

# JAARVERSLAG 2023



Vastgesteld door de ALV op 18 juni 2024



# COC MIDDEN-NEDERLAND

COCMIDDENNEDERLAND.NL  
INFO@COCMIDDENNEDERLAND.NL

POSTBUS 117  
3500 AC UTRECHT

# Voorwoord

---

Beste lezer, graag neem ik u mee terug naar 2023. Namens het bestuur mag ik u in vogelvlucht meenemen naar de hoogte, maar soms ook dieptepunten, uit 2023. Voor COC Midden-Nederland was het een bijzonder druk jaar. Ondanks enkele bestuurswisselingen bleven we als vereniging op koers liggen. Daarnaast hebben al onze werkgroepen zich enorm ontwikkeld en zijn zij gegroeid. Zowel in het aantal bezoekers als uitstraling. Dit resulteerde in een van onze meest succesvolle verenigingsjaren!

Het bestuur van COC Midden-Nederland heeft ook allesbehalve stilgezeten. Op het gebied van digitalisering heeft de vereniging een enorme slag mogen maken. Zo is de volledige financiële administratie digitaal ingericht. Ook hebben we de puntjes op de i mogen zetten wat betreft de vrijwilligersadministratie. Verder is het bestuur druk geweest met actualiteiten en deze kenbaar te maken bij de regionale politiek. De trends en ontwikkelingen volgen elkaar spoedig op, waardoor het bestuur samen met elke gemeente de handen ineen heeft geslagen om de deskundigheidsverklaring van transpersonen te (laten) vergoeden. Tenslotte is er een Provinciaal Regenboogakkoord gesloten met de Provincie Utrecht.

Het bestuur van COC Midden-Nederland is trots op haar vrijwilligers, die zich het afgelopen jaar hebben getoond als zeer betrouwbare en gedreven krachten die onze waarden en belangen voortdurend on top of mind hebben. Wij willen hen dan ook ontzettend bedanken hiervoor.

## De hoogtepunten uit 2023

In totaal werden er 237 voorlichtingen gegeven, waarmee circa 7100 leerlingen en docenten zijn bereikt. Het Consultteam voorzag tientallen personen van professioneel advies, Transactief maakte een doorstart onder de naam Gendercafé en bij de heropening konden zij rekenen op tientallen bezoekers. Voor 50plus COC Midden-Nederland begon een nieuw tijdperk, waarin de werkgroep werd geherstructureerd en er meer focus en bewustzijn kwam voor diversiteit en inclusie. Dit resulteerde in een fantastische nieuwjaarsbijeenkomst met een enorm hoge opkomst dan meer dan 125 bezoekers.

Jong&Out organiseerde wederom weer twee fantastische kampen, waarin het aantal deelnemers blijft stijgen. Ook nam COC Midden-Nederland een nieuwe werkgroep onder haar hoede: spACE, speciaal ingericht voor asexuele en/of aromantische personen. Verder mocht COC Midden-Nederland de samenwerking optimaliseren en formeel inrichten met COC Veenendaal.

Het jaar werd tenslotte ook feestelijk ingeluid met de uitreikingen van de Regenboogpluim-speld en afgesloten met de Regenboogpluim.

Het bestuur kan concluderen dat COC Midden-Nederland in 2023 op allerlei vlakken enorm is gegroeid. Wij kunnen met trots melden dat onze vereniging behoort tot één van de grootste LHBTIQAP+ belangenverenigingen van het land.

Hopelijk wordt 2024 net zo'n mooi, ambitieus en sterk jaar als 2023. Voor nu presenteren wij u met trots het jaarverslag over 2023. Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen naar aanleiding van ons jaarverslag? Neem dan contact met ons op via [bestuur@cocmiddennederland.nl](mailto:bestuur@cocmiddennederland.nl).

Met vriendelijke groet,

**Het bestuur van COC Midden-Nederland**

Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter

Hugo van Amerongen, algemeen bestuurslid (en vicevoorzitter)

Mirjam van Eerde, algemeen bestuurslid

Mels/Mike Velterop, algemeen bestuurslid

## Inhoudsopgave

Voorwoord .....	2
De hoogtepunten uit 2023.....	2
De vereniging .....	6
COC Midden-Nederland is er voor iedereen.....	6
De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's).....	6
Bestuurswisselingen.....	7
Onze leden .....	9
Onze vrijwilligers .....	9
Bestuur en coördinatoren.....	10
Onze coördinatoren .....	11
Ontwikkelingen .....	12
Nieuwe regenboogagenda's .....	12
Meer contact/zichtbaarheid in het gehele werkgebied .....	12
Krachtige inzet Adviescommissie Utrecht LHBTIQAP+ .....	12
Financiële administratie professioneler.....	13
Provincie Utrecht .....	13
Nieuw Regenboogoverleg zorgaanbieders voor mensen met een verstandelijke beperking.....	14
Provinciaal Regenboogstembusakkoord 2023.....	15
LHBTIQAP+ Sportmagazine PU/COCMNL .....	16
Herontwikkeling Code Goed Gedrag .....	17
Vorbereidingen Regenboogmonitor 2022 - 2023.....	17
Utrechtse Alliantie 50+ .....	17
Nieuwe koers 50Plus COC Midden-Nederland .....	18
Regenboogplatform Amersfoort.....	18
Realisatie regenboogmonument Amersfoort.....	19
COC Midden-Nederland's Menukaart .....	19
LHBTIQAP+ rechten zijn verankerd in de grondwet .....	19
Zichtbaarheid .....	21
Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogpluim-speld .....	21
Regenboogpluim-speld 2023 .....	22
Stabiele en sterke online zichtbaarheid.....	23
Community Days & Algemene Vergaderingen COC.....	24
Dodenderdenking (4 mei) .....	24
Walk of Love.....	25
Utrecht Canal Pride 2023 .....	25

Officieel toegetroeden als Projectgroep “COC Veenendaal” .....	27
Coming Out Day 11 oktober .....	27
Panelgesprek Veiligheid Non-Binaire personen .....	28
Kamp Jong&Out staat weer als een huis! .....	29
Ariene van den Blink ontvangt een koninklijke onderscheiding.....	29
Roze/Regenboogviering in Amersfoort .....	30
Roze Zaterdag Goes .....	31
COC Midden-Nederland in de media .....	32
COC-voorzitter Laura van Nieuwenhuijze krijgt Local Hero Award .....	32
COC luidt het nieuwe jaar in, met een speciale bijeenkomst voor 50plussers! .....	33
Transgender Ray (15) uitgescholden en hard op de grond gesmeten.....	33
HARTJEHARTJE! Voor iedereen!.....	34
Gemeente Nieuwegein sluit zich aan bij #WEBLIJVENONSZELF!.....	34
COC Midden-Nederland is trots op de inwoners uit de wijk Ondiep! .....	35
Mels mocht de club niet in! .....	35
Verslag werkgroepen .....	37
AntiRoze .....	38
Consult .....	38
Jong & Out Amersfoort .....	39
Jong & Out Utrecht .....	39
Jong&Out Kamp .....	40
PLUC.....	42
PLUC’je .....	43
Prettig Anders .....	43
Respect2Love .....	44
Transactief/Gendercafé .....	45
Grown Up Queers .....	46
spACE .....	47
Jong&Proud.....	47
Voorlichting.....	48
GSA.....	50
50plus COC Midden-Nederland .....	51
Cocktail.....	52
Regenboogcafé IJsselstein .....	53
COC Veenendaal .....	54

# De vereniging

---

**2023 was wederom een bijzonder druk, maar vooral sterk, jaar voor onze vereniging. De vereniging heeft zich hard ingezet om haar zichtbaarheid te vergroten en waar nodig te continueren.**

De vereniging heeft zich ingezet om de financiële administratie te digitaliseren en de vrijwilligersadministratie volledig up-to-date te maken. Ook is de vereniging stappen gaan zetten richting het jubileumjaar 2025. Zo is er een doneeractie ingericht en zullen er gedurende 2024 diverse activiteiten worden georganiseerd om financiële middelen op te halen voor het jubileumjaar. De vereniging heeft ook bepaalde keuzes moeten maken, zoals geen deelname aan het COC Songfestival, wegens andere prioriteiten. Tot slot, en niet geheel onbelangrijk, is de vereniging in de persoon van het bestuur goed bevraagd door diverse gemeente om met hen mee te denken naar een inclusieve samenleving.

Wij kunnen concluderen dat de vereniging op organisatorisch en professioneel vlak de stabiliteit kan behouden en kan vergroten.

## COC Midden-Nederland is er voor iedereen

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de interne organisatie om een zo gezond én divers mogelijk vereniging te houden. In eerdere jaren zijn alle werkgroepen nauwkeurig onderzocht door het vernieuwde bestuur. Zij zijn aangepast en bijgeschaafd om zo zó dicht mogelijk bij de bezoekers te staan. Daarnaast hebben wij onze naam kunnen verbinden aan diverse mooie activiteiten van derden en hebben nieuwe werkgroepen ons weten te vinden. Het doel was, en is nog steeds, om onze organisatie divers, inclusief en toegankelijk te maken. Een nevendoeel hiervan was om de impact van onze werkzaamheden in onze regio te vergroten. Deze koers hebben we voortgezet in 2023 en versterkt.

Dit resulteerde onder meer in een nieuwe werkgroep voor asexuele en/of aromantische personen. Daarnaast werden nieuwe coördinatoren aangetrokken, zoals bij Cocktail en Jong&Out Kamp. Ook is het zaadje geplant om een nieuwe werkgroep in te richten omtrent lokale Politiek. Deze zullen ondersteuning bieden voor het behalen van onze statutaire doelstellingen, het meerjarenplan en het aanpakken van LHBTIQAP+ problematiek in onze regio.

## De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's)

In 2023 organiseerden we tweemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op 20 juni 2023 en 12 december 2023. Beide Algemene vergaderingen hebben fysiek plaatsgevonden. Tijdens de Algemene vergadering van juni 2023 stond de verantwoording over 2022 op de agenda. En op de agenda van december 2023 stond onder andere het jaarplan 2024 (met bijbehorende begroting) op de agenda.

## Bestuurswisselingen

### Het bestuur van COC Midden-Nederland onderging in 2023 diverse veranderingen.

Ondanks deze wisselingen is het bestuur stabiel gebleven door de juiste kennisoverdrachten en tijdig opvullen van de vacante posities. Zo hebben wij in 2023 afscheid genomen van Arie van der Vliet als penningmeester. Zijn privéleven in combinatie met werken en vrijwilligerswerk viel helaas niet meer te combineren. Arie is verloofd en is reeds gaan wonen samen met zijn partner in Duitsland. Helaas staat op het moment van schrijven de functie van penningmeester nog open. Tegelijkertijd voegde Mels/Mike Velterop zich toe aan het bestuur, na een korte periode van het aspiranten traject. Later in het jaar trad Marijn Brok af als secretaris.

### Hieronder volgt een uitgebreide beschrijving van de bestuurswisselingen binnen COC Midden-Nederland in 2023.

#### ***Afscheid van: Arie van der Vliet (penningmeester)***

Arie van der Vliet is afgetreden tijdens de algemene ledenvergadering van 20 juni 2023. COC Midden-Nederland is hem dankbaar en blij dat hij zich bijna vier jaar heeft ingezet voor onze vereniging. Hij heeft onder andere de projectgroep Coming Out Woerden ondersteund.

Het bestuur heeft Arie bedankt tijdens de algemene ledenvergadering voor zijn inzet en betrokkenheid aan de vereniging.

Het bestuur ervaart echter wel dat het een bijzonder grote uitdaging is om de rol van penningmeester te vervullen. Deze functie staat, op het moment van schrijven, bijna één jaar open. Helaas heeft zich tot op heden nog niemand gemeld voor deze functie. De functie van penningmeester wordt sinds het aftreden gezamenlijk door Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter) en Hugo van Amerongen (vicevoorzitter) opgevangen. Zij dragen beide zorg voor de betalingen, boekingen en de (financiële) administratie.

#### ***Afscheid van: Marijn Brok (secretaris)***

Marijn Brok is afgetreden tijdens de algemene ledenvergadering van 12 december 2023. COC Midden-Nederland is Marijn bijzonder dankbaar voor de enorme inzet die hij heeft verricht. Marijn stond onder andere aan de voet van de herinrichting van Cocktail en organiseerde de vrijwilligersbedankdag.

Het bestuur heeft Marijn bedankt tijdens de algemene ledenvergadering voor zijn inzet en betrokkenheid aan de vereniging.

#### ***Een nieuw algemeen bestuurslid: Mels/Mike Velterop***

Bij de algemene ledenvergadering van 20 juni 2023 is Mels/Mike Velterop benoemd als algemeen bestuurslid van de vereniging. Laura van Nieuwenhuijze heeft hen voorgedragen namens het bestuur.

Mels/Mike heeft extensieve ervaring in de verschillende takken van de zorg, met name bij de kwetsbare doelgroepen. Deze achtergrond en diens inlevingsvermogen in de drijfkrachten van onze doelstellingen maakt hen een geschikte toevoeging aan onze bestuursamenstelling. Daarbij komt,

niet geheel onbelangrijk, dat Mels/Mike de vereniging al enkele jaren kent, vanuit diens rol als coördinator van Jong&Out Kamp.

### **Voorstel Mels/Mike Velterop**

*“... Inmiddels werk ik bijna acht jaar voor de werkgroep Jong&Out, voornamelijk voor het landelijke kamp. Sinds twee jaar ben ik coördinator waardoor ik veel doelstellingen heb bereikt en veel heb geleerd. Nu ben ik toe aan een nieuwe uitdaging, en heb ik gesolliciteerd voor algemeen bestuurslid. De afgelopen jaren heb ik gezien wat ons bestuur allemaal doet, en ik zag mijzelf als onderdeel van het huidige team.*

*Mijn voornaamste motivatie is letterlijk en figuurlijk kleur brengen. Representatie van personen van kleur vind ik een belangrijk onderdeel van de zichtbaarheid, en ik kan het gesprek rondom diversiteit en inclusie de juiste toon geven. Verder neem ik mijn ervaring van Jong&Out en als therapeut mee en zet ik dit in om de rol van algemeen bestuurslid te kunnen vervullen. Ik ben van mening dat communicatie ‘key’ is, en dat betekent dat ik het graag hoor als het goud is, maar liever ook als het roest is. ...”*

Mels/Mike (Velterop is tijdens de Algemene Ledenvergadering van 12 december 2023 unaniem verkozen tot algemeen bestuurslid van de vereniging.

