Realisatie regenboogmonument Amersfoort

COC Midden-Nederland neemt deel aan het Regenboogplatform Amersfoort. Samen met andere relevante (lokale en regionale) organisaties monitort COC Midden-Nederland de uitvoering van regenboogbeleid door gemeente Amersfoort. Het platform geeft daarbij gevraagd en ongevraagd advies. In 2022 heeft COC Midden-Nederland samen met Stichting Keiroze, namens het Regenboogplatform Amersfoort, verdere stappen in de realisatie van een regenboogmonument in Amersfoort gezet. Op 26 juni 1982 werd voor het eerst een Roze Zaterdag in Amersfoort georganiseerd. Deze liep volledig uit de hand. Honderden Amersfoorters raakten gewond. Ter nagedachtenis hieraan, maar ook ter viering van de (kansengelijkheid van de) LHBTIQ+ gemeenschap, zal een monument gerealiseerd worden. COC Midden-Nederland en Stichting Keiroze hebben met de steun van het Regenboogplatform Amersfoort overleggen met gemeente Amersfoort. In 2022 is overeenstemming over de locatie gevonden en is een pakket van randvoorwaarden aan de gemeente overlegd. Het streven is om nog in 2023 dit monument daadwerkelijk te realiseren.

## COC Midden-Nederland host voor het Bondgenotenoverleg

COC Midden-Nederland maakt deel uit van het Bondgenotenoverleg van gemeente Utrecht. In dit overleg zijn de politie, de gemeente, FC Utrecht en een breed pallet aan sleutelfiguren/-organisaties (uit de wijk) vertegenwoordigd.

In november mocht COC Midden-Nederland het overleg ontvangen en hosten. Aangevangen werd met een hapje in de U-bar Feestkelder van de Bodytalk, waarna Feibe Zweers, eigenaar van de Bodytalk, zijn verhaal deed over de (historie van de) horecagelegenheid en zijn kijk op de hedendaagse uitdagingen van de LHBTIQ+ gemeenschap. Met de bondgenoten werd hierover het gesprek gevoerd en vanuit de bondgenoten werd met belangstelling informatie ingewonnen. Een gezamenlijke afsluitende borrel werd gedaan in café Kalff.

## LHBTIQ+ rechten lijken te worden verankerd in de grondwet

Het COC pleit al bijna 20 jaar voor verankering van LHBTIQ+ rechten in de Grondwet. De strijd begon in april 2004 met een oproep van COC's Landelijke Werkgroep Politiek aan de Tweede Kamer. Er volgden diverse nota's en rapporten, maar de regering kwam niet met een voorstel. In 2010 dienden D66, GroenLinks en PvdA hun initiatiefwetsvoorstel in.

Op aandringen van het COC bevestigden de regering en de indieners tijdens de behandeling van dit wetsvoorstel vele malen dat het verbod op discriminatie wegens 'geslacht' – dat al in de Grondwet is vastgelegd – mensen ook Grondwettelijk beschermt tegen discriminatie op grond van genderidentiteit, genderexpressie en geslachtskenmerken.

Naar alle waarschijnlijkheid zal op 17 januari 2023 de Eerste Kamer een besluit nemen.

# Zichtbaarheid

Zichtbaarheid is ook in 2022 één van de belangrijkste speerpunten van COC Midden-Nederland. Omdat veel reguliere activiteiten vrij snel na het loslaten van de maatregelen weer plaats konden vinden, zwelde de zichtbaarheid van de LHBTIQ+ gemeenschap in ons werkgebied én onze vereniging aanzienlijk.

Hieronder volgt een overzicht van enkele activiteiten op het gebied van zichtbaarheid:

## Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogpluim-speld

Op 18 januari 2022 vierde COC Midden-Nederland haar 72<sup>e</sup> verjaardag.

Zoals eerdere jaren reikt het bestuur van COC Midden-Nederland ook dit jaar weer opnieuw de regenboogpluim uit.

De pluim ging afgelopen jaar naar niemand minder dan Feibe Zweers, eigenaar van Café Bodytalk.

Café Bodytalk, onder leiding van Feibe Zweers, is al ruim 35 jaar een begrip in Nederland én het buitenland. Feibe Zweers runt maar liefst 35 jaar lang het café. Dit is een uiterst bijzondere mijlpaal, aangezien hij de enige in Nederland is die voor zo'n lange tijd eigenaar is van een café wat hij destijds zelf is gestart. Hij is er altijd

voor iedereen uit onze gemeenschap en zijn café is een thuisbasis voor veel werkgroepen van COC Midden-Nederland. Ook in Coronatijd heeft hij laten zien dat Bodytalk meer is dan alleen een café. Zo organiseerde hij diverse livestreams en opende hij een pop-up shop met Bodytalk merchandise.



*Winnaar Regenboogpluim 2022 | Feibe Zweers | Café Bodytalk*



## Regenboogpluim-speld 2022

Nieuw sinds 2021 is de uitreiking van de Regenboogpluim-speld! Voor de tweede maal reikt het bestuur een heuse Regenboogpluim-speld uit aan één van haar vrijwilligers of een groep binnen haar vereniging, die het afgelopen jaar of de afgelopen jaren iets uitzonderlijks heeft neergezet. De vereniging telt ruim 200 vrijwilligers en eenieder is uniek. Zij worden tijdens de vrijwilligersbedankdag in het zonnetje gezet en bedankt voor hun inzet. Soms springt een vrijwilliger er in het bijzonder uit en deze verdient dan ook volgens het bestuur van COC Midden-Nederland de heuse Regenboogpluim-speld.



De tweede Regenboogpluim-speld mocht worden overhandigd aan projectgroep Coming Out Woerden. Zij zijn zeer betrokken en initiatiefrijk om LHTBIQ+ personen in de gemeente Woerden een veilige basis te bieden tijdens hun activiteiten. Zij dragen al meerdere jaren een hele coming out week op hun schouders en doen dit met enorm veel passie en enthousiasme.

