



# JAARPLAN 2025

© 2024, COC Midden-Nederland  
Versie: oktober 2024

# Inhoudsopgave

<b>INHOUDSOPGAVE</b> .....	<b>2</b>
<b>1. DE VERENIGING</b> .....	<b>3</b>
1.1 HET BESTUUR .....	4
1.2 STRATEGISCH KADER COC NEDERLAND .....	4
1.3 WAT DOEN ONZE VRIJWILLIGERS? .....	5
1.4 SAMENWERKING .....	7
1.5 HUISVESTING/REGENBOOGHUIS.....	8
1.6 VEILIGHEID.....	8
1.7 TOEGANKELIJKHEID .....	9
<b>2. SPEERPUNTEN VOOR 2025</b> .....	<b>11</b>
2.1 ZICHTBAARHEID.....	11
2.2 WORKSHOP EN TRAINING AANBOD .....	11
2.3 MEERJARENPLAN 2022-2026 .....	12
<b>3. EVENEMENTEN EN ACTIVITEITEN</b> .....	<b>14</b>
<b>4. JUBILEUMJAAR 2025</b> .....	<b>15</b>
<b>5. DE WERKGROEPEN</b> .....	<b>16</b>
50PLUS MIDDEN-NEDERLAND .....	16
AUTIROZE .....	18
COCKTAIL.....	20
CONSULT .....	22
GSA MIDDEN-NEDERLAND .....	24
GROWN UP QUEERS .....	26
INTERSEKSE.....	28
JONG&OUT UTRECHT EN AMERSFOORT.....	30
JONG&OUT KAMP .....	32
JONG&PROUD.....	34
PLUC .....	35
PRETTIG ANDERS .....	36
POLITIEK .....	38
SPACE .....	39
GENDERCAFÉ.....	40
VOORLICHTING.....	42
<b>6.BEGROTING 2025</b> .....	<b>44</b>

COC Midden-Nederland presenteert in dit jaarplan de strategie voor 2025. In het hoofdstuk 'De vereniging' wordt ingegaan op de samenstelling van het bestuur en de werkgroepen, gemeenten, en de thema's sport, veiligheid, zorg en welzijn, bedrijfsleven en huisvesting. Vervolgens komen de speerpunten voor 2025 aan bod, gevolgd door de activiteiten van onze werkgroepen en staan we uitgebreid stil bij ons jubileumjaar. We sluiten af met de begroting in hoofdlijnen met bijbehorende toelichting.

## 1. De vereniging

**Met ontzettend veel passie en een enorme berg energie maakt COC Midden-Nederland zich klaar voor 2025. Wij kijken terug op een zeer bijzonder 2024, waarin we als vereniging nog meer stappen hebben gezet in een hybride aanbod van onze diensten richting onze achterban. Nog belangrijker is dat we fysieke ontmoetingen en grotere evenementen weer optimaal konden inzetten. Het bestuur stelt dat dit een aanzienlijke bijdrage heeft geleverd aan de grote impact van COC Midden-Nederland.**

### *Werkgroepen en verenigingsactiviteiten*

Onze werkgroepen coördineren veel (ontmoetings-)activiteiten voor diverse doelgroepen. Deze lopen ontzettend goed. In hoofdstuk 4 'De werkgroepen' is per team te lezen welke activiteiten zijn en worden ondernomen. Het bestuur staat in nauw contact met de coördinatoren om een scherp en aantrekkelijk aanbod af te stemmen dat voldoet aan de vraag en verwachtingen van onze achterban. Dit heeft een direct resultaat geleverd in de start van een nieuwe projectgroep die we in 2023 mogen toevoegen, namelijk spACE. De behoefte om spACE te bezoeken is aanzienlijk gestegen in 2024. Wij verwachten ook een doorlopende stijging hiervan in 2025. Steeds meer mensen uit onze achterban willen zich binden aan de vereniging, wat terug te zien is in het stijgende aantal leden. Hier zijn wij erg blij mee en we zien het als een compliment voor onze inzet.

Naast de activiteiten die onze werkgroepen organiseren bestaat een groot deel van onze bezigheden uit verenigingswerkzaamheden.

In 2024 zijn we dieper gestapt in onze verbindende rol als regionale belangenbehartiger. Inmiddels werken we in onze regio samen met veel gemeenten als volwaardig gesprekspartner. Wij ondersteunen en adviseren hen o.a. bij het betrekken van inwoners om het LHBTIQAP+ beleid te formuleren en concrete acties te ondernemen. In de start van 2022 heeft het bestuur het werkveld actief bezocht met de Regenboogstembusakkoorden-tour. In maar liefst 35 van de 36 gemeenten hebben politieke partijen een handtekening onder het akkoord gezet. Alleen Bunschoten-Spakenburg bleef uit. Daar werd geen politieke partij bereid gevonden het akkoord te honoreren. In 2023 en 2024 is er bijzonder veel aandacht geweest vanuit verschillende gemeenten uit ons werkgebied waar het akkoord werd ondertekend. Dit onderschrijft het belang van een Regenboogstembusakkoord. De koers waarmee wij zijn gestart in 2022 wordt in 2024 voortgezet. Wij maken ruimte om de gemeenten te woord te staan, te ondersteunen en hulp te bieden bij vraagstukken.

### *Professionele vrijwilligersorganisatie*

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor COC Midden-Nederland. In de afgelopen jaren is een begin gemaakt met het professionaliseren van de vrijwilligersadministratie en het opstellen van een duidelijk vrijwilligersbeleid. Onze doelstelling was om in 2024 dit af te kunnen ronden, nadat wij helaas 2022 en 2023 hiervoor hebben moeten uitstellen. In 2024 is het dan toch gelukt! Wij zijn bijzonder trots en tevreden met het resultaat.

COC Nederland, de federatie waar wij als COC vereniging onder valt, heeft vereniging breed een administratiesysteem ingericht via Salesforce. Middels deze overzichtelijke software zijn wij in staat om onze vrijwilligers te registreren, inclusief documentatie van de vrijwilligersovereenkomst (VOK) en de verklaring omtrent goed gedrag (VOG). Inmiddels is het bestuur actief bezig om deze registratie te optimaliseren door middel van goede communicatie met de coördinatoren en hen te voorzien in de juiste documenten. Ook heeft de vereniging koers gezet op het VOG-beleid voor 2025. Waarin

alle actieve vrijwilligers een actuele VOG in het bezit moeten hebben. Dit is, op het moment van schrijven, maar liefst 98 procent. Hierin varen wij dus absoluut op koers. In het laatste kwartaal van 2023 zijn vrijwilligers en coördinatoren gevraagd om met ons mee te denken over het vrijwilligersbeleid. Wij planden hier een sessie voor in, waarin we met elkaar het gesprek aangaan. Wat is voor hen belangrijk? Waar dient er extra aandacht op te worden gevestigd? Dankzij de input van onze coördinatoren en vrijwilligers hebben wij een prachtig beleid ontwikkeld. Ook geven onze vrijwilligers de vereniging een prachtig cijfer, namelijk een 8,2! Dit kwam uit het meest recente onderzoek, uitgevoerd door COC Nederland, waarbij COC Midden-Nederland met 32 respondenten – zonder actieve benadering om mee te werken aan het onderzoek – veruit de meeste respondenten had.

## 1.1 Het Bestuur

Het bestuur van COC Midden-Nederland blijft in beweging, maar zorgt ook voor continuïteit.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering in juni 2024 heeft Laura van Nieuwenhuijze zich herkiesbaar gesteld voor een laatste termijn als voorzitter en hier heeft de ALV unaniem mee ingestemd. Ook tijdens de ALV van 3 december 2024 staan er bestuursverkiezingen op het programma van Mirjam van Eerde en Hugo van Amerongen. Mirjam zal zich als algemeen bestuurslid herkiesbaar stellen. En ook Hugo zal zich nog voor een laatste termijn herkiesbaar stellen als algemeen bestuurslid (tevens als vicevoorzitter). Ook zal het bestuur Quinten van Koeverden aan de leden presenteren en zal zich verkiesbaar stellen als secretaris.

Tijdens schrijven en insturen van ons jaarplan 2025 hebben wij de volgende bestuursamenstelling:

- Voorzitter: Laura van Nieuwenhuijze
- Secretaris: Quinten van Koeverden (aspirant)
- Penningmeester: vacant
- Vicevoorzitter: Hugo van Amerongen (met behoud van portefeuille algemeen bestuurslid)
- Algemeen bestuurslid: Mirjam van Eerde
- Algemeen bestuurslid: Mels Velterop - Lesteluhu

Momenteel is de positie voor penningmeester vacant. Het bestuur hecht bijzonder veel waarde aan een diverse en inclusieve samenstelling. Daarom zoeken wij expliciet voor nieuwe en toekomstige bestuursfuncties naar de diversiteit, om zo ook dichterbij onze leden en de gemeenschap te staan. Het huidige bestuur van COC Midden-Nederland zet vol in op het vervullen van de penningmeester-functie. Deze verantwoordelijkheden worden op het moment van schrijven verdeeld tussen Laura van Nieuwenhuijze en Hugo van Amerongen.

## 1.2 Strategisch kader COC Nederland

COC Midden-Nederland is lid van de federatie COC Nederland. In federatieverband is de afgelopen tijd gewerkt aan een gezamenlijk strategisch kader 2023-2027 met de titel *Verbonden (in) Diversiteit*. De samenvatting van dit kader is uitgewerkt in negen principes:

1. Ons doel is een diverse en inclusieve samenleving.
2. Om dat te bereiken mobiliseren we de LHBTI-gemeenschap\*, het maatschappelijk middenveld en de overheid.
3. We richten onze inzet op de belangrijkste uitdagingen voor de LHBTI-gemeenschap en baseren onze keuze bij voorkeur op extern onderzoek.
4. Op basis van onderbouwde aannames ontwikkelen en implementeren we interventies waarvan we de effectiviteit kunnen toetsen.
5. We houden daarbij rekening met trends en ontwikkelingen binnen de LHBTI-gemeenschap en de bredere samenleving.
6. We werken 'Inside Out', activiteiten worden zoveel mogelijk voor en door de doelgroep georganiseerd.

7. We waarderen iedereen die zich inzet voor de LHBTI-gemeenschap, en bieden houvast en ondersteuning aan hen die dat nodig hebben.
8. Binnen de federatie trekken we samen op, we geloven in de meerwaarde van samenwerking in een constructieve sfeer.
9. We werken aan een sterke federatie, waarbinnen iedereen onze principes kent, onderschrijft en implementeert.

Het volledige strategische kader is in te lezen en op te vragen via de volgende link: [klik hier](#)

\*COC Nederland gebruikt de term LHBTI+

### 1.3 Wat doen onze vrijwilligers?

COC Midden-Nederland heeft op het moment van schrijven ruim 250 vrijwilligers verdeeld over diverse werkgroepen, ondersteuning, projectgroepen en bestuur. Hieronder volgt een beschrijving per werkgroep en welke activiteiten en/of ondersteuning wordt aangeboden.

- 50plus Midden-Nederland organiseert maandelijks diverse activiteiten voor LHBTIQAP+ personen boven de 50 jaar. Waar nodig bieden zij (nu nog) beperkte buddyzorg.
- AntiRoze organiseert ontmoetingen voor neurodivergente LHBTIQAP+ personen en richt zich op de belangenbehartiging van deze doelgroep. Er wordt gewerkt aan het bespreekbaar en zichtbaar maken van neurodiversiteit binnen de LHBTIQAP+ wereld en andersom.
- Cocktail is een maatjesproject en begeleidt LHBTIQAP+ vluchtelingen en asielzoekers. Door één op één activiteiten met een vrijwilliger (regenboogmaatje) en groepsactiviteiten wil Cocktail het isolement van deze doelgroep doorbreken en hen op een veilige manier introduceren in de Nederlandse samenleving. Cocktail is tevens een gesprekspartner voor het COA (Centraal Orgaan Opvang Asielzoekers), Vluchtelingenwerk en de regionale azc's.
- Consult biedt kortdurende mentale ondersteuning aan LHBTIQAP+ personen. Na maximaal drie gesprekken wordt er doorverwezen naar de reguliere gezondheidszorg.
- Grown Up Queers organiseert maandelijks een activiteit in Utrecht en is een opvolger voor Jong&Out deelnemers, om jongvolwassenen een plek te bieden waar zij zichzelf kunnen en mogen zijn. Deze groep is toegankelijk voor jongvolwassenen tot 32 jaar. Zij reizen door de regio om ook buiten Utrecht activiteiten te organiseren. Zij gaan in 2025 in fusie met Jong&Proud.
- GSA Midden-Nederland organiseert ondersteuningsactiviteiten bij het opzetten en continueren van GSA's in het onderwijs.
- Intersekse organiseert activiteiten voor mensen die intersekse zijn.
- Jong&Out Utrecht en Amersfoort organiseren activiteiten voor LHBTIQAP+ jongeren tot 19 jaar.
- Jong&Out Kamp organiseert jaarlijks twee kampen voor LHBTIQAP+ jongeren tot 18 jaar.
- Jong&Proud is een opvolggroep voor jongeren in Amersfoort van 19 tot 30 jaar. Tweemaandelijks organiseren zij een activiteit. Zij gaan in 2025 in fusie met Grown up Queers.
- PLUC (Platform Lesbisch Utrecht COC) organiseert activiteiten en praatgroepen voor vrouwen voor wie het belangrijk is om in een ontspannen sfeer iets te ondernemen met andere vrouwen en gezamenlijk over hun seksualiteit te praten.
- Prettig Anders organiseert maandelijks een activiteit voor LHBTIQAP+ personen met een lichtverstandelijke beperking.
- Voorlichting verzorgt voorlichtingen op het basis- en voortgezet onderwijs. Daarnaast zoekt de werkgroep naar nieuwe mogelijkheden om voorlichtingen ook beschikbaar te maken voor docenten.

