

csc



Jaarverslag 2024

Voorwoord

Beste lezer,

Een jaarverslag is altijd een mooi moment om terug te kijken op een jaar, want wat is een COC-jaar toch vol! 2024 was een spannend jaar, waarin we met een vierkoppig bestuur begonnen, maar gelukkig gingen we 2025 in met z'n zessen.

In 2024 is de professionalisering van COC Midden-Nederland weer wat doorgevoerd en dit heeft geleid tot een bijna volledig vrijwilligersbestand met VOG, een bijna volledig digitale financiële administratie, een strengere aanvulling op de landelijke Code Goed Gedrag en het overdragen van bepaalde bestuurstaken aan enthousiaste vrijwilligers. Op deze manier wordt COC Midden-Nederland niet alleen veiliger, maar ook efficiënter.

HOOGTEPUNTEN

COC Midden-Nederland is een grote vereniging die zich met heel veel dingen bezig houdt: van het behartigen van de LHBTQIA+-belangen tot het zichtbaar zijn in de regio en van het zorgen voor een veilige plek voor onze gemeenschap tot het creëren van gezellige momenten met gelijkgestemden. In dit jaarverslag blikken we in detail terug, maar in dit voorwoord wil ik alvast wat hoogtepunten noemen.

Onze nieuwe werkgroep Politiek heeft de eerste volledige editie van de Regenboogmonitor over alle 35 gemeenten in het werkgebied van COC Midden-Nederland gemaakt. Dit is een eerste editie waarin we volledig terugblikken op de afgelopen vier jaar, waarbij wij alle gemeenten in ons werkgebied hebben onderzocht. Daarnaast is zij ook nu al bezig met de verkiezingen van 2026: met drie enthousiaste vrijwilligers is de nieuw opgerichte werkgroep nu al bezig met het verbeteren en updaten van de Regenboogstembusakkoorden. Er zullen uiteindelijk vier verschillende akkoorden komen (één voor Utrecht, één voor Amersfoort, één voor middelgrote gemeenten en één voor kleine gemeenten), zodat we beter kunnen inspelen op de mogelijkheden voor gemeenten.

Verder heeft COC Midden-Nederland meegewerkt aan het sportmagazine van de provincie Utrecht, hebben we meegewerkt aan diverse gemeentelijke regenboogagenda's en hebben we ons goede werk in de Utrechtse Adviescommissie en het Regenboogplatform Amersfoort voortgezet.

Daarnaast is dit jaar de Alliantieverklaring getekend tussen COC Midden-Nederland en een aantal zorgaanbieders aan mensen met een verstandelijke beperking. In deze Alliantieverklaring committeren deze zorgaanbieders zich aan het creëren van een veilige sfeer voor hun LHBTQIA+-bewoners.

Richting het einde van 2024 hebben de werkgroepen Jong & Proud en Grown-Up Queer een aantal activiteiten samen georganiseerd, om te anticiperen op hun fusie in 2025: Grown-Up Proud.

Met vriendelijke groet, namens het bestuur,

Laura van Nieuwenhuijze

Voorzitter COC Midden-Nederland

Inhoud

Voorwoord	2
De vereniging.....	5
COC Midden-Nederland is er voor iedereen.....	5
De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's).....	5
Onze leden.....	6
Onze vrijwilligers.....	6
Ontwikkelingen.....	7
Nieuwe regenboogagenda's.....	7
Meer contact/zichtbaarheid in het gehele werkgebied	7
Krachtige inzet Adviescommissie Utrecht LHBTIQAP+	8
Financiële administratie professioneler	8
Provincie Utrecht.....	9
Alliantieverklaring zorgaanbieders voor mensen met een verstandelijke beperking	10
Provinciaal Regenboogstembusakkoord 2023.....	11
LHBTIQA+ Sportmagazine PU/COCMNL.....	11
Herontwikkeling Code Goed Gedrag	12
Vorbereidingen Regenboogstembusakkoord 2026	12
Utrechtse Alliantie Regenboog 50+	13
Nieuwe koers Consult Midden-Nederland	13
Regenboogplatform Amersfoort	14
Realisatie regenboogmonument Amersfoort	14
Menukaart COC Midden-Nederland.....	14
Zichtbaarheid	15
Uitreiking Regenboogpluim	15
Regenboogpluimspeld 2024.....	17
Stabiele en sterke online zichtbaarheid	18
Stijging online bereik COC Midden-Nederland via website en sociale media	18
Community Days & Algemene Vergaderingen COC Nederland	19
Dodenherdenking (4 mei)	20
Walk of Love.....	20
Utrecht Canal Pride 2024	21
Coming-Out Day 11 oktober	22
Kamp Jong&Out 10 jaar!.....	22
Pride Amersfoort en Pride Walk	23
Roze Zaterdag Groningen.....	23

Informatiemiddag spACE	24
Eindejaarsdiner 50Plus Midden-Nederland	24
COC Midden-Nederland in de media	25
Meer meldingen in de regio Utrecht, "Topje van de ijsberg"	25
Fysiek geweld neemt toe	25
Amersfoort krijgt als enige een 'goed' in de Regenboogmonitor	26
Veenendaal Pride, Dragperformers bespuugd	26
Het bestuur	27
Bestuurssamenstelling	27
Overzicht bestuurssamenstellingen in 2024	28
De werkgroepen	30
Onze coördinatoren	30
50plus COC MNL	31
AutiRoze	31
Cocktail	32
Consult	32
Gendercafé	32
Grown-Up Proud (2024: Jong & Proud en Grown-Up Queer)	32
Gender & Sexuality Alliance (GSA)	33
Jong & Out Utrecht	33
Jong & Out Amersfoort	34
Jong & Out Kamp	34
PLUC	34
Prettig Anders	35
SpACE	36
Voorlichting	37
De projectgroepen	39
Regenboogcafé IJsselstein Nieuwegein	39
Coming-Out Woerden	41
COC Veenendaal	41

De vereniging

COC Midden-Nederland is een vereniging die al vijfenzeventig jaar lang de belangen van de LHBTQIA+-gemeenschap en haar leden behartigt in vijfendertig gemeenten in de provincies Utrecht, Noord-Holland en Gelderland.

COC Midden-Nederland is er voor iedereen

COC Midden-Nederland werkt voortdurend aan het verbeteren van de interne organisatie om een zo gezond én divers mogelijke vereniging te houden. In eerdere jaren zijn alle werkgroepen nauwkeurig onderzocht door het vernieuwde bestuur. Zij zijn aangepast en bijgeschaafd om zo dicht mogelijk bij de deelnemers te staan. Daarnaast hebben wij onze naam kunnen verbinden aan diverse mooie activiteiten van derden en hebben nieuwe werkgroepen ons weten te vinden. Het doel was, en is nog steeds, om onze organisatie divers, inclusief en toegankelijk te maken. Een nevensdoel hiervan was om de impact van onze werkzaamheden in onze regio te vergroten. Deze koers hebben we voortgezet in 2024 en versterkt.