“Wij zijn bijzonder trots op Coming Out Woerden! Zij zetten zich met zoveel hart en ziel in om elk jaar weer een fantastische week neer te zetten. Zij denken aan alles, zo is er bijvoorbeeld ook een roze viering tijdens deze week. Heel mooi! Deze week is ook bijzonder goed bezocht door Woerden en omstreken. Unaniem hebben wij tijdens de besluitvorming hierover besloten dat zij dit jaar de speld in ontvangst mogen nemen!” aldus Laura van Nieuwenhuijze

## Grotere online impact door vernieuwde communicatiestrategie

In 2022 vonden er diverse veranderingen plaats op communicatievlak binnen onze vereniging. Na de komst van het coronavirus legden we meer aandacht op online-communicatie en community building via onze sociale mediakanalen, om hiermee het contact met onze doelgroepen te versterken.

Dit zorgde er ook voor dat er tijdens bijzondere dagen of festiviteiten (o.a. International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia) via diverse mediapartijen meer aandacht werd besteed aan de activiteiten van onze vereniging.

### Stijging online bereik COC Midden-Nederland via website en sociale media

De nieuwe strategie resulteerde in een enorme stijging van het bereik van de vereniging via onze website en onze sociale media-kanalen. Door onze website [cocmiddenederland.nl](https://cocmiddenederland.nl) vaker te actualiseren stegen de websitebezoeken met 69% t.o.v. 2021.

De Facebook-pagina van COC Midden-Nederland (<https://facebook.com/cocmiddenl>) begon 2022 met 3314volgers. Aan het eind van 2022 waren dit er 3589.

Bovendien richtten we aan het begin van de eerste coronalockdown in 2020 een nieuwe, openbare Facebook-groep op namens COC Midden-Nederland, met de naam 'LHBTIQ+ in Utrecht en omstreken' (<https://www.facebook.com/groups/lhbtiqutrecht>). COC Midden-Nederland is de beheerder van deze groep, waarin alle volgers pagina op eenvoudige wijze nieuwsberichten kunnen delen en met elkaar in gesprek kunnen gaan of soortgenoten kunnen vinden. Deze Facebook-groep had begin 2022, een totaal aantal van 1.200 leden en 2022 sloten wij af met maar liefst 1.600 leden. De interactie binnen deze Facebook-groep is enorm hoog.

Op Instagram (<https://instagram.com/cocmiddenni>) maakte COC Midden-Nederland een explosieve stijging door en groeide van 2427 naar 2755 volgers. Het bereik over 2022 met betrekking tot Instagram is 465.225 unieke bezoekers geweest. Dit is uitzonderlijk veel!

In 2022 hebben wij een totaal aantal bereik via onze nieuwsbrief gehad van 9.847 unieke clicks.



## Regenboogstembusakkoorden-tour

Een RECORD! Het bestuur van COC Midden-Nederland trok in de maanden februari en maart langs alle 35 gemeenten binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland voor het ondertekenen van de Regenboogstembusakkoorden. Hiermee verklaren de lokale politici en partijen dat de komende vier jaar een inclusief LHBTIQ+ beleid onderdeel uitmaakt van coalitieakkoorden.

De eerste dag van deze onderneming wordt meteen duidelijk waarom deze akkoorden essentieel zijn. Terwijl politici in Doorn een handtekening plaatsen voor de gemeente Utrechtse Heuvelrug, schreeuwen een aantal personen met anti-homoleuzen naar onze menigte. Het doet gelukkig niet af aan de gemoedelijke sfeer die er heerst. Sterker nog, het geeft direct beeld aan de lokale gemeente waarom zij dit doen. En nog voor de verkiezingen wordt er actie ondernomen. Tijdens een recente gemeenteraad wordt besloten dat er een regenboogzebrapad zal komen in de gemeente Utrechtse Heuvelrug.



*Ondertekening Regenboogstembusakkoord Gemeente Baarn*

“Regenboogstembusakkoorden zijn ontzettend belangrijk! Voorafgaand aan de verkiezingen vragen wij aandacht voor LHBTIQ+ beleid in alle gemeenten in ons werkgebied. Dit doen wij door een Regenboogstembusakkoord op te stellen, waarin een aantal punten zoals onder meer veiligheid, voorlichting en al onze doelgroepen in terugkomen. Wij vragen dan aan de politieke partijen in alle gemeenten om het akkoord te ondertekenen, zodat zij na de verkiezingen aan de slag kunnen om een LHBTIQ+ beleid in hun gemeente te ontwikkelen. In sommige gemeenten bestond al een LHBTIQ+ beleid, zoals in Utrecht, Amersfoort, maar ook Stichtse Vecht en Leusden hebben goed aan de weg getimmerd. Het is belangrijk dat ook zij zich, en alle andere gemeenten, zichzelf actief blijven inzetten om LHBTIQ+ beleid te ontwikkelen en te blijven continueren.” Aldus Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter COC Midden-Nederland.

Tijdens de vele excursies van het bestuur (35 gemeenten doe je niet in één dag) wordt duidelijk dat lokaal een groot draagvlak is voor inclusief beleid. Zo wordt in IJsselstein de avond van de tekendatum een themavond gehouden. Plaatselijke lijsttrekkers houden een pitch waarom LHBTIQ+ beleid belangrijk is en wat hun plannen zijn voor een inclusief IJsselstein.