### **Het bestuur van COC Midden-Nederland sinds de ALV van 12 december 2023:**



*Van links naar rechts: Hugo van Amerongen (algemeen bestuurslid – tijdelijk duo penningmeester), Mirjam van Eerde (algemeen bestuurslid), Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter – tijdelijk duo penningmeester), Marijn Brok (secretaris - afgetreden) en Mels/Mike Velterop (algemeen bestuurslid).*



## Onze leden



In 2023 hadden we 44 nieuwe leden aanmeldingen (t.o.v. 50 in 2022) en 38 verhuizingen/afmeldingen (t.o.v. 23 in 2022) waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 6 personen gestegen is.

## Onze vrijwilligers

Ons vrijwilligersbestand is in 2023 gedaald, ten opzichte van 2022. Dit heeft voor een groot gedeelte te maken gehad met het opschonen van de vrijwilligersadministratie. Dit zet zich in 2024 voort. Het doel is om 'slapende' vrijwilligers of te mobiliseren of uit te schrijven als vrijwilliger. In 2023 hebben zich 12 nieuwe vrijwilligers gemeld voor voorlichting en ook binnen andere werkgroepen hebben we in totaal 11 nieuwe vrijwilligers mogen ontvangen.



## Bestuur en coördinatoren

In 2023 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur en het coördinatorenteam.

### Bestuurssamenstelling van 1 januari 2023 tot 20 juni 2023

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Penningmeester:	Arie van der Vliet
Secretaris:	Marijn Brok
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Mirjam van Eerde
Algemeen bestuurslid:	Vacant

### Bestuurssamenstelling vanaf 20 juni 2023 tot 12 december 2023

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris:	Marijn Brok
Penningmeester:	Vacant (penningmeesterschap ondergebracht bij Laura en Hugo)
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Mirjam van Eerde
Algemeen bestuurslid:	Mels/Mike Velterop

### Bestuurssamenstelling vanaf 12 december 2023

Voorzitter:	Laura van Nieuwenhuijze
Secretaris:	Vacant (aspirant Maartje Scholten)
Penningmeester:	Vacant (penningmeesterschap ondergebracht bij Laura en Hugo)
Algemeen bestuurslid:	Hugo van Amerongen (tevens vicevoorzitter)
Algemeen bestuurslid:	Mirjam van Eerde
Algemeen bestuurslid:	Mels/Mike Velterop

## Onze coördinatoren

COC Midden-Nederland heeft verschillende actieve werkgroepen en die komen in de volgende hoofdstukken uitvoerig aan bod. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren. Hieronder volgt een overzicht.

### De coördinatoren van de werkgroepen/projectgroepen in 2023

#### Werkgroepen

<b>AutiRoze:</b>	Daan Fama
<b>Cocktail:</b>	Ánes BaMukaideh, Anton Morré, Fred Kwint, Mats Stegemans
<b>Consultteam:</b>	Thom Langerak
<b>Jong&amp;Out Utrecht:</b>	Simone Smeets
<b>Jong&amp;Out Amersfoort:</b>	Erik Stapel
<b>Jong&amp;Out Kamp:</b>	Mels/Mike Velterop, Elianne Pasker, Joyce Main
<b>PLUC:</b>	Ariene van den Blink
<b>PLUC'je:</b>	Werkgroep opgeheven per 2023
<b>Prettig Anders:</b>	Vacant
<b>Respect2Love:</b>	Ima Sammani
<b>50plus COC MNL:</b>	Hans van Gemmert
<b>Voorlichting:</b>	Rosan Jelies, Pelle van Hengel, Madelief Franzen, Hilco Froentjes
<b>Voorlichting inhuur:</b>	Nick van Gaans
<b>TransActief:</b>	Milo en Anne-Levah
<b>Grown up Queers:</b>	Maaike van der Veen
<b>GSA:</b>	Rozanne Vleugel
<b>spACE:</b>	Eline Kerkhove
<b>Interseksegroep:</b>	In beheer bij bestuur COC Midden-Nederland

#### Projectgroepen

<b>Regenboogcafé IJsselstein:</b>	Jet Bakker
<b>Zeist Inclusief:</b>	In beheer bij bestuur COC Midden-Nederland
<b>Coming Out Woerden:</b>	Coby Franken, Saphira Metekohy, Walter den Boer
<b>COC Veenendaal:</b>	Gea Diepenveen
<b>KlupKweer:</b>	Veronique Kedde, Linde Verbaas

# Ontwikkelingen

**De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en interseksuele personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2023.**

## Nieuwe regenboogagenda's

COC Midden-Nederland is in 2023 actief betrokken geweest bij het herinrichten en vernieuwen van regenboogagenda's in diverse gemeenten. Bij onder meer de gemeente Utrecht en Amersfoort zijn wij betrokken geweest bij het vernieuwen van de agenda. Ook zijn er nieuwe gemeenten gemotiveerd om actief aan de slag te gaan met het aanmaken van een regenboogagenda en/of het continueren hiervan. In de gemeente Zeist, Ronde Venen, Stichtse Vecht, Nieuwegein en Leusden hebben wij aan hen input gegeven voor het continueren van de regenboogagenda. In 2023 zijn er tevens nieuwe kennismakingen geweest met ambtenaren, wethouders en burgemeesters omtrent het thema LHBTIQAP+ en wat zij hierin kunnen betekenen. Samen met de betreffende gemeenten zullen wij in gesprek blijven over de nieuwe actieprogramma's. Daarnaast is er contact geweest met de volgende gemeenten: Soest, de Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Hilversum, Veenendaal, Woerden, Houten en Mijdrecht.

## Meer contact/zichtbaarheid in het gehele werkgebied

Sinds het vernieuwde regenboogstembusakkoord heeft het bestuur COC Midden-Nederland steeds meer contacten in de regio kunnen leggen. Hierdoor hebben we veel gemeenten kunnen spreken en meer inzicht vergaard in deze plaatsen. Het doel was om ook in de gemeenten met minder inwoners zichtbaarder en actiever te zijn. Afgelopen jaar, waarbij het regenboogstembusakkoord duidelijk heeft geholpen, benaderde het bestuur van COC Midden-Nederland opnieuw alle gemeenten in het werkgebied op proactieve wijze. Dat resulteerde in diverse bijzonder interessante gesprekken, inwonersavonden en diverse nieuwe activiteiten in de regio. Wij hebben tijdens de gesprekken met gemeenten vooral gestuurd op het actief inzetten van LHBTIQAP+ beleid, met als hoogste prioriteit veiligheid.

Daarnaast heeft COC Midden-Nederland diverse activiteiten in de regio (mede)georganiseerd. Door middel van meer activiteiten en zichtbaarheid in de regio wil het huidige bestuur graag dichterbij de gemeenschap komen, om zo kennis te nemen van waar zij tegenaan lopen.

In veel gemeenten zijn ook nieuwe regenboogzebrapaden aangelegd, om de zichtbaarheid voor onze gemeenschap te vergroten.

## Krachtige inzet Adviescommissie Utrecht LHBTIQAP+

De adviescommissie ondersteunt actief het gemeentelijke LHBTIQAP+-beleid met als doel de sociale acceptatie van minderheden op het gebied van genderidentiteit en seksuele oriëntatie te vergroten. Daarnaast wil zij vooroordelen, discriminatie, intimidatie en geweld richting LHBTIQAP+'s aanpakken, zodat alle LHBTIQAP+'s zich veilig voelen in Utrecht. De adviescommissie is betrokken bij de Regenboogagenda: een actieplan om de zichtbaarheid, veiligheid en acceptatie te vergroten van LHBTIQAP+'s in Utrecht. De commissie ziet toe op de uitvoering van de Regenboogagenda en

voorziet de gemeente Utrecht daarnaast in gevraagd en ongevraagd advies op het gebied van LHBTIQAP+-beleid. COC Midden-Nederland is één van de deelnemende organisaties in de adviescommissie Utrecht LHBTIQAP+. Onderwerpen die aan de orde zijn geweest zijn onder meer: Transzorg en de Transkliniek, ontwikkeling van het inclusiebeleid van de gemeente, UAR50+, voorbereiding van overleg met beleidsambtenaren over diverse domeinen, en de inclusie nota van de gemeente.

## Financiële administratie professioneler

De financiële administratie is met veel zorg en aandacht aangepakt, waardoor de administratie up-to-date is. COC Midden-Nederland is onder andere gaan werken met kostenplaatsen. Hierdoor worden de uitgaven en inkomsten van de vereniging overzichtelijker en transparanter. Zo kan het bestuur voor nieuwe subsidieaanvragen concreter en beter de aanvraag inrichten. Ook geeft dit onze werkgroepen meer inzicht in hun in- en uitgaven. In 2023 is er ook een grote stap gezet in het digitaliseren van de financiële administratie. Deze enorme klus heeft veel tijd gevergd van het bestuur, maar is het waard geweest. Zo kunnen we eenvoudig de desbetreffende bescheidene ophalen uit het systeem en kan de kascontrole eenvoudig de steekproeven uitvoeren. Waar wij voorheen alle bonnen en facturen hadden uitgeprint, is dit dus per 2023 verleden tijd. De vereniging onderzoekt nog wel of we in 2024 ook kunnen gaan starten met het digitaal inleveren van declaraties, bijvoorbeeld via een app. Nu worden de declaraties nog via e-mail ingediend. Dit werkt prima, maar kan efficiënter. Tot slot deelt het bestuur nog graag mee dat ook het declaratieformulier is vernieuwd.

## Provincie Utrecht

Eind 2020 zijn de eerste voorzichtige doch concrete stappen gezet met de Provincie Utrecht om vaker samen op te trekken. Er zijn belangrijke actiepunten besproken gedurende 2023, wat heeft geresulteerd in een basisplan voor de Provincie Utrecht om verder uit te breiden. Ook de Provincie Utrecht kan, maar dient zich vooral, beter en groter in te zetten voor diversiteit en inclusie. Een van de belangrijkste speerpunten en actiepunten voor de Provincie Utrecht is het positief stimuleren en empoweren aan alle gemeente in het werkgebied om actief aan de slag te gaan met LHBTIQAP+ voorlichting. Sinds 2022 werden er ten minste tweemaal per jaar leernetwerkbijeenkomsten gegeven voor de Provincie Utrecht. Helaas hebben zij deze lijn in 2023 niet voortgezet.

COC Midden-Nederland heeft op veelvuldige wijze aangedrongen op (financiële) ondersteuning voor haar werkzaamheden in de regio. Hierbij heeft COC Midden-Nederland aangegeven dat alle gemeente uit de Provincie aan de slag zouden moeten kunnen met het thema, waarbij (financiële) middelen dit niet mogen tegenhouden. Helaas heeft de vereniging moeten constateren dat het veelvuldig wisselen van ambtenaren vanuit de Provincie Utrecht deze plannen en wensen (laat) tegenhouden. COC Midden-Nederland voert op het moment van schrijven opnieuw contacten met de Provincie om hen te attenderen op de urgentie.

Provincie Utrecht heeft echter in 2023 wel gebruik gemaakt van het aanbod om samen met COC Midden-Nederland mee te varen tijdens de Utrecht Pride. De vereniging heeft tien plaatsen ter beschikking gesteld voor medewerkers en de gedeputeerde om het liefdevolle protest vanaf het water mee te maken.

## Nieuw Regenboogoverleg zorgaanbieders voor mensen met een verstandelijke beperking

In 2023 heeft COC Midden-Nederland het initiatief genomen om zorgaanbieders in de regio Utrecht en omstreken uit te nodigen voor een overleg. Doel was in eerste instantie om te verkennen of er zicht was op de eigen LHBTIQAP+ cliënten met een verstandelijke beperking en welke behoeften er lagen aan activiteiten, voorlichting, kennis en ondersteuning. Inmiddels zijn bij dit overleg aangesloten: Humanitas DMH, Amerpoort, Sherpa, Reinaerde, 's Heerenloo, Abrona, Philadelphia en de Tussenvoorziening. Concrete resultaten in 2023 zijn de lancering van Prettig Anders on tour: één keer in de twee à drie maanden gaat het COC MNL Regenboog café voor mensen met een verstandelijke beperking op bezoek bij een zorgaanbieder. De zorgaanbieder verzorgt de locatie, een aantal eigen vrijwilligers en de drankjes en de hapjes. COC Midden-Nederland ondersteunt de organisatie en begeleidt met haar eigen vrijwilligers de bijeenkomsten. Een ander concreet resultaat is het samenstellen van een gezamenlijke sociale regenboogkaart voor mensen met een beperking in beheer bij het COC, én een voorgenomen intentieverklaring waarin zorgaanbieders zich committeren aan het jaarlijks organiseren van activiteiten voor de eigen regenboogdoelgroep én aan het deelnemen/aanbieden van deskundigheid en informatie aan eigen medewerkers over en voor de regenboog doelgroep. Deze intentieverklaring zal in 2024 worden vastgesteld en ondertekend, waarbij de reeds aangesloten zorgaanbieders het COC Midden-Nederland hebben verzocht om het Regenboogoverleg (3 x per jaar) te organiseren om zo de samenwerking en onderlinge uitwisseling verder te vorm te geven.

## Provinciaal Regenboogstembusakkoord 2023

Op 15 maart 2023 werden de Provinciale Verkiezingen gehouden. Dit was een mooie kans voor COC Midden-Nederland als belangenvereniging om ervoor te zorgen dat LHBTIQAP+ beleid hoog op de agenda belandt bij de Provincie Utrecht.

In 2018 heeft COC Midden-Nederland ook een akkoord uitgebracht voor de Provincie Utrecht. Het bestuur vernieuwde het akkoord uit 2018 en bezocht in 2023 de Provincie Utrecht voor de ondertekening van Regenboogstembusakkoord.