- Gendercafé organiseert werkgroepen voor transgender personen waar men met elkaar leuke activiteiten kan ondernemen zonder actief herinnerd te worden aan hun transitieproces.
- spACE organiseert bijeenkomsten voor en verzorgt voorlichting over mensen binnen het ACE (aseksueel, aromantisch, agender) spectrum.

COC Midden-Nederland neemt naast werkgroepen meerdere projectgroepen onder de vleugels. Hier volgt een overzicht.

#### *Coming Out Woerden*

In 2018 is Coming Out Woerden gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Rndom Coming Out Dag (11 oktober) organiseren zij een Regenboogweek. In 2024 zal de 7<sup>e</sup> editie hiervan worden georganiseerd.

#### *LHBT Soest-Soesterberg*

Jaarlijks organiseert LHBT Soest-Soesterberg eenmaal een activiteit voor Soest en omgeving. Zij zijn daarmee een belangrijke ontmoetingsplaats voor LHBTIQAP+ personen in deze regio.

#### *Regenboogcafé IJsselstein*

In 2022 is Regenboogcafé IJsselstein gestart onder de vlag van COC Midden-Nederland. Maandelijks organiseren zij een leuke en spetterende activiteit in de gemeente IJsselstein.

#### *Klup Kweer*

Klup Kweer sloot in 2022 aan bij COC Midden-Nederland, en sindsdien ontplooiën zij activiteiten in ons werkgebied onder onze vlag. Alle overige activiteiten die buiten onze regio vallen, worden niet vanuit onze begroting noch ledengelden worden bekostigd. Voor deze bijeenkomsten dragen zij zorg voor externe subsidieverstrekkers.

#### *COC Veenendaal*

In 2022 is ook het COC-café in Veenendaal gestart. Om meer stabiliteit en ondersteuning te kunnen bieden bij het opzetten van activiteiten heeft COC Midden-Nederland besloten hen onder de vleugels van de vereniging te nemen. Deze bijeenkomsten richten zich op zowel jongeren als ouderen.

Er zijn meerdere gesprekken gevoerd, en meer zullen er volgen, om onder de vlag van COC Midden-Nederland nieuwe werkgroepen of projectgroepen in te richten voor regionale partijen. In 2025 blijven we deze conversaties ook voeren met Stichting Roze 50+ (in het bijzonder welke actief zijn binnen de gemeente Utrecht), maar ook UAR50.

Daarnaast zijn er eerste stappen gezet om een Regenboogcafé te organiseren in de gemeente Nieuwegein. Projectgroep Regenboogcafé IJsselstein is hier nauw bij betrokken.

COC Midden-Nederland staat open om meer (lokale) projectgroepen en activiteiten te ontvangen binnen de vereniging. Hierbij is het belangrijk dat de projectgroep en/of activiteit wordt gedragen door lokale vrijwilligers. De vereniging ondersteunt hierin in een faciliterende rol.

#### *Ondersteuning*

De vereniging blijft proactief als het gaat om bieden van meer ondersteuning. In 2021 hebben wij de volledige vrijwilligersadministratie ondergebracht bij het bestuur van COC Midden-Nederland. Dit continueren we in 2025 en daaropvolgende jaren. Dit ontlast de coördinatoren van onze werkgroepen.

In 2024 is de vrijwilligersadministratie volledig geüpdatet en zijn al onze vrijwilligers voorzien van een VOG. Dit laatste is per 1 januari 2025 een vereiste om als vrijwilliger aan de slag te gaan binnen COC Midden-Nederland.

Het bestuur draagt ook zorg voor eventuele opvolgers, en sinds 2023 zijn alle handboeken voor functies zoals secretaris en penningmeester up to date gemaakt. Enkele wijzigingen ten opzichte van vernieuwde taken worden in het eerste kwartaal van 2025 meegenomen in de gesprekken met coördinatoren en vrijwilligers over het vrijwilligersbeleid. Dit nieuwe beleid moet meer aansluiten op de behoeften van onze vrijwilligers. Wij nemen situaties die we in het verleden zijn tegengekomen mee in deze vernieuwing zodat men meer grip kan krijgen op diens eigen inzet.

#### *Vergoedingen*

COC Midden-Nederland bestaat volledig uit vrijwilligers die allen gebruik kunnen maken van een reiskostenvergoeding. Coördinatoren mogen ervoor kiezen een bescheiden vergoeding te ontvangen, net als de bestuursleden mogen kiezen voor een bestuursvergoeding. Vrijwilligers van de werkgroep Voorlichting ontvangen per gegeven voorlichtingsuur een vergoeding. Binnen COC Midden-Nederland is één persoon op ZP-basis werkzaam (een onmisbaar onderdeel voor de vereniging en het team van Voorlichting).

## **1.4 Samenwerking**

COC Midden-Nederland vindt het van zeer groot belang om alle (maatschappelijke) organisaties samen te brengen rondom het thema seksuele en genderdiversiteit. Op diverse terreinen proberen we in samenwerking met relevante partners onze doelen te bereiken. Het gaat hierbij niet alleen om andere LHBTIQAP+ organisaties, maar ook politieke partijen, de overheid, bedrijven, zorginstellingen, sportverenigingen e.d. COC Midden-Nederland hoopt in 2025 wederom goed samen te werken met onder meer de volgende organisaties:

- Gemeente Utrecht, Gemeente Amersfoort, Gemeente Hilversum, Gemeente Woerden, Gemeente Zeist, Gemeente Utrechtse Heuvelrug, Gemeente de Bilt, Gemeente Stichtse Vecht, Gemeente Nieuwegein, Gemeente IJsselstein, Gemeente Huizen, Gemeente Barneveld; Gemeente de Ronde Venen; Gemeente Veenendaal; Gemeente Rhenen en in toenemende mate diverse andere gemeenten in ons werkgebied;
- Provincie Utrecht, Provincie Gelderland
- Openbaar Ministerie, Politie, Roze in Blauw;
- Vertegenwoordigers lokale politieke partijen en leden van colleges van B&W;
- Partners binnen Adviescommissie LHBTQ+ Utrecht: Discriminatie.nl regio Midden-Nederland (v.h. Art.1 Midden-Nederland), Utrecht Genderdivers, Roze 50+ ambassadeurs, U.S.H.V. Anteros, Savannah Bay, De Kringen Utrecht, Stichting PANN, Utrecht Queer Culture Festival, Colored Collective, Utrecht Queer Film Festival;
- Partners binnen Regenboogplatform Amersfoort: Stichting KeiRoze, GGD, Art.1 Midden-Nederland, Indebuurt033;
- Roze 50+, roze ambassadeurs\*, ANBO, GGD, LFB;
- Diverse zorgorganisaties voor mensen met een verstandelijke beperking; Amerpoort, Abrona, Reinaerde, Humanitas DMH, Sherpa, Philadelphia, 's Heerenloo, De Tussenvoorziening\*\*;
- Diverse zorgaanbieders in de regio voor ouderen: Dock, Axion Continue, Warande en Careyn;
- Pride Amersfoort, Stichting Keiroze;
- Cafe Kalff, Bodytalk, Vrijwilligerscentrale, Winkel van Sinkel, Kargadoor, Café De Zaak, Silokerk, StayOkay Utrecht stad, café de Tussentijd;
- Diverse sportverenigingen en Hart voor Sporten Utrecht.

\*uitgezonderd de actieve ambassadeurs in Amersfoort.

\*\* in 2023 is er contact gelegd met de eerste zorgaanbieders voor zowel mensen met een verstandelijke beperking als voor ouderen. In 2025 zal ook met andere zorgaanbieders

contact gelegd worden om samen te werken aan het verder zichtbaar maken en versterken van de Regenboogpersonen in de eigen doelgroep/klantenbestand en hun behoeften.

Een belangrijk ontwikkelpunt in 2025 voor COC Midden-Nederland is een eigen kenniscentrum. Hieronder valt onder meer een vernieuwde en actuele sociale kaart, welke reeds al is gepubliceerd op onze website en wordt verstrekt aan diverse partijen. Hiermee bieden we ook ondersteuning aan jongerenwerkers en wijkteams. De sociale kaart biedt uitkomst voor nieuwe vrijwilligers, deelnemers van activiteiten en onze eigen leden. Het instrument is uiteraard ook beschikbaar voor mensen die onze website en/of Consult bezoeken. Door middel van de sociale kaart kunnen we hen handvatten geven. Een fysieke versie is uitgegeven aan diverse partijen en beschikbaar op aanvraag.

COC Midden-Nederland is reeds 2 jaar geleden gestart met de eerste stappen om tot een kenniscentrum te komen. Ieder jaar neemt de vereniging (kleine) stappen om tot het grotere geheel te komen. Voor 2025 staat de vernieuwde sociale kaart op de agenda.

Er zijn voorzichtige stappen gezet voor het inrichten van een onderzoeksgroep. Het doel is om beter in kaart te brengen wat er in onze regio speelt en hoe hier beter op gereageerd kan worden door ons, de gemeenten en andere organisaties. Dit is een belangrijk speerpunt om ervoor te zorgen dat wij als belangenvereniging de trends rondom LHBTIQAP+ beter in kaart kunnen brengen om dit zodoende aan de kaak te stellen.

Als een van de grootste COC-verenigingen dragen we actief bij aan het verstevigen van de federatie COC Nederland. Dit doen wij door middel van kwaliteitsborging en kennisuitwisseling tussen COC-lidverenigingen. Tijdens de landelijke Community Day (voorheen bekend als de Federatiedag), tweejaarlijks, kunnen bestuursleden en coördinatoren van alle COC-verenigingen met elkaar sparren over gemeenschappelijke werkelden en de bijbehorende uitdagingen en ervaringen. Ook organiseert de federatie eenmaal per jaar een voorzittersweekend.

We zoeken ook de samenwerking op met andere COC verenigingen. In 2025 zullen we een aanvullende dag organiseren – met meerdere COC verenigingen -, waarbij de nadruk ligt op het bespreken van casussen, netwerken en uitwisselen van inhoudelijke informatie. De dag zal bedoeld zijn voor deelnemende vrijwilligers uit onze omliggende COC-verenigingen. Het uitgangspunt is een overlap creëren en zo beter en sneller de samenwerking opzoeken. In 2023 en 2024 hebben wij dit reeds in een kleine setting kunnen organiseren. Hierdoor hebben we meer input ontvangen en zien we ook waar het binnen onze vereniging erg goed loopt en waar nog verbetering mogelijk is.

## **1.5 Huisvesting/Regenbooghuis**

Momenteel beschikt COC Midden-Nederland niet over een eigen huisvesting. Activiteiten, afspraken en vergaderingen vinden op diverse plekken plaats waarvoor indien nodig ruimtes worden gehuurd. Zo hebben we een uitgebreide overeenkomst met de Silokerk. Ook maken we zeer regelmatig gebruik van de huurmogelijkheden bij de Vrijwilligerscentrale, de Kargadoor en de Tussentijd.

## **1.6 Veiligheid**

Minimaal eens per twee maanden vindt een regionaal LHBTIQAP+ veiligheidsoverleg plaats met de gemeenten Utrecht, Amersfoort, Hilversum, Nieuwegein, het Openbaar ministerie, Art.1 Midden-Nederland (verder in dit document Discriminatie.nl regio Utrecht) en COC Midden-Nederland. Tijdens dit overleg worden LHBTIQAP+ gerelateerde incidenten besproken.



Sinds 2020 is het meldplatform discriminatie #WeBlijvenOnszelf live gegaan, een samenwerking met Discriminatie.nl regio Utrecht en de gemeente Utrecht. Sinds de lancering van dit meldpunt werken COC Midden-Nederland en Discriminatie.nl regio Utrecht nauw samen. Discriminatie.nl regio Utrecht verzamelt de meldingen en COC Midden-Nederland levert de nazorg. De meldingen die wij ontvangen via dit platform worden, normaal gezien, niet gesignaleerd in de regulier ontvangen meldingen van discriminatie. Door de lat zo laag mogelijk te leggen voor personen die in aanraking zijn gekomen met LHBTIQAP+ discriminatie, zien wij deze meldingen eerder en sneller. Samen met Discriminatie.nl regio Utrecht kunnen we specifiek advies geven, zowel aan de melder als aan de gemeente waarin dit heeft plaatsgevonden.

Onze samenwerking verloopt uitstekend en zorgt voor een goede en stabiele basis voor 2025. Uit de ontvangen meldingen en daaropvolgende nazorg vanuit COC Midden-Nederland blijkt dat het meldplatform helaas nog steeds hard nodig is.

We hebben een specifieke campagne met animaties opgericht die het meldplatform inzet om LHBTIQAP+ discriminatie ook een gezicht te geven op sociale media. Deze campagne wordt nog steeds erg goed ontvangen en steeds meer regio's/gemeenten hebben aangegeven samen met ons en Art. 1 Midden-Nederland in gesprek te willen over het meldplatform.

Met #WeBlijvenOnszelf willen we zichtbaarheid creëren voor mensen die het moeilijk vinden om een melding te maken en/of aangifte te doen.

In het jubileumjaar zal het thema Veiligheid uiteraard meegenomen worden in onder andere een van de negen panelgesprekken die COC Midden-Nederland uit hoofde van het jubileum voornemens is te organiseren.