Ondertekening Regenboogstembusakkoord Gemeente IJsselstein

Het is waanzinnig dat er in Utrecht maar liefst 13 politieke partijen het akkoord hebben ondertekend! Enerzijds zegt dit iets over het feit hoe belangrijk dit thema in onze hoofdstad is, anderzijds ook dat er nog een boel werk te verrichten is. Daarnaast is het opvallend dat er ook in veel kleinere dorpen in onze regio massaal is getekend. Er is duidelijk behoefte om een LHBTIQ+ beleid in te richten. Natuurlijk is dit wel maatwerk. Dus wat in Utrecht past, past allicht niet in Scherpenzeel of Woudenberg. Daarom heeft COC Midden-Nederland ook de helpende hand geboden om

mee te helpen om maatwerk te leveren.

Ondanks alle mooie berichten en waanzinnige successen is het toch ontzettend jammer dat er in één gemeente geen enkele politieke partij heeft getekend, namelijk Bunschoten-Spakenburg. “Een enorme gemiste kans, als je het mij vraagt” geeft Laura van Nieuwenhuijze aan. Hoewel een enkele politieke partij hierbij aangaf dat zij het thema wel hebben meegenomen in het verkiezingsprogramma, is het toch onwijs jammer om een leeg bord te zien. “Juist net



Ondertekening Regenboogstembusakkoord Gemeente Woerden

dat deze politieke partijen in Bunschoten-Spakenburg niet hebben getekend, doet mij zeer voor de LHBTIQ+ gemeenschap in deze gemeenschap. Een akkoord van COC Midden-Nederland is een goede stok achter de deur voor de politieke partijen om het hoog op de agenda te plaatsen én te houden. We houden deze gemeente de komende 4 jaar wel goed in het vizier en wellicht dat we nog eens spontaan op bezoek komen om te kijken hoe het gaat” Aldus Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter COC Midden-Nederland.

Het bestuur van COC Midden-Nederland zal de komende 4 jaar de gemeente blijven beoordelen, doormiddel van de Regenboogmonitor. Deze zal ééns per 2 jaar verschijnen, om de gemeente zo ook ruimte te bieden om te werken aan het LHBTIQ+ beleid.



*Afsluiting Regenboogstembusakkoorden-tour met de ondertekening Regenboogstembusakkoord Gemeente Veenendaal*



## Dodenherdenking (4 mei)



*Links: Laura van Nieuwenhuijze | Rechts Winston van Niel | Kranslegging 4 mei 2022, Amsterdam*

Voorzitter Laura van Nieuwenhuijze legde samen met bestuurslid federatie COC Nederland Winston van Niel een prachtig bloemstuk bij het homomonument in Amsterdam.

En in Utrecht nam vicevoorzitter Hugo van Amerongen de kranslegging waar van Laura van Nieuwenhuijze. Hij legde krans bij het Domplein samen met Josine Kamperman (toenmalig voorzitter Stichting PANN). Ook in Amersfoort en Nieuwegein is er een krans gelegd, mede namens COC Midden-Nederland, ter nagedachtenis aan alle slachtoffers.

4 mei 2022, twee minuten stilte. COC Midden-Nederland was dankbaar dat de herdenkingen weer in fysieke omstandigheden konden plaatsvinden. COC Midden-Nederland was via een paar afvaardigen aanwezig bij de herdenkingen in Utrecht, Amersfoort en Amsterdam.



*Links: Hugo van Amerongen | Rechts: Josine Kamperman | 4 mei 2022, Utrecht*

## In gesprek met Minister Robbert Dijkgraaf

Op donderdagmiddag 31 maart 2022, Transgender Visibility Day, bezocht minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschappen Robbert Dijkgraaf het Federatiekantoor van COC Nederland. Minister Dijkgraaf is verantwoordelijk voor het LHBTI-emancipatiebeleid.

Tijdens deze middag mochten een aantal vrijwilligers en federatiemedewerkers hun ervaringsverhalen en toekomstvisie delen: wat heeft hen geholpen bij hun ontwikkeling, waar lopen zij tegenaan, wat gaat er al goed en waar kan er nog worden bijgeschaafd.

Namens COC Midden-Nederland was Laura van Nieuwenhuijze aanwezig. Zij vertelde de minister over de werkzaamheden die alle vrijwilligers in Midden-Nederland uitvoeren en hoe trots ze daar op is. Ook gaf zij aan de afgelopen anderhalve maand voor de Gemeenteraadsverkiezingen ook alle 35 gemeenten te hebben bezocht in het werkgebied van COC Midden-Nederland. Een tour speciaal ingericht voor de ondertekening van gemeentelijke Regenboogstembusakkoorden.



MINISTER ROBBERT DIJKGRAAF  
BEZOECT  
COC NEDERLAND

LEES HET ARTIKEL OP: [WWW.COCMIDDENNEDERLAND.NL](http://WWW.COCMIDDENNEDERLAND.NL)



MINISTER ROBBERT DIJKGRAAF  
BEZOECT  
COC NEDERLAND

LEES HET ARTIKEL OP: [WWW.COCMIDDENNEDERLAND.NL](http://WWW.COCMIDDENNEDERLAND.NL)



In maar liefst 35 gemeenten sloot COC Midden Nederland regenboogakkoorden met politieke partijen. De minister prees de inzet van het bestuur van COC Midden-Nederland voor hun inzet om LHBTIQ+ beleid in de gemeenten goed op de kaart te zetten en benadrukte nog eens dat zij ontzettend trots mogen zijn op de behaalde resultaten.

Laura stelde tot slot nog het Regenboogstedenbeleid aan de kaak. Dit is belangrijk beleid van de Rijksoverheid waardoor gemeenten met een bescheiden financiële bijdrage aan de slag kunnen met het invoeren van LHBTIQ+ beleid. Zij

benadrukte het belang van het Regenboogstedenbeleid voor het inrichten en uitvoeren van het LHBTIQ+ beleid in gemeenten en vroeg daarom om dit project te continueren.