Dit resulteerde onder meer in een stabiele werkgroep voor asexuele en aromantische personen (spACE), een nieuwe werkgroep Politiek met drie vrijwilligers en een uitbreiding van de activiteiten van 50Plus Midden-Nederland. Ondanks dat vele vacatures intern kunnen worden gevuld, stond 2024 ook in het teken van het werven van een nieuwe penningmeester en een coördinator Prettig Anders. Beide vacatures staan al een geruime tijd vacant, het is in het staartje van 2024 gelukt om een nieuwe penningmeester te werven. Helaas staat de vacature voor coördinator Prettig Anders op het moment van schrijven nog open.

De Algemene Ledenvergaderingen (ALV's)

In 2024 organiseerden we tweemaal een Algemene Ledenvergadering (ALV), te weten op 18 juni 2024 en 3 december 2024. Beide ALV's hebben fysiek plaatsgevonden. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van juni 2024 stond de verantwoording over 2023 op de agenda. En op de agenda van december 2024 stond onder andere het jaarplan 2025 (met bijbehorende begroting) en het voorstellen van de nieuwe secretaris op de agenda.

Onze leden

In 2024 hebben 42 nieuwe leden zich ingeschreven (t.o.v. 44 in 2023) en hebben we 32 verhuizingen/afmeldingen verwerkt (t.o.v. 38 in 2023) waardoor het totale ledenaantal over het afgelopen jaar met 10 personen gestegen is.



Onze vrijwilligers

Ons vrijwilligersbestand is in 2024 gedaald ten opzichte van 2023. Dit heeft voor een groot gedeelte te maken gehad met het opschonen van de vrijwilligersadministratie. Hier zijn wij mee gestart in 2023 en dit project hebben wij in 2024 afgerond. We hebben alle ingeschreven vrijwilligers benaderd met de vraag of zij nog een actieve vrijwilliger zijn voor de desbetreffende werkgroep. Het doel was om 'slapende' vrijwilligers ofwel te mobiliseren ofwel uit te schrijven als vrijwilliger. In 2024 hebben zich 23 nieuwe vrijwilligers gemeld.



Ontwikkelingen

De acceptatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele, trans en interseks personen binnen het werkgebied van COC Midden-Nederland is constant in ontwikkeling. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2024.

Nieuwe regenboogagenda's

COC Midden-Nederland is in 2024 actief betrokken geweest bij het herinrichten en vernieuwen van regenboogagenda's in diverse gemeenten. Bij onder meer de gemeenten Utrecht en Amersfoort zijn wij betrokken geweest bij het vernieuwen van de agenda, maar ook het monitoren van de desbetreffende agenda's. Zo zien wij bijvoorbeeld dat bij de gemeente Utrecht, door het actief aan de slag gaan met een inclusieagenda in plaats van een Regenboogagenda, de aandacht voor de gemeenschap verminderd. Hierover hebben wij gesproken met de gemeente Utrecht en aangegeven dat het belangrijk is om ook specifiek doelgroepenbeleid te voeren.

Ook zijn er nieuwe gemeenten gemotiveerd om actief aan de slag te gaan met het aanmaken van een regenboogagenda en/of het continueren hiervan. In de gemeenten Zeist, Ronde Venen, Stichtse Vecht, Nieuwegein en Leusden hebben wij input gegeven voor het continueren van de regenboogagenda. In 2024 zijn er tevens nieuwe kennismakingen geweest met ambtenaren, wethouders en burgemeesters omtrent het thema LHBTIQAP+ en wat zij hierin kunnen betekenen. Samen met de betreffende gemeenten zullen wij in gesprek blijven over de nieuwe actieprogramma's. Daarnaast is er contact geweest met de gemeenten Soest, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Hilversum, Veenendaal, Woerden, Houten, Oudewater en Mijdrecht, enerzijds om advies te leveren en anderzijds om te verkennen of er een samenwerking tot stand van komen.

Meer contact/zichtbaarheid in het gehele werkgebied

Sinds het vernieuwde Regenboogstembusakkoord heeft het bestuur van COC Midden-Nederland steeds meer contacten in de regio kunnen leggen. Hierdoor hebben we veel gemeenten kunnen spreken en meer inzicht vergaard in deze plaatsen. Het doel was om ook in de gemeenten met minder inwoners zichtbaarder en actiever te zijn. Afgelopen jaar benaderde het bestuur van COC Midden-Nederland opnieuw alle gemeenten in het werkgebied op proactieve wijze, waarbij het Regenboogstembusakkoord duidelijk heeft geholpen. Dat resulteerde in diverse bijzonder interessante gesprekken, inwonersavonden en diverse nieuwe activiteiten in de regio. Wij hebben tijdens de gesprekken met gemeenten vooral gestuurd op het actief inzetten van LHBTIQAP+-beleid, met als hoogste prioriteit veiligheid.

Daarnaast heeft COC Midden-Nederland diverse activiteiten in de regio (mede) georganiseerd. Door middel van meer activiteiten en zichtbaarheid in de regio wil het bestuur graag dichterbij de gemeenschap komen, om zo kennis te nemen van waar zij tegenaan lopen.

Krachtige inzet Adviescommissie Utrecht LHBTIQAP+

De Adviescommissie ondersteunt actief het gemeentelijke LHBTIQAP+-beleid met als doel de sociale acceptatie van minderheden op het gebied van genderidentiteit en seksuele oriëntatie te vergroten. Daarnaast wil zij vooroordelen, discriminatie, intimidatie en geweld richting LHBTIQAP+'s aanpakken, zodat alle LHBTIQAP+'s zich veilig voelen in Utrecht. De Adviescommissie is betrokken bij de Regenboogagenda: een actieplan om de zichtbaarheid, veiligheid en acceptatie te vergroten van LHBTIQAP+'s in Utrecht. De commissie ziet toe op de uitvoering van de Regenboogagenda en voorziet de gemeente Utrecht daarnaast van gevraagd en ongevraagd advies op het gebied van LHBTIQAP+-beleid. COC Midden-Nederland is één van de deelnemende organisaties in de Adviescommissie Utrecht LHBTIQAP+. De Adviescommissie kwam in 2024 vijfmaal bijeen:

1. Presentatie over de betekenis van intersekse en problemen waarmee interseksepersonen zoal worden geconfronteerd, door NNID > advies
2. In het Stads kantoor en onder leiding van Dounia Jari wisselden in mei de leden van gedachten met beleidsambtenaren van verschillende domeinen. De dialogen aan de verschillende tafels gingen over de transkliniek (een pilot op initiatief van Colored Collective in samenwerking met de gemeente Utrecht en GGD regio Utrecht), eenzaamheid onder trans personen, suïcidepreventie en sport. De dialogen waren voor alle deelnemers verhelderend, en de unanieme wens werd uitgesproken om hier een vervolg aan te geven.
3. Prioritering van de onderwerpen die in mei aan de orde waren geweest. De Adviescommissie vond suïcidepreventie het belangrijkste, daarna sport. Omdat de kennismaking met de Adviescommissie vooral voor de mensen van Inkoop een eye-opener was en omdat zij zich voornamen om de Adviescommissie in voorkomend geval bij inkoopprocessen te betrekken als *sensitivity readers*, werd ook Inkoop op de prioriteitenlijst gezet.
4. Adviescommissie is geïnformeerd door Nina Rimmelzwaan, projectmedewerker van SchoolsOUT, over de over het voortijdig afbreken van dit project. Geconcludeerd dat de gemeente het advies Inclusief Onderwijs 2023-2026 (juli 2022) van de Adviescommissie naast zich neer heeft gelegd.
5. Advies over seksediversiteit in het beleid van de komende jaren.

Financiële administratie professioneler

De financiële administratie is met veel zorg en aandacht aangepakt, waardoor de administratie up-to-date is. COC Midden-Nederland is onder andere gaan werken met kostenplaatsen. Hierdoor worden de uitgaven en inkomsten van de vereniging overzichtelijker en transparanter. Zo kan het bestuur voor nieuwe subsidieaanvragen concreter en beter de aanvraag inrichten. Ook geeft dit onze werkgroepen meer inzicht in hun in- en uitgaven. In 2023 is er ook een grote stap gezet in het digitaliseren van de financiële administratie, dit hebben wij in 2024 voortgezet. Deze enorme klus heeft veel tijd geveerd van het bestuur, maar is het waard geweest. Zo kunnen we eenvoudig de desbetreffende bescheiden ophalen uit het systeem en kan de kascontrole eenvoudig de steekproeven uitvoeren. Waar wij voorheen alle bonnen en facturen hadden uitgeprint, is dit dus sinds 2023 al verleden tijd. De vereniging heeft in 2024 onderzocht of het kan gaan starten met het digitaal inleveren van declaraties, bijvoorbeeld via een app. Dit heeft helaas niet de volledige aandacht kunnen krijgen voor een volledig onderzoek. Hier hopen we in 2025 meer aandacht en tijd voor te kunnen vrijmaken. Nu worden de declaraties nog via e-mail ingediend. Dit werkt prima, maar kan efficiënter.

Provincie Utrecht

Eind 2020 zijn de eerste voorzichtige doch concrete stappen gezet met de Provincie Utrecht om vaker samen op te trekken. Er zijn in de afgelopen jaren belangrijke punten besproken. Ook de Provincie Utrecht kan, en moet, zich beter en groter inzetten voor diversiteit en inclusie. Eén van de belangrijkste actiepunten voor de Provincie Utrecht is het positief stimuleren en empoweren van alle gemeente in het werkgebied om actief aan de slag te gaan met LHBTIQAP+-voorlichting. Sinds 2022 werd er ten minste tweemaal per jaar leernetwerkbijeenkomsten gegeven door de Provincie Utrecht. Helaas hebben zij deze lijn in 2023 niet voortgezet.

COC Midden-Nederland heeft op veelvuldige wijze aangedrongen op (financiële) ondersteuning voor haar werkzaamheden in de regio. Hierbij heeft COC Midden-Nederland aangegeven dat alle gemeente uit de provincie aan de slag zouden moeten kunnen met het thema, waarbij (financiële) middelen dit niet mogen tegenhouden. Helaas heeft de vereniging moeten constateren dat het veelvuldig wisselen van ambtenaren vanuit de Provincie Utrecht deze plannen en wensen (laat) tegenhouden. COC Midden-Nederland heeft richting het einde van 2024 nogmaals op contact aangedrongen om de urgentie en noodzaak van het actief voeren van beleid aan te halen. Dit heeft een positief effect gehad: inmiddels zijn er weer voorzichtige stappen gezet om weer actiever aan de slag te gaan. De Provincie Utrecht heeft ook ondersteuning toegezegd voor het jubileumjaar van COC Midden-Nederland in 2025 en wil zich hiervoor ook inzetten. De Provincie Utrecht is geïnteresseerd in onder andere de panelgesprekken die wij organiseren in 2025 en de Coming-Out Tour door de gehele regio heen.

Provincie Utrecht heeft ook kenbaar gemaakt wel gebruik te willen maken van het aanbod om samen met COC Midden-Nederland mee te varen tijdens de Utrecht Pride in 2025. De vereniging heeft tien plaatsen ter beschikking gesteld voor medewerkers en de gedeputeerde om het liefdevolle protest vanaf het water mee te maken.

Alliantieverklaring zorgaanbieders voor mensen met een verstandelijke beperking

COC Midden-Nederland komt op voor de belangen van LHBTQIA+’ers in de regio. Dat doen we onder meer door op gemeentelijk en provinciaal niveau belangrijke onderwerpen te agenderen, door allianties te bouwen en door activiteiten te organiseren of te ondersteunen voor LHBTQIA+’ers.

Voor de groep LHBTQIA+’ers met een verstandelijke beperking is er sinds 2023 een alliantieoverleg met een groeiend aantal zorgaanbieders om kennis te delen en samen te werken aan het versterken van en met de doelgroep. Dat heeft geresulteerd in een aantal concrete initiatieven, onder meer de Prettig Anders On Tour-reeks, waarbij er om de maand door één van de aangesloten zorgaanbieders een regenboogcafé wordt georganiseerd, met ondersteuning vanuit COC Midden-Nederland. Daardoor kunnen ook de mensen met een beperking voor wie het moeilijk is om de bijeenkomsten in Utrecht bij te wonen, toch deelnemen aan een regenboogactiviteit in de eigen instelling én andere gelijkgestemden ontmoeten.

Op Coming-Outdag, 11 oktober 2024, is de Alliantieverklaring door bestuurders en directieleden van alle zorgaanbieders en door de voorzitter van COC Midden-Nederland ondertekend. Het werd een feestelijke dag met een prachtig programma voor deelnemers en bezoekers van de regenboogcafés en een gespreksrond met de bestuurders. De aangesloten zorgaanbieders hebben in de Alliantieverklaring afgesproken dat deelnemers zich inspannen om de LHBTQIA+-doelgroep met een beperking zowel praktisch als beleidsmatig (nog) beter op de kaart te zetten, te ondersteunen en te versterken.

Abrona, één van de aangesloten zorgaanbieders, postte er [dit](#) over op LinkedIn.