### *Interne veiligheid*

Binnen de vereniging is voor alle vrijwilligers een vrijwilligersovereenkomst opgesteld waarin de federatie brede Code Goed Gedrag is opgenomen. Nieuwe vrijwilligers ontvangen deze bij aanvang van hun werkzaamheden en tekenen hiervoor. Daarnaast wordt standaard voor nieuwe vrijwilligers en/of na twee jaar een actuele Verklaring Omtrent Gedrag opgevraagd. Zowel de vrijwilligersovereenkomsten als de Verklaringen Omtrent Gedrag zijn vereisten om vrijwilligerswerk voor COC Midden-Nederland te mogen verrichten. In 2024 heeft COC Midden-Nederland zelf een aanvulling op de Code Goed Gedrag opgesteld en deze aan haar leden voorgelegd ter goedkeuring. Deze aanvulling moet meer duidelijkheid bieden, het bewustzijn verder vergroten en het gesprek over het handelen aanwakkeren.

## **1.7 Toegankelijkheid**

COC Midden-Nederland zet zich intensief in voor een inclusieve samenleving. Onze activiteiten staan open voor iedereen en een aanzienlijk deel van deze bijeenkomsten zijn zelfs specifiek georganiseerd voor ouderen en mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking. Ons streven is dat alle locaties in gebruik rolstoeltoegankelijk zijn. Daarnaast zullen er voor grote evenementen ook doventolken worden toegevoegd.

COC Midden-Nederland staat stil bij het nog meer creëren van een *safe space* voor LHBTIQAP+ personen. Veel werkgroepen denken actief mee in de toegankelijkheid voor hun deelnemers. Zo zijn er deelnemers die gebruik maken van een hulphond. De coördinatoren denken erg goed mee om de juiste oplossingen te bieden voor verschillende situaties, wat tot heden goed heeft gewerkt. Het doel is om hier meer op in te spelen en de fijne voorbeelden te delen met andere werkgroepen om samen ervoor te zorgen dat we voor iedereen toegankelijk zijn.

In opdracht van gemeente Utrecht is in 2020 een verkenning uitgevoerd voor het realiseren van een Regenbooghuis in Utrecht. Verschillende roze organisaties, zoals COC Midden-Nederland, hebben input geleverd. Hierbij werd ingegaan op thema's zoals doelstellingen, locatie, benodigdheden en financiering. Laatstgenoemde is voor gemeente Utrecht de reden geweest om in 2021 dit project te pauzeren. Op de achtergrond zijn de (potentieel) deelnemende organisaties hierover in gesprek gebleven. Voor beschikbare locaties en financieringsstructuren is een herstart van de verkenning door de gemeente afgewacht. In 2024 heeft COC Midden-Nederland een Regenbooghuis als suggestie gedaan richting de gemeente Utrecht bij mogelijke herontwikkeling van parkeergarage Paardenveld. Ook in 2025 blijft COC Midden-Nederland kansen aangrijpen en de ontwikkelingen volgen om dit te realiseren.

COC Midden-Nederland zou graag een overkoepelende rol willen pakken in de vorm van een beheerdersfunctie en het uitwerken van een betaalbare case met een zo breed mogelijk draagvlak op een zowel korte als lange termijn voor alle deelnemende organisaties. In 2025 neemt het bestuur, net als in voorgaande jaren, het voortouw om deze gesprekken te blijven voeren met andere regenboogorganisaties om te onderzoeken waar wensen en behoeften liggen. De nut en noodzaak van een eigen huisvesting is bijzonder hoog. Het bestuur constateert een toename in onveiligheid in de regio. Dit bevestigt de noodzaak van onze werkzaamheden. Het blijkt vooralsnog zeer belangrijk dat LHBTIQAP+ organisaties zoals COC Midden-Nederland en gelijken zichtbaar zijn in de stad. De vraag naar onze inzet neemt gestaag toe, wat betekent dat onze werkzaamheden plaatsvinden bij verschillende locaties. Het gevolg zijn bijkomende kosten voor de huur van voldoende vergaderruimtes en praktische zaken zoals een opslag. Hiervoor maken we nu gebruik van onze eigen financiële middelen. Hierover gaan wij in 2025 ook verder in gesprek met Provincie Utrecht.

## 2. Speerpunten voor 2025

Vanzelfsprekend blijven een aantal speerpunten van 2024 net zo belangrijk voor onze belangenbehartiging in 2025. Het bestuur heeft geïnventariseerd welke onderwerpen binnen de regio, de federatie en de regio belangrijk worden gevonden. Voor dit jaarplan zijn wij dieper in de materie gedoken door actief het gesprek te voeren met onze werkgroepen. Zij vertegenwoordigen onze achterban en de input die wij van hen ontvingen is onmisbaar bij het opstellen van onze speerpunten.

De volgende speerpunten krijgen onze volledige toewijding in 2025:

- Veiligheid, specifiek transpersonen en non-binaire personen
- Voorlichting
- LHBTIQAP+ asielzoekers en vluchtelingen
- Genderdiversiteit (delen van de kennis hierover)
- Jongeren (jonger dan 18 jaar)
- Ouderen (ouder dan 50 jaar)
- Algehele zorg & welzijn
- Diversiteit en inclusie
- Verspreiden van kennis en deskundigheid

Het bestuur heeft enkele speerpunten gekozen om de verenigingen te bekrachtigen.

- Een welvarende vereniging, met een aanwas van jonge(re) leden
- Regiobinding
- Zichtbaarheid
- Communicatie met de achterban
- Binding tussen de verschillende werkgroepen
- Optimalisering van de kennis van vrijwilligers (denk aan workshops en e-learnings rondom neurodiversiteit, asexualiteit en vrijwilliger zijn)

### 2.1 Zichtbaarheid

COC Midden-Nederland is zeer actief op de bekende sociale mediakanalen. Deze worden bijzonder goed bezocht. Wij zullen ons in 2025 meer richten op het plaatsen en delen van nieuwsberichten, zowel nationaal als uit de regio. Enkele jaren geleden is onze website volledig vernieuwd. Het komende jaar blijven we dit belangrijke platform optimaliseren en uitbreiden. Het is onze wens om ook blogs en interviews te publiceren. Er zijn veel verhalen die wij kunnen delen en helaas zien veel mensen deze verhalen van onze LHBTIQAP+ personen uit de regio niet. Daar willen wij graag plek en ruimte voor creëren. Dit valt weer samen met onze wens om van COC Midden-Nederland een kenniscentrum te maken voor en over de LHBTIQAP+ gemeenschap. In 2024 zijn wij hiermee gestart en dit wordt als bijzonder positief en leuk ervaren. Ook zien we dat door het persoonlijke verhaal te delen, mensen zich in ons herkennen en zich aanmelden om vrijwilliger en/of lid te worden.

We gaan wederom intensief samenwerken met Hogeschool Utrecht om studenten onderzoeken uit te laten voeren (samen met het bestuur) die een beeld schetsen van de situatie in onze regio. Wij zijn bijzonder tevreden over samenwerkingen uit het verleden en de studenten zorgen voor ontzettend veel (nieuwe) informatie waarmee we als vereniging aan de slag kunnen. Onderzoekresultaten worden, indien we toestemming krijgen, gepubliceerd op onze website.

### 2.2 Workshop en training aanbod

Het afgelopen jaar heeft onze vereniging twee workshops en trainingen verzorgd om beter te kunnen inspelen op de wensen en behoeften van onze coördinatoren, vrijwilligers en vooral deelnemers. Deze kennismomenten zijn geïnitieerd door COC Nederland en zijn bijzonder goed ontvangen. Voor 2025 willen we daarin een verdiepingsslag gaan maken.

COC Midden-Nederland rekt zich gelukkig met een groot aantal vrijwilligers die zich jarenlang aan ons bindt, en een workshop kan voor hen verfrissend zijn. We zien ook een groei in nieuwe vrijwilligers, en een training kan een verruiming en verdieping zijn van de kennis waarover zij reeds beschikken.

Dit doel is in lijn met het inrichten van COC Midden-Nederland als een kenniscentrum. Bovendien zorgen we dat het aanbod van kennismomenten aansluit bij de speerpunten die de werkgroepen hebben aangedragen.

### **2.3 Meerjarenplan 2022-2026**

COC Midden-Nederland werkt voor het eerst met een stevig ambitieplan voor vier jaar. Op basis van de Regenboogstembusakkoorden leggen wij ook onszelf doelen op. Deze doelen zijn in lijn met de statuten die COC Midden-Nederland al ruim 74 jaar naleeft.

COC Midden-Nederland heeft gezien dat een goed beleid een solide basis geeft voor de toekomst, en een inspiratie kan zijn voor organisaties en/of personen om zich in te zetten voor de LHBTIQAP+ gemeenschap.

Het bestuur heeft vastgesteld dat het meerjarenplan gaat over Zorg & Welzijn. Daarin is onder meer opgenomen: de kwetsbaren van de kwetsbaren onder onze achterban. Denk aan LHBTIQAP+ personen met een verstandelijke of fysieke beperking, jongeren onder de 19 jaar met zorgwekkende problematiek en handvatten ontwikkelen voor organisaties om hen LHBTIQAP+ sensitief te maken. Vanzelfsprekend worden LHBTIQAP+ 50plussers en nieuwkomers hierin meegenomen.

De eerste stappen zijn reeds gezet. Er is onder meer een overkoepelend overleg opgezet met diverse zorgaanbieders voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Diverse gesprekken zijn gevoerd en hieruit zijn heldere en duidelijke plannen ontstaan. De positie van LHBTIQAP+ personen uit deze doelgroepen moet beter worden geregeld. Wij willen dit samen met de zorgpartners oppakken en ervoor zorgen dat zij de mogelijkheid krijgen elkaar te ontmoeten, en dat hun belangen beter vertegenwoordigd worden.

De grootste inzet voor het ambitieplan ligt in het inrichten en optimaliseren van een Consultteam 2.0. Ambassadeurs uit de diverse werkgroepen worden actief betrokken om hulpvragen beter sturing te kunnen geven. Daarmee zetten we een grote stap in de richting van het opzetten van een kenniscentrum. Ook worden ambassadeurs uit de verschillende werkgroepen eigenaar van het inrichten van onderzoeksopdrachten om met de uitkomsten hiervan onze doelgroepen beter te kunnen bedienen. In het eerste kwartaal van 2023 zijn de eerste stappen hierin gezet en medio 2024 hebben wij deze koers voortgezet. Onze werkgroep Consult krijgt een nieuwe insteek, waarbij wij dichterbij de doelgroep komen te staan en er nadrukkelijk zijn voor de personen binnen onze doelgroep die onze activiteiten niet bezoeken. Wij denken dat het noodzakelijk is om deze koers te blijven voortzetten, gezien de grote stijging van (gewelddadige) incidenten en de daarbij komende nazorg. Ook is het belangrijk dat als jongeren ergens tegenaan lopen, zij terecht kunnen bij een leeftijdsgenoot om hen te voorzien van belangrijke informatie en een helpende hand. De praktijk leert dat men het prettig vindt om persoonlijke en gevoelige informatie liever met een soortgenoot te bespreken. Daarnaast zijn wij bezig met het inrichten van een buddyproject – welke eerder in kleine vorm was gestart voor 50+ Midden-Nederland. Wij gaan dit project echter groter neerzetten, zodat eenieder vanuit onze gemeenschap hier gebruik van kan maken.

COC Midden-Nederland is eerder betrokken geweest bij de Utrechtse Alliantie Regenboog 50+. In 2021 financierde de vereniging een bijeenkomst waar grootste plannen werden aangekondigd. Gedurende 2022 en 2023 is niet gebleken dat deze plannen werden en worden uitgevoerd. COC Midden-Nederland heeft de kritische noot geuit dat het belangrijk is om regionaal dekking te vinden, in plaats van lokaal en alleen via de gemeente Utrecht. Ons werkgebied telt 35 gemeenten, waar gemeente Utrecht een deel van uitmaakt. Hierbij constateren wij en vermelden het nadrukkelijk dat er in de hele regio ouderen wonen die binnen de Regenboogfamilie passen. Het bestuur heeft dan ook besloten om kritisch te kijken naar de vervolgstappen van de Utrechtse Alliantie Regenboog 50+ en heeft de behoefte om de voortgang te zien, alvorens de vereniging aansluit bij een vervolg.

Regenboogouderen (LHBTIQAP+ personen vanaf vijftig jaar) hebben bij het bij het ouder worden vaak moeilijker dan heteroseksuele ouderen. Dit heeft een direct verband met de heteronormatieve cultuur waarin zij zijn opgegroeid. Daarmee hangt samen dat onwetendheid en taboes nog steeds een uitwerking hebben op individuen en groepen. We weten dat de individuele en maatschappelijke emancipatie van LHBTIQAP+ personen nog niet in de volle omvang voltooid is. Verinnerlijkte normen en waarden én gevoelens van "anders zijn" hebben negatieve effecten op het welzijn op zowel jongere als oudere LHBTIQAP+ personen.

Het bestuur van COC Midden-Nederland neemt de wensen en behoeften van de regenboogouderen uiterst serieus en zoekt naar verdere mogelijkheden om hun positie te versterken. Zo denkt het bestuur serieus na over het ontwikkelen van e-learnings voor zorgpartners en thuiszorgmedewerkers. Daarnaast wordt een overkoepelende overlegvorm onderzocht, waarbij zorgpartners kunnen aansluiten. Dit draagt enorm bij aan een beleid om de positie van regenboogouderen te versterken.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van het voorjaar in 2022 is het meerjarenplan gepresenteerd. Alle aanwezige leden reageerden vol lof en prezen de ambities van het bestuur. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van het najaar in 2025 zullen de leden geïnformeerd worden met een update van de stappen die zijn gezet.