De herschreven versie van het Regenboogstembusakkoord is gebaseerd op actuele ontwikkelingen en huidige stand van zaken in de Provincie. Tijdens het herschrijven van het Regenboogstembusakkoord zijn ook enkele belangrijke partners betrokken geweest, zoals in Utrecht de Adviescommissie LHBTIQAP+.

Het vernieuwde akkoord is door beide belangrijke partners als heel waardevol en sterk gezien. De inhoud van het akkoord uit 2023 is een stuk scherper ingezet, waarbij wij nog meer verantwoordelijkheid plaatsen bij de wethouder. Ook is de onderlegger met de suggesties voor de uitvoer van het akkoord aangepast.

Het Regenboogstembusakkoord 2023 bestaat uit vier belangrijke thema's waar gemeenten mee aan de slag kunnen:

- Acceptatie
- Veiligheid
- Werkgelegenheid
- Voorbeeldrol

Het ondertekende akkoord is terug te vinden op onze website via [deze](#) link. Ondertekenaars van het Regenboogstembus akkoord Provincie Utrecht zijn: Groenlinks, PVDA, SP, VVD, PvdD, D66, VOLT en BBB.



### Provinciaal Regenboog Stembusakkoord 2023

De ondertekenaars zetten zich in voor een diverse en inclusieve Provincie zonder discriminatie. In deze Provincie kan iedereen zichzelf zijn, ongeacht seksuele oriëntatie, geslachtskenmerken, genderidentiteit, genderexpressie, geslacht, huidskleur, handicap, godsdienst, levensovertuiging of welke grond dan ook. De ondertekende partijen zetten zich in om de komende statenperiode de kansengelijkheid voor de LHBTIQ+ te vergroten.

**BEVORDEREN LHBTIQ+ ACCEPTATIE.** Het bevorderen van de sociale acceptatie van LHBTIQ+ personen is (ook) een taak van de Provincie. Daarom worden in het programma van Gedeputeerde Staten afspraken opgenomen over LHBTIQ+ beleid en wordt één van de leden van het college van Gedeputeerde Staten verantwoordelijk voor LHBTIQ+ beleid. Aan het predicaat 'regenboogprovincie' wordt invulling gegeven met LHBTIQ+ beleid, een budget, ambtelijke formatie en concrete acties. De Provincie neemt een proactieve rol aan en stimuleert actief dat gemeenten een effectief LHBTIQ+ beleid voeren, regenbooggemeente worden en/of daadwerkelijk investeren in LHBTIQ+ beleid. Ook wordt kennisuitwisseling op het gebied van LHBTIQ+ beleid tussen gemeentelijke ambtenaren en bestuurders gestimuleerd, door bijvoorbeeld het voortzetten van de leernetwerkbijsenkomsten. Deze bijeenkomsten worden ten minste twee maal per jaar georganiseerd vanuit de Provincie. Regionale (LHBTIQ+) organisaties worden door de Provincie ondersteund bij het bevorderen van de sociale acceptatie van LHBTIQ+ personen en de vrijwilligersinfrastructuur op dit gebied. De Provincie draagt bij aan de zichtbaarheid van LHBTIQ+ personen door bijvoorbeeld het hijsen van de (progress) regenboogvlag en het zich positief uitspreken voor LHBTIQ+ acceptatie door gedeputeerden bij gelegenheden.

**POTENTIEEL KWETSBARE GROEPEN & VEILIGHEID.** De Provincie zet zich in voor een klimaat waar LHBTIQ+ personen zich veilig en geaccepteerd voelen. Dat geldt in het bijzonder voor potentieel kwetsbare groepen, zoals jongeren, ouderen, bi+, transgender en interseks personen, personen van kleur en mensen die te maken hebben met intersectionele discriminatie om een combinatie van gronden. De Provincie stimuleert gemeenten daartoe de veiligheid van LHBTIQ+ personen te bevorderen en geweld aan te pakken en ondersteunt LHBTIQ+ organisaties en antidiscriminatiebureaus voor deskundige deelname aan het regionaal discriminatieoverleg. De Provincie ondersteunt regionale LHBTIQ+ organisaties bij het bevorderen van LHBTIQ+ acceptatie op scholen, onder andere door het voortzetten van het Schools Out project. Daarnaast stimuleert de Provincie het organiseren van activiteiten voor LHBTIQ+ jongeren en bevordert en behoudt de Provincie veilige opvang voor dak- en thuisloze LHBTIQ+ jongeren in de regio, zoals bij de Tussenvoorziening in de gemeente Utrecht. (Ouderen-) zorginstellingen worden door de Provincie aangesproken op het leveren van LHBTIQ+ vriendelijke zorg en de Provincie bevordert dat zij beschikken over ruime kennis en handvatten om de LHBTIQ+ vriendelijke zorg te vergroten. Ook ondersteunt de Provincie regionale organisaties bij het organiseren van activiteiten voor 'roze' ouderen om te voorkomen dat zij in een sociaal isolement raken.

**WERKGELEGENHEID, CULTUUR & SPORT.** Bij het bevorderen van werkgelegenheid dient de Provincie nadrukkelijk aandacht te besteden aan groepen die relatief vaak een afstand hebben tot de arbeidsmarkt, zoals transgender personen. In het kader van diversiteit dient er in het provinciale cultuur- en mediabeleid ook zichtbaar aandacht te zijn voor LHBTIQ+ personen. De Provincie ondersteunt regionale LHBTIQ+ evenementen en draagt er zorg voor dat regionale LHBTIQ+ (vrijwilligers)organisaties aanspraak kunnen maken op financiële middelen (subsidie) vanuit de Provincie om zodoende activiteiten te organiseren om de emancipatie en acceptatie in de regio te vergroten. De Provincie bevordert LHBTIQ+ acceptatie in de sport, bijvoorbeeld met voorwaarden bij sportsubsidies, opdat het provinciale sportaanbod voor iedereen goed toegankelijk is.

**VOORBEELDROL.** De Provincie geeft het goede voorbeeld als het gaat om diversiteit en inclusie in het eigen beleid en de eigen organisatie, ook als werkgever. Daartoe wordt bijvoorbeeld de Nederlandse Interseks Verklaring ondertekend. De Provincie biedt werknemers de mogelijkheid van een transitieverlof en in provinciale voorzieningen zijn gender inclusieve toiletten aanwezig, die door een ieder, ongeacht genderidentiteit, -expressie of geslachtskenmerken, mogen worden gebruikt. De Provincie spreekt inwoners, waar mogelijk, gender inclusief aan, bijvoorbeeld als 'beste inwoner' in plaats van 'mevrouw' of 'meneer' en op provinciale formulieren wordt zo min mogelijk naar geslacht gevraagd. In foldermateriaal en sociale media van de Provincie worden ook LHBTIQ+ personen en stellen getoond. In het aanbestedingsbeleid en bij subsidieverstrekingen wordt nadrukkelijk aandacht besteed aan (LHBTIQ+) diversiteitsbeleid van de uitvoerders/subsidieontvangers. De provinciale politici die dit akkoord ondertekenen spreken politici en partijen erop aan als die zich discriminerend of neerbuigend uitlaten over LHBTIQ+ personen en/of andere groepen.



## LHBTIQA+ Sportmagazine PU/COCMNL

In samenwerking met verschillende partijen heeft het COC Midden-Nederland meegedacht in de ontwikkeling van het magazine "LHBTIQA+ in de sport". Dit magazine is een resultaat van het Provinciaal Sportakkoord Utrecht. In het magazine is te lezen wat de feiten en statistieken zijn en je kunt inspiratie opdoen door de "Best practices", voorbeelden van inclusieve sport in de praktijk. Het doel van het magazine is het inspireren en aanmoedigen tot diversiteit en inclusie in de sport. Het magazine is 'in beweging', wat wil zeggen dat het magazine herzien zal worden en waar nodig aangevuld zal worden met nieuwe cijfers en nieuwe voorbeelden uit de praktijk.



## Herontwikkeling Code Goed Gedrag

COC Midden-Nederland heeft enkele jaren geleden verzocht aan de federatie om de Code Goed Gedrag te herschrijven en te optimaliseren naar anno 2023. Dit is helaas tot op heden nog niet uitgevoerd. COC Midden-Nederland heeft daarom haar verantwoordelijkheid genomen voor al haar bezoekers, vrijwilligers en bestuur om deze op eigen initiatief te herschrijven. Op het moment van schrijven ligt er een conceptversie, welke tijdens de naderende Algemene Leden Vergadering op 18 juni 2024 zal worden gepresenteerd aan haar leden met het verzoek om goedkeuring.

## Vorbereidingen Regenboogmonitor 2022 - 2023

Het is de eerste editie waarin we tussentijds terugblikken naar de afgelopen twee jaar, waarbij wij alle gemeenten in ons werkgebied hebben onderzocht. In het eerste kwartaal van 2022 zijn de Regenboogstembus akkoorden ondertekend. Welk resultaat heeft dit tot op heden opgeleverd?

We doen ons best om een zo volledig mogelijk beeld te schetsen van de huidige situatie per gemeente voor wat betreft de uitrol en de acties naar aanleiding van de akkoorden uit 2022. Hebben de ondertekenaars zich gehouden aan de afspraken uit het akkoord en zijn zij ermee aan de slag gegaan? Waar zullen gemeente de komende twee jaar een tandje bij moeten zetten? Was de eindevaluatie uit 2022 een reden voor meer actie of juist niet? Wat heeft het Regenboog Stembusakkoord 2022 tot op heden opgeleverd?



We zien de Tussentijdse Regenboog Monitor 2022 - 2023 als een aanmoediging en een herinnering aan de handtekening die is gezet in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in 2022. Inmiddels zijn we in een aantal gemeenten al uitgenodigd en actief om te adviseren en ondersteunen bij de uitrol van de akkoorden en/of onderdelen daarvan. Benieuwd naar de volledige monitor? Deze zal omstreeks april 2024 worden gepubliceerd op onze website.

## Utrechtse Alliantie 50+

In 2023 zijn er verschillende contacten geweest met de Utrechtse Alliantie 50+ (toen nog i.o.)

COC Midden-Nederland heeft in de jaren dat de alliantie bezig was vorm te krijgen, kritische vragen gesteld om helderheid te krijgen wat precies het doel van de alliantie zou zijn, wie daarbij betrokken waren en welke acties en resultaten er sinds 2021 waren geboekt. In de gesprekken in 2023 met de kwartiermaker van de alliantie, Evert van der Veen, en anderen, werd hierover meer duidelijk. Onder meer welke organisaties betrokken waren en dat er een samenwerkingsovereenkomst of convenant in voorbereiding was. De bedoeling was om eind 2023 tijdens een conferentie, dit convenant feestelijk te ondertekenen en daarmee de alliantie te lanceren.

COC Midden-Nederland heeft de intentie uitgesproken om aan te sluiten als kennispartner en ervaringsdeskundigen. Daartoe is de concepttekst van het convenant voorgelegd aan het bestuur. Daarop heeft COC Midden-Nederland een aantal concrete suggesties gedaan om het convenant wat meer vorm te geven, en ook een concrete tekst voorgelegd over onze rol als ervaringsdeskundige en kennispartner. Vanuit die rol hadden we graag willen deelnemen aan de conferentie en

meeondertekenen. De concepttekst zou door alle partijen nog worden bekeken en aan allen zou een definitieve tekst worden voorgelegd.

In de aanloop naar de conferentie bleek dat de punten die COC Midden-Nederland heeft aangedragen ten behoeve van het convenant, niet zijn besproken met andere samenwerkingspartners binnen UAR50+. Ook bleek dat er enkele andere samenwerkingspartners twijfelen of al hebben besloten om het convenant niet te tekenen. Dit alles was voor COC Midden-Nederland onvoldoende basis om ons op dat moment te kunnen aansluiten bij de UAR50+.

Niettemin blijven we als vereniging de intenties van UAR50+ van harte ondersteunen en zullen we in 2024 in contact blijven hoe COC Midden Nederland kan bijdragen aan- of aansluiten bij de Alliantie.

## Nieuwe koers 50Plus COC Midden-Nederland

De werkgroep 50Plus COC Midden-Nederland heeft in 2023 een enorme vaart gemaakt met haar plannen om een nieuwe koers uit te zetten. Zo is het jaar prachtig gestart en ingeluid met een nieuwjaarsbijeenkomst bij 50Plus COC Midden-Nederland. Tijdens deze bijeenkomst heeft de coördinator Hans van Gemmert gedeeld wat de plannen zijn voor de komende jaren. Deze zijn heel goed en mooi ontvangen. Naast de reguliere activiteiten willen zij namelijk zich ontwikkelen om elke letter aan te spreken en zo ook voor elke letter zich in te zetten. Sinds 2023 organiseert de werkgroep dan ook Regenboogactiviteiten. Ook hebben zij zich ingezet als sparringpartner voor (zorg) instellingen.

Niet alleen zijn er diverse activiteiten en ontmoetingen georganiseerd maar ook worden alleenwonende, eenzame oudere LHBTIQAP+'ers, voor wie het bezoeken van de activiteiten lastiger is, door vrijwilligers van de werkgroep bezocht.



## Regenboogplatform Amersfoort

COC Midden-Nederland neemt deel aan het Regenboogplatform Amersfoort. Samen met andere relevante (lokale en regionale) organisaties monitort COC Midden-Nederland de uitvoering van regenboogbeleid door gemeente Amersfoort. Het platform geeft daarbij gevraagd en ongevraagd advies.

## Realisatie regenboogmonument Amersfoort

In 2023 heeft COC Midden-Nederland samen met Stichting Keiroze, namens het Regenboogplatform Amersfoort, verdere stappen in de realisatie van een regenboogmonument in Amersfoort gezet. Op 26 juni 1982 werd voor het eerst een Roze Zaterdag in Amersfoort georganiseerd. Deze liep volledig uit de hand. Honderden Amersfoorters raakten gewond. Ter nagedachtenis hieraan, maar ook ter viering van de (kansengelijkheid van de) LHBTIQAP+ gemeenschap, zal een monument/gedenkteken gerealiseerd worden. COC Midden-Nederland en Stichting Keiroze hebben met de steun van het Regenboogplatform Amersfoort overleggen met gemeente Amersfoort. In 2022 is overeenstemming over de locatie gevonden en is een pakket van randvoorwaarden aan de gemeente overlegd. In 2023 zijn meerdere kunstenaars/ontwerpers gevraagd en bezig geweest met de uitwerking van een gedenkteken binnen de voorwaarden van de gemeente en rekening houdend met de wensen vanuit het Regenboogplatform. Begin 2024 heeft het Regenboogplatform een ontwerp vastgesteld en deze ter beoordeling voorgelegd aan de gemeente. Het streven is om nog in 2024 dit gedenkteken daadwerkelijk te realiseren.