Provinciaal Regenboogstembusakkoord 2023

Op 15 maart 2023 werden de provinciale verkiezingen gehouden. Dit was een mooie kans voor COC Midden-Nederland als belangenbehartiger om ervoor te zorgen dat LHBTIQAP+-beleid hoog op de agenda belandt bij de Provincie Utrecht.

In 2018 heeft COC Midden-Nederland ook een akkoord uitgebracht voor de Provincie Utrecht. Het bestuur vernieuwde het akkoord uit 2018 en bezocht in 2023 de Provincie Utrecht voor de ondertekening van het Regenboogstembusakkoord.

De herschreven versie van het Regenboogstembusakkoord is gebaseerd op actuele ontwikkelingen en de huidige stand van zaken in de Provincie. Tijdens het herschrijven van het Regenboogstembusakkoord zijn ook enkele belangrijke partners betrokken geweest, zoals de Adviescommissie LHBTIQAP+ van de gemeente Utrecht.

Het vernieuwde akkoord is door beide belangrijke partners als heel waardevol en sterk gezien. De inhoud van het akkoord uit 2023 is een stuk scherper, waarbij wij nog meer verantwoordelijkheid plaatsen bij de Provincie. Ook is de onderlegger met de suggesties voor de uitvoer van het Akkoord aangepast.

Het Regenboogstembusakkoord 2023 bestaat uit vier belangrijke thema's waar de Provincie mee aan de slag kunnen:

- acceptatie;
- veiligheid;
- werkgelegenheid; en
- voorbeeldrol.

Het ondertekende akkoord is terug te vinden op onze website via [**deze**](#) link.

Ondertekenaars van het Regenboogstembusakkoord Provincie Utrecht zijn: GroenLinks, PvdA, SP, VVD, PvdD, D66, Volt en BBB.

LHBTIQA+ Sportmagazine PU/COCMNL

COC Midden-Nederland heeft in 2024 op het gebied van sport meegedacht in het magazine van de Provincie Utrecht dat gericht is op inclusief sporten. Dit magazine is gebaseerd op 'best practices' van verschillende sportverenigingen en er is vanuit COC Midden-Nederland meegedacht over inclusief sporten. Een voorbeeld hiervan is het gebruik van verschillende termen en het meedenken in bepaalde specifieke situaties rondom gender en seksuele diversiteit in de kleedkamer. Het magazine is er voor iedereen en is in te lezen bij Provincie Utrecht. Het magazine zal ook worden geëvalueerd om te zien wat er mogelijk nog aangepast dient te worden, dit zal in (het najaar van) 2025 plaatsvinden.

Herontwikkeling Code Goed Gedrag

COC Midden-Nederland heeft enkele jaren geleden verzocht aan de federatie COC Nederland om de Code Goed Gedrag te herschrijven en te optimaliseren. Dit is helaas tot halverwege 2024 nog niet uitgevoerd. COC Midden-Nederland heeft daarom haar verantwoordelijkheid genomen voor al haar deelnemers, vrijwilligers en bestuursleden om deze op eigen initiatief te herschrijven. De aanvullende Code Goed Gedrag is op 18 juni 2024 gepresenteerd aan de Algemene Ledenvergadering en aangenomen. Kort daarna is ook de federatie in beweging gezet en zijn zij met een nieuwe versie van de Code Goed Gedrag gekomen, welke betrekking heeft op de volledige federatie en alle COC-verenigingen. Deze versie en de aanvullende Code Goed Gedrag van COC Midden-Nederland zijn beide in gebruik.

Vorbereidingen Regenboogstembusakkoord 2026

Het is in 2022 de eerste keer dat alle gemeenten in het werkgebied van COC Midden-Nederland zijn bezocht voor de ondertekening van het Regenboogstembusakkoord, dit in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen. De opkomst was gigantisch en vele partijen hebben het akkoord ondertekend. Om ervoor te zorgen dat we de inhoud van de Regenboogmonitor, welke voortvloeit uit het Regenboogstembusakkoord, mee kunnen nemen met het vernieuwde akkoord voor de gemeenteraadsverkiezingen in 2026 zijn we op tijd gestart met de vernieuwing.

Sinds 2024 is er een werkgroep Politiek binnen COC Midden-Nederland gekomen, die zich onder andere bezighoudt met het herschrijven van het Regenboogstembusakkoord en het bijhouden van de Regenboogmonitor. Zij zijn voorzichtige stappen aan het zetten om een vernieuwd akkoord te presenteren. Het doel is om vier nieuwe akkoorden te schrijven: één voor de gemeente Utrecht, één voor de gemeente Amersfoort, één voor de middelgrote gemeenten en één voor de kleinere gemeenten. Er worden bij het herschrijven van de akkoorden ook diverse andere partijen gehoord om input op te halen, denk hierbij aan de Adviescommissie LHBTIQAP+ Utrecht, maar ook het Regenboogplatform in Amersfoort. In beide commissie zijn veel partijen gevestigd, zoals Colored Collective, Stichting PANN, Keiroze, Stichting Roze 50Plus (ambassadeurs). Op deze manier zorgen we ervoor dat dit een breed gedragen document zal worden.

Ook blikt de werkgroep terug op de afgelopen 4 jaar, door middel van een eerste volledige editie Regenboogmonitor over alle 35 gemeenten in het werkgebied van COC Midden-Nederland. Dit is een eerste editie waarin we volledig terugblikken op de afgelopen vier jaar, waarbij wij alle gemeenten in ons werkgebied hebben onderzocht. In het eerste kwartaal van 2022 zijn de Regenboogstembusakkoorden ondertekend. Welk resultaat heeft dit opgeleverd?

We doen ons best om een zo volledig mogelijk beeld te schetsen van de huidige situatie per gemeente voor wat betreft de uitrol en de acties naar aanleiding van de akkoorden uit 2022. Hebben de ondertekenaars zich gehouden aan de afspraken uit het akkoord en zijn zij ermee aan de slag gegaan? Waar zullen gemeenten de komende twee jaar een tandje bij moeten zetten? Was de eindevaluatie uit 2022 een reden voor meer actie of juist niet? Wat heeft het Regenboogstembusakkoord 2022 tot op heden opgeleverd?

We zien de Tussentijdse Regenboogmonitor 2022 - 2026 als een aanmoediging en een herinnering aan de handtekening die is gezet in aanloop naar de

gemeenteraadsverkiezingen in 2022. Inmiddels zijn we in een aantal gemeenten al uitgenodigd en actief om te adviseren en ondersteunen bij de uitrol van de akkoorden of onderdelen daarvan. Benieuwd naar de volledige monitor? Deze zal omstreeks april 2024 worden gepubliceerd op onze website.