### 3. Evenementen en Activiteiten

COC Midden-Nederland organiseert, naast alle activiteiten door de werkgroepen, verschillende andere activiteiten, acties en/of evenementen. In 2025 hebben we o.a. de volgende zaken op de planning staan – naast of in combinatie met de jubileumactiviteiten-:

- Uitreiking Regenboogpluim en Regenboogspeld
- Regenboogstembusakkoord (voorbereidingen op 2026, waaronder een brainstorm sessie en een debat)
- Inwonersavonden in gemeenten
- Dodenherdenking in Utrecht (i.s.m. Stichting PANN), Amersfoort en Nieuwegein
- Walk of Love (i.s.m. Utrecht Queer Culture Festival)
- Utrecht Pride
- Utrecht Queer Culture Festival
- Diversiteitsweek Amersfoort/Pride week Amersfoort
- Regenboogweek Woerden
- Stadslab Zeist, LHBTIQAP+ Movie Night
- Pride Amersfoort
- Coming-Out Dag
- Federatiedag 2.0 (kenniscentrum COC-verenigingen)
- COC Songfestival
- Workshops/Trainingen
- “We Blijven Onszelf” Panelgesprekken

Daarnaast organiseert COC Midden-Nederland minimaal twee Algemene Ledenvergaderingen (ALV) en de jaarlijkse vrijwilligersdag.

Ook onze werkgroepen zijn van plan weer veel bijeenkomsten en activiteiten te organiseren. Voor een overzicht daarvan verwijzen we u naar hoofdstuk “De werkgroepen”.

## 4. Jubileumjaar 2025

COC Midden-Nederland mag op 18 januari 2025 maar liefst 75 kaarsjes uitblazen. De vereniging zal dit jaar in stijl gaan vieren, namelijk met 75 extra activiteiten. Deze activiteiten worden georganiseerd door de vereniging en haar werk,- en projectgroepen. Hiervoor is in 2024 reeds gestart met de voorbereidingen.

Op 18 januari 2025 organiseert het bestuur van COC Midden-Nederland een receptie en halverwege het jaar zal er een reünie plaatsvinden. Ook sluiten we het jaar feestelijk af met een ontzettend mooi feest wat voor iedereen toegankelijk zal zijn.

COC Midden-Nederland staat er voor iedereen, daarom willen wij in het jubileumjaar zoveel mogelijk zichtbaar zijn en er zijn voor iedereen die ons nodig heeft. Dit op het gebied van ontmoetingsmogelijkheden, maar ook door panelgesprekken te organiseren. Deze panelgesprekken en ontmoetingsmogelijkheden zullen zoveel mogelijk openbaar plaatsvinden, waarbij wij bijzondere aandacht besteden aan de toegankelijkheid van het bezoeken van deze bijeenkomsten.

Sinds het laatst gevierde jubileum in 2020 is er een hele hoop veranderd in de gemeenschap, waarbij er veel een vogelvlucht hebben genomen. Zo is de non-binaire gemeenschap veel meer zichtbaar geworden, maar zien we tegelijkertijd ook een verharding in onze samenleving waar we graag op willen inspelen. Het vieren van ons jubileum in 2025 is dan ook meer dan ooit belangrijk, juist om te laten zien we dat we er zijn. En nog steeds bijzonder nodig zijn anno 2025.

Een greep uit de activiteiten welke de vereniging zal gaan organiseren

- Jubileum receptie (18 januari 2025)
- Uitreiking Regenboogpluim, speld en oeuvre pluim.
- Nieuw logo
- Panelgesprekken o.a. Regenboogouders, Geloof en Viering
- Vrijheidsmaaltijd, kerstmaaltijd en een Iftar met werkgroep Cocktail
- Speeddates voor o.a. roze ouders
- Coming out Tour met Tour d'Amour door de regio
- Specials van werkgroepen
- Specials van projectgroepen
- Utrecht Pride
- Queer Feest en borrels
- In en Outdoor sportactiviteiten
- Reünie Landelijk Jong&Out kamp

COC Midden-Nederland zal voor het organiseren van diverse activiteiten samenwerken met verschillende organisaties en partijen zoals NOA, JUNO, SER, Afas, Sportcomplex Olympos, UMC. Maar ook LHBTIQAP+ organisaties en partijen gevestigd in de regio Utrecht, zoals Cherry's, Ballroom Utrecht, What You See Festival, Discriminatie regio Midden-Nederland, café Bodytalk en café Kalff.

Wij zullen speciaal voor het jubileumjaar een kalender ontwerpen en deze op een prominente plaats op onze website verwerken. Ook zullen we een aantal fysieke versies hiervan laten maken en deze verspreiden door de regio en specifiek in Utrecht.

Wij organiseren 45 van de 75 activiteiten in de gemeente Utrecht. Wij zien dat de gemeente Utrecht een bijzonder fijne en mooie uitvalsbasis is voor de activiteiten en daarbij komt dat de gemeente Utrecht en COC Midden-Nederland korte lijnen hebben en waar nodig ook samen (snel) kunnen schakelen.

## 5. De Werkgroepen

### 50plus Midden-Nederland

#### De doelstelling van 50plus

De twee kernwaarden van 50plus COC Midden-Nederland zijn ontmoeten en plezier. Een samenstelling van enthousiaste vrijwilligers organiseert maandelijks vrolijke en gezellige activiteiten voor LHBTIQAP+ 50-plussers in ons werkgebied. Bij deze bijeenkomsten treffen deelnemers elkaar en delen zij interesses, ervaringen en verhalen met elkaar. Ook wordt er naar elkaar omgekeken, zodat roze ouderen niet in een isolement raken.

#### 50plus binnen de vereniging

Coördinatoren: een

Vrijwilligers: 20

Activiteiten: De werkgroep organiseert maandelijks drie activiteiten (de wandelclub, de eettafel en het zondagmiddagcafé). Daarnaast vinden er ook periodieke bijeenkomsten plaats.

- De wandelclub (gemiddeld 25 deelnemers)
- De eettafel (gemiddeld 35 deelnemers)
- Het zondagmiddagcafé (gemiddeld 40 deelnemers)
- Het museumbezoek (gemiddeld 15 deelnemers)
- De filmavond (gemiddeld 8 deelnemers)

De standplaats voor deze doelgroep is de Silokerk in Utrecht, en voor deze doelgroep is het belangrijk om deze vaste momenten met regelmaat hier te houden. Andere activiteiten zoals de museumclub en de wandelgroep geven meer mogelijkheden om ook in de regio en landelijk actief te zijn.

#### 50plus in 2025

Voor 2025 wil 50plus aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- De vrijwilligers signaleren in het nieuws en gesprekken met ouderen en organisaties dat de samenleving verandert. 50plus wil de wensen en behoeften van LHBTIQAP+ ouderen in kaart brengen en openbaar maken.
- De doelgroep ervaart minder zorg en meer eenzaamheid. 50plus wil meer deelnemers bereiken door de werkzaamheden uit te breiden.
- Een groot gedeelte van de actieve deelnemers is wit, man en ouder dan 70 jaar. Het is voor 50plus essentieel om de diversiteit en inclusie te vergroten. Ook willen zij specifiek zich inspannen om meer vrouwen bij de activiteiten te betrekken.

Een belangrijk onderdeel van deze speerpunten is het beoogde maatjesproject van COC Midden-Nederland, waar met name 50plus Midden-Nederland een beroep op zal gaan doen. Het doel is om LHBTIQAP+ ouderen die zowel zelfstandig als in zorginstellingen wonen te bezoeken, kaartjes te sturen, verjaardagen te vieren en activiteiten met hen te ondernemen. Hierin wordt samengewerkt met ouderenzorgorganisaties zodat de doelgroep zichtbaar wordt en belangenorganisatie meer gestimuleerd wordt. Niet zorg maar welzijn staat voorop.

Voor 2025 ziet de werkgroep extra mogelijkheden om meer diverse activiteiten te organiseren. Deze bijeenkomsten zouden vooral in het teken kunnen staan van meer beweging. Speciale Regenboogactiviteiten staan in het teken van diversiteit en inclusie, en de vrijwilligers is enthousiast in het uitbreiden van dit soort bijeenkomsten. Binnen COC Midden-Nederland ziet 50plus Midden-Nederland de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:



- Consult: psychosociale ondersteuning van ouderen
- PLUC: uitbreiden van deelname door oudere vrouwen
- Gendercafé: overlap in de deelname van transouderen

Voor het bestuur zijn enkele rollen weggelegd voor de bevordering van 50plus Midden-Nederland. Zij kan extra faciliteren in de samenwerkingen tussen werkgroepen, ondersteuning bieden bij extra fondsenwerving en een netwerk bieden voor het contact met organisaties.

De werkgroep wil deze doelstellingen behalen door op beleidsmatig niveau elke drie maanden een strategieoverleg te houden – dit hebben zij in 2024 georganiseerd en is als zeer prettig ervaren. Hierbij wordt stilgestaan bij de koers van 50plus en welke handelingen ondernomen worden om die vooruit te sturen. Het jaarplan voor 2025 speelt hierin een essentiële rol. Ook het Regenboogoverleg (voor meer inclusie en diversiteit) worden voortgezet, wederom aan de speerpunten van dit jaarplan. Verder zal er gezocht worden naar meer coördinatoren en vrijwilligers en wordt de publiciteit vergroot. Tenslotte blijft de werkgroep actief in het zoeken naar contacten met zorgaanbieders. Het doel is om een regionaal overleg op te zetten met organisaties die bemoeid zijn met de belangen van de LHBTIQAP+ ouderen.

## Autiroze

### De doelstelling van Autiroze

Autiroze organiseert met vaste regelmaat bijeenkomsten voor LHBTIQAP+ personen die ook karakteristiek bezitten die zich kenmerken met de noemer neurodivers. Tot dit raamwerk behoren allerhande neurologische, cognitieve en psychologische ontwikkelingen van de hersenen op het gebied van verwerken en toepassen van zintuiglijke, sociale en linguïstische informatie. De bijeenkomsten van Autiroze geven deelnemers de mogelijkheid elkaar te ontmoeten in een veilige plek die is ingericht op hun specifieke behoeften.

### Autiroze binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: 3, willen graag naar 5.

Activiteiten: De bijeenkomsten van Autiroze omvatten hoofdzakelijk een maandelijkse bijeenkomst in de Silokerk in Utrecht. De regelmaat en vaste locatie sluiten daarmee aan op de behoeften van deze doelgroep. Per activiteit ziet de organisatie tussen twintig en dertig deelnemers een bezoek brengen.

Deelname aan de werkgroep voor leden van COC Midden-Nederland is gratis. Voor niet-leden geldt een kleine toegangsprijs. Inmiddels ziet de organisatie een verplaatsing naar meer deelnemers uit de tweede categorie. Toch blijft het soms lastig om activiteiten in kosten te dekken, en daarom zou een verhoging van de toegangsprijs mogelijk zijn.

### Autiroze in 2025

Voor 2025 wil Autiroze aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- Een toename in bezoekers en bereik om te kunnen voorzien in de groeiende belangen van LHBTIQAP+ personen met neurodiversiteit. De vrijwilligers hopen dit te bereiken door de webpagina en nieuwsbrief te verrijken met informatie en kennis die verwerkt wordt in een regenboogkaart.
- Een veilige en comfortabele context creëren voor vrijwilligers en deelnemers. De diverse wijzen waarop deze doelgroep kan communiceren en informatie verwerken maakt het soms lastig om goed te begrijpen hoe men met elkaar omgaat. Zodoende is het voor vrijwilligers vaak ook lastig om dit op een prettige wijze voor henzelf en anderen te waarborgen. De vrijwilligers voorzien dat meer mankracht en kennis een positieve bijdrage hieraan kunnen leveren.

In het kader van deze speerpunten wil de werkgroep een activiteit gaan organiseren met een presentatie over fysieke en emotionele grenzen en geeft de vrijwilligers en deelnemers de eerste handvatten om hierin te ontwikkelen. Het bestuur zal ook blijven ondersteunen in moeilijke gesprekken met hen om een positieve sfeer te garanderen.

Binnen COC Midden-Nederland ziet Autiroze de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:

- Grown Up Queers: beide werkgroepen ervaren een overlap in deelnemers, waardoor een gezamenlijke activiteit meer draagkracht kan bieden.
- spACE: een overlap in deelnemers.
- Voorlichting: de mogelijkheid om meer kennis te verspreiden over de connectie tussen neurodiversiteit en LHBTIQAP+ personen, met name bij transgender personen.
- Jong&Out: doorverwijzingen voor personen die onder de leeftijdsgrens vallen.

Door het unieke karakter van deze doelgroep willen het bestuur graag benadrukken dat verandering soms erg lastig kan zijn. Hoewel de vrijwilligers vinden dat de belangen van neurodiverse LHBTIQAP+ personen goed vertegenwoordigd moeten worden, is dat voor henzelf vaak niet zo eenvoudig om uit te voeren. Daarom gaan ze op zoek naar een

vrijwilliger uit de doelgroep voor wie het delen van ervaringen en belangen met het publiek wat makkelijker is. Autiroze is zal ook volgend jaar weer zichtbaar zijn bij Pride Utrecht langs de kade en tijdens de Regenboogweek in Hilversum.

## Cocktail

### De doelstelling van Cocktail

Cocktail is gericht op het samenbrengen van LHBTIQAP+ vluchtelingen en asielzoekers. Deze werkgroep creëert een safe space voor deze doelgroep waarin zij bouwen aan een levendige community. Door middel van een buddysysteem worden deelnemers gekoppeld aan vrijwilligers die hen wegwijs maken in de Nederlandse gemeenschap, en in het bijzonder de LHBTIQAP+ community. Beide uitgangspunten zorgen ervoor dat deze doelgroep onderdeel wordt van onze maatschappij waarin zij de vrijheid krijgen zichzelf te zijn.

### Cocktail binnen de vereniging

Coördinatoren: 2

Vrijwilligers: 25, een combinatie van organiserende hulpkrachten en regenboogbuddies.