## COC Midden-Nederland's Menukaart

COC Midden-Nederland ontvangt wekelijks verzoeken om mee te denken met belangrijke onderdelen binnen gemeenten en/of organisaties, zoals het ondersteunen en ontwikkelen van inclusief beleid. COC Midden-Nederland heeft dit jaarlijks kosteloos verzorgd. Echter zien wij een enorme toename in de verzoeken. COC Midden-Nederland gaat hier graag op in, maar moet echter wel constateren dat de vrijwilligersuren die hiervoor worden vrijgemaakt de vereniging veel kosten maakt. Hierdoor heeft het bestuur een menukaart opgesteld. Hier kunnen gemeente, organisaties en overige geïnteresseerde gebruik van maken. Samen komen we dan tot een passende oplossing en kunnen de partijen alsnog gebruik maken van de kwaliteiten en kennis van de bestuurders/vrijwilligers. Zo dragen de gemeente, organisaties en andere geïnteresseerde ook bij aan het grote geheel en kan de vereniging in de toekomst ook activiteiten blijven organiseren voor de gemeenschap. Maar nog veel belangrijker; zo kan de vereniging ook laagdrempelig te bezoeken blijven, vooral voor de mensen die het financieel niet zo breed hebben.

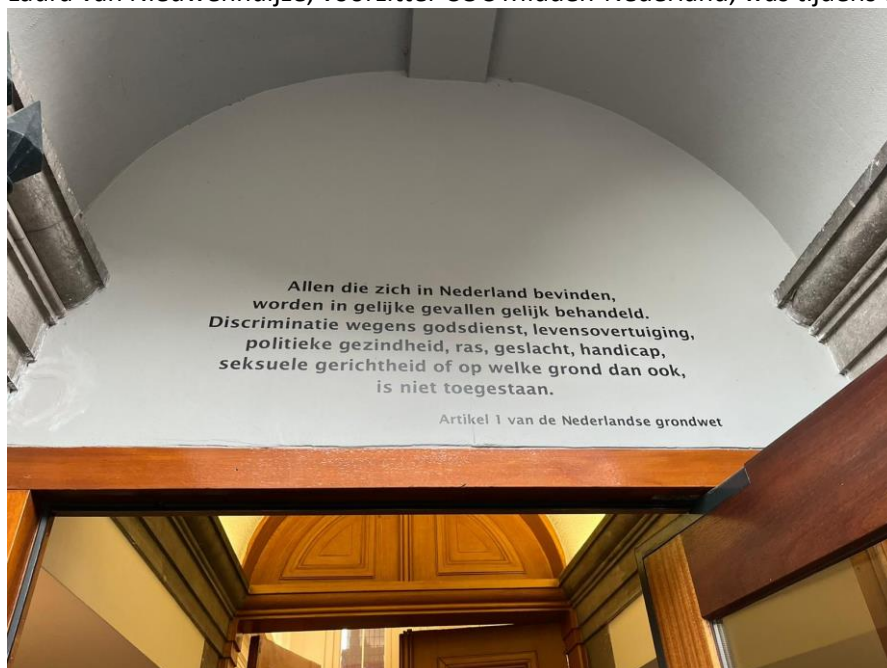
De volledige menukaart is terug te vinden op onze website, via [deze](#) link.

## LHBTIQAP+ rechten zijn verankerd in de grondwet

Op vrijdag 3 november 2023 werd de nieuwe tekst van Artikel 1, de Grondwet, onthuld in het oude stadhuis in Utrecht. Deze prachtige onthulling kon rekenen op een extra onderdeel van Artikel 1 Midden-Nederland waarbij de campagne werd gelanceerd: "Iedereen aan zet met de Grondwet". Jongeren worden hiermee aan het denken gezet om aan de slag te gaan om elkaar gelijkwaardig te behandelen, maar vooral om elkaar niet te discrimineren. In januari 2023 heeft de Eerste Kamer ingestemd met de wijziging van de grondwet. De nieuwe tekst luidt:

*Allen die zich in Nederland bevinden, worden in gelijke gevallen gelijk behandeld. Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid of op welke grond dan ook, is niet toegestaan.*

Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter COC Midden-Nederland, was tijdens de onthulling aanwezig.



# Zichtbaarheid

Zichtbaarheid is ook in 2023 één van de belangrijkste speerpunten van COC Midden-Nederland. De zichtbaarheid van de LHBTIQAP+ gemeenschap in ons werkgebied én onze vereniging is wederom aanzienlijk gestegen. Hieronder volgt een overzicht van enkele activiteiten op het gebied van zichtbaarheid:

## Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogpluim-speld

Op 18 januari 2023 vierde COC Midden-Nederland haar 73<sup>e</sup> verjaardag.

Zoals eerdere jaren reikt het bestuur van COC Midden-Nederland ook dit jaar weer opnieuw de regenboogpluim uit.

De pluim ging afgelopen jaar naar de Utrechtse Ballroom Scene onder leiding van Andre Damian.

Utrecht Ballroom is een prachtig initiatief, opgezet door Andre. Een ruimte waar je jezelf kan en mag zijn, waar je jezelf mag uiten en uitdragen zoals je je voelt. “Het is waanzinnig om te zien hoe een ballroom met elkaar omgaat. De vrijheid in de dans, de vrijheid om elkaar uit te dagen met respect en liefde, een sterke cultuur die van zich laat horen en zich letterlijk laat zien. Ik heb met een grote glimlach en veel bewondering gekeken naar alle prachtige dansers” aldus voorzitter Laura van Nieuwenhuijze.



COC Midden-Nederland is trots op Ballroom community in Utrecht en draagt dit een enorm warm hart toe. Door enorme vraag om deel te nemen aan de vogue klassen, blijkt ook hoe belangrijk dit voor vele Utrechtse Queers is. Voor alle inzet verricht door Andre en alle dansers, gaat de pluim van 2023 volgens COC Midden-Nederland naar hen.

Terwijl Andre de Regenboogpluim uitgereikt krijgt, is het even stil. Ontroering, erkenning en blijdschap passen bij het moment. “Ballroom heeft mij een nieuwe familie gegeven. Het is een community waarin je wordt gevierd om wie je bent, waarin we de verwachtingen van de maatschappij uit het raam gooien en een plek creëren waarin we volledig in onze kracht mogen staan,” aldus de trotse winnaar van de Regenboogpluim 2023, Andre Damian.

## Regenboogpluim-speld 2023

Nieuw sinds 2021 is de uitreiking van de Regenboogpluim-speld! Voor de derde maal reikt het bestuur een heuse Regenboogpluim-speld uit aan één van haar vrijwilligers of een groep binnen haar vereniging, die het afgelopen jaar of de afgelopen jaren iets uitzonderlijks heeft neergezet. De vereniging telt ruim 200 vrijwilligers en eenieder is uniek. Zij worden tijdens de vrijwilligersbedankdag in het zonnetje gezet en bedankt voor hun inzet. Soms springt een vrijwilliger er in het bijzonder uit en deze verdient dan ook volgens het bestuur van COC Midden-Nederland de heuse Regenboogpluim-speld.

De derde Regenboogpluim-speld mocht worden overhandigd aan Gerard Looman. Zijn zeer grote betrokkenheid voor de werkgroep 50Plus COC Midden-Nederland is het bestuur niet onopgemerkt gebleven. Zijn enorme inzet voor alle lagen van de werkgroep werd tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst van 50Plus COC Midden-Nederland bekroond met de Regenboogpluim-speld. Gerard zet zich al ontzettend veel jaar belangeloos in voor alle bezoekers. Van in de keuken, tot het opruimen van de vuile kopjes, tot het ophangen van slingers en tot het iedereen welkom heten en een warm gevoel geven. Gerard zorgt voor een onvergetelijke middag.

“Wij zijn waanzinnig trots op Gerard Looman! Hij zet zich al zoveel jaar in met hart en ziel om iedereen binnen 50Plus COC Midden-Nederland een fantastische middag of avond te bezorgen. Inmiddels is hij ook de 80 reeds gepasseerd, dus het feit dat hij zich op deze leeftijd nog wekelijks inzet om mensen een hele fijne middag of avond te beleven is wat mij betreft wel uniek. De keuze voor Gerard was overigens unaniem. Dus dit zegt wel iets! Mooiere start van 2023 hadden we hem natuurlijk niet kunnen geven!” aldus Laura van Nieuwenhuijze

Eerdere winnaars van de Regenboogpluim waren: Hans van Gemmert en Coming out Woerden.



## Stabiele en sterke online zichtbaarheid

In 2023 continueerden wij de online zichtbaarheid van de vereniging. Wij hebben sinds de pandemie gemerkt dat onze gemeenschap het erg prettig vindt om dicht bij elkaar te blijven via de online kanalen. Wij werken er dan ook hard aan om zoveel mogelijk online zichtbaar te zijn, dit op diverse vlakken en voor iedereen.

Dit zorgde er ook voor dat er tijdens bijzondere dagen of festiviteiten (o.a. International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia) via diverse mediapartijen meer aandacht werd besteed aan de activiteiten van onze vereniging.

### Stijging online bereik COC Midden-Nederland via website en sociale media

De nieuwe strategie resulteerde in een enorme stijging van het bereik van de vereniging via onze website en onze sociale media-kanalen. Door onze website [cocmiddenland.nl](https://cocmiddenland.nl) vaker te actualiseren stegen de websitebezoeken met 43% t.o.v. 2022.

De Facebook-pagina van COC Midden-Nederland (<https://facebook.com/cocmiddennl>) begon 2023 met 3589 volgers. Aan het eind van 2023 waren dit er 3505. Wij zien een daling in het aantal volgers op Facebook, welke te verklaren is doordat mensen minder actief zijn op dit platform en tevens ook onze gemiddelde leeftijdscategorie ook geen profiel/ pagina heeft op dit platform.

COC Midden-Nederland is eigenaar van de openbare Facebook-groep, met de naam 'LHBTIQ+ in Utrecht en omstreken' (<https://www.facebook.com/groups/lhbtiqutrecht>). COC Midden-Nederland is de beheerder van deze groep, waarin alle volgers pagina op eenvoudige wijze nieuwsberichten kunnen delen en met elkaar in gesprek kunnen gaan of soortgenoten kunnen vinden. Deze Facebook-groep had begin 2023, een totaal aantal van 1.600 leden en in 2023 sloten wij af met maar liefst 1.800 leden. De interactie binnen deze Facebook-groep is enorm hoog.

Op Instagram (<https://instagram.com/cocmiddennl>) maakte COC Midden-Nederland een nog grotere explosieve stijging door en groeide van 2755 naar 3051 volgers. Het bereik over 2023 met betrekking tot Instagram is 621.003 unieke bezoekers geweest. Dit is uitzonderlijk veel!

In 2023 hebben wij een totaal aantal bereik via onze nieuwsbrief gehad van 8.122 unieke clicks.



## Community Days & Algemene Vergaderingen COC

COC Midden-Nederland was ook aanwezig tijdens de Community Day (georganiseerd vanuit COC Nederland) en de Algemene Vergaderingen van COC Nederland. Tijdens de laatste Algemene Vergadering van COC Nederland werd gestemd over het nieuwe federatiebestuur. Ook werd de begroting en het jaarplan over 2024 vastgesteld.



## Dodenherdenking (4 mei)

4 mei 2023, twee minuten stilte. COC Midden-Nederland was aanwezig bij de herdenking in Utrecht. Voorzitter Laura van Nieuwenhuijze legde samen met voorzitter Maartje Bakker (PANN) een prachtige krans bij het Domplein in Utrecht. Ook in Amersfoort en Nieuwegein is er een krans gelegd, mede namens COC Midden-Nederland, ter nagedachtenis aan alle slachtoffers.





## Walk of Love

Op zaterdagmiddag 14 oktober 2023 was dan daar eindelijk ook de Walk of Love weer terug. Na enkele jaren van afwezigheid door onder andere de pandemie, het afscheid van Midzomergracht, maar ook het gebrek aan vrijwilligers die de Walk of Love zouden willen dragen, was het een prachtige middag met veel zon en veel mensen op de been. De Walk of Love is terug! De Walk of Love vertrok vanaf de wijk Ondiep. Hier is bewust voor gekozen. COC Midden-Nederland en Utrecht Queer Culture Festival hebben voor deze startlocatie gekozen vanwege de liefdevolle respons van de buurtbewoners na vervelende reacties op regenboogvlaggen eerder dit jaar.

Organisatoren Utrecht Queer Culture Festival en COC Midden-Nederland willen met de tocht uitstralen dat liefde sterker is dan haat. “Met de Walk of Love vieren we de liefde in al haar diversiteit. De Walk of Love keert ook in 2024 weer ‘gewoon’ terug!

Tijdens de Walk of Love liep het bestuur van Utrecht Queer Culture Festival, samen met onze voorzitter Laura van Nieuwenhuijze en voorlichter/coördinator Pelle voorop!



## Utrecht Canal Pride 2023

Na een enorm feest, maar vooral een liefdevol protest in 2022, mocht COC Midden-Nederland in 2023 ook weer meevaren. Het werd een zonovergoten dag met heel veel publiek aan de kade en enthousiaste passagiers op alle boten. Het thema van 2023 was ‘HARTJEHARTJE’. Een liefdevolle boodschap voor alle passagiers, mensen aan de kade, maar vooral voor de hele Utrechtse samenleving. We merken dat de samenleving op enkele vlakken aan het verharden is. COC Midden-Nederland wil door deze liefdevolle boodschap een beetje meer liefde meegeven. Zo stonden er ook

2 heuse liefdevolle ‘cupido’s’ vooraan op de boot! Dat extra beetje liefde is zeker te weten overgekomen!