Utrechtse Alliantie Regenboog 50+

De Utrechtse Alliantie Regenboog 50+ (UAR 50+) wil dat ook LHBTQIA+ers waardig oud kunnen worden. Ze ontwikkelt daarom kennis en kunde voor inclusief werken en de ondersteuning van deze ouderen. Zo gaat ze discriminatie en eenzaamheid tegen. De belangenorganisaties Roze50+ en U Op Leeftijd hebben samen met Buurtteams Utrecht, zorgorganisatie Careyn, welzijnsorganisatie DOCK, vrijwilligerskoepel NIZU en de gemeente Utrecht op 11 december 2023 de Alliantie gelanceerd. Op 12 december 2024 ondertekenden de partners een intentieverklaring waarin ze elkaar beloven zich blijvend in te zetten voor passende ondersteuning voor LHBTQIA+-ouderen in de stad Utrecht.

COC Midden Nederland wil zich graag aansluiten en inzetbaar maken als kennis- en ervaringspartner bij de Alliantie, maar vindt het van belang dat de samenwerking en de activiteiten een concrete invulling krijgen, die verder gaan dan een intentie én niet alleen de stad Utrecht betreffen, maar de hele regio. In 2024 zijn er diverse contacten hierover geweest tussen UAR50+ en COC Midden Nederland en begin 2025 is er een overleg gepland om te komen tot een krachtige en concrete samenwerking om de regenboogouderen in de regio Midden-Nederland te ondersteunen en elkaar te kunnen blijven ontmoeten.

Nieuwe koers Consult Midden-Nederland

In 2024 zijn we met het team van Consult begonnen om meer bekendheid te geven aan het aanbod van Consult, zowel binnen het COC zelf als bij onze netwerkpartners. Er wordt aansluiting gezocht bij andere eerste- en tweedelijns hulporganisaties en er wordt ingezet op verbreding van het type hulpvragen dat kan worden beantwoord. Niet alleen vragen over seksuele identiteit, de coming-out/coming-in of over het in contact komen met gelijkgestemden, maar ook gerichte doorverwijzing naar een LHBTQIA+-vriendelijke huisarts of -hulpverlener of andere aanbieder van gespecialiseerde hulp of ondersteuning. Daar hoort ook bij dat het Consultteam graag wil uitbreiden met andere enthousiaste, professioneel opgeleide vrijwilligers, die meer een dwarsdoorsnede vormen van onze kleurrijke doelgroep. Eind 2024 heeft de nestor van het Consultteam, Thom Langerak, na ruim 30 jaar aangegeven het coördinatie stokje graag over te willen dragen. In Wilma Wubben hebben we een gedreven en deskundige opvolger gevonden, waarmee we heel blij zijn. Gelukkig blijft Thom nog actief als vrijwilliger van Consult zodat we hopelijk nog lang gebruik kunnen maken van zijn schat aan kennis en ervaring.

Regenboogplatform Amersfoort

COC Midden-Nederland neemt deel aan het Regenboogplatform Amersfoort. Samen met andere relevante (lokale en regionale) organisaties monitort COC Midden-Nederland de uitvoering van het regenboogbeleid door de gemeente Amersfoort. Het platform geeft daarbij gevraagd en ongevraagd advies. Er hebben zes bijeenkomsten plaatsgevonden in 2024 en er is actief gezocht naar een nieuwe voorzitter. De nieuwe voorzitter is eind 2024 gekozen en zal worden geïnstalleerd om in 2025 aan de slag te kunnen.

REALISATIE REGENBOOGMONUMENT AMERSFOORT

In 2023 heeft COC Midden-Nederland samen met Stichting Keiroze, namens het Regenboogplatform Amersfoort, verdere stappen in de realisatie van een regenboogmonument in Amersfoort gezet. Op 26 juni 1982 werd voor het eerst een Roze Zaterdag in Amersfoort georganiseerd. Deze liep volledig uit de hand. Honderden Amersfoorters raakten gewond. Ter nagedachtenis hieraan, maar ook ter viering van de (kansengelijkheid van de) LHBTIQAP+-gemeenschap, zal een monument of gedenkteken gerealiseerd worden. COC Midden-Nederland en Stichting Keiroze overleggen, met steun van het Regenboogplatform Amersfoort, hierover met de gemeente. In 2022 is overeenstemming over de locatie gevonden en is een pakket van randvoorwaarden aan de gemeente overlegd. In 2023 zijn meerdere kunstenaars en ontwerpers gevraagd en bezig geweest met de uitwerking van een gedenkteken binnen de voorwaarden van de gemeente en rekening houdend met de wensen vanuit het Regenboogplatform. Begin 2024 heeft het Regenboogplatform een ontwerp vastgesteld en deze ter beoordeling voorgelegd aan de gemeente. Het streven was om in 2024 dit gedenkteken daadwerkelijk te realiseren, helaas is dit niet gelukt door nog onduidelijke redenen vanuit de gemeente Amersfoort.

Menukaart COC Midden-Nederland

COC Midden-Nederland ontvangt wekelijks verzoeken om mee te denken met belangrijke onderdelen binnen gemeenten en organisaties, zoals het ondersteunen en ontwikkelen van inclusief beleid. COC Midden-Nederland heeft dit jaarlijks kosteloos verzorgd, maar ziet een enorme toename in de verzoeken. COC Midden-Nederland gaat hier graag op in, maar moet echter wel constateren dat de vrijwilligersuren die hiervoor worden vrijgemaakt de vereniging veel kosten oplevert. Hierdoor heeft het bestuur een menukaart opgesteld. Hier kunnen gemeenten, organisaties en andere geïnteresseerden gebruik van maken. Samen komen we dan tot een passende oplossing en kunnen de partijen alsnog gebruik maken van de kennis en kwaliteiten van de bestuurders en vrijwilligers. Zo dragen de gemeenten, organisaties en andere geïnteresseerden ook bij aan het grote geheel en kan de vereniging in de toekomst ook activiteiten blijven organiseren voor de gemeenschap. Maar nog veel belangrijker: zo kan de vereniging ook laagdrempelig te bezoeken blijven, vooral voor de mensen die het financieel niet zo breed hebben.

De volledige menukaart is terug te vinden op onze website, via [deze](#) link.

Zichtbaarheid

Zichtbaarheid is ook in 2024 één van de belangrijkste speerpunten van COC Midden-Nederland. De zichtbaarheid van de LHBTQIAP+-gemeenschap in ons werkgebied én onze vereniging is wederom aanzienlijk gestegen. Hieronder volgt een overzicht van enkele activiteiten op het gebied van zichtbaarheid.

Uitreiking Regenboogpluim

Op 18 januari 2024 vierde COC Midden-Nederland haar 74^e verjaardag. Zoals eerdere jaren reikt het bestuur van COC Midden-Nederland ook dit jaar weer opnieuw de Regenboogpluim uit. De pluim ging afgelopen jaar naar het What You See Festival.