Activiteiten: Op jaarbasis wil de werkgroep acht activiteiten organiseren, zodat er stabiliteit wordt geboden. Een belangrijk gegeven is structuur: elke activiteit dient voorzien te zijn van een programma. Dit kan zowel informatief als entertainend zijn. Door middel van een jaarplanner is er voor de doelgroep meer inzicht in de komende activiteiten. Bij deze activiteiten kan er aandacht worden besteed aan seksueel overdraagbare aandoeningen of geloof en religie. Er kunnen ook spelletjesavonden georganiseerd worden of een gezamenlijke kookavond met hapjes uit verschillende keukens. Op den duur zullen ook activiteiten buiten de deur plaatsvinden, zoals een bezoek aan een queer filmvertoning of deelname aan Utrecht Pride. Gemiddeld doen 35 personen mee aan de activiteiten.

De coördinatoren zijn intensief op zoek naar een vaste locatie voor deze activiteiten. Het bestuur is in contact met de Silokerk, waar ook activiteiten van 50plus en Autiroze worden georganiseerd. Van belang is de aanwezigheid van een keuken, zodat dit een onderdeel kan uitmaken van de activiteiten. Daarnaast is er een sterke wens om ook in Amersfoort zeker éénmaal een activiteit te organiseren. Wij vragen geen bijdrage aan de deelnemers, gezien de minimale inkomsten die zij ontvangen. Momenteel ontvangen zij wekelijks een uitgavebedrag van 50 euro. Sterker nog, in het ideale beeld betalen wij de reiskosten van de bezoekers.

### Cocktail in 2025

Voor 2025 wil Cocktail aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- Het nieuwe team van vrijwilligers gaat de werkgroep terugbrengen naar de essentie: het organiseren van activiteiten op regelmatige basis. Deze activiteiten werden in het verleden drukbezocht, en de vraag vanuit deze doelgroep is enorm. Dit krijgt steeds meer de juiste vorm weer terug, maar er is nog wat extra tijd nodig.
- Deze doelgroep vereist uitgebreide kennis van onze vrijwilligers. De coördinatoren zijn van plan om trainingen te continueren waarin zij coaching krijgen om te gaan met diverse onderwerpen waaronder meer cultuurverschillen en religie.
- Bekendheid is belangrijk voor deze werkgroep. Het team wil het contact opzoeken met nog enkele laatste AZC's en CAO's die na de herstart nog niet zijn bezocht. Juist om ervoor te zorgen dat zij weten dat hun LHBTIQAP+ bezoekers een veilige haven hebben om te bezoeken, zoals onze Cocktail activiteiten. Daarnaast willen wij de huidige samenwerking met de al reeds bezochte AZC's en CAO's intensiveren.

Het behalen van deze speerpunten betekent dat er wordt bijgedragen aan een zinvolle tijdsbesteding voor LHBTIQAP+ vluchtelingen en asielzoekers. Zij voelen zich welkom in de Nederlandse samenleving en LHBTIQAP+ community.

2025 staat voor Cocktail in het teken van de inmiddels stabiele basis, nog verder uitbouwen. Door regelmatig activiteiten aan te bieden, wil de werkgroep bouwen aan een toekomst

voor deze doelgroep. Van belang is dat er goed gezorgd wordt voor een stabiel team. Een belangrijk hulpmiddel daarbij is het inzetten van intervisies voor de vrijwilligers. Door trainingen en betrokkenheid blijven zij gemotiveerd om zich in te spannen voor LHBTIQAP+ vluchtelingen en asielzoekers. Net zo van belang is het contact met de COA's en AZC's. Er zal naar deze instellingen worden gecommuniceerd wanneer de activiteiten plaatsvinden, zodat zij de bewoners uit deze doelgroep kunnen activeren om deel te nemen. Binnen COC Midden-Nederland ziet de werkgroep mogelijkheden om samen te werken met andere werkgroepen:

- 50plus: overlap van deelnemers
- Jong&Out: overlap van deelnemers en samenwerken in activiteiten
- Gendercafé: overlap van deelnemers en samenwerken in activiteiten
- Voorlichting: het uitwisselen van kennis, zowel op het gebied van queer culture als werkgroepstructuur

Voor het bestuur zijn enkele taken weggelegd voor de bevordering van deze werkgroep. Zo kan er ondersteuning worden geboden bij de waarborging van veiligheid van LHBTIQAP+ personen binnen AZC's en COA's. Het netwerk van de vereniging leent zich uitstekend voor het gebruik van de communicatiekanalen, zodat informatie gedeeld kan worden via Instagram, Facebook en de website van COC Midden-Nederland.

De werkgroep wil zelf meer aandacht besteden aan transgenderpersonen, de gezondheidszorg en preventie van SOA's. Daarbij is het van belang dat er voldoende financiële middelen beschikbaar zijn om uitgebreide activiteiten te kunnen organiseren. Deze middelen zullen ook gebruikt worden om trainingen te kunnen geven aan de groep vrijwilligers. Het coördinatorteam gaat zich actief inzetten om het vrijwilligersbestand uit te breiden. In het bijzonder zien zij ruimte voor een intaker die zich identificeert als vrouw/non-binair of als transgender. Tenslotte zijn er verschillende externe activiteiten waar de werkgroep aan mee wil doen, zoals de Wereld Vluchtelingen Dag, Nacht van de Vluchteling en Utrecht Pride.

Het organiseren van deze activiteiten is bijzonder belangrijk voor deze kwetsbare groep mensen. Zij komen uit een bijzonder onveilige situatie, waarbij wij hen een veilige haven dienen te bieden. Om even weg te zijn van de trauma's die zij reeds al met zich mee moeten dragen en ook het werken aan een (vaak nieuwe) toekomst. Dit is voor hen erg zwaar en daarom is het belangrijk dat zij soortgelijke kunnen ontmoeten, onder goede en prettige begeleiding leuke activiteiten kunnen ondernemen.

## Consult

### De doelstelling van Consult

Het team van Consult bestaat uit ervaren professioneel opgeleide hulpverleners die eerstelijns psychologische hulpverlening bieden. Personen met een vraag over hun genderidentiteit, coming out, die zoeken naar een LHBTIQAP+ vriendelijke huisarts of hulpverlener, of op zoek zijn naar soortgenoten, kunnen altijd terecht bij deze werkgroep. Deze steun kan ook worden uitgebreid aan derden, zoals familieleden, vrienden, school of de werkgever.

### Consult binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: 3 vrijwilliger

Werkzaamheden: Zodra een hulpvraag wordt ontvangen, meestal via email, vindt er telefonisch contact plaats. De hulpvraag wordt besproken, en de hulpverlener kijkt wat er nodig is voor de hulpzoekende. Dit persoon kan hulp krijgen bij het onderkennen van de seksuele identiteit en het uit te spreken, maar ook met het aanvaarden en uiten van zichzelf. Er wordt extra ondersteuning verleend bij de leefomgeving, zoals familie en werk. Familieleden, vrienden of de werkgever kunnen dus eventueel aansluiten bij een consult. Na maximaal drie gesprekken wordt de hulpverlening beoordeeld. Als er behoefte is aan extra ondersteuning, wordt er gezocht naar externe medische, psychosociale of juridische hulpverlening.

### Consult in 2025

Voor 2025 wil Consult aandacht besteden aan het volgende speerpunt:

- De bekendheid van Consult vernieuwen. Veelal heeft een client al een lange zoektocht achter de rug voordat zij bekend raken met de voordelen van het Consultteam. Doordat Consult steeds meer vindbaar begint te worden, is het ook belangrijk dat de werkgroep werkt aan het vernieuwen om zo nog dichterbij de personen te komen die zoekende zijn naar psychosociale hulp van Consult.

Om dit speerpunt te vervullen, voorziet het team een aantal ontwikkelingen in 2025. Het team is in 2024 reeds uitgebreid met een nieuwe vrijwilliger en een potentiële nieuwe coördinator. Een van de belangrijkste ontwikkelingen is dat zij zich meer zullen richten op de nog minder zichtbare groepen zoals intersekse personen en aseksele personen. Hierbij ligt er ook een ontwikkelingen om meer de intersectie op te zoeken. Daarnaast blijven de werkzaamheden voortdurend geëvalueerd. Cliënten worden actief en systematisch getoetst op hun ervaring van de hulpverlening. Deze feedback is relevant voor de werkzaamheden van de vrijwilligers, om zo bij te sturen waar nodig.

Om de doelstelling van de werkgroep te vervullen, zal het team terugkerende laagdrempelige bijeenkomsten organiseren voor de werkgroepen om te horen wat er speelt en waar zij op kunnen inspelen. Zowel binnen de werkgroepen alsmede dus beter te kunnen inspelen op de vraag om consult-gesprekken. In de meeste gevallen wordt een cliënt na afronding van de gesprekken doorverwezen naar een passende werkgroep. Omgekeerd kunnen werkgroepen ook terecht bij Consult voor vragen. Het bestuur kan daarin ondersteunen door de interne communicatie en informatiedeling tussen alle werkgroepen up to date te houden.

Het team ziet daarnaast mogelijkheden om zelf ook meer bekendheid te vergaren bij andere organisaties binnen de gemeente Utrecht. De vrijwilligers willen actief zichtbaar zijn bij evenementen uit de Roze Agenda. Daar kunnen zij informatie delen over de werkzaamheden en eventueel demo's of 'speed consults' geven van 10 minuten. Daarnaast willen ze de bekendheid, samenwerking en afstemming met andere partijen zoals

Discriminatie regio Midden-Nederland, Switchboard, Slachtofferhulp, Veiligthuis, U2 B Heard en anderen verbeteren. Dit kan eraan bijdragen dat mensen blijer, gezonder en weerbaarder worden gemaakt.

Het organiseren van deze gesprekken is heel belangrijk voor kwetsbare personen die een extra beetje hulp kunnen gebruiken en via de reguliere zorgwegen tegen lange wachtlijsten aanlopen. Het consultteam voert de eerste gesprekken, waardoor zij hun verhaal reeds al kunnen delen en daardoor (specifieker) kunnen worden gewezen op welke mogelijk het beste bij hun vraagstuk aansluit. De impact van de gesprekken met consultvrijwilligers voor hulpzoekende is groot. Zij zijn heel erg blij met de geboden hulp.

## **GSA Midden-Nederland**

### De doelstelling van GSA Midden-Nederland

GSA Midden-Nederland is een centraal ondersteuningspunt voor alle GSA's (Gender & Sexual Alliance) in de regio van onze vereniging. Binnen een GSA zetten scholieren, studenten en medewerkers zich in om onderwerpen rondom gender en seksualiteit bespreekbaar te maken op (hoge)scholen, universiteiten en binnen organisaties.

### GSA Midden-Nederland binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: 2

Werkzaamheden: GSA Midden-Nederland geeft advies aan GSA's en verenigt de verscheidende diensten door hen met elkaar in contact te brengen. Daarnaast organiseert de werkgroep trainings- en ontmoetingsactiviteiten, zoals de jaarlijkse GSA-dagen. Deze staan in het teken van handvatten uitreiken aan actieve GSA's en samenwerking tot stand te brengen.

### GSA Midden-Nederland in 2025

Voor 2025 wil GSA Midden-Nederland aandacht besteden aan de volgende speerpunten: Het netwerk binnen de regio van COC Midden-Nederland in kaart brengen, de bereikbaarheid vergroten en daarmee het netwerk uitbreiden. Het uitgangspunt is om een juiste, volledige en actuele lijst van GSA's per gemeente en per onderwijsinstelling op te stellen met bijbehorende contactgegevens;

Het aantal GSA-dagen uitbreiden, de inhoudelijke relevantie afgestemd te houden op de GSA's en deze op een passende schaal te organiseren binnen de hele regio. Deze evenementen zijn een bron van informatie en inspiratie en het is belangrijk dat zij aansprekend en toegankelijk zijn voor bestaande en toekomstige GSA's. Door op meer locaties deze activiteiten aan te bieden worden ook de leerlingen en GSA's in randgemeenten bediend. Met het inzetten van derden, zoals sprekers, hebben GSA-dagen de mogelijkheid een aantrekkelijk evenement te blijven.

Het bestuur ondersteunt GSA Midden-Nederland door zorg te dragen voor meer verbinding tussen de werkgroepen. GSA Midden-Nederland wil in informele momenten informatie uitwisselen en sparren over werkzaamheden. Daarnaast faciliteert het bestuur in het werven van fondsen om de slagkracht van de werkgroep te vergroten en incidentele bijzondere activiteiten mogelijk te maken. Voor het aanbieden van informatie aan docenten en medewerkers denkt COC Midden-Nederland mee met de werkgroep in vergoedingen die aan de betreffende organisaties in rekening worden gebracht. Hiermee wordt de kwaliteit van het aanbod rechtstreeks verbeterd. Tot slot blijft het bestuur de naam van GSA Midden-Nederland kenbaar maken bij gemeentebestuurders waar geen of nauwelijks GSA's bestaan.

Binnen COC Midden-Nederland ziet de werkgroep mogelijkheden om samen te werken met andere werkgroepen:

Voorlichting: Beide werkgroepen kunnen samenwerken om een informatiepakket samen te stellen voor docenten, welke laagdrempelig, informatief en aansprekend qua vorm is. Docenten kunnen zodoende beter faciliteren in de ondersteuning van GSA's. Verder kunnen beide werkgroepen elkaar ondersteunen in het continue actualiseren van de GSA-kaart.

Voor de werkgroep is het van belang dat door middel van eenvoudige tools de GSA's goed aan te schrijven zijn en informatie toegestuurd kan worden. Door te investeren in de beschikbare informatie, die te vinden is op de website van COC Midden-Nederland, kunnen de GSA's zodoende ook beter bediend worden zonder tussenkomst van GSA Midden-



Nederland vrijwilligers. Echter zal het werven van vrijwilligers ook een belangrijke rol spelen in de jaarplanning. Idealiter zijn dit oud-GSA'ers van onderwijsinstellingen uit verschillende delen van het werkgebied van COC Midden-Nederland.