Tijdens de Utrecht Pride mocht COC Midden-Nederland dit jaar de Provincie Utrecht ook verwelkomen op de boot. Waarom de Provincie Utrecht? “Omdat het hartstikke belangrijk is dat ook de Provincie Utrecht zichtbaar is op de Pride! Wij hebben vorig jaar gesprekken gevoerd en besproken of het mogelijk is dat zij onder onze vleugels kunnen meevaren dit jaar. En dat is gelukt! Dat is hartstikke tof en mooi. Het is belangrijk om ook aan de kade te laten zien dat de Provincie Utrecht zich ook inzet voor onze gemeenschap,” aldus Laura van Nieuwenhuijze



De Provincie Utrecht is sinds 2018 Regenboog Provincie en organiseert elk jaar een leernetwerkbijeenkomst om alle gemeenten in de Provincie te stimuleren om aan de slag te gaan met LHBTIQAP+ beleid.

Er waren maar liefst 132 aanmeldingen om mee te kunnen varen. De selectie is gemaakt op basis van vrijwilligers en leden. Daarbij is gekeken naar een goede diverse afvaardiging van onze vereniging.



## Officieel toegetreden als Projectgroep “COC Veenendaal”

COC Veenendaal is in 2023 officieel toegetreden als Projectgroep van COC Midden-Nederland. Hier is de vereniging bijzonder blij mee. Door een versteviging van een projectgroep in Veenendaal kunnen we er gezamenlijk voor zorgdragen dat we dichterbij de LHBTIQAP+ inwoners van de regio Veenendaal staan. Hierdoor kunnen we signalen eerder opvangen, maar ook vooral doen toekomen aan de wensen en behoefte van de LHBTIQAP+ inwoners van de gemeente Veenendaal om leuke maar vooral laagdrempelige activiteiten te organiseren. COC Veenendaal gaat zich de komende periode vooral richten op de Roze Donderdag, Vintage, Prout en zal in 2024 ook gaan starten met een Jong&Out-groep. De bijeenkomsten van Roze Donderdag vinden maandelijks plaats in Bar&Borrels.



## Coming Out Day 11 oktober

Op 11 oktober 2023 werden door heel het werkgebied van COC Midden-Nederland vlaggen uitgehangen om te vieren dat je jezelf mocht zijn. Een afvaardiging van COC Midden-Nederland was aanwezig tijdens het hijsmoment in Utrecht en Zeist. Binnen de gemeente werd er een extra focus gelegd op de intersekse gemeenschap. Onze collega's van de NNID deelden een prachtig verhaal met

alle aanwezigen. Na het vlaghijs moment was het tijd voor een Regenboogontbijt.



## Panelgesprek Veiligheid Non-Binaire personen

Tijdens de Pride week in Amersfoort, organiseerde COC Midden-Nederland een Panelgesprek over LHBTIQAP+ veiligheid, specifiek de veiligheid rondom en voor non-binaire personen. Hoe veilig voelen zij zich bij de huisarts of op het werk? Wat is er voor de veiligheid van non-binaire personen nodig? Wat ervaren zij in het dagelijks even? Waar kan de gemeente hen bij ondersteunen?

Tijdens deze prachtige avond stelde Mels/Mike en Marijn deze en vele andere vragen aan het panel. De gemeente Amersfoort was uitgenodigd om deel te nemen als bezoeker bij dit panelgesprek, maar was helaas niet aanwezig. De uitkomsten van dit panelgesprek worden op een later moment in 2024 nog met de gemeente gedeeld, specifiek in het Regenboogplatform Amersfoort.

**COC MIDDEN-NEDERLAND**  
SINCE 1950

**PANELGESPREK VEILIGHEID 10-10-2023**  
SAMEN MET JOU WILLEN WIJ IN GESPREK GAAN OMTRENT VEILIGHEID VOOR NON-BINAIRE PERSONEN.

**GESPREKLEIDERS:**  
MELS (MIKE) VELTEROP & MARIJN BROEK

**4 PANELLEDEDEN**  
DELEN HUN VERHALEN, NAAR EIGEN ERVARING

**5 THEMA'S**  
WAAROVER WE GRAAG MET JOU IN GESPREK GAAN

**KOSTEN?**  
GEEN! JE KRIJGT VAN ONS HAPJES EN EEN DRANKJE

**TIJD: 20.00 - 21.30 UUR**  
LOCATIE: AMERSHOF, SMOUCKAERTLAAN 11, AMERSFOORT

## Kamp Jong&Out staat weer als een huis!

Het landelijke Jong&Out Kamp, wat jaarlijks tweemaal georganiseerd wordt onder de vleugels van COC Midden-Nederland, was ook in 2023 weer een enorm succes. Meer dan 130 jongeren hebben zich aangemeld om het kamp mee te maken. Helaas was er slechts een beperkte plaats voor deelnemers. Het zijn twee enorm mooie kampen geweest, waarbij er een bijzonder sterk en stabiel team aan vrijwilligers stond. Deze willen wij graag nog eens in het zonnetje zetten: vrijwilligers van Jong&Out Kamp: BEDANKT!



## Ariene van den Blink ontvangt een koninklijke onderscheiding

Vast present lid tijdens de algemene ledenvergaderingen, bijzonder actieve coördinator, draait haar hand niet om voor de kascontrole, vervulde eerder ook bestuursfuncties, en al ruim 35 jaar vrijwilliger en betrokken bij COC Midden-Nederland. Het was voor het bestuur van COC Midden-Nederland een grote eer om een ondersteuningsbrief te schrijven voor 'ons' Ariene. Tijdens de lintjesregen in 2023, is Ariene van den Blink onderscheiden voor Burgemeester Sharon Dijkma. De vereniging is bijzonder trots op het feit dat we een ridder in ons midden mogen hebben!

“Als 23-jarige jonge vrouw wist u uit eigen ervaring dat de positie van de homoseksuele man en vrouw nog zeer te wensen overliet”, vertelde de burgemeester. “Daarom meldde u zich in 1986 bij COC Midden-Nederland. U was bereid om allerlei klussen op te pakken. 40 uur in de week,

onbetaald. [...] In die tijd was het COC vooral toegerust om homoseksuele mannen ondersteuning te bieden. Door uw inzet werd het ook een toevluchtoord voor lesbische en biseksuele vrouwen. Zij kampten veelal met gevoelens van minderwaardigheid, verdriet, angst en depressie.”

Benieuwd naar het artikel van de Utrechtse Courant? Lees deze dan vooral [hier!](#)



## Roze/Regenboogviering in Amersfoort

Tijdens Coming Out Weekend werden er diverse activiteiten georganiseerd in de hele regio. Een tweetal prachtige Regenboogvieringen lichten wij hierin graag uit.

In Amersfoort is er een prachtige viering georganiseerd in de Sint Franciscus Xaveriuskerk. “Wat een ontroerende, feestelijke veelkleurige Roze viering Amersfoort. Soms is het er gewoon: de concentratie, de sparkle, de vrolijkheid en dankbaarheid. Maar ja, als alleen al in de organisatie zoveel mooie mensen meedoen...”

## Roze Zaterdag Goes

Voor het eerst in de geschiedenis werd Roze Zaterdag in Goes gevierd. Hoewel Goes natuurlijk niet in het werkgebied van COC Midden-Nederland valt, was het ontzettend belangrijk om zichtbaar te zijn. Alle andere COC verenigingen waren tevens ook aanwezig bij de receptie in Goes. Het is goed om te zien dat, ondanks de afstand, Samen Sterker nog steeds een actueel en belangrijk thema is. De regio's zijn aan het verharden en we hebben elkaar meer dan ooit nodig. Tijdens de receptie en daarbuiten is er bijzonder veel genetwerkt en hebben er ook zich nieuwe contacten voorgedaan. Namens COC Midden-Nederland waren Hugo van Amerongen en Laura van Nieuwenhuijze afgevaardigd.



# COC Midden-Nederland in de media

Hieronder treft u een aantal uitgelichte media berichten aan. COC Midden-Nederland is in ruim 59 keer in de media verschenen in 2023. Op de volgende pagina's ontvangt u een gedeelte van de mediaberichten.

## COC-voorzitter Laura van Nieuwenhuijze krijgt Local Hero Award

Donderdag 24 augustus mocht de voorzitter van COC Midden-Nederland, Laura van Nieuwenhuijze uit Zeist, de felbegeerde Local Hero Award in ontvangst nemen. Zij heeft de prijs op persoonlijke titel gewonnen, maar benadrukte dat deze niet alleen voor haarzelf, maar voor een iedere vrijwilliger geldt binnen COC Midden-Nederland.

Laura is super trots en hoopt dat dit een voorbeeld is voor eenieder die zich inzet voor onze gemeenschap. "Vrijwilligers werken vaak achter de schermen en zijn soms heel onzichtbaar, daarom is dit extra bijzonder. Dankzij deze award krijg niet alleen ik de spotlight, maar geef ik dit graag door aan eenieder die zich inzet voor onze vereniging," aldus van Nieuwenhuijze.

Lees het volledige artikel van de Nieuwsbode [HIER](#) terug.

Ook het Algemeen Dagblad Utrecht, Gaykrant en COC Nederland maakten een mooi artikel. Deze kun je ook teruglezen door te klikken op de volgende links: [Algemeen Dagblad Utrecht](#), [GayKrant](#) en [COC Nederland](#).



Foto: MCB Fotografie



## COC luidt het nieuwe jaar in, met een speciale bijeenkomst voor 50plussers!

Om het nieuwe jaar goed in te luiden organiseert belangenorganisatie COC Midden-Nederland 8 januari een speciale activiteit voor vijftigplussers in de LHBTIQAP+ gemeenschap in Utrecht. Ondanks dat er in het kader van inclusie en diversiteit al veel vooruitgang is geboekt in die leeftijdsgroep, kan het nog altijd beter, legt Laura van Nieuwenhuijze, voorzitter COC Midden-Nederland, uit.

### Waarom is het belangrijk dat jullie juist in deze leeftijdscategorie hier aandacht aan besteden?

“Deze groep mensen heeft tientallen jaren terug veel werk verricht zodat mensen uit de gemeenschap nu zichzelf kunnen en mogen zijn. Maar dat betekent niet dat zijzelf niet kwetsbaar zijn, zij zijn misschien zelfs wel de meest kwetsbare groep in onze gemeenschap. Bij ouder worden komt vaak helaas ook eenzaamheid kijken. Het kan voor mensen in de regenbooggemeenschap soms lastig zijn contacten te leggen en wij willen ze zo helpen aansluiting te vinden.”

Benieuwd naar het volledige artikel? Deze kun je [HIER](#) terugvinden.

## Transgender Ray (15) uitgescholden en hard op de grond gesmeten

Ray (15) uit Zeist zit gezellig met haar vriendin te kletsen op het pleintje bij een basisschool in haar woonplaats, als opeens drie jongens haar uitschelden voor 'kankerhomo'. Even later smijten ze haar hard op de grond. “Wanneer stopt de haat tegen onze gemeenschap?”

“Ik was met een vriendin van mij”, vertelt Ray een paar dagen na het incident op het pleintje bij basisschool De Sluis in Zeist. “Het was een uurtje of half tien ‘s avonds. We hadden een muziekje op en waren aan het kletsen, toen drie jongens ons uit begonnen te schelden.”

Het incident is ook bekend bij COC Midden-Nederland. Voorzitter Laura van Nieuwenhuijze noemt het een ‘schrijnende en trieste mishandeling’. “Wanneer stopt het? Wanneer stopt de haat tegen onze gemeenschap? Niet alleen als voorzitter van COC Midden-Nederland maak ik mij zorgen over het toenemende aantal geweldsincidenten, maar ook en juist als mens in deze samenleving”, schijft Van Nieuwenhuijze in een statement, waarin ze naast de mishandeling van Ray ook verwijst naar incidenten tegen de LHBTIQAP+ gemeenschap in Eindhoven en Groningen eerder deze week.

Benieuwd naar het hele artikel? Deze kun je [HIER](#) terugvinden.

## HARTJEHARTJE! Voor iedereen!

Utrecht - Het is feest vandaag in Utrecht maar dan wel een feest met een serieus randje. Want hoewel er veel gelachen en gedanst zal worden, heeft de Utrecht Canal Pride ook een serieuze kant. De Pride begon ooit als protest tegen de discriminatie van homo's, lesbiennes en mensen die 'anders' zijn. Dat activisme zit nog steeds in het DNA van het evenement. RTV Utrecht sprak een bont gezelschap aan Pride-deelnemers over waarom zij vandaag naar Utrecht komen om hun stem te laten horen.

“... De Pride is niet ontstaan om te feesten maar als liefdevol protest. Om te laten zien dat we ertoe doen. Als ik kijk naar vorig jaar, dat er meldingen waren van fysiek geweld en discriminatie tijdens Pride, weliswaar niet tijdens de botenparade maar wél 's nachts: dat geeft aan dat we er echt aandacht voor moeten blijven vragen.

**Het is dus een feest, en we vieren de liefde, maar we zien het ook vooral als liefdevol protest.**

Daarom zijn wij van het COC Midden-Nederland aanwezig, omdat wij de belangenbehartiger zijn van de hele regenboogfamilie, niet alleen in Utrecht maar ook in alle randgemeentes. Het is belangrijk dat we daar aandacht blijven vragen voor onze belangen want in diverse gemeenten en bedrijven is dat nog steeds niet goed geregeld. Neem nou sommige inschrijfformulieren bij de gemeente. Dan moet je een formulier invullen voor een nieuwe vuilcontainer en dan vragen ze of je een M of een V bent. Dat is volkomen irrelevant en pijnlijk...”

Benieuwd naar het hele artikel? Lees deze dan [HIER](#) terug. Daarnaast heeft RTV Utrecht nog enkele andere artikelen geschreven over de Utrecht Pride en de deelname van COC Midden-Nederland. Lees [hier](#) verder.



## Gemeente Nieuwegein sluit zich aan bij #WEBLIJVENONSZELF!

In de strijd tegen discriminatie van LHBTIQAP+ personen heeft Nieuwegein zich aangesloten bij het meldplatform #WeBlijvenOnszelf van Art. 1 en COC Midden-Nederland.