## Utrecht Canal Pride 2022

Eindelijk kon de Utrecht Pride, na twee jaar van coronamaatregelen, weer plaatsvinden. Het werd een zonovergoten dag met heel veel publiek aan de kade en enthousiaste passagiers op alle boten. Ook COC Midden-Nederland kon meevaren met een eigen boot. Het thema van 2022 was 'WE BLIJVEN ONSZELF'. Dit naar aanleiding van de vele incidenten omtrent onze gemeenschap. Het meldplatform voor discriminatie, wat hier eerder voor is ingericht, werd meegenomen in de uitstraling. Juist om aan het publiek te laten zien, dat elke vorm van (ervaren) discriminatie gemeld dient te worden. Zo kunnen samenwerkende partners LHBTIQ+ discriminatie de deur wijzen.



Er waren maar liefst 117 aanmeldingen om mee te kunnen varen. De selectie is gemaakt op basis van vrijwilligers en leden. Daarbij is gekeken naar een goede diverse afvaardiging van onze vereniging.

## Inwonersavond gemeente Veenendaal

Op 7 december 2022 vond een inwonersavond in de gemeente Veenendaal plaats. Deze avond is bijzonder druk bezocht door LHBTIQ+ inwoners uit de gemeente. Onder leiding van COC Midden-Nederland hebben zij punten aangedragen welke voor hen belangrijk zijn. Zij verzoeken de gemeente om aan de slag te gaan met de aangedragen punten. De belangrijkste punten uit het gesprek zijn: meer veiligheid, meer aandacht voor LHBTIQ+ ouderen en jongeren op middelbare scholen en het inregelen van ontmoetingsmogelijkheden.

**INWONERSAVOND  
LHBTIQ+  
VEENENDAAL**

Datum: 7 december 2022

Locatie: Gemeentehuis  
Veenendaal  
(Raadhuisplein 1, 3901GA,  
Veenendaal)

Tijd aanvang: 19.15 uur  
Start bijeenkomst: 19.30  
uur  
Verwachte eindtijd:  
21.15 uur

Wij sluiten de avond af  
met een hapje en een  
drinkje, welke ons wordt  
aangeboden door de  
gemeente Veenendaal.

AANMELDEN IS NIET VERPLICHT, WEL FIJN VIA: [INFO@COCMIDDENNEDERLAND.NL](mailto:INFO@COCMIDDENNEDERLAND.NL)

## Coming out Day 11 oktober

Op 11 oktober 2022 werden door heel het werkgebied van COC Midden-Nederland vlaggen uitgehangen om te vieren dat je jezelf mocht zijn. En afvaardiging van COC Midden-Nederland was aanwezig tijdens het hijsmoment in Utrecht en Zeist.



*Vlag hijsen gemeente Utrecht*

## Panelgesprek LHBTIQ+ veiligheid

Tijdens de diversiteitsweek in Amersfoort, organiseerde COC Midden-Nederland een Panelgesprek over LHBTIQ+ veiligheid. Hoe veilig voelen transpersonen zich in een verzorgingshuis of wanneer zij thuiszorg ontvangen? Wat is er voor de veiligheid van transgenderpersonen nodig? Wat ervaren zij in het dagelijks even? Waar kan de gemeente hen bij ondersteunen?

Tijdens deze prachtige avond stelde Tij de Jong deze en vele andere vragen aan het panel. De uitkomsten van dit panelgesprek zijn reeds met de gemeente Amersfoort gedeeld.



*Van Links naar rechts: Laura van Nieuwenhuijze | Miny Art. 1 MN | Tij de Jong | Joshua Kraan | Sharmila | Corine van Dun | Wethouder Amersfoort*



## Jong&Out Kamp | 10 edities

Wat ooit begon als een vraag van één van de jongeren van Jong&Out Utrecht, staat nu als een huis. Al 10 edities lang organiseert de werkgroep Jong&Out Kamp binnen COC Midden-Nederland een weergaloos weekend weg voor LHBTIQ+ jongeren van 12 tot 18 jaar. Dit kamp is uniek en het bestuur heeft veel lof voor deze vrijwilligers. Hun inzet is van onschatbare waarde.

Binnen het team van begeleiders beschikken zij over verschillende

expertisegebieden, waaronder ook begeleiders met een achtergrond binnen sociaal werk en sociaal pedagogische hulpverlening. Zij kunnen extra begeleiding bieden wanneer eventuele problematieken blijken te spelen.

Quotes van deelnemers/ouder(s)-verzorgers

Mart: "Dit jaar was mijn laatste kamp en dit ga ik enorm missen. Ik heb zoveel nieuwe vrienden leren kennen dankzij dit weekend. De begeleiders nemen je in vertrouwen en zorgen ervoor dat je iedereen ook echt leert kennen. Toen ik het even lastig had, waarbij ik emotioneel werd, hielpen zij mij er weer bovenop. Toppers dat het zijn! Bedankt dat jullie er 3 jaar lang voor mij zijn geweest!"

"Namens ons hele gezin nogmaals heel hartelijk dank voor alle goede zorgen. Elias vond het echt geweldig! Begeleiding, de groep jongeren, de activiteiten, hij heeft van alles enorm genoten. Enig minpunt... Een heel jaar wachten om iedereen weer terug te zien. Dit zegt wel iets over hoe leuk hij het vond. Dikke pluim voor jullie, hij is een hele fijne ervaring rijker!"



## Roze/Regenboogviering in Amersfoort

Tijdens Coming Out Weekend werden er diverse activiteiten georganiseerd in de hele regio. Een tweetal prachtige Regenboogvieringen lichten wij hierin graag uit.

In Amersfoort is er een prachtige viering georganiseerd in de Sint Franciscus Xaveriuskerk. “Wat een ontroerende, feestelijke veelkleurige Roze viering Amersfoort. Soms is het er gewoon: de concentratie, de sparkle, de vrolijkheid en dankbaarheid. Maar ja, als alleen al in de organisatie zoveel mooie mensen meedoen...”