What You See is een kunstenfestival over gender en identiteit. Hier zie je werk van kunstenaars die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn, uniek samengestelde programma's, onverwachte pop-upvoorstellingen, gratis expo's en meer. Maar What You See Festival is vooral een uitnodiging om samen te komen, om anderen te ontmoeten, om je eigen aannames en vooroordelen onder de loep te nemen. Samen met kunstenaars en publiek creëren zij een gezamenlijke zoektocht naar een inclusievere samenleving.

Sinds 2018 is het What You See Festival niet meer weg te denken uit Utrecht! "Wat What You See zo uniek en mooi maakt is dat zij zoveel mogelijk verschillende mensen samen brengen. Mensen vanuit de gemeenschap, maar ook vooral daarbuiten", aldus Laura van Nieuwenhuijze.

COC Midden-Nederland is trots op het What You See Festival en draagt dit festival een enorm warm hart toe. Juist door in de verharding van de samenleving, mensen weten te prikkelen en te blijven bereiken door dit prachtige kunstenfestival over gender en identiteit is ontzettend belangrijk! Dit festival draagt bij aan de acceptatie en emancipatie omtrent onze kleurrijke regenbooggemeenschap.

Laura van Nieuwenhuijze: "Het is te gek om te zien hoe Vincent en het hele team zich hiervoor inspant, motiveert en enthousiasmeert, en wat zij weten te bereiken na een prachtige voorstelling. Ik mocht in de afgelopen jaren ook met veel plezier enkele voorstellingen bezoeken en heb er zelf ook veel van mogen leren. Met ontzettend veel enthousiasme breng ik hetgeen wat ik heb mogen leren weer over aan anderen."

Door de enorme vraag om te voorstellingen en exposities te bezoeken, blijkt ook hoe belangrijk dit festival voor vele Utrechtse Queers is. Voor alle inzet verricht door het gehele team van het What You See Festival en de impact die dit festival heeft in het Utrechtse, gaat de pluim van 2024 volgens COC Midden-Nederland naar What You See Festival.



v.l.n.r. Rick Busscher (zakelijk producent WYS), Laura van Nieuwenhuijze (voorzitter COC Midden-Nederland) en Vincent Wijlhuizen (zakelijk directeur en mede-oprichter WYS)

"Het is altijd spannend om zo'n mooie opsteker geheim te houden, de Utrechtse Queer wereld is klein. En je wilt natuurlijk dat de pluim als een totale verrassing binnenkomt. En dat is weer gelukt! Waanzinnig om te zien met hoeveel plezier en enthousiasme Vincent en Rick de pluim in ontvangst hebben genomen!" Voegt Laura van Nieuwenhuijze toe.

"Wat een enorme en onverwachte eer om de Regenboogpluim in ontvangst te mogen nemen. Al 7 jaar werken we met hart en ziel met het hele team aan What You See Festival. Een festival wat gender, seksualiteit en identiteit bevraagt, bespreekbaar maakt en nieuwe perspectieven toont, waar we van uitroptekens vraagtekens maken. Helaas lijken de rechten van de LHBTIQA+ gemeenschap meer onder druk te staan dan ooit. Daarom bouwen we de komende jaren, samen met kunstenaars, activisten, publiek en de stad, door aan dit bijzondere festival in Utrecht. En komend najaar, van 14-17 november, zal het festival urgenter zijn dan ooit." Aldus een trotse winnaar Vincent Wijlhuizen.

Regenboogpluimspeld 2024

Nieuw sinds 2021 is de uitreiking van de Regenboogpluimspeld! Voor de derde maal reikt het bestuur een heuse Regenboogpluimspeld uit aan één van haar vrijwilligers of een groep binnen haar vereniging, die het afgelopen jaar of de afgelopen jaren iets uitzonderlijks heeft neergezet. De vereniging telt ruim 200 vrijwilligers en eenieder is uniek. Zij worden tijdens de Vrijwilligersbedankdag in het zonnetje gezet en bedankt voor hun inzet. Soms springt een vrijwilliger er in het bijzonder uit en deze verdient dan ook volgens het bestuur van COC Midden-Nederland de heuse Regenboogpluimspeld.

De vierde Regenboogpluimspeld mocht worden overhandigd aan Jacques Persoons. Zijn zeer grote betrokkenheid voor de werkgroep Prettig Anders van COC Midden-Nederland is het bestuur niet onopgemerkt gebleven. Zijn enorme inzet voor alle lagen van de werkgroep werd tijdens de bijeenkomst van Prettig Anders bekroond met de Regenboogpluimspeld. Jacques zet zich al ontzettend veel jaar belangeloos in voor alle bezoekers. Van in de keuken staan tot het opruimen van de vuile kopjes en van het ophangen van slingers tot het iedereen welkom heten en een warm gevoel geven. Jacques zorgt voor een onvergetelijke middag.

Jacques zet zich al meer dan tien jaar in voor LHBTIQAP+ personen met een (licht)verstandelijke beperking. Zelfs in coronatijd zat Jacques niet stil en bleef, geheel terecht, ook aandragen dat in coronatijd specifieke aandacht moet blijven voor deze prachtige groep mensen. Daar hebben we natuurlijk naar geluisterd en er staat sindsdien ook weer een hele mooie en stabiele groep mensen die de bijeenkomsten bezoeken, met Jacques als vast gezicht en enorme inspiratiebron voor vele. Dank je wel lieve Jacques voor al je inzet voor COC Midden-Nederland!

“Wij zijn waanzinnig trots op Jacques! Hij zet zich al zoveel jaar in met hart en ziel om iedereen binnen Prettig Anders een fantastische middag te bezorgen. De keuze voor Jacques was overigens unaniem. Dus dit zegt wel iets! Mooiere start van 2024 hadden we hem natuurlijk niet kunnen geven!”, aldus Laura van Nieuwenhuijze



Eerdere winnaars van de Regenboogpluim waren: Hans van Gemmert, Coming out Woerden en Gerard Looman.

Stabiele en sterke online zichtbaarheid

In 2024 continueerden wij de online zichtbaarheid van de vereniging. Wij hebben sinds de pandemie gemerkt dat onze gemeenschap het erg prettig vindt om dicht bij elkaar te blijven via de online kanalen. Wij werken er dan ook hard aan om zoveel mogelijk online zichtbaar te zijn, dit op diverse vlakken en voor iedereen.

Dit zorgde er ook voor dat er tijdens bijzondere dagen of festiviteiten (o.a. International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia) via diverse mediapartijen meer aandacht werd besteed aan de activiteiten van onze vereniging.