De betrokken organisaties en de gemeente krijgen via het meldplatform meer inzicht in incidenten zoals scheldpartijen, bedreiging, geweld of geweigerde toegang bij een openbare voorziening. Daardoor kunnen ze gericht stappen ondernemen om het veiliger te maken voor iedereen. Bijvoorbeeld door instanties te betrekken die bijdragen aan het voorkomen van incidenten.

Wethouder Marieke Schouten: “We hopen dat we zo LHBTIQAP+ personen aansporen om van zich te laten horen. Elk incident, hoe relatief klein dan ook, willen we weten. Alleen dan krijgen wij zicht op wat er gebeurt in Nieuwegein en kunnen we gericht actie ondernemen.”

Benieuwd naar het hele artikel? Lees deze dan [HIER](#) terug.

## COC Midden-Nederland is trots op de inwoners uit de wijk Ondiep!

“Het is een geniale reactie van de buurt”, zegt burgemeester Sharon Dijksma. De Utrechtse burgemeester is vol lof over de inwoners van de wijk Ondiep. Huizen waar de regenboogvlag hing, werden met eieren bekogeld en bewoners werden geïntimideerd. Maar als teken van solidariteit besloten daardoor juist meer Ondiepers de vlag te hijsen. Ook het COC prijst de actie van de bewoners en hoopt dat dit voorbeeld in heel Nederland wordt gevolgd bij soortgelijke incidenten.

Samen met expertisecentrum Artikel 1 opende het COC in 2020 het meldplatform #WeBlijvenOnszelf waar mensen een melding kunnen doen van bijvoorbeeld scheldpartijen, bedreigingen en geweld. “Het afgelopen half jaar is daar net zoveel gemeld als vorig jaar in een heel jaar. Dat vind ik heel zorgelijk.”

Benieuwd de volledige uitzending en het tekstuele artikel? Deze kun je [HIER](#) terugvinden.

## Mels mocht de club niet in!

Mels/Mike vertelt over het voorval: “Ik zie eruit als man, maar zo voel ik me niet. Ik ben panseksueel. Die beveiliging zag mij rond 03.00 uur in de rij met de jongen naast mij zoenen. Hij reageerde daarop. Toen we vroegen of hij ons daarom de toegang weigerde, bevestigde hij dat. Het klinkt best hard, maar ik ben gewend om geweigerd te worden, op basis van geaardheid, kleur, uiterlijk of gender. Ik dacht vooral: daar gaan we weer, ik loop wel weg. Maar de anderen van mijn groep waren dit niet gewend en werden boos, voelden onrecht.”

### Honderden meldingen

Mels/Mike meldt de gebeurtenis bij belangenorganisatie COC Midden-Nederland en Art.1 Midden-Nederland, het expertisecentrum voor gelijke behandeling en tegen discriminatie in de provincie Utrecht. Bij de laatste komen meldingen vanuit de hele provincie binnen over dit soort voorvallen. In 2020 ging het om ruim 700 meldingen, waarvan krap de helft uit de gemeente Utrecht. In 2021 waren dat er ruim 600. De organisatie is bekend met het incident rond Mels/Mike en werkt aan bemiddeling met de beveiliging, zegt klachtenbehandelaar Kim.



Foto: Angeliek de Jonge

Benieuwd naar het volledige artikel? Lees deze dan [HIER](#) terug.



# Verlag werkgroepen

---

Hier ziet u een overzicht van de activiteiten van de werkgroepen in het jaar 2023.

## AutiRoze

**In de werkgroep AutiRoze creëren we een veilige en prettige gelegenheid voor LHBTIQAP+ personen met autisme om elkaar te ontmoeten. Daarnaast streeft het team naar empowerment en integratie in onze gemeenschap van personen met autisme.**

AutiRoze heeft in 2023 maar liefst 14 activiteiten georganiseerd. Naast hun reguliere bijeenkomsten in de Silokerk hebben zij ook aanvullende activiteiten georganiseerd. Zoals gezamenlijk de Pride in Utrecht bezoeken en een nieuwjaarsborrel in de Cocktailbar. Verder hebben zij de samenwerking opgezocht met onder andere Stichting Gooi & Vechtstreek om tijdens de Rainbowweek een borrel te organiseren. Ook hebben zij de handen in een geslagen met Anteros en hebben zij een spelletjesmiddag georganiseerd. De ontmoetingen lopen bijzonder gestaag door. AutiRoze is één van de grote werkgroepen binnen COC Midden-Nederland. Zij ontvangen jaarlijks gemiddeld 125 unieke bezoekers. Gemiddeld gezien ontvangen zij tussen de 25 en 30 bezoekers per bijeenkomst. De werkgroep draait op één coördinator en vijf vrijwilligers.

De groep gaat zich in 2024 verder ontwikkelen op het gebied van het ontvangen van workshops voor diverse onderdelen. Ook gaan zij zich voorbereiden op het 10 jarig jubileum in 2025.



## Consult

**Het Consultteam staat klaar om LHBTIQAP+ personen te ondersteunen bij het onderkennen, accepteren en uitspreken van hun identiteit. Onze professionele vrijwilligers helpen hen zich weerbaar te maken tegen discriminatie en verwijzen eventueel door naar medische, psychosociale en juridische dienstverlening. Zij geven ook ondersteuning aan derden, zoals familieleden, vrienden, werkgevers en andere afdelingen binnen COC Midden-Nederland.**

Met 3 vrijwilligers, waarvan één coördinator, biedt Consult in 2023 hulpverlening aan zestien verschillende individuen. Het resultaat is dat de ontwikkeling van de cliënten in een stroomversnelling raakt na een of meerdere gesprekken met deze vrijwilligers. Dit is voor hen elke keer een hoogtepunt om trots op te zijn. Hieronder volgen een aantal reacties van personen die gebruik hebben gemaakt van de diensten van Consult:

‘Hallo Nanda, Hartelijke dank dat je zo vlot gisteren al met info kwam, heel attent en aardig. Heb nog een boekenbon, kerstcadeautje voor het vrijwilligerswerk, en die ga ik o.a. daarvoor verzilveren en dan op naar de bieb. Het is goede uitleg van de boeken. Misschien ga ik ook naar Orpheus toe, later. Nog hartelijke dank voor het gesprek en jouw geduld, heel fijn.’

‘Hallo Nanda, enkele maanden geleden heb je mij telefonisch geholpen met mijn vraag hoe ik mijn zoon [NAAM] het beste kon begeleiden in zijn transitie. Het hielp ons echt. [NAAM] is onwijs veel sterker en blijer geworden. Hij begint zoveel vertrouwen in zichzelf te krijgen, en hij is uit zichzelf gemotiveerd. De afgelopen maanden heeft hij zich gestort op zijn muzikale ontwikkeling. Niet als uitvlucht, maar vanuit een doel: goeie songs maken om daarmee gendergelijkheid voor iedereen te helpen bereiken.’

‘Beste Thom, Bedankt nog voor de gesprekken die ik met jou gehad heb!!!! Ik ben ook al twee keer bij onze mannenkring geweest. Wat ben ik blij dat ik me bij deze groep heb aangesloten. Eindelijk

een plek waar ik mij thuis voel waar geen spanning is waar ik mijzelf kan zijn en met gelijkgestemden van gedachten kan wisselen. Er heerst een gezellige en ontspannen sfeer. Een gezond en gelukkig 2023!! Vriendelijke groet. R.’

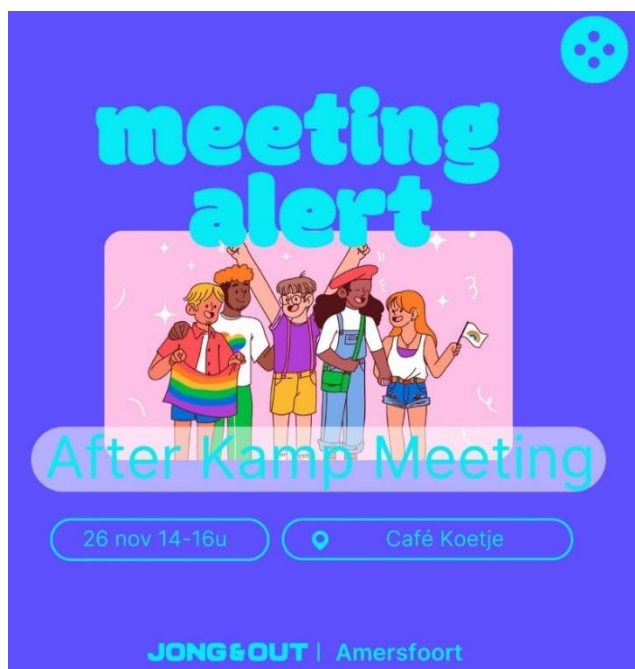
Daarnaast gaat Consult zich in 2024 verder ontwikkelen op het vlak van buddymogelijkheden. Men ziet gedurende de gesprekken dat er veel behoefte is aan opvolg-buddy's. Samen met het bestuur gaan zij de mogelijkheden hiervoor verder ontdekken en ontwikkelen. Daarnaast is onder andere ook Consult gevraagd om input te leveren voor de vernieuwde Code Goed Gedrag, die separaat naast de huidige Code Goed Gedrag zal worden geschreven specifiek voor de vereniging. Dit ter aanvulling en versteviging van de huidige Code Goed Gedrag, zoals federatie breed is ingeregeld.

## Jong & Out Amersfoort

**Voor deze werkgroep begon 2023 als een raket! Jong&Out Amersfoort is weer volledig up and running en dat weten de jongeren inmiddels ook! Dit meer lokale team volgt hetzelfde uitgangspunt als Jong&Out Utrecht, met een grotere focus op Amersfoortse jongeren.**

De werkgroep bestaat uit 4 vrijwilligers en één coördinator. Gemiddeld bezoeken tussen de 15 en 20 jongeren de maandelijkse bijeenkomsten in Amersfoort. Hiervan zijn er 25 unieke jongeren die de bijeenkomsten hebben bezocht.

Voor het 2e jaar op rij hebben wij een paarse vrijdag afterparty georganiseerd. Voor de jongeren van Amersfoort, maar ook de ondersteuning van Jong&Out Utrecht was hierbij aanwezig. Jong&Out Amersfoort is ook een vast onderdeel binnen het Landelijke Jong&Out Kamp, dat in 2023 ook tweemaal is georganiseerd. De maandelijkse bijeenkomsten van Jong&Out Amersfoort bestonden uit: spelletjes middag, pizza's eten, karaoke, kanoën en buitenactiviteiten waaronder schaatsen.



## Jong & Out Utrecht

**Jong&Out Utrecht is onze regionale werkgroep speciaal voor en door LHBTIQAP+ jongeren tot en met 18 jaar. Het uitgangspunt is om hen een veilige ruimte te bieden en leeftijdsgenoten te ontmoeten. De werkgroep organiseert activiteiten die gratis zijn voor de deelnemers en begeleid worden door volwassen vrijwilligers van COC Midden-Nederland.**

De werkgroep bestaat uit 4 vrijwilligers en één coördinator. De bezoekers voor de activiteiten in Utrecht zijn bijzonder wisselend. De ene bijeenkomst loopt het storm en de andere bijeenkomst ontvangen zij wat minder bezoekers. Dit betreft een landelijke trend op het gebied van de reguliere bijeenkomsten van Jong&Out. Toch wist het team van Jong&Out Utrecht gemiddeld 30 unieke bezoekers te ontvangen.

De maandelijkse bijeenkomsten van Jong&Out Utrecht bestonden uit: spelletjes middag, pizza's eten, karaoke, kanoën, apenkooien en buitenactiviteiten waaronder schaatsen. Het team heeft in 2023 10 activiteiten georganiseerd, waarvan twee Jong&Out kampen en zij hebben een grote ondersteuning geleverd tijdens de speciale Jong&Out X PANN avond in Tivoli.



De pandemie uit 2020 – 2022 heeft een bijzonder grote stempel gedrukt op de jongeren. Wij zien dat jongeren die de bijeenkomsten bezoeken meer problematiek ervaren in hun dagelijkse leven. Zo zien wij dat pestgedrag onder de jongeren is vergroot en jongeren geen rem meer lijken te hebben als het gaat om digitale pesterijen. Gelukkig is het team van Jong&Out Utrecht goed getraind in het voeren van gesprekken met jongeren, welke het een en ander hebben meegemaakt en hun hierbij goed kan ondersteunen.

Voor 2024 blijft de groep door ontwikkelen en groeien. Ook helpt de rebranding van het landelijk label van Jong&Out hier een grote stap bij.

## Jong&Out Kamp

Het team van deze werkgroep organiseert een kamp voor de doelgroep van Jong&Out. Het biedt een platform voor jongeren wat zorgt voor verbindende, spannende en leerzame activiteiten. Een bijzonder element van deze werkgroep is dat het openstaat voor deelnemers uit heel Nederland. Daarnaast is er een samenwerking met vrijwilligers van COC Midden-Gelderland en COC Eindhoven. Hierdoor bestaat het team uit een divers aanbod van twintig begeleiders.

In 2023 organiseert het Jong&Out Kamp alweer hun 11<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> kamp. Om tegemoet te komen aan de grote aanmeldingen, organiseert het team daarom vanaf 2022 tweemaal een Jong&Out kamp per jaar. Hierdoor kunnen zoveel mogelijk unieke jongeren deelnemen aan dit unieke concept. In Nederland bestaat er, behalve Jong&Out Kamp, geen enkel ander kamp wat specifiek is ingericht voor LHBTIQAP+ jongeren van 12 tot 18 jaar. Het Jong&Out kamp wordt uitsluitend gedraaid door begeleiders en ondersteuners van regionale COC-verenigingen – specifiek Jong&Out begeleiders. In 2023 mochten wij maar liefst 108 jongeren verwelkomen en zijn we officieel de 1.000 unieke bezoekers voorbij.