Tenslotte wil GSA Midden-Nederland activiteiten uitbreiden voorbij de gebruikelijke momenten van Parse Vrijdag en Coming Out Day. Het doel is om kenbaar te maken wat GSA's gedurende het hele jaar kunnen aanbieden en de GSA's optimaal in staat te stellen de belangen van LHBTIQ+ leerlingen binnen de onderwijsinstellingen te behartigen.

Het organiseren van diverse activiteiten en het bieden van hulp aan middelbare scholen is heel erg belangrijk. Zeker gezien de verharding in de huidige samenleving is het belangrijk om handvaten en hulp te blijven bieden aan middelbare scholen. Juist door het bieden van deze hulp aan middelbare scholen en al gestarte GSA's kunnen zij activiteiten blijven uitvoeren en handvaten krijgen hoe sterker in de strijd te staan.

## Grown Up Queers

### De doelstelling van Grown Up Queers

Iedereen tussen de 18 en 32 jaar is welkom bij de gezellige activiteiten van Grown Up Queers. Deze werkgroep voor LHBTIQAP+ jongvolwassenen organiseert wisselende bijeenkomsten in Utrecht en de regio Midden-Nederland: soms iets creatiefs, soms iets actiefs en soms iets informatiefs. Ook biedt Grown Up Queers een veilige ontmoetingsplek waar men vrij kan praten over LHBTIQAP+-gerelateerde onderwerpen.

### Grown Up Queers binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: 3 bij periodieke activiteiten

Activiteiten: De werkgroep organiseert maandelijks een activiteit, op jaarbasis een aantal van tien. Tijdens de zomervakantie vindt er een stop plaats. Gemiddeld sluiten 20 tot 30 deelnemers aan bij een activiteit. Daarnaast wil de werkgroep voor een derde keer het Grown Up Queers kamp of een afgeleide hiervan organiseren.

De werkgroep organiseer activiteiten zowel in Utrecht. Een goeie samenwerkingspartner is de werkgroep Jong&Proud, ook onderdeel van COC Midden-Nederland, die werkzaam is in Amersfoort.

### Grown Up Queers in 2025

Voor 2025 wil Grown Up Queers aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- Ontwikkelingen in de samenleving zorgen ervoor dat de belangen van de LHBTIQAP+ gemeenschap regelmatig in het nieuws zijn, vaak met een negatieve ondertoon. Grown Up Queers ziet een mogelijkheid om het welzijn van haar deelnemers te ondersteunen door middel van ontmoetingsmomenten en meer activiteiten.
- Steeds meer deelnemers beschikken over een neurodiverse eigenschap. Grown Up Queers wil de eigen kennis over neurodiversiteit vergroten om een veilige haven te bieden aan deze doelgroep.
- Samenwerking intensiveren met Jong&Proud en geleidelijk samen laten smelten van de beide werkgroepen. Zij zien dat als zij samenwerken meer kunnen bereiken en ook een nog grotere groep jongvolwassenen kunnen bedienen.

De activiteiten van Grown Up Queers leiden tot het ontstaan van een community.

Een volgende stap is het professionaliseren van de vrijwilligers, door middel van trainingen en het volgen van workshops. Dit geeft hun ook de mogelijkheid om verantwoordelijkheden te dragen die nu vooral ten deel komen van de coördinator. Binnen COC Midden-Nederland ziet Grown Up Queers de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:

- KlupKweer: samenwerken in activiteiten en overlap van deelnemers
- Gendercafé: verwijzingen voor specifieke doelgroep en samenwerken in activiteiten

Voor het bestuur zijn enkele rollen weggelegd voor de bevordering van Grown Up Queers. Zij kan extra aandacht besteden aan de verbinding met de werkgroep, ondersteuning bij de richting van Grown Up Queers en het bekend maken van de doelstellingen bij potentiële deelnemers.

De werkgroep wil de doelstellingen behalen door zich meer te richten op de eigen vrijwilligers. Door hen een basis aan te bieden en trainingen te faciliteren kan de werkgroep efficiënter inspelen op de behoeften van de doelgroep. Daarnaast is het belangrijk om afwisselende activiteiten te organiseren met bepaalde uitgangspunten: actief, gezelligheid, feestelijk, inhoudelijk en cultureel. Dit helpt Grown Up Queers om andere, nieuwe deelnemers

te bereiken. Daarnaast zou er meer aandacht mogen worden besteed aan bijeenkomsten die in het teken staan van activisme, zoals deelname aan een Pride Walk. Hierin kan het bestuur weer faciliteren door een brede activiteit te organiseren onder alle werkgroepen.

Het organiseren van deze activiteiten is belangrijk voor deze groep mensen. Binnen Grown up Queers zien zij een groot deel van de jongeren binnenkomen met verschillende uitdagingen zoals een zoektocht naar hunzelf. Wie zijn zij? Door bijeenkomsten te organiseren met soortgelijken, zien we een duidelijke voortuitgang. Dit horen wij vervolgens ook terug in de gesprekken die wij met hen voeren. Zonder deze bijeenkomsten ervaren zij meer moeite om soortgelijken te ontmoeten.

## Intersekse

### De doelstelling van Intersekse

Intersekse voorziet in de ontmoetingsbehoefte van personen die behoren tot deze doelgroep. Bijeenkomsten staan in het teken van ontspanning, met als uitgangspunt dat de drempel laag is. Elk persoon die zich identificeert als intersekse is vanzelfsprekend welkom. Vanwege de lage bekendheid rondom de kwestie intersekse is deze werkgroep een onmisbare aanwinst binnen de COC Midden-Nederland familie.

### Intersekse binnen de vereniging

Coördinator: 1

Vrijwilligers: 0

Activiteiten: De doelstelling in het startjaar is per kwartaal een activiteit te organiseren. Dit zijn ontmoetingsbijeenkomsten, om te kunnen voorzien in ontmoetingen tussen gelijkgestemden. Een belangrijke voorwaarde is dat activiteiten laagdrempelig worden ingericht. Aanmelding zal dus niet nodig zijn. De verwachting is dat in het eerste jaar tussen tien en vijftien deelnemers per activiteit meedoen.

### Intersekse in 2025

Voor 2025 wil Intersekse aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- Het inrichten van een functionele werkgroep die regelmatig activiteiten organiseert voor de doelgroep. Het initiatief van deze werkgroep is een samenwerking met Gemeente Utrecht, maar opent de deuren voor deelnemers zowel uit de regio als daarbuiten.
- Het bestuur voorzien van informatie ten behoeve van de belangenbehartiging van intersekse personen. Deze doelgroep behoort tot de LHBTIQAP+ community, en het bestuur van COC Midden-Nederland wil meer betekenen in het verspreiden van kennis en respect ten dienste van intersekse personen.

Er zijn nauwelijks ontmoetingsmogelijkheden voor deze doelgroep. Voor hen is het essentieel om samen te kunnen komen in een safe space en soortgelijke te ontmoeten.

In 2025 zal eerst beoogd worden om een vast aantal bezoekers te trekken naar de activiteiten. Daarvoor is het belangrijk om de naamsbekendheid van de werkgroep uit te breiden. Beide gaan hand in hand, en dit vraagt van de coördinatoren en het bestuur een intensieve samenwerking om de activiteiten te promoten. Binnen COC Midden-Nederland ziet Grown Up Queers de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:

- 50plus: overlap in deelnemers
- Gendercafé: overlap in deelnemers

Voor het bestuur ligt er een verantwoordelijkheid om meer focus te leggen op de gezondheidszorg en intersekse personen. Daarvoor is het belangrijk dat tijdens de kwartaalbijeenkomsten input wordt opgehaald over hoe de zorg kan verbeteren. Eenzelfde verantwoordelijkheid ligt op het specifieke onderdeel intersekse jongeren in het voortgezet onderwijs, en voorlichting daarover.

Het bestuur ondersteunt het belang van deze werkgroep en zal zowel de bestuursverantwoordelijke als coördinator ondersteunen tijdens de opstart en inrichting. Daarnaast wil het bestuur zorgen voor voldoende financiële middelen. Naast de samenwerking met Gemeente Utrecht worden ook andere gemeenten aangeschreven zodra de werkgroep actief is. Verder zijn er mogelijkheden om fondsen aan te schrijven, zoals het Bob Angelo Fonds. Tenslotte wil de werkgroep zelf ook zichtbaarheid vergroten door

deel te nemen aan belangrijke evenementen, zoals International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia, de Internationale dag voor Intersekse personen en Utrecht Pride.

## Jong&Out Utrecht en Amersfoort

### De doelstelling van Jong&Out

Jong&Out is een nationaal initiatief van COC Nederland dat speciaal is opgezet voor LHBTIQAP+ jongeren tot en met 18 jaar. In de regio van COC Midden-Nederland zijn twee teams actief, in Utrecht en Amersfoort. Via een telefoonapp blijven jongeren op de hoogte van wat vrienden doen, nieuwe jongeren leren kunnen, chatten, etc. De lokale teams organiseren daarnaast activiteiten voor deze doelgroep.

### Jong&Out binnen de vereniging

Coördinatoren: 1 voor elk team (Utrecht en Amersfoort)

Vrijwilligers: 10 verspreid en gedeeld tussen beide teams

Activiteiten: Maandelijks organiseren de vrijwilligers een meeting, die gericht is op gezellige activiteiten, ontmoeting en een veilige haven waar de jongeren volledig zichzelf kunnen zijn. Dit wordt gedaan onder begeleiding van (jong)volwassen vrijwilligers van COC Midden-Nederland. Bij deze bijeenkomsten worden spelletjes gedaan (zowel analoog als digitaal), actieve ondernemingen zoals tafelvoetbal en pizza's bakken of meer creatieve tijdsbesteding zoals het tekenen van kledingontwerpen.

De bijeenkomsten kosten niets voor deze deelnemers, vanwege hun leeftijd en economische posities. Daarnaast zijn ook deelnemers buiten de regio welkom om de drempel laag te kunnen houden. Vrijwilligers van Jong&Out Utrecht en Amersfoort leveren twee keer per jaar ook inspanning voor het landelijke J&O Kamp. Hierbij werken zij samen met vrijwilligers van andere lidverenigingen van COC Nederland.

### Jong&Out in 2025

In 2025 willen Jong&Out Utrecht en Amersfoort aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

Een bekend en toegankelijk Jong&Out. De vrijwilligers zagen in de afgelopen jaren een afname in het aantal deelnemers. Door communicatie op tijd en doelbewust in te zetten kunnen huidige en potentiële jongeren beter geactiveerd en bereikt worden. Hiervoor zal er meer gebruik worden gemaakt van de kanalen waar de doelgroep zich op begeeft. Activiteiten aantrekkelijk en georganiseerd maken. Een voorwaarde hiervoor is een volledig en beschikbaar team van begeleiders. Bij de voorgenomen activiteiten hoort een omvang van en werkverdeling binnen het team. De werkgroepen zijn van plan actiever te werven en werken hiertoe reeds samen. De bijeenkomsten dienen aan te sluiten bij de behoefte van de doelgroep. Jongeren zullen daarom meer betrokken worden in het bedenken van activiteiten.

Beide speerpunten dragen bij aan het versterken van een robuust Jong&Out. Het streven is een gemiddeld aantal deelnemers van 20 per activiteit voor zowel Jong&Out Utrecht als Jong&Out Amersfoort. De kwetsbare doelgroep blijft een belangrijk aandachtspunt voor COC Midden-Nederland en het bestuur ondersteunt de vrijwilligers dan ook van harte in alle nieuwe ontwikkelingen. Binnen COC Midden-Nederland ziet Jong&Out de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:

Voorlichting: De werkgroep Voorlichting heeft een groot bereik onder de doelgroep en kan de bekendheid van Jong&Out verder verspreiden bij de doelgroep tijdens voorlichtingen op het voortgezet onderwijs.

GSA Midden-Nederland: De werkgroep GSA heeft een groot bereik onder de doelgroep en kan de bekendheid van Jong&Out verder verspreiden bij de doelgroep middels het verstrekken van informatie.

Het bestuur kan de doelgroep verder ondersteunen door het uitwisselen van informatie en deel te nemen aan brainstormmomenten. Hiervoor ligt er een taak in het organiseren van informele momenten van uitwisseling met eerdergenoemde werkgroepen en mogelijk ook anderen. Om incidenteel bijzondere activiteiten mogelijk te maken zal COC Midden-Nederland ook faciliteren in het werven van fondsen. Hiermee kunnen we de slagkracht van deze belangrijke werkgroep vergroten. Voor de vrijwilligers is het daarom ook van belang zelf zichtbaar te zijn bij belangrijke derden, zoals Stichting Pann.

## Jong&Out Kamp

### De doelstelling van Jong&Out Kamp

Jong&Out is een extern onderdeel van de J&O-werkgroepen en organiseert sinds 2014 een kamp voor LHBTIQAP+ jongeren en wegens de bijzonder grote vraag om de kampen te bezoeken is deze sinds 2022 uitgebreid tot 2 kampen per jaar. Tijdens deze weekenden krijgen de deelnemers de kans om nieuwe contacten op te doen, ervaringen en herinneringen op te bouwen en volledig zichzelf te zijn. Onlangs heeft alweer de veertiende editie plaatsgevonden van dit hoogtepunt van de vereniging.