## Kerstkaarten Actie COC Midden-Nederland

COC Midden-Nederland heeft in december 2022 wederom een kerstkaarten actie opgezet om onze achterban en leden een hart onder de riem te steken.



# COC Midden-Nederland in de media

Hieronder treft u een aantal uitgelichte media berichten aan. COC Midden-Nederland is in 2022 ruim 63 keer in de media verschenen.

## Regenboogstembusakkoord 2022 Utrecht

Steeds meer christelijke politieke partijen tekenen het regenboogstembusakkoord van COC Midden-Nederland. Waar vier jaar geleden met name partijen met een christelijke achtergrond hun krabbel er niet onder wilden zetten, ondertekenen ze het akkoord dit jaar wel in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen. Met hun handtekening geven de partijen aan zich in te zetten voor emancipatie van de LHBTIQ+-gemeenschap.



"Het is echt provincie-breed en dat is heel mooi om te zien. Er is nu veel meer aandacht voor en partijen willen ook echt het gesprek voeren, dat is ten opzichte van 2018 wel echt anders", legt Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter van COC Midden-Nederland, uit aan RTV Utrecht. Lees het artikel [HIER](#) terug.

## COC verbolgen om apenpokken-uitspraken oud-directeur RIVM: 'Ben er misselijk van'

Het COC Midden-Nederland is niet te spreken over uitspraken die oud-RIVM-directeur Roel Coutinho dinsdag in Nieuwsuur deed. In het nieuwsprogramma vroeg Coutinho zich hardop af of de Pride eind deze maand nog wel georganiseerd moet worden nu het apenpokkenvirus zich vooral verspreidt onder mannen die seks hebben met mannen. "Ik ben er misselijk van", aldus COC Midden-Nederland-voorzitter Laura van Nieuwenhuijze tegen RTV Utrecht.

Van Nieuwenhuijze van het COC vindt dat naast het RIVM, de overheid en GGD ook de Pride een rol heeft in de voorlichting. "Deel het op sociale media en zorg zo voor bewustwording. Maar ga het niet afgelasten. De Pride is te belangrijk, zeker na twee jaar corona. De boodschap is dat we zorgzaam en waakzaam moeten zijn op het moment dat er seksuele contacten plaatsvinden. En dat geldt voor iedereen." Benieuwd naar het hele artikel en de uitzending? Deze kun je [HIER](#) terugvinden.



## Utrecht Pride hartstikke belangrijk, de aandacht voor onze gemeenschap daarna ook!

De botenparade begon om 13.30 bij de Bartholomeusbrug. Rond 14.00 voeren de boten onder Hoog Catharijne door. Vervolgens trok de stoet via de Oudegracht door de binnenstad, waar de boten vanaf de kade werden toegezwaaid door de mensenmassa. De parade eindigde rond 18.00 uur bij het Ledig Erf. De rest van de avond vinden door heel de stad nog feesten en afterparty's plaats.

De Utrechtse Pride bestaat sinds 2017. De afgelopen twee jaar kon het feest door corona niet doorgaan. LHBTI+-belangenvereniging COC was dan ook blij dat het evenement dit jaar weer plaats kon vinden. Het is volgens hen namelijk nog altijd nodig om aandacht te vragen voor de acceptatie van de LHBTI+-gemeenschap.

De Utrechtse Pride bestaat sinds 2017. De afgelopen twee jaar kon het feest door corona niet doorgaan. LHBTI+-belangenvereniging COC was dan ook blij dat het evenement dit jaar weer plaats kon vinden. Het is volgens hen namelijk nog altijd nodig om aandacht te vragen voor de acceptatie van de LHBTI+-gemeenschap.

Benieuwd naar de hele uitzending? Kijk deze dan [HIER](#) terug.

## Utrecht Pride kan weer doorgaan!

Een groots veelkleurig feest in de grachten van Utrecht, want de Utrecht Canal Pride kon weer plaatsvinden! Door de pandemie was het twee jaar niet mogelijk, maar nu trokken er weer 49 boten door de grachten van Utrecht om zich in te zetten voor de LHBTQI+-gemeenschap.

Het COC Midden-Nederland is uiteraard van de partij. "We varen mee om ons zichtbaar te maken voor mensen die nog niet uit de kast zijn en/of nog niet zichzelf kunnen zijn. We willen laten zien aan hen dat ze niet alleen zijn en dat ze zichzelf mogen zijn. Wij helpen hier ook bij. Onze boodschap vandaag is #weblijvenonzelf."

En de aandacht is hoognodig, want nog steeds komen er maandelijks tientallen meldingen binnen bij de LHBTQI-rechtenorganisatie. Het gaat daarbij om uitsluiting, pesterij, discriminatie en fysiek geweld.

Benieuwd naar de aflevering van Hart van Nederland? Kijk deze dan [HIER](#) terug.

## COC Midden-Nederland luidt het nieuwe jaar in met bijzondere activiteit voor 50plussers!

Om het nieuwe jaar goed in te luiden organiseert belangenorganisatie COC Midden Nederland 8 januari 2023 een speciale activiteit voor vijftigplussers in de lhbtq+ gemeenschap in Utrecht. Want ondanks dat er in het kader van inclusiviteit en diversiteit al veel vooruitgang is geboekt in die leeftijdsgroep, kan het nog altijd beter, legt Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter COC Midden-Nederland, uit aan het AD.

Waarom is het belangrijk dat jullie juist in deze leeftijdscategorie hier aandacht aan besteden? „Deze groep mensen heeft tientallen jaren terug veel werk verricht zodat mensen uit de gemeenschap nu zichzelf kunnen en mogen zijn. Maar dat betekent niet dat zijzelf niet kwetsbaar zijn, zij zijn misschien zelfs wel de meest kwetsbare groep in onze gemeenschap. Bij ouder worden komt vaak helaas ook eenzaamheid kijken. Het kan voor mensen in de regenbooggemeenschap soms lastig zijn contacten te leggen en wij willen ze zo helpen aansluiting te vinden.”