Jong&Out Kamp organiseert een divers, maar vooral laagdrempelige programmering voor tijdens het weekend. Het thema van 2023 was “Jong&Out, to be Fout!” Tijdens dit weekend werden zo'n beetje





alle feestdagen gevierd, van pasen tot kerst. Zo stond het gedurende de vrijdagavond een heuze kerstboom op en konden alle jongeren hun schoen zetten voor een cadeautje. Hadden we op de zaterdagochtend een paas ontbijt en sloten we de zaterdagavond af met een mini carnaval. Binnen het kamp is er een specifiek persoon aangesteld tot kok en het eten werd gezamenlijk met begeleiding en enkele jongeren bereid. Naast de gevierde feestdagen bestond het programma uit een silent disco en konden vele jongeren zich uitleven in Black Out Poetry. Influencer en muzikant Alice Olsthorn bezocht het Jong&Out Kamp om vele jongeren hiermee te plezieren. Zij konden vragen stellen, hier hebben veel jongeren gebruik van gemaakt. Ook organiseerde het team een mini speurtocht, waarbij er ook werd gedacht aan het educatieve karakter. Daarnaast had het team ook zorggedragen voor een workshop “samen uit de kast” waarbij jongeren met elkaar in gesprek konden gaan over de coming in en out. Het weekend werd afgesloten met een zondagochtend spel en werd de heuse goodie weer uitgereikt. Alle jongeren zijn naar huis gegaan met een hele unieke Jong&Out Kamp-kerstbal!

De reflectie op de organisatie en het kamp geeft dit team de mogelijkheid om alert te zijn op verbeterpunten en houdbare onderdelen. Voor 2024 is de verwachting dat de twee kampen net zo goed, al dan niet beter, bezocht zullen worden. Wat het team elk kamp weer terug hoort en ziet is dat de jongeren zelfverzekender weer naar huis vertrekken. Zo zien we jongeren die elk jaar terugkomen, het team ziet hen groeien. Het doet enorm goed om deze resultaten te zien!



## PLUC

Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland biedt mogelijkheden tot ontmoeting voor lesbische en seksuele vrouwen in Midden-Nederland. Hier zijn ook trans- en non-binaire personen meer dan welkom om deel te nemen aan de activiteiten.



In 2023 organiseert de werkgroep tien activiteiten, waarmee zo'n 170 personen bereikt worden. Een grote overwinning dus, voor de vijf vrijwilligers. Een van de hoogtepunten was de barista-workshop! Hier hebben de bezoekers geleerd om een prachtige kop koffie te kunnen maken! Wij krijgen nu al trek in een bakje koffie, nietwaar? Naast deze fantastische workshop en activiteit zijn er natuurlijk nog veel meer georganiseerd. Alle activiteiten waren ontzettend geslaagd, zoals het boksen, Vogelen Markerwaard, Lakenhal in Leiden bezoeken en de kerstliedjes waar dit jaar 40 vrouwen uit volle borst

hebben meegezongen! En wat natuurlijk een extra mooie kroon op het werk van PLUC heeft gegeven, is de koninklijke onderscheiding voor Ariene van den Blink, rotsvast al jaren de coördinator voor deze werkgroep en een rots voor COC Midden-Nederland. Zij mocht in 2023 een lintje in ontvangst nemen!

Voor 2024 zijn de plannen al in volle gang, zoals picklebal clinic, Vleermuizen excursie, thema A-seksualiteit, nestkastjes maken en naar de opera.



## PLUC'je

Komt per 2023 te vervallen. Deze werkgroep heeft in 2022 geen nieuwe coördinator kunnen vinden en de bezoekers zijn ondergebracht bij diverse andere werkgroepen. Dit verloopt meer dan prima. Ook is er voor PLUC'je in 2023 geen subsidie aangevraagd. Wel zijn er een nihil aantal kosten gemaakt, dit voor het alsnog proberen voor het vinden van een nieuwe coördinator.

## Prettig Anders

Prettig Anders is een werkgroep voor LHBTIQAP+ mensen met een verstandelijke beperking. Omdat het reguliere uitgaansleven niet altijd geschikt is voor deze doelgroep, is elkaar ontmoeten lastiger. Dit team organiseert borrels en andere activiteiten waar deelnemers onder begeleiding elkaar veilig kunnen ontmoeten.

Sinds 2023 worden er weer op regelmatige basis bijeenkomsten voor Prettig Anders georganiseerd. Deze bijeenkomsten zijn bijzonder laagdrempelig en bestaan vooral uit het 'elkaar leren kennen' en een basis leggen voor eenieder die nog geen gelijkgestemden kent. We weten immers dat het voor specifiek deze groep ontzettend lastig is om soortgelijken te leren kennen, omdat zij vaak gebonden zijn aan dagelijkse activiteiten van de zorginstellingen. Nu de bijeenkomsten weer volop worden georganiseerd, zien wij



ook de enorme positieve impact die de bijeenkomsten op deze groep heeft. Zo zijn de aantallen bezoekers gigantisch gegroeid sinds de start van Prettig Anders vele jaren geleden. Gemiddeld mag de werkgroep tussen de 15 en 20 unieke bezoekers verwelkomen. Sommige reeds bekend met Prettig Anders, sommige voor het eerst en zij komen met begeleiding. Deze groep is uiterst positief richting elkaar en helpt elkaar ook bij het onder woorden brengen van sommige verhalen die zij willen vertellen.



Helaas is het nog niet gelukt om een geschikte coördinator te vinden, hierdoor ligt de coördinatie tot op heden nog op de schouders van de bestuursverantwoordelijke. Wel zijn er enkele vrijwilligers actief, waaronder Jacques, Florian en Sofie en worden zij daarbij ondersteund door enkele coördinatoren van andere werkgroepen. Gezamenlijk dragen zorg voor ondersteuning voor tijdens de bijeenkomst.

Ondertussen gaan de contacten en de overleggen tussen en met organisaties voor mensen met een verstandelijke beperking door. Zo is hier ook

Prettig Anders on Tour onder bedacht en gaat in 2024 van start. Het doel hiervan is om niet alleen Utrecht aan te doen, maar ook vooral zichtbaar te zijn in de regio en zorgorganisaties te stimuleren

om meer zicht te krijgen op de ondersteuningsbehoeften van eigen regenboogcliënten. Als eersten zullen Nieuwegein (Reinaerde) en Baarn (Amerpoort/Sherpa) worden bezocht. Ook zijn de contacten met de landelijke groep Zonder Stempel voortgezet. Doel om te starten met de bijeenkomsten in 2023 is met recht overtroffen. Er is meer bereikt dan wij met de start van 2023 hadden kunnen hopen.

Voor 2024 zet de werkgroep zich opnieuw in om een geschikte coördinator te vinden, de reguliere bijeenkomsten voort te zetten (samen met de on-tour activiteiten) en uiteraard de gesprekken met de (zorg)instellingen zullen worden voortgezet.



## Respect2Love

**Deze werkgroep ambieert om activiteiten en een safe space te creëren voor LHBTIQAP+ BIPOC (Bicultural People of Colour). Het doel is om samen een sterke gemeenschap te bouwen zodat deelnemers de kracht vinden om zichzelf te zijn. Seksuele oriëntatie en genderidentiteit zijn een problematisch onderwerp binnen de gemeenschappen van bi-culturele Nederlanders. Openlijk queer zijn wordt vaak gezien als gebrek aan loyaliteit aan en respect voor de culturele oorsprong van deze gezinnen.**

In 2023 is er een start gemaakt met de herinrichting van Respect2Love. Hier heeft een coördinator zich voor ingezet, samen met nog een andere vrijwilliger hebben zij enkele bijeenkomsten georganiseerd. De bijeenkomsten zijn zowel op het educatief vlak georganiseerd en op het plezier-vermaak. Daarnaast heeft Respect2Love het bestuur voeding gegeven voor het breder inrichten inzetten van de diversiteit en inclusie binnen de vereniging. Hier is het bestuur erg blij mee geweest. Helaas heeft de coördinator einde 2023 aangegeven zich terug te trekken als coördinator vanwege persoonlijke omstandigheden. COC Midden-Nederland zal zich voor 2024 opnieuw gaan inzetten om een nieuwe coördinator te verwerken.

## Transactief/Gendercafé

**TransActief** behartigt de belangen voor de transgemeenschap in Utrecht en omgeving. Daarnaast organiseert de werkgroep activiteiten voor ontmoetingen en kunnen personen er terecht voor buddies en persoonlijk advies.

Transactief heeft in 2023 een bijzonder mooie vernieuwde start kunnen maken. De groep draait op 2 coördinatoren en 2 vrijwilligers. Zij hebben zich gebogen over de herinrichting van de werkgroep, waarmee zij graag een groter publiek willen aanspreken, zoals ook non-binaire personen. Zij hebben hiervoor samen met de bestuursverantwoordelijke grote stappen mogen zetten. Dit resulteerde in een prachtige herstart! Hier kwamen enkele tientallen bezoekers op af. In 2024 zetten zij deze koers voort en organiseren zij maandelijks bijeenkomsten. Ook zijn zij actiever op de social-media kanalen, waardoor ook deze groep heel zichtbaar is. Zij krijgen behoorlijk veel interacties.



De bijeenkomsten zijn gratis te bezoeken, maar wel is het fijn als mensen die wel een financiële (kleine) bijdrage kunnen leveren, deze leveren. Zo kan de werkgroep nog meer activiteiten organiseren en hiermee nog meer inspelen op de wensen en behoefte van de bezoekers.

Tijdens de laatste bijeenkomst in 2023 werden er enkele artiesten uitgenodigd om de bijeenkomst prachtig te omlijnen en te versieren.

De werkgroep gaat tevens in 2024 verder aan de slag om een nieuwe naam van de werkgroep te realiseren. Voor de start van 2024 gaat de werkgroep nog tijdelijk door onder de werknaam: Gendercafé.



## Grown Up Queers

De vrijwilligers van Grown Up Queers willen met deze werkgroep een veilige ontmoetingsplek creëren voor LHBTIQAP+ jongvolwassenen tussen de 18 en 32 jaar. Een van de doelstellingen is dat deelnemers nieuwe contacten kunnen opdoen en bestaande relaties onderhouden. Zo wordt een vervolg geboden op Jong&Out en behoudt COC Midden-Nederland de verbinding met adolescenten. Het geeft ook de mogelijkheid aan nieuwe jongvolwassenen in aanraking te komen met de vereniging.

De werkgroep bestaat uit één coördinator en zes vrijwilligers. Grown Up Queers heeft in 2023 maar liefst 11 activiteiten georganiseerd en één kamp. Grown Up Queers heeft 100 unieke bezoekers mogen ontvangen. Dit is een bijzonder mooie mijlpaal voor deze belangrijke groep. Helaas heeft coördinator Maaïke besloten om te stoppen met haar rol als coördinator, hierdoor gaan de werkgroep eind 2023 aan de slag met het vinden van een nieuwe coördinator. De bijeenkomsten zullen wel worden gecontinueerd.

Zij hebben voor de tweede keer hebben een kamp georganiseerd, deze keer met bijna twee keer zoveel deelnemers als bij de eerste editie in 2022. Ook zijn zij enorm trots op dat zij met een steady vrijwilligersgroep elke maand een activiteit hebben kunnen organiseren (met uitzondering van augustus ivm zomervakantie). In eerdere jaren waren er meer wisselingen waardoor de vrijwilligersbezetting meer in de knel kwam.

Ook heeft de werkgroep enkele andere gemeente in ons werkgebied bezocht. Daarmee verlagen we de drempel voor sommigen om naar Utrecht te reizen en verspreiden we de bekendheid van Grown Up Queers en onze vereniging.



## spACE

**Activiteiten organiseren en daarmee ontmoeting creëren voor asexuele en/of aromantische mensen. Het bevorderen van bekendheid over de asexuele en aromantische spectrums.**

De werkgroep bestaat uit 3 vrijwilligers en één coördinator. Gemiddeld bezoeken tussen de 25 en 30 personen de maandelijkse bijeenkomsten. Hiervan zijn er 35 unieke personen die de bijeenkomsten hebben bezocht.

spACE is een nieuwe werkgroep binnen COC Midden-Nederland die het laatste kwartaal zich heeft aangesloten bij onze vereniging. Zij spelen in op de wensen en behoefte van asexuele en/of aromantische mensen. In het laatste kwartaal van 2023 hebben zij 2 activiteiten georganiseerd, waaronder de opening en een sinterkerst activiteit.

Speciaal voor de werkgroep is er ook een logo ontwikkeld! Daarnaast gaat de werkgroep zich in 2024 focussen op de bekendheid vergroten van de werkgroep en dat steeds meer mensen de activiteiten weten te vinden. Daarnaast willen zij binnen het COC ook voor meer aandacht zorgen voor de asexuele en aromantische spectrums. En uiteraard mag de aanwezigheid op de boot van COC Midden-Nederland tijdens de Utrecht Pride niet vergeten worden.



## Jong&Proud

**Activiteiten organiseren en daarmee ontmoeting creëren voor jongvolwassenen in de regio Amersfoort (vanaf 18 jaar).**

In 2023 hebben we 11 bijeenkomsten gehad, waaronder theatervoorstellingen, bowlen en picknicks. De gemiddelde opkomst is ongeveer 5 per bijeenkomst. We proberen steeds iets nieuws te verzinnen, maar toch blijven wij trouw aan een paar van onze “standaard” activiteiten. Zoals bijvoorbeeld, aan het begin (Juni) en eind (augustus) van de zomervakantie- een picknick (of bbq) in het park. Onze kerst/oud en nieuw borrel in december.



## Voorlichting

**Voorlichting is bedreven in het geven van gastlessen op scholen (PO, VO, MBO en overige) over gender- en seksuele diversiteit, aan zowel leerlingen als docenten.**

In totaal worden 273 gastlessen verstrekt. Hiermee bereikt de werkgroep ongeveer zeventuizend leerlingen en docenten. En dat terwijl het aantal vrijwilligers van de werkgroep gemiddeld rond de 35 ligt. In de zomer van 2023 houden de coördinatoren dan ook een grote werving. Hierbij besteden zij aandacht aan diversiteit en inclusie. Er worden flyers verspreid in specifieke wijken en op diverse locaties in de regio Midden-Nederland. Daarnaast schrijven zij meerdere externe organisaties en verenigingen aan met een verzoek om hun oproep te delen in hun netwerk. Dit blijkt succesvol, want met de start van schooljaar 2023/2024 starten maar liefst veertien nieuwe voorlichters. Met een speciale aftrapbijeenkomst worden zij geïnitieerd tot zelfstandige voorlichters.