### Jong&Out Kamp binnen de vereniging

Coördinator: 2

Vrijwilligers: 18 vrijwilligers. Tijdens het kamp is een sociale begeleider aanwezig, die beschikbaar is voor de jongeren om te praten over vragen, problemen en andere kwesties. Ook is een EHBO-begeleider aanwezig, die eerste hulp verleent bij potentiële incidenten. Deze rollen zijn specifiek gekozen om het kamp en de groep kinderen zo optimaal mogelijk te coördineren. Deze vrijwilligers worden aangevuld met meerdere begeleiders die meegaan op kamp. Gemiddeld gaan vijftien begeleiders mee tijdens het weekend.

Activiteiten: Elk kamp volgt een weekendplanning die wordt ingericht op basis van het kamphema en input van de jongeren. Op vrijdagavond arriveren de jongeren, waar zij kennis maken met elkaar door middel van spellen. De zaterdag is onderverdeeld in drie dagdelen. De ochtend staat in het teken van drie grote activiteiten, waartussen de jongeren in groepjes wisselen. In het middagdeel wordt een informatieve workshop gegeven, waarbij de jongeren dieper de materie in duiken over seksuele en genderidentiteit. In de avond vindt de bonte avond plaats, waarbij deelnemers een act kunnen verzorgen voor de anderen. Op zondag vindt nog een actieve workshop plaats, waarna de jongeren weer naar huis vertrekken.

Het kamp is een samenwerking met meerdere COC-verenigingen. Begeleiders uit Eindhoven, Tilburg, Haarlem en Arnhem gaan mee op kamp om de werklast te kunnen verdelen.

### Jong&Out Kamp in 2025

Voor 2025 wil Jong&Out kamp aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

Communicatie die meer doelgericht is op diversiteit en inclusie. Het aantal deelnemers van de kampen is ongeveer 50. Een uitdaging voor de teamleden is hoe een grote groep kinderen met inclusief taalgebruik aan te spreken. Het doel van dit speerpunt is het vergroten van de sensitiviteit van de begeleiders en de kinderen zo aanspreken dat ze zich allemaal erkend voelen;

Uitbreiden van het aantal zorgcoördinatoren. In de huidige vrijwilligersstructuur is een coördinator aanwezig om kinderen te ondersteunen bij vraagstukken en problemen. Tijdens een kampweekend is de vraag hiervoor dusdanig groot, dat het wenselijk is een tweede zorgcoördinator aan te stellen. Zo kan de werklast tussen beide vrijwilligers verdeeld worden.

Het Jong&Out Kamp is voor het bestuur van COC Midden-Nederland een belangrijk onderdeel van de vereniging. De bestuursleden zijn zelf dan ook actieve begeleiders tijdens de kampweekenden om ervoor te zorgen dat de beleving voor de jongeren optimaal is. Het geeft namelijk een mogelijkheid om de wensen en behoeften van deze jongeren direct te pijlen. Deze bevindingen worden weer meegenomen in het opstellen van toekomstige beleidsplannen.



Het is van bijzonder groot belang dat de Jong&Out Kampen doorgang vinden, zeker nu we de verharding in de samenleving ook duidelijk terugzien op de scholen. Het bezoeken van een Jong&Out Kamp geeft een bijzonder positieve en sterke boost aan de jongeren. Het team ziet deze jongeren vaak binnenkomen als jongeren die enigszins wat onzeker zijn, amper tot geen vrienden hebben in hun eigen omgeving. Door het faciliteren van een dergelijk mooi weekend, zien we dat deze jongeren veel sterker in hun schouwen staan en dit zien we ook terug in hun zelfverzekerdheid. Ook ontvangen wij berichten van ouder(s)/verzorger(s) dat het bezoeken van het kamp een hele positieve invloed heeft op de schoolresultaten. Daarnaast is het heel erg fijn dat deze kampen worden georganiseerd met een intersectionele blik.

## Jong&Proud

### De doelstelling van Jong&Proud

Sinds 2019 creëert Jong&Proud een safe space voor LHBTIQAP+ jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar in Amersfoort en omgeving. Het uitgangspunt van deze bijeenkomst is om elkaar te ondersteunen en samen plezier te hebben.

### Jong&Proud binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilliger: 2

Activiteiten: Jong&Proud organiseert maandelijks een nieuwe activiteit, wat kan variëren van een picknick tot karaoke. Per bijeenkomst nemen gemiddeld vijf personen deel, en de werkgroep heeft een bereik van circa 30 mensen.

### Jong&Proud in 2025

Voor 2025 wil Jong&Proud aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- De bekendheid van Jong & Proud vergroten in het aandachtsgebied en daarbuiten. Om meer aanwas te creëren wil de organisatie activiteiten aantrekkelijker maken en tijdig onder de aandacht brengen van potentiële deelnemers.
- Het versterken van de Jong&Proud organisatie. De werkgroep gaat actief op zoek naar aanbevelingen bij andere werkgroepen onder de paraplu van COC Midden-Nederland over wát en hóé te organiseren. Daarnaast is het de bedoeling om deelnemers actiever te betrekken voor input en nieuwe vrijwilligers. De vrijwilligers zijn ook van plan een organisationele structuur op te bouwen.
- Een natuurlijke samenvoeging met Grown up Queers.

Beide speerpunten dragen bij aan een professionaliseringsslag. Naamsbekendheid en een sterkere organisatie zorgen ervoor dat Jong&Proud activiteiten een hoogtepunt worden binnen de LHBTIQAP+ community van Amersfoort.

2025 zal in het teken staan van meer samenwerking met partners zowel binnen de vereniging als in de regio. De LHBTIQAP+ organisatie Stichting Keiroze en horecagelegenheid Café Koetje zijn belangrijke bondgenoten voor deze jonge werkgroep. Binnen COC Midden-Nederland ziet Jong&Proud de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:

- Jong&Out Utrecht en Amersfoort: de continuïteit voor deelnemers die niet meer binnen de leeftijdsgrens van deze werkgroepen vallen garanderen door een opvolger te zijn.

Het bestuur van COC Midden-Nederland kan Jong&Proud ondersteunen met informatie en handvatten. Belangrijke hulpmiddelen hierbij zijn de roze sociale kaart en de incidentenroutekaart. Het bestuur zal een speciale bijeenkomst uitstippelen om de vrijwilligers te voorzien van algemene kennis, gerichte doorverwijzingen en de voorwaarden voor een blijvende veilige omgeving voor deelnemers. Dit vindt plaats met eventueel andere werkgroepen. COC Midden-Nederland biedt tenslotte ook meer ondersteuning bij fondsenwerving voor een uitbreiding van het budget.

## PLUC

### De doelstelling van PLUC

Het Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland is bedoeld voor vrouwen van alle leeftijden. Zij kunnen elkaar ontmoeten bij diverse bijeenkomsten. Daarnaast organiseert de werkgroep praatgroepen voor verschillende sub-doelgroepen, zoals biseksuele vrouwen en trans en non-binaire personen.

### PLUC binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: 5

Activiteiten: Maandelijks organiseert de werkgroep actieve bijeenkomsten, zoals schaatsen, theaterworkshops, motortours en wijnproeverijen.

### PLUC in 2025

In 2025 wil PLUC aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- De werkgroep wil meer inhoudelijke ontmoetingsactiviteiten organiseren. Over het algemeen vindt op grotere schaal een actieve bijeenkomst plaats, en geeft de groep de mogelijkheid om in kleinere bijeenkomsten een gesprek te voeren. Door de ontmoetingsactiviteiten meer op inhoud te richten, door middel van gastsprekers, hopen de vrijwilligers meer impact te hebben op de groepsbeleving van de deelnemers.
- De werkgroep wil naast inhoudelijke ontmoetingsactiviteiten, ook de praatgroepen weer intensiveren. Er is standaard behoefte aan de praatgroepen die de werkgroep organiseert, ook blijft er een continue nieuwe aanwas.

Binnen COC Midden-Nederland ziet PLUC de mogelijkheid om samen te werken met de volgende werkgroepen:

- 50plus: een overlap in deelnemers en een bijdrage leveren aan diversiteit en inclusie.

## Prettig Anders

### De doelstelling van Prettig Anders

Prettig Anders maakt het mogelijk voor LHBTIQAP+ personen met een verstandelijke beperking elkaar veilig te ontmoeten bij activiteiten die voor hen op maat gemaakt zijn. Dit is een van de werkgroepen die de afgelopen jaren stil heeft gelegen binnen COC Midden-Nederland. In 2023 zijn inmiddels twee activiteiten georganiseerd, en het toenemend aantal deelnemers laat zien dat de behoefte eraan groot is. Er is dus ook een taak weggelegd voor deze werkgroep om de zichtbaarheid en versterking van de doelgroep te bevorderen.

### Prettig Anders binnen de vereniging

De werkgroep wordt momenteel gedraaid onder leiding van de toegewezen bestuursverantwoordelijke, en hoopt in 2025 met de volgende aspecten volledig zelfstandig te worden. Er loopt, op het moment van schrijven, reeds wel een gesprek met een potentiële coördinator en twee vrijwilligers.

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: De werkgroep maakt een onderscheid in begeleider vrijwilligers (personen die niet tot de doelgroep behoren) en deelnemer vrijwilligers (personen die tot de doelgroep behoren). Het is de doelstelling om drie vaste begeleider vrijwilligers en vier deelnemer vrijwilligers aan te stellen. Daarnaast wordt er gestreefd om een pool van vrijwilligers samen te stellen die willen helpen bij activiteiten.

Activiteiten: Prettig Anders wil op jaarbasis maandelijks een activiteit organiseren. Dit ziet er als volgt uit:

- Tweemaandelijks een regenboogcafé in de Silokerk
- Tweemaandelijks een activiteit bij of door een zorgaanbieder, waarbij ook personen met een fysieke beperking ook mogen deelnemen.
- Driemaal een bijzondere activiteit, zoals een optreden, een Sinterklaasviering of een uitstapje.

De verwachting is dat zo'n vijftien tot dertig deelnemers naar bijeenkomsten komen. Als locatie voor activiteiten wordt gebruik gemaakt van de Silokerk in Utrecht. Toegang voor COC-leden is gratis, voor niet-leden geldt een toegangsprijs. Daarnaast worden consumpties in rekening gebracht. Deze activiteiten zijn essentieel voor de zichtbaarheid, empowerment en participatie van de doelgroep.

### Prettig Anders in 2025

In 2025 wil Prettig Anders aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- LHBTIQAP+ personen met een licht verstandelijke beperking zichtbaar maken voor gemeenten. Extra aandacht zal daarbij worden besteed aan zorgaanbieders, waar het voor deze groep extra moeilijk is om elkaar veilig te ontmoeten. Zowel binnen als buiten deze instellingen zijn extra veel risico's door onwetendheid bij zowel begeleiders als gedragswetenschappers.
- Het versterken en emanciperen van de doelgroep. Het geeft de deelnemers een mogelijkheid uit de kast te komen en zichtbaar te zijn.
- Kennis en deskundigheid vergroten bij begeleiders en gedragswetenschappers zodat de doelgroep herkend en ondersteund kan worden.
- Het bundelen van bestaande kennis en ervaring in trimester bijeenkomsten tussen COC, Vilans, voorlichting, etc.

Voor deze speerpunten is het van belang dat de werkgroep volledig draait onder begeleiding van een volledig team van coördinator en vrijwilligers. Verder is het verspreiden van informatie essentieel. Hiervoor zal onder meer een Regenboogkaart worden gemaakt voor de website van COC Midden-Nederland en wordt er content geleverd aan voorlichtingen en scholing zodat diversiteit en inclusie in instellingen kan worden gewaarborgd.

Er is reeds een prachtige alliantieverklaring opgesteld. Deze zal nog in het staartje van 2024 worden ondertekend door diverse zorgaanbieders. In 2025 zullen de zorgaanbieders aan de slag gaan met deze alliantieverklaring.

Het uitgangspunt van dit verbond is zorg en aandacht besteden aan deze doelgroep. Door de wensen en behoeften per organisatie te inventariseren kan de alliantie onder vermelding van COC Midden-Nederland hieraan bijdragen. Het bestuur kan hieraan bijdragen door de Regenboogalliantie onder de aandacht te brengen bij contactpersonen van de grote gemeenten. Daarnaast is het van belang dat het bestuur ondersteunt bij het werven van fondsen voor activiteiten. Hiermee kan de werkgroep namelijk weer een fonds oprichten om vervoerskosten voor deelnemers te bekostigen. Zorgaanbieders zouden ook een bijdrage kunnen leveren in de vorm van een financiële bijdrage of extra vrijwilligers bij activiteiten. Tenslotte is er een taak weggelegd voor het bestuur om in contact te komen met kenniscentra, zoals Vilans, Movisie, LFB en Kennisplein, om te inventariseren wat er beschikbaar is aan scholingsmateriaal en e-learnings voor de doelgroep en zorgaanbieders.

Het organiseren van deze activiteiten is bijzonder belangrijk voor deze kwetsbare groep mensen. Zij kunnen vaak zichzelf niet zijn binnen de (woon)groep waar zij verblijven en kennen hierdoor vaak ook geen soortgelijken. Prettig Anders is bijzonder uniek in diens vorm. Omdat we niemand uitsluiten, kan iedereen met welke vorm van LVB aanwezig zijn bij de bijeenkomsten en actief mee doen. De impact van het bezoeken van deze activiteiten is heel erg groot voor deze groep mensen. Zij voelen zich eindelijk gezien en ook letterlijk zichtbaar. Er is nog onvoldoende aandacht voor LHBTQAP+ personen en LVB, daarom is het belangrijk dat deze groep zichtbaar blijft.

## Politiek

De doelstelling van Politiek

De Werkgroep Politiek benadert, ondersteunt en monitort de gemeenten en de provincie in het werkgebied van COC Midden-Nederland om de belangen van de LHBTIQAP+ inwoners op de agenda te zetten, op de agenda te houden en deze zo goed mogelijk te laten verankeren op alle beleidsterreinen en in alle processen.