Benieuwd naar het volledige artikel? Lees deze dan [HIER](#) terug.



[WWW.COCMIDDENNEDERLAND.NL](http://WWW.COCMIDDENNEDERLAND.NL)

## Blijdschap om Regenboogagenda in Nieuwegein!

Fijn dat ook Nieuwegein eindelijk een Regenboogagenda heeft, maar dat wil niet zeggen dat de gemeente nu achterover kan leunen. Dat is de boodschap van meerdere raadsleden aan het college. Na jaren aandringen heeft Nieuwegein plannen op papier gezet om de positie van lhbtq+'ers in de stad te verbeteren. "Nu is het tijd voor actie."

Lhbtq+-belangenvereniging COC Midden-Nederland was nauw betrokken bij het opstellen van de Regenboogagenda in Nieuwegein. Ook daar horen ze verhalen van lhbtq+'ers die in de stad worden uitgescholden, gepest, buitengesloten of zelfs te maken krijgen met fysiek geweld. "Dat is hartverscheurend", aldus voorzitter Laura van Nieuwenhuijze.

Benieuwd naar het volledige artikel? Lees deze dan [HIER](#) terug.

# Verlag werkgroepen

---

Hier ziet u een overzicht van de activiteiten van de werkgroepen in het jaar 2022.



## AutiRoze

**In de werkgroep AutiRoze creëren we een veilige en prettige gelegenheid voor LHBTIQ+ personen met autisme om elkaar te ontmoeten. Daarnaast streeft het team naar empowerment en integratie in onze gemeenschap van personen met autisme.**

AutiRoze streeft ernaar om op jaarbasis dertien meetings te organiseren. Dankzij de opheffing van de coronamaatregelen vinden in 2022 tien bijeenkomsten plaats. Dit is een grote vooruitgang op het voorafgaande jaar, waarin vier bijeenkomsten worden gehouden. De eerste borrels worden nog weinig bezocht. Dit lijkt vooral te liggen bij het feit dat de doelgroep nog niet gewend is aan de afgezwakte maatregelen. In de loop van het jaar trekt het bezoekersaantal aan. Naar een meeting in de Silokerk komen gemiddeld 25 deelnemers.

AutiRoze bereikt een hoogtepunt tijdens de Regenboogweek in Hilversum. De werkgroep organiseert een borrel op locatie. De coördinatoren zijn hoopvol dat met meer vrijwilligers dit soort extra activiteiten vaker plaats kunnen vinden.

## Consult

**Het Consultteam staat klaar om LHBTIQ+ personen te ondersteunen bij het onderkennen, accepteren en uitspreken van hun identiteit. Onze professionele vrijwilligers helpen hen zich weerbaar te maken tegen discriminatie en verwijzen eventueel door naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening. Zij geven ook ondersteuning aan derden, zoals familieleden, vrienden, werkgevers en andere afdelingen binnen COC Midden-Nederland.**

Met twee vrijwilligers biedt Consult in 2022 hulpverlening aan zestien verschillende individuen. Het resultaat is de ontwikkeling van de cliënten in een stroomversnelling raken na een of meerdere gesprekken met deze vrijwilligers. Dit is voor hen elke keer een hoogtepunt om trots op te zijn. Hieronder volgen een aantal reacties van personen die gebruik hebben gemaakt van de diensten van Consult:

‘Hi Thom, Dank voor je coaching. Het contact met mijn ouders is weer hersteld en ik mag zelfs mijn vriend thuis uitnodigen. Hij mag alleen (nog) niet blijven slapen van mijn vader. Dat ‘nog’ heb jij mij geleerd ervoor te plaatsen. Gelukkig hoef ik niet meer weg te duiken en voel me na lange tijd weer goed. Doei J.’

Jongste client (18 jaar)

‘Beste Thom, Bedankt nog voor de gesprekken die ik met jou gehad heb!!!!. Ik ben ook al twee keer bij onze mannenkring geweest. Wat ben ik blij dat ik me bij deze groep heb aangesloten. Eindelijk een plek waar ik mij thuis voel waar geen spanning is waar ik mijzelf kan zijn en met gelijk gestemden van gedachten kan wisselen. Er heerst een gezellige en ontspannen sfeer. Een gezond en gelukkig 2023!! Vriendelijke groet. R.’

Oudste client (77 jaar)

## Jong & Out Amersfoort

Voor deze werkgroep begon 2021 als een raket! Jong&Out Amersfoort is weer volledig up and running en dat weten de jongeren inmiddels ook! Dit meer lokale team volgt hetzelfde uitgangspunt als Jong&Out Utrecht, met een grotere focus op Amersfoortse jongeren.

## Jong & Out Utrecht

Jong&Out Utrecht is onze regionale werkgroep speciaal voor en door LHBTIQ+ jongeren tot en met 18 jaar. Het uitgangspunt is om hen een veilige ruimte te bieden en leeftijdsgenoten te ontmoeten. De werkgroep organiseert activiteiten die gratis zijn voor de deelnemers en begeleid worden door volwassen vrijwilligers van COC Midden-Nederland.

In 2022 houdt het team acht activiteiten, waarbij gemiddeld twaalf personen worden bereikt. Hiermee behouden de zeven vrijwilligers een stabiele groep van jongeren, wat voor hen een mijlpaal is. Gedurende het jaar wisselen een aantal begeleiders en een coördinatoren van positie, wat leidt tot een betere communicatie en betere resultaten.