Het team van Voorlichting heeft weer rondes mogen maken bij de middelbare, MBO-scholen waar we jaarlijks komen. Maar dit jaar ook een aantal nieuwe scholen mogen bezoeken, waaronder een aantal middelbare scholen, sportcolleges, MBO-scholen en een aantal docentengroepen. Daarnaast hebben zij een voorlichting sessie op verzoek van de gemeenteraad mogen geven ter voorbereiding op de Prideboot. Hierbij waren leerlingen van GSA's aanwezig en zijn zij het gesprek aangegaan met raadsleden over LHBTIQAP+ acceptatie kan worden verbeterd in Utrecht.

Het jaar 2023 is gevuld met nog drie kennismiddagen waarbij voorlichters de kans hebben gekregen om zich bij te scholen, kennis op te doen of gewoon in gesprek te gaan met elkaar over onderwerpen die vaak tijdens de voorlichting aan bod komen. Zo is er een middag gepraat over intersectionaliteit samen met gastsprekers en aan de hand van een werkvorm verschillende ervaringen en perspectieven gedeeld in de groep. Ook is er op een zomerse zondagmiddag gepraat over het hebben over seks en intimiteit in de klas, een mooi handvat voor onze voorlichters om weer mee te nemen naar hun voorlichtingen.

Het nieuwe schooljaar 2023 is in september weer afgetrapt met een frisse aanwas van nieuwe enthousiaste voorlichters. De allereerste maandelijkse meet-up van het nieuwe schooljaar vond plaats in de Berenkuil. Een iets andere omgeving dan normaal voor onze maandelijkse vergadering. Op deze manier zijn nieuwe voorlichters op een leuke manier welkom geheten aan de groep en hebben we samen voor een frisse start van het nieuwe schooljaar gezorgd. Kort hierna is een 'aspiranten kick-off dag' georganiseerd waarbij alle beginnende voorlichters een voorlichting kregen te zien van een ervaren voorlichter, met elkaar kennis konden maken en afsluitend met een stukje teambuilding.





De jaarlijkse eindejaar borrel was wederom een groot succes. Een goed gevulde avond met chaosbingo, een speurtocht door Utrecht en een afsluitende borrel zorgden voor een mooie afsluiting van het jaar 2023.

COC Midden-Nederland is erg trots op het voorlichtingsteam! Deze is namelijk in 2023 uitgebreid met hele enthousiaste nieuwe voorlichters. Het team merkt dat de sfeer er goed in zit en het (bijna altijd) lukt om de voorlichtingen te vullen. Dit ook mede dankzij de uitstekende planningskills van onze (nieuwe) planner en voorlichter Nick. Daarnaast hebben zij het jubilea van 10 jaar(!) voorlichting van Sara en Ellis mogen vieren afgelopen jaar.

Verwachtingen (en doelen) voor 2024 zijn om een kwalitatief goede opzet klaar te hebben liggen voor docentenvoorlichting (en hopelijk hier al wat pilots van hebben gedraaid). Dit staat nu nog in de kinderschoenen, waarbij een aantal voorlichters met een ervaren achtergrond mee bezig zijn om hier iets moois van te maken.

Daarnaast verwachten we om de positieve groepssfeer in ons stevige voorlichtingsteam te bewaken. Mede dankzij de nieuwe lichte aan voorlichters staat er een grote en kundige groep voorlichters. Daarnaast willen we ook in het nieuwe schooljaar weer uitbreiden met +- 10 nieuwe enthousiaste voorlichters om het team weer te vergroten.

De verwachting is dat in 2024 de vraag naar gastlessen exponentieel zal stijgen, met name op het gebied van docenten voorlichting.



## GSA

**GSA Midden-Nederland is tot stand geroepen om ondersteuning te bieden aan de regionale GSA's. GSA staat voor Gender and Sexuality Alliance, en is in de praktijk een contactpunt op scholen voor leerlingen die behoren tot de LHBTIQAP+ community. De vrijwilligers van deze werkgroep werken hard om de efficiëntie van deze lokale teams te versterken. Daarnaast zorgen zij voor meer verbindingen door het netwerk te onderhouden.**

2023 stond voor GSA vooral in het teken van de gehele werkveld leren kennen. Wij hebben medio 2023 afscheid genomen van de voorgaande coördinator. Sinds medio 2023 neemt Rozanne de coördinatorentaak waar. Zij heeft zich enorm ingespannen om het werkveld zoveel mogelijk te leren kennen en diverse GSA dagen te organiseren. De werkgroep heeft maar liefst 250 unieke bezoekers ontvangen voor de 4 activiteiten die zij hebben georganiseerd. Een prachtige mijlpaal dus!

Er stond een geslaagde GSA dag, een Paarse Vrijdag Meet Up, het Nationaal GSA evenement en een mooie bijeenkomst tussen GSA en Hoge School Utrecht.

GSA werkt onder andere samen met diverse werkgroepen binnen COC Midden-Nederland, GGD Utrecht, Hoge School Utrecht, MBO Utrecht en COC Nederland. Voor 2024 willen zij zich graag verder ontwikkelen binnen de regio. Ook zijn zij voornemens om nieuwe vrijwilligers te werven.



## 50plus COC Midden-Nederland

Het doel van 50plus COC Midden-Nederland is van oudsher om ontmoeting, ondersteuning en belangenbehartiging te realiseren voor onze Roze ouderen. Het vrijwilligersteam realiseert dit door middel van de 50plus contactgroep, het organiseren van activiteiten en het verzenden van een nieuwsbrief.

In 2023 organiseert de groep maar liefst 44 activiteiten, waarmee zij 160 unieke deelnemers aantrekken. Maandelijks vinden drie vaste activiteiten plaats: de Wandelgroep, het Zondagmiddagcafé en de Eettafel. Verspreid over het jaar bezoekt een groep ook enkele keren musea en tentoonstellingen.



De nieuwe koers is ingezet. De eerste resultaten ervan zijn zichtbaar. Bij de eettafel en de wandelgroep, zij het nog wel in mindere mate is de deelname van vrouwen al “gewoon” aan het worden. Dit soort veranderingen hebben mede door een aantal externe factoren tijd nodig maar blijven ook in 2024 onze aandacht houden. Bij de inzet van de nieuwe koers is er een werkgroep samengesteld. Deze werkgroep maakt dat o.a. de verantwoordelijkheid van de nieuwe koers op meerdere schouders rust en een stimulans in het 50plus COC MN geeft.

In 2023 is er hard gewerkt aan het vorm geven van het “Maatjesproject” met de bedoeling hier in 2024 mee van start te gaan. De eerste bijeenkomst met de “Maatjes” heeft

plaatsgevonden. Er zijn contacten gelegd met externe organisaties. Op het symposium van de UAR50+ hebben Leen en Hans een presentatie gegeven (in samenwerking met David Noordhoff van het Roze Stadsdorp Amsterdam) en is er een flyer gedrukt voor het project. In 2024 gaat het bestuur samen met diverse betrokkene ontdekken of zij het maatjesproject op grotere schaal en voor iedereen ongeacht leeftijd kunnen gaan inrichten.

Het allerbelangrijkste doel voor de werkgroep: de ontmoeting voor LHBTIQAP+ ouderen faciliteren is ruimschoots overtroffen. Zij hebben ontzettend veel nieuwe bezoekers mogen ontvangen en hun naam is dusdanig in de Utrechtse (maar ook omliggende gemeente) gevestigd en elke bijeenkomst is ontzettend druk.

Dit uitgangspunt blijft voor 2024 hoog op de agenda staan. Daarnaast onderzoekt de werkgroep hoe zij meer contact kunnen krijgen met de verborgen achterban om ook 50plussers van andere kleuren van de regenboog en te bereiken.



## Cocktail

Een bijdrage leveren aan de (sociale) integratie van LHBTQIAP+ vluchtelingen en statushouders in de Nederlandse samenleving en LHGBTQIA+ gemeenschap. Tevens het sociale isolement van deze groep doorbreken. Ook ondersteunt de werkgroep hen bij delen van hun persoonlijk verhaal.

Cocktail is verdeeld onder het buddyproject en de reguliere activiteiten. De werkgroep heeft twee coördinatoren en 16 vrijwilligers. In 2023 hebben zij maar liefst 30 LHBTQIAP+ nieuwkomers een veilige haven kunnen bieden binnen het buddyproject.

Er zijn vernieuwde activiteiten georganiseerd en twee intervisie avonden voor vrijwilligers. De heropstart van het buddyprogramma en de sociale activiteiten. Er was een groot animo voor beide en dat valt terug te zien in het aantal aanmeldingen voor het maatjesprogramma en het enthousiasme tijdens de activiteiten. Er zijn tevens nieuwe gesprekken gestart met het COA, AZC's, stichting Vluchtelingenwerk en andere betrokken andere organisaties.

# COCKTAIL UTRECHT

*Email Newsletter - November 2023*



## THANK YOU!

On 4 November we gathered together for drinks in Utrecht and we were very happy to see that people from all backgrounds and interests came to chat, laugh and just simply have a good time!

The gathering also served as a perfect starting point for future events. Many suggestions were made, from a movie night to cooking classes, and from playing sports tot a picnic. The sky is the limit!

We will be working on further detailing future events, and will communicate new events with you through our newsletter and instagram!

Follow us on [@cocktailutrecht](#)

## NEW EVENT!

On Saturday 9 December from 15:00 until 18:00 we would like to invite you for drinks ('borrel'), games and some bites at the following location:

Buurthuis in de 3 Krone, Oudegracht 227,3511NJ, Utrecht

We are looking forward to welcoming you!

PS. Please be advised that travel expenses cannot be reimbursed for this event.



## Regenboogcafé IJsselstein

Het Regenboogcafé IJsselstein is in 2023 om de 6 tot 8 weken gehouden in de foyer van het kleinschalige theater Pantalone in IJsselstein. Deze foyer is door zijn intimiteit heel geschikt voor het café omdat het een groot aantal bezoekers kan huisvesten, maar ook nog gezellig is met minder bezoekers.

De cafés werden georganiseerd door een groep van zes enthousiaste vrijwilligers, met ondersteuning door extra vrijwilligers die onder meer voor de bar zorgden.

Om de cafés onder de aandacht te brengen van het IJsselsteinse publiek hielden we intensieve flyer- en postercampagnes. De lokale krant Kontakt Zenderstreek-nieuws besteedde regelmatig aandacht aan het café. Ook waren wij te volgen op de sociale media. Het Regenboogcafé bracht bovendien een nieuwsbrief uit waarop men zich kan abonneren via onze website [www.regenboogcafe.nl](http://www.regenboogcafe.nl). Zo'n 80 mensen hebben zich al geabonneerd.

Ons café staat open voor iedereen, ook van buiten IJsselstein, reden waarom we onze publiciteitsacties hebben uitgebreid naar Nieuwegein, Montfoort, Benschop, Lopik, Vianen en de Meern.



In 2023 waren er zeven cafés. Omdat we ons richten op een breed spectrum aan bezoekers waren de avonden heel divers van opzet. Zo waren er cafés waarbij ontmoeten en gezelligheid voorop stonden en de sfeer werd verhoogd door korte optredens van b.v. een Braziliaanse gitarist, of de lokale band "Schemer". Ook waren er cafés waar middels korte voordrachten aandacht is besteed aan LHBTIQAP+ gerelateerde thema's zoals genderdysforie en wat daar allemaal bij komt kijken, en aan "Roze in Blauw", het netwerk voor de LHBTI-gemeenschap binnen de Nederlandse politie, met uitleg door de wijkagent. Daarnaast waren er culturele evenementen, zoals het optreden van de dansgroep AYA met de voorstelling "Tinten" waarin een danser van kleur uitbeelde wat het betekent om in Nederland queer en getint te zijn.



Hoogtepunt van 2023 was een door het Regenboogcafé georganiseerde voorstelling door de toneelgroep Boys won't be boys in de theaterzaal van Pantalone. Deze voorstelling is een vrolijke aanklacht en ode aan het begrip man, die duidelijk maakt dat niemand echt in een hokje past. Aansluitend was er het café in de foyer waar met de artiesten nog lang werd nagepraat.

## COC Veenendaal

COC Veenendaal organiseert maandelijks een Roze Donderdag voor LHBTIQAP+ personen in en uit omgeving Veenendaal. Daarnaast organiseren zij enkele aanvullen de activiteiten om LHBTIQAP+ personen in en uit de omgeving Veenendaal op de kaart te zetten.

Het team bestaat uit één coördinator en 3 vrijwilligers. De wens ligt er om het team te vergroten, door nieuwe vrijwilligers aan te nemen. Zo kunnen zij ook meer activiteiten organiseren. COC Veenendaal heeft in 2023 gemiddeld 150 unieke bezoekers mogen ontvangen, dit is een enorme pluim en opsteker voor de projectgroep. Zij hebben hiermee een vliegende start gemaakt.

COC Veenendaal bestaat uit verschillende onderdelen: Roze Donderdag, Vintage, Jong&Out Veenendaal en Prout.

COC Veenendaal is het meest trots op wat zij in een korte tijd neer hebben kunnen neerzetten in Veenendaal. Daarnaast is mede door de inspraak van Gea (COC Veenendaal) de diversiteitssubsidie verlengd en verdubbeld in Veenendaal. Zij hebben een mooi en steeds groeiend netwerk kunnen opbouwen, daar hebben zij ook heel veel tijd en energie in gestopt. Het absolute hoogtepunt van het jaar (qua aantal bezoekers) is de Kerstparty van 9 december 2023.



COC Veenendaal, COC Midden-Nederland en de Bibliotheek Veenendaal organiseerde in 2023 ook een eerste Pride Saturday!

# COC

## Midden-Nederland

COC Midden-Nederland zet zich al 74 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transpersonen, intersekse en queer personen (LHBTIQAP+) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

### Postadres

Postbus 117  
3500 AC Utrecht  
Telingstraat 13  
3512 GV Utrecht

[info@cocmiddennederland.nl](mailto:info@cocmiddennederland.nl)  
[www.cocmiddennederland.nl](http://www.cocmiddennederland.nl)

KvK Utrecht 30166655  
IBAN NL38INGB0000578523

COC Midden-Nederland is lid van de Federatie COC Nederland