De werkgroep binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilliger: 2

Werkzaamheden: Elke vier jaar voorafgaand aan de verkiezingen van de gemeenten en de provincie zorgt de Werkgroep Politiek voor een actueel stembusakkoord met bijbehorende onderlegger voor de uitvoering van het stembusakkoord. Ook organiseert de werkgroep de ondertekening door alle gemeenten en provincie. Elke twee jaar stelt de Werkgroep Politiek de regenboogmonitor, waarin de mate waarin de overheden de belangen van de LHBTIQAP+ inwoners bedienen, op. De werkgroep pakt daarnaast de vragen en verzoeken vanuit de gemeenten en provincie op en benadert, waar nodig, de gemeenten en provincie proactief.

De werkgroep Politiek in 2025

Voor 2025 wil Werkgroep Politiek aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

De werkgroep zal zich focussen op de naderende gemeentelijke verkiezingen in 2026: opstellen van het stembusakkoord en de bijbehorende onderlegger en het organiseren van de ondertekeningmomenten ervan. Ook zal in 2026, vlak na de gemeentelijke verkiezingen, weer een regenboogmonitor worden uitgebracht. Voorbereiding en de daadwerkelijke toetsing zal eind 2025 en begin 2026 plaatsvinden;

De basis van de werkgroep (verder) neerzetten, de werkgroep op de kaart zetten binnen en buiten de vereniging en gemeenten en de provincie zo tijdig en goed mogelijk bedienen.

Het bestuur ondersteunt Werkgroep Politiek door zorg te dragen voor bemensing van de werkgroep, overdracht van de kennis en kunde omtrent de werkzaamheden en het delen van het relevante netwerk.

Binnen COC Midden-Nederland ziet de werkgroep mogelijkheden om samen te werken met alle andere werkgroepen om zo relevante input op te halen van het stembusakkoord, de onderlegger van het stembusakkoord en de regenboogmonitor. Ook kan voor de invulling van vragen en verzoeken vanuit de overheden een beroep gedaan worden op de verschillende vrijwilligers van de verschillende werkgroepen.

Voor de werkgroep is het van belang dat zij op de hoogte zijn en blijven van wat in gemeenten dan wel de provincie wordt gedaan en/of gedaan moet worden in het belang van de LHBTIQAP+ inwoners. Ook is het dus van belang dat zij op de hoogte blijven van de (specifieke) behoeften van de doelgroep.

## spACE

### De doelstelling van spACE

spACE is een nieuwe aanwinst binnen de familie van COC Midden-Nederland, zodat er voorzien kan worden de behoeften van asexuele personen. Dit begrip omvat asexuelen, aromantische personen en agenders, en gebruikt ook de afkorting ACE. Asexualiteit is een nog vrij onbekend begrip bij het grote publiek en leden van de LHBTIQAP+ community, en voor onze vereniging is het belangrijk om de belangen van deze doelgroep te behartigen. Dat begint met het creëren van ontmoetingen voor asexuele personen en zij die nog twijfelen. Tegelijkertijd zal de zichtbaarheid hoog op de agenda staan.

### spACE binnen de vereniging

Coördinator: 1

Vrijwilligers: 5

Activiteiten: Onder de noemer meet-ups worden activiteiten georganiseerd waarbij asexuele personen elkaar kunnen ontmoeten. Er is ook ruimte voor personen die nog twijfelen over asexualiteit. De bijeenkomsten zullen eens in de twee maanden plaatsvinden. Er komen gemiddeld 25-30 bezoekers naar de meet-ups.

### spACE in 2025

Voor 2025 wil spACE aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- Meer inhoudelijke activiteiten organiseren, om zo ook de kennis die zij met zich meedragen over te dragen.
- Daarnaast willen zij zichtbaarder en meer vindbaar worden.

Het aankomende jaar staat in het teken van de werkgroep uitbreiden, contacten leggen binnen de vereniging en de naam kenbaar maken in de regio en specifiek in de gemeente Utrecht.

Binnen COC Midden-Nederland ziet spACE de meerwaarde in van intensievere samenwerking met een aantal werkgroepen:

- Grown Up Queers: overlap in deelnemers en activiteiten
- Voorlichting: samenwerken in het opstellen van voorlichtingen, en workshops binnen de eigen vereniging.

Voor het bestuur liggen er kansen om de bekendbaarheid van deze doelgroep te vergroten. Daar is al een stap in genomen door de afkorting LHBTIQAP+ uit te breiden met de A. Op deze manier wordt buitensluiting voorkomen. Tevens dient er via de eigen communicatiekanalen duidelijke informatie verschaft te worden omtrent asexualiteit. Met name de discriminatie rondom deze doelgroep moet aangeduid worden, want het betreft geen seksuele geaardheid. Door middel van meet-ups en deelname aan International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia en Utrecht Pride draagt de werkgroep ook zelf bij aan naamsbekendheid.

Het organiseren van deze activiteiten is belangrijk voor deze groep. Zij zijn jaren onzichtbaar geweest, en er is veel onwetendheid over de letter A binnen onze kleurrijke gemeenschap. Zij krijgen doormiddel van het organiseren van zowel ontmoetingsactiviteiten als inhoudelijke activiteiten een podium en worden hierdoor zichtbaar. En dat is heel erg belangrijk, juist ook om hierop specifiek beleid te kunnen schrijven.

## Gendercafé

### De doelstelling van Gendercafé

Gendercafé (voorheen Transactief) maakt zich sterk voor het creëren van een veilige haven voor genderdiverse mensen. Dit betekent dat iedereen welkom is vanaf 18 jaar die zich identificeert als trans of genderdivers. Voorop staat het verbinden van de deelnemers door middel van activiteiten die zijn gericht op het versterken van identiteit en kennis van de participanten. Daarnaast draagt de werkgroep bij aan een koppeling naar de Nederlandse educatie en cultuur. Respect en begrip voor deze doelgroep zijn essentieel voor de bevordering van een positieve deelname aan onze samenleving.

### Gendercafé binnen de vereniging

Coördinatoren: 1

Vrijwilligers: 1. Het doel is om komend jaar meer vrijwilligers te activeren.

Activiteiten: De werkgroep organiseert maandelijks activiteiten. De herinrichting van Gendercafé biedt de mogelijkheid om de invulling van deze bijeenkomsten drastisch uit te breiden. Een aantal voorbeelden zijn het aanbieden van lichaamsbevestigende sportoefeningen, seksuele voorlichting, workshop voor packing en tucking, en mogelijkheden om zelfexpressie te uiten in de vorm van zang, dans en andere creatieve expressies.

Een belangrijke doelstelling is dat de bijeenkomsten voor iedereen toegankelijk zijn. Onder deze doelgroep worden steeds meer personen gesignaleerd die ook neurodiverse eigenschappen beschikken. Het is belangrijk om ook voor hen ruimte te creëren, bijvoorbeeld door middel van silent disco's en prikkelarme speeddates. Bij deze activiteiten hoopt de werkgroep tien tot twintig deelnemers aan te trekken. Daarnaast gaan zij extra investeren om onder andere een zwembad af te huren om te kunnen zwemmen in een veilige(re) omgeving en zetten zij mogelijk zelfs stappen voor een muzikaal koor.

### Gendercafé in 2025

Voor 2025 wil Gendercafé aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

- Een omvorming naar een werkgroep die genderdiversiteit representeert. De coördinatoren willen de hand uitreiken naar non-binaire en genderdiverse personen om meer deelnemers een veilige haven te kunnen bieden. Dit gaat samen met de herstart van deze werkgroep.
- Het doel om meer genderdiversiteit te bereiken zal betekenen dat een nieuwe naam nodig is.
- Daarnaast wil Gendercafé samen met huidige bezoekers en potentiële bezoekers input ophalen waar zij het meest bij gebaat zijn. Waar hebben zij behoefte aan? Juist om zo nog dichterbij de gemeenschap te staan en specifiekere activiteiten kunnen organiseren.

Het behalen van deze speerpunten geeft deze werkgroep de mogelijkheid een stabiele basis te bieden aan de doelgroep, waarin door middel van educatieve en culturele activiteiten er meer zingeving kan worden geboden.

De doelstelling van Gendercafé is om in 2025 een de herstart te intensiveren. Om dit te bereiken, zal er gebruik worden gemaakt van het eigen netwerk en dat van de vereniging om de nieuwe naam en activiteiten kenbaar te maken binnen de LHBTIQAP+ gemeenschap van de regio. Binnen COC Midden-Nederland ziet Gendercafé de meerwaarde van intensieve samenwerking met de volgende werkgroepen:

- 50plus: een overlap in deelnemers en het gezamenlijk organiseren van activiteiten
- Grown Up Queers: een overlap in deelnemers



Het bestuur kan Gendercafé ondersteunen door te assisteren bij de herstart van de werkgroep. Daarbij is het belangrijk om de communicatie scherp te houden, zodat bij beide partijen openheid is over zakelijke onderwerpen met betrekking tot deze doelgroep. Daarnaast vraagt Gendercafé het bestuur om de veiligheid van deze doelgroep te blijven waarborgen, gezien de aanhoudende weerstand die wordt ondervonden.

Transgender blijft een onbegrepen onderwerp in onze samenleving. Zowel het bestuur van COC Midden-Nederland als Gendercafé zal zich optimaal blijven inzetten om een brug te slaan tussen genderdiverse personen en de algemene maatschappij door middel van educatie en culturele activiteiten. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is de deelname van de werkgroep aan regionale evenementen.

## Voorlichting

### De speerpunten van Voorlichting

Het onderwerp van seksuele en genderdiversiteit zijn op iedere school aan de orde. De werkgroep Voorlichting brengt dit onderwerp onder de aandacht bij leerlingen, die vaak ervan uit gaan niemand te kennen die zich identificeert als LHBTIQAP+. Tijdens de gastlessen gaan de voorlichters in gesprek met de leerlingen. Er wordt theorie gepresenteerd en de voorlichters delen een persoonlijk verhaal. Dit geeft de leerlingen de kans na te denken over diversiteit. Zo wordt geprobeerd vooroordelen weg te nemen en meer begrip te creëren voor LHBTIQAP+ personen.

### Voorlichting binnen de vereniging

Coördinatoren: Voorlichting bestaat uit een team van drie à vier coördinatoren, die om de twee jaar rouleren. Dit geeft alle voorlichters de kans om coördinator te worden.

Vrijwilligers: De werkgroep heeft gemiddeld vijfendertig voorlichters. Dit aantal wordt regelmatig aangevuld door aspiranten. Voorlichting opereert in schooljaren, niet kalenderjaren. Voor het aankomende schooljaar starten acht à tien aspirant-voorlichters.

Activiteiten: Het afgelopen schooljaar heeft Voorlichting hard gewerkt aan de sociale cohesie en het oefenen en verbeteren van werkvormen. Er werd weer een volledig schooljaar voorlichtingen gegeven, maandelijkse meet-ups georganiseerd en het jaarprogramma stond in het teken van teambuilding en kennismiddagen.

### Voorlichting in 2025

Voor 2025 wil Voorlichting aandacht besteden aan de volgende speerpunten:

De kwaliteit van de voorlichtingen optimaliseren. Dit betekent: meer interactie, een juiste vorm van de genderbread (een infographic aan de hand waarvan seksuele en genderidentiteit wordt uitgelegd) en aansluiten op de belevingswereld van de leerlingen. Het doel om de kwaliteit van de voorlichtingen verder te ontwikkelen is volgens de werkgroep ambitieus. Daarom wordt deze opgeknipt in meerdere stappen, zoals de vernieuwde versie van de genderbread opnemen in het lesmateriaal en een focussessie met de vrijwilligers die in het dagelijks leven docent zijn. Daarnaast zal de werkgroep meer en gerichte kwaliteitsmetingen gaan verrichten ter verbetering van de voorlichtingen.

Hierop aansluitend is het doel om de ontwikkelde docentenvoorlichtingen verder uit te rollen en mogelijk centraal in het werkgebied tenminste een grote docentenvoorlichting te organiseren. Docenten zijn vaak enthousiast en geven aan nieuwe dingen te leren. Voorlichting wil hen graag handvatten kunnen aanbieden om zelf het onderwerp ook bespreekbaar te maken in de klassen.

Binnen COC Midden-Nederland ziet Voorlichting de meerwaarde van intensieve samenwerking met de werkgroepen GSA Midden-Nederland en Jong&Out: verbeteren van het lesmateriaal en feedback. Het bestuur zal faciliteren in deze samenwerkingen en de werkgroep zoekt ook contact met COC Nederland voor het optimaliseren van de materialen.

Het bestuur kan verder ondersteunen door te onderzoeken of e-learnings een aanvulling kunnen zijn in het aanbod van COC Midden-Nederland. Voorlichting geeft hierbij graag ondersteuning. Daarnaast hebben zowel het bestuur als de werkgroep diversiteit en inclusie hoog op de agenda. Er wordt bewust gewerkt naar aspiranten, maar er is een tekort aan personen die intersekse zijn,

aseksueel of een islamitische achtergrond hebben. De kracht van de voorlichtingen ligt in persoonlijke verhalen en deze specifieke verhalen worden nu niet aangehaald. Het bestuur wil hier graag bij helpen.

Het uitgangspunt van voorlichting blijft het onderwijs. Aanvragen vanuit commerciële partijen die geen raakvlak hebben met het onderwijs worden niet behandeld. Het team is wel bereid om met het bestuur mee te denken over voorlichtingen voor de zorg, een veelgevraagde dienst aan COC Midden-Nederland. De werkgroep is voorlopig niet in staat zelf deze voorlichtingen te geven.

## **6.Begroting 2025**

Zie bijlage