STIJGING ONLINE BEREIK COC MIDDEN-NEDERLAND VIA WEBSITE EN SOCIALE MEDIA

De nieuwe strategie resulteerde in een enorme stijging van het bereik van de vereniging via onze website en onze sociale media-kanalen. Door onze website cocmiddennederland.nl vaker te actualiseren stegen de websitebezoeken met 43% in 2023 t.o.v. 2022. In 2024 zijn de bezoekersaantallen vrijwel gelijk gebleven. We hebben daarin een summiere verhoging geconstateerd van 6% procent, ten opzichte van 2023. Dit heeft veelal te maken met nieuwe updates vanuit het platform Google en minder actieve tijd om de website onder de aandacht te blijven houden.

De Facebook-pagina van COC Midden-Nederland (facebook.com/cocmiddennl) begon 2024 met 3505 volgers. Aan het eind van 2024 waren dit er 3226. Wij zien dus een daling in het aantal volgers op Facebook, welke te verklaren is doordat mensen minder actief zijn op dit platform. Tevens heeft onze gemiddelde leeftijdscategorie ook geen profiel/pagina meer op dit platform. Daarbij, en allicht wel het allerbelangrijkste, neemt onze gemeenschap voor een groot deel afscheid van het Meta-platform. Dit heeft alles te maken met de houding en koers vanuit Amerika. Door de nieuwe koers die Amerika vaart en waarbij Meta haar discriminatieregels heeft versoepeld, is het nu mogelijk om via dit platform onze gemeenschap openlijk te discrimineren. COC Midden-Nederland neemt gedurende 2025 en 2026 de tijd om langzaam afscheid te nemen van dit platform en ook hier niet meer zichtbaar te zijn. Dit om ook onze gemeenschap te beschermen.



COC Midden-Nederland is eigenaar van de openbare Facebook-groep 'LHBTIQ+ in Utrecht en omstreken' (facebook.com/groups/lhbtiqutrecht). COC Midden-Nederland is de beheerder van deze groep, waarin alle volgers op eenvoudige wijze nieuwsberichten kunnen delen en met elkaar in gesprek kunnen gaan of soortgenoten kunnen vinden. Deze Facebook-groep had begin 2023, een totaal aantal van 1.800 leden en 2024 sloten wij af met maar liefst 1.980 leden

De interactie binnen deze Facebook-groep is enorm hoog.

Op Instagram (instagram.com/cocmiddennl) maakte COC Midden-Nederland een nog grotere explosieve stijging door en groeide van 3051 naar 3360 volgers. Het bereik over

2024 met betrekking tot Instagram is 873.021 unieke bezoekers geweest. Dit is uitzonderlijk veel!

In 2024 hebben wij een totaalbereik via onze nieuwsbrief gehad van 5.242 unieke clicks.

Community Days & Algemene Vergaderingen COC Nederland

COC Midden-Nederland was ook aanwezig tijdens de Community Day (georganiseerd vanuit COC Nederland) en de Algemene Vergaderingen van COC Nederland. Tijdens de laatste Algemene Vergadering van COC Nederland werd gestemd over het aftreden van Astrid Ossenbrug over te zetten naar een tijdelijk interim schap, daar er nog geen nieuwe voorzitter voor het landelijk bestuur is gevonden. Ook werd de begroting en het jaarplan over 2025 vastgesteld.

Ook werden er voor het eerst regiobezoeken georganiseerd. COC Midden-Nederland kwam op bezoek bij COC Midden-Gelderland en hebben daar gezamenlijk met elkaar gesproken over de toekomst van de federatie en waar regionale verenigingen aan kunnen bijdragen.

Ook werd het jaarlijkse voorzittersweekend georganiseerd in het werkgebied van COC Midden-Nederland, namelijk Hilversum. Dit weekend staat vooral in het teken om elkaar



Regiobezoek COC Midden-Gelderland

beter te leren kennen, situaties met elkaar te bespreken en de koers van de federatie uit te denken en uit te werken. COC Midden-Nederland verzorgt jaarlijks het na programma. En zo zijn de voorzitters welkom in de plaatselijke queer horeca, Café Brabant. Sinds 2025 gaan zij verder onder de naam "Nou En".



Voorzitters van alle COC-verenigingen met ondersteuning vanuit COC Nederland

Dodenherdenking (4 mei)

4 mei 2024, twee minuten stilte. COC Midden-Nederland was aanwezig bij de herdenking in Utrecht. Algemeen Bestuurslid Mels Velterop-Lesteluhu legde samen met voorzitter Maartje Bakker (PANN) een prachtige krans bij het Domplein in Utrecht.

Ook in Amersfoort en Nieuwegein zijn er, mede namens COC Midden-Nederland, kransen gelegd ter nagedachtenis aan alle slachtoffers.



Walk of Love

Op zaterdagmiddag 12 oktober 2024 was dan daar ook de nieuwe editie van Walk of Love. Na enkele jaren van afwezigheid door onder andere de pandemie, het afscheid van Midzomergracht, maar ook het gebrek aan vrijwilligers die de Walk of Love zouden willen dragen, was het in 2023 al een prachtige middag met veel zon en veel mensen op de been. De Walk of Love is terug! En in 2024 hebben we wederom weer nog meer van onszelf kunnen laten horen. COC Midden-Nederland en Utrecht Queer Culture Festival hebben voor de startlocatie het Jaarbeursplein gekozen, deze startlocatie is gekozen vanwege de mooie open setting.

Organisatoren Utrecht Queer Culture Festival en COC Midden-Nederland willen met de tocht uitstralen dat liefde sterker is dan haat. "Met de Walk of Love vieren we de liefde in

al haar diversiteit. De Walk of Love keert ook in 2025 weer 'gewoon' terug! Wij kijken terug op een prachtige tweede, vernieuwde, editie in 2024.



Tijdens de Walk of Love liep het bestuur van Utrecht Queer Culture Festival mee, met Peppijn Zwanenburg, dragqueen Cherry Poppins en onze secretaris Quinten van Koeverden voorop!

V.l.n.r.: Quinten van Koeverden (secretaris COC Midden-Nederland), Peppijn Zwanenburg (gemeenteraadslid Utrecht, GroenLinks), Cherry Poppins (dragqueen), Simon Timmerman (voorzitter Utrecht Queer Culture Festival), Petra Luiken (Utrecht Queer Culture Festival)

Utrecht Canal Pride 2024

Na een enorm feest, maar vooral een liefdevol protest in 2023, mocht COC Midden-Nederland in 2024 ook weer meevaren. Het werd een zonovergoten dag met heel veel publiek aan de kade en enthousiaste passagiers op alle boten. Het thema van 2024 was 'HARTJEHARTJE' the sparkle edition. Een liefdevolle boodschap voor alle passagiers, mensen aan de kade, maar vooral voor de hele Utrechtse samenleving. We merken dat de samenleving op enkele vlakken aan het verharden is. COC Midden-Nederland wil door deze liefdevolle boodschap een beetje meer liefde meegeven. Zo stond er een prachtige Queen voor op onze boot om iedereen aan de kade nog meer extra liefde te geven!