De pandemie heeft op deze werkgroep ook een stempel gedrukt. Door het uitblijven van fysieke bijeenkomsten blijkt dat jongeren moeite hebben om aansluiting op elkaar te vinden. Er wordt minder snel toenadering met elkaar gezocht. Daarnaast zien de begeleiders ook veel meer zorgvragen bij de deelnemers. Meerdere vrijwilligers zijn ervaren genoeg om deze op te vangen. De toename blijkt echter een markante ontwikkeling.

Het plan voor 2023 is om te blijven groeien. Door het team in stand te houden kan de coördinator een goeie basis houden. Een doel is om via het COC-netwerk meer jongeren te werven.



## Jong&Out Kamp

Het team van deze werkgroep organiseert een kamp voor de doelgroep van Jong&Out. Het biedt een platform voor jongeren wat zorgt voor verbindende, spannende en leerzame activiteiten. Een bijzonder element van deze werkgroep is dat het openstaat voor deelnemers uit heel Nederland. Daarnaast is er een samenwerking met vrijwilligers van COC Midden-Gelderland en COC Eindhoven. Hierdoor bestaat het team uit een divers aanbod van twintig begeleiders.

In 2022 viert het Jong&Out kamp een tienjarig jubileum. Ter ere hiervan worden twee kampen georganiseerd, waar jaar breed honderddertig kinderen op afkomen. Dit blijkt een groot succes, en de jongeren geven aan heel blij te zijn met de diversiteit aan activiteiten in het programma. Door voor, tijdens en na het kamp constant te reflecteren weten de vrijwilligers snel en efficiënt samen te werken.

Wat opvalt is dat de effecten van de pandemie voelbaar zijn bij de jongeren. Veel moesten wennen aan dergelijke grote bijeenkomsten. Daarnaast zijn meer zorgvragen gesignaleerd, die voor een gedeelte opgevangen konden worden door professionele vrijwilligers.

De reflectie op de organisatie en het kamp geeft dit team de mogelijkheid om alert te zijn op verbeterpunten en houdbare onderdelen. Voor 2023 is de verwachting dat de twee kampen net zo goed, al dan niet beter, bezocht zullen worden. Het kamp dat in 2022 in mei plaatsvindt, is verplaatst naar april in 2023. Zo loopt dit niet in de weg van toetsweken en examens.



## PLUC

**Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland biedt mogelijkheden tot ontmoeting voor lesbische en seksuele vrouwen in Midden-Nederland. Hier zijn ook trans- en non-binaire personen meer dan welkom om deel te nemen aan de activiteiten.**

In 2022 organiseert de werkgriep tien activiteiten, waarmee zo'n 140 personen bereikt worden. Een grote overwinning dus, voor de zes vrijwilligers. Een van de hoogtepunten is een informatieve bijeenkomst over non-binair. Deze blijkt voor de deelnemers ontzettend mooi, leerzaam, inspirerend, intiem en verrijkend te zijn. Een andere vruchtbare bijeenkomst is de Kerstliedjesavond. Deze wordt met twintig deelnemers goed bezocht en is een welkome activiteit voor hen die niet vanzelf een gezellige kerst hebben.

Voor 2023 zijn de plannen al in volle gang. De werkgroep hoopt meer activiteiten te organiseren, zoals een middag boksen, een baristaworkshop, vogelspotten in de Markerwaard en een Haka-activiteit.

## PLUC'je

**De jongerenvariatie van PLUC'je organiseert activiteiten voor LHBTIQ+ vrouwen en non-binaire personen. Daarmee kunnen de contacten uitgebreid worden, ook door middel van door een WhatsApp-groep.**



## Prettig Anders

**Prettig Anders is een werkgroep voor LHBTIQ mensen met een verstandelijke beperking .**

Omdat het reguliere uitgaansleven niet altijd geschikt is voor deze doelgroep, is elkaar ontmoeten lastiger. Dit team organiseert borrels en andere activiteiten waar deelnemers onder begeleiding elkaar veilig kunnen ontmoeten. De Coronatijd heeft de activiteiten ook in 2022 nagenoeg stil gelegd. In diezelfde periode is de coördinator vertrokken en is het nog niet gelukt om een nieuwe coördinator aan te trekken. Eind 2022 is een begin gemaakt met het uitzetten van een vacature en het leggen van contacten met organisaties voor mensen met een verstandelijke beperking. Ook zijn de contacten met de landelijke groep Zonder Stempel aangehaald. Doel is om in 2023 weer te kunnen starten met bijeenkomsten.

## Respect2Love

**Deze werkgroep ambieert om activiteiten en een safe space te creëren voor LHBTIQA+ BIPOC (Bicultural People of Colour). Het doel is om samen een sterke gemeenschap te bouwen zodat deelnemers de kracht vinden om zichzelf te zijn. Seksuele oriëntatie en genderidentiteit zijn een problematisch onderwerp binnen de gemeenschappen van bi-culturele Nederlanders. Openlijk queer zijn wordt vaak gezien als gebrek aan loyaliteit aan en respect voor de culturele oorsprong van deze gezinnen.**

In 2022 krijgt Respect2Love nieuw leven ingeblazen met de komst van twee vrijwilligers. Voor hen is het een enorme mijlpaal dat de werkgroep is herstart. Bij het organiseren van een eerste activiteit blijkt het moeilijk om deelnemers aan te trekken. Uit contact met het landelijke netwerk blijkt deze kwestie een herkenbaar pijnpunt te zijn. Een reden zou kunnen zijn dat de doelgroep te onzichtbaar is, of dat deze zich niet herkent in de doelstelling van COC.

Het huidige team kijkt optimistisch naar het nieuwe bestuursjaar. Nieuwe activiteiten staan de planning en er wordt gewerkt aan het bereiken van nieuwe, potentiële deelnemers.

## Transactief

**TransActief behartigt de belangen voor de transgemeenschap in Utrecht en omgeving. Daarnaast organiseert de werkgroep activiteiten voor ontmoetingen en kunnen personen er terecht voor buddies en persoonlijk advies.**

## Grown up Queers

**De vrijwilligers van Grown Up Queers willen met deze werkgroep een veilige ontmoetingsplek creëren voor LHBTIQA+ jongvolwassenen tussen de 18 en 32 jaar. Een van de doelstellingen is dat deelnemers nieuwe contacten kunnen opdoen en bestaande relaties onderhouden. Zo wordt een vervolg geboden op Jong&Out en behoudt COC Midden-Nederland de verbinding met adolescenten. Het geeft ook de mogelijkheid aan nieuwe jongvolwassenen in aanraking te komen met de vereniging.**

Twee van onze vrijwilligers organiseren de activiteiten van Grown Up Queers, met een aantal van zeven bijeenkomsten in 2022. Hiermee worden 55 à 60 deelnemers bereikt.





Het team heeft veel ambitie, die ondermijnd wordt door een tekort in beschikbaarheid van vrijwilligers. Desondanks weet de werkgroep een grote mijlpaal neer te zetten: in het voorjaar vindt het eerste GUQ-kamp plaats.

De werkgroep wil uiteindelijk op meer plekken in de regio activiteiten organiseren. Daarmee verlagen we de drempel voor sommigen om naar Utrecht te reizen en verspreiden we de bekendheid van Grown Up Queers en onze vereniging.

## Voorlichting

**Voorlichting is bedreven in het geven van gastlessen op scholen (PO, VO, MBO en overige) over gender- en seksuele diversiteit, aan zowel leerlingen als docenten.**

In 2022 stijgt het aantal aanvragen voor een voorlichting wederom. In totaal worden 278 gastlessen



verstrekt. Hiermee bereikt de werkgroep ongeveer zeventuizend leerlingen en docenten. En dat terwijl het aantal vrijwilligers van de werkgroep gemiddeld rond de 35

ligt. In de zomer van 2022 houden de coördinatoren dan ook een grote werving. Hierbij besteden zij aandacht aan diversiteit en inclusie. Er worden flyers verspreid in specifieke wijken en op diverse locaties in de regio Midden Nederland. Daarnaast schrijven zij meerdere externe organisaties en verenigingen aan met een verzoek om hun oproep te delen in hun netwerk. Dit blijkt succesvol, want met de start van schooljaar 2022/2023 starten maar liefst zestien nieuwe voorlichters. Met een speciale aftrapbijeenkomst worden zij geïnitieerd tot zelfstandige voorlichters.



De verwachting is dat in 2023 de vraag naar gastlessen exponentieel zal stijgen.

## GSA

**GSA Midden-Nederland is tot stand geroepen om ondersteuning te bieden aan de regionale GSA's. GSA staat voor Gender and Sexuality Alliance, en is in de praktijk een contactpunt op scholen voor leerlingen die behoren tot de LHBTIQ+ community. De vrijwilligers van deze werkgroep werken hard om de efficiëntie van deze lokale teams te versterken. Daarnaast zorgen zij voor meer verbindingen door het netwerk te onderhouden.**

2022 staat voor GSA in het teken van opnieuw verbinden. Dankzij de obstakels in het organiseren van evenementen tijdens de pandemie zijn de lijntjes met individuele GSA's lang geworden. Er hebben veel wisselingen plaatsgevonden waardoor informatie zoals contactgegevens niet meer up-

to-date zijn. Dit zorgt na het loslaten van de coronamaatregelen voor moeilijkheden van nieuwe bijeenkomsten.

Inmiddels heeft de werkgroep een aantal nieuwe gezichten, wat leidt tot een nieuwe structuur in de werkgroep. De sociale media en de interne en externe is nu beter verdeeld. De vrijwilligers hebben zich volop gestort op een planning voor het nieuwe jaar.

## 50plus MN

**Het doel van 50plus is van oudsher om ontmoeting, ondersteuning en belangenbehartiging te realiseren voor onze Roze ouderen. Het vrijwilligersteam realiseert dit door middel van de 50plus contactgroep, het organiseren van activiteiten en het verzenden van een nieuwsbrief.**

Na het loslaten van de coronamaatregelen staan de twintig vrijwilligers in de startblokken om weer te beginnen. In 2022 organiseert de groep maar liefst 42 activiteiten, waarmee zij 130 individuele deelnemers aantrekken. Maandelijks vinden drie vaste activiteiten plaats: de Wandelgroep, het Zondagmiddagcafé en de Eettafel. Verspreid over het jaar bezoekt een groep ook enkele keren musea en tentoonstellingen. Snel is duidelijk dat de pandemie weinig effect heeft gehad op de activiteiten, die snel en zelfs drukker worden bezocht dan voor 2020.



Voor de coördinator van 50plus is de diversiteit aan deelnemers een knelpunt. Van oudsher wordt deze werkgroep vooral bezocht door een wit mannelijk publiek, en het mengen met andere deelnemers is niet altijd makkelijk. Hij ziet hierin een mooie uitdaging en richt de Regenbooggroep 50plus op. Zes vrijwilligers ontfermen zich over dit vraagstuk en de doelstelling om het deelnemersbestand meer divers te maken.

Dit uitgangspunt blijft voor 2023 hoog op de agenda staan. Daarnaast onderzoekt de werkgroep hoe zij meer contact kunnen krijgen met de verborgen achterban om ook 50plussers van andere kleuren van de regenboog en te bereiken.



Regenbooggroep 50plus COC Midden-Nederland

# COC

## Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich al 73 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenderpersonen en intersekse personen (LHBTI) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

### Postadres

Postbus 117  
3500 AC Utrecht  
Telingstraat 13  
3512 GV Utrecht

[info@cocmiddennederland.nl](mailto:info@cocmiddennederland.nl)  
[www.cocmiddennederland.nl](http://www.cocmiddennederland.nl)

KvK Utrecht 30166655  
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de Federatie COC Nederland