Er waren maar liefst 114 aanmeldingen om mee te kunnen varen. De selectie is gemaakt op basis van vrijwilligers en leden. Daarbij is gekeken naar een goede diverse afvaardiging van onze vereniging.



Coming-Out Day 11 oktober

Op 11 oktober 2025 werden door heel het werkgebied van COC Midden-Nederland vlaggen uitgehangen om te vieren dat je jezelf mocht zijn. Een afvaardiging van COC Midden-Nederland was aanwezig tijdens het hijsmoment in Amersfoort en Zeist. Binnen de gemeente werd er een extra focus gelegd op de intersekse gemeenschap. Samen met de gemeente Utrecht heeft COC Midden-Nederland een leernetwerk evenement georganiseerd. Deze is in het bijzonder georganiseerd voor de queer initiatieven en organisaties in de gemeente Utrecht.



Kamp Jong&Out 10 jaar!

Het landelijke Jong&Out Kamp, wat jaarlijks tweemaal georganiseerd wordt onder de vleugels van COC Midden-Nederland, was ook in 2024 weer een enorm succes. Zelfs een heus jubileum met maar liefst een 10 jarig bestaan. Meer dan 160 jongeren hebben zich aangemeld om het kamp mee te maken. Helaas was er slechts een beperkte plaats voor deelnemers. Het zijn twee enorm mooie kampen geweest, waarbij er een bijzonder sterk en stabiel team aan vrijwilligers stond. Deze willen wij graag nog eens in het zonnetje zetten: vrijwilligers van Jong&Out Kamp over de afgelopen 10 jaar, dank jullie wel!



Pride Amersfoort en Pride Walk

Ook in 2024 mocht er weer een fantastische Pride Amersfoort worden georganiseerd. Vooraf met een mooie Pride Walk door het centrum van Amersfoort heen. COC Midden-Nederland heeft Pride Amersfoort met een kleine financiële bijdrage ondersteund, zodat het kon plaatsvinden.



Roze Zaterdag Groningen

COC Midden-Nederland was ook aanwezig tijdens Roze Zaterdag in Groningen! Hoewel Groningen natuurlijk niet in het werkgebied van COC Midden-Nederland valt, was het ontzettend belangrijk om zichtbaar te zijn. Alle andere COC verenigingen waren tevens ook aanwezig bij de receptie in Groningen. Het is goed om te zien dat, ondanks de afstand, Samen Sterker nog steeds een actueel en belangrijk thema is. De regio's zijn aan het verhard en we hebben elkaar meer dan ooit nodig. Tijdens de receptie en daarbuiten is er bijzonder veel genetwerkt en hebben er ook zich nieuwe contacten voorgedaan. Namens COC Midden-Nederland was Laura van Nieuwenhuijze afgevaardigd.

Informatiemiddag spACE

Op zaterdag 26 oktober organiseerde spACE een informatiemiddag over asexualiteit en aromantiek in de Silokerk in Utrecht van 12:30 tot 17:00 uur. Op het programma stond een voorlichting over asexualiteit en aromantiek. Zijn er panelgesprekken gevoerd over asexualiteit en gender, en over asexualiteit en relaties. Afsluitend was er een borrel tot 17:00 uur.

spACE is een werkgroep van COC Midden-Nederland die meet-ups organiseert voor mensen op het asexuele en/of aromantische spectrum en zetten zich in voor meer bekendheid van deze groep. Meer informatie over spACE en COC Midden-Nederland is te vinden op cocmiddennederland.nl/space.



Eindejaarsdiner 50Plus Midden-Nederland

Bijna traditiegetrouw sluit COC Midden-Nederland haar activiteiten voor het jaar af met een feestelijke eindejaars diner van 50Plus Midden-Nederland. Zo ook in 2024! Het was een prachtige avond met een muzikale omlijsting van onder andere Danny op de trompet en een mooi pianospel. Het diner bestond uit een uiensoep, carpaccio met een perzikje, ratatouille en als afsluiting een heerlijk toetje. De ruimte van de Silokerk was volledig gevuld en het was nog ontzettend gezellig tot laat in de avond!



COC Midden-Nederland in de media

Hieronder treft u een aantal uitgelichte media berichten aan. COC Midden-Nederland is ruim 47 keer in de media verschenen in 2024. Op de volgende pagina's kunt u een gedeelte van de mediaberichten lezen.

Meer meldingen in de regio Utrecht, "Topje van de ijsberg"

Een deel van de stijging kan het gevolg zijn van meer aandacht voor discriminatie in de maatschappij. "Wij doen heel veel om de meldingsbereidheid te vergroten, dit lijkt nu zijn vruchten af te werpen", zegt Kim Sanhaji, klachtenbehandelaar bij antidiscriminatiebureau Art.1 Midden Nederland.

De meest voorkomende discriminatiegrond is herkomst, in die gevallen worden mensen anders behandeld om hun (migratie)achtergrond of huidskleur. Daarna volgen bij de politie het aantal meldingen over seksuele gerichtheid en religie.

"Ook belangenbehartiger COC maakt zich zorgen, zegt voorzitter Laura van Nieuwenhuijze van COC Midden Nederland. "Iedereen moet vrij over straat kunnen lopen zonder angst om gediscrimineerd te worden, of zelfs erger, fysiek geweld mee te maken". De belangenbehartiger zegt zich al geruime tijd grote zorgen te maken om de veiligheid van de lhbt+-gemeenschap en in het bijzonder van trans personen."

Lees het volledige artikel van RTV Utrecht [HIER](#) terug.

Fysiek geweld neemt toe

De voorbereidingen voor de Utrecht Pride op 1 juni zijn in volle gang. Het feest 'zal vast lukken', zegt de organisatie, maar tegelijkertijd ziet de regenbooggemeenschap discriminatie en zelfs geweld toenemen. Vooral tegen transpersonen. "Het is een crisissituatie."

De cijfers liegen er niet om. Bij verschillende meldpunten is het aantal meldingen van lhbt+-discriminatie toegenomen. Het [Transgender Netwerk](#) had samen met Antidiscriminatiebureaus 218 unieke meldingen ontvangen in 2023, een stijging van 20 procent ten opzichte van 2022. Bij meldpunt [We Blijven Onszelf](#), een initiatief van Artikel 1 Midden Nederland en het COC Midden-Nederland, ging het in 2022 om 180 meldingen. In het eerste halfjaar van 2023 werden net zoveel meldingen gedaan als in heel 2022.*

Benieuwd naar het volledige artikel? Deze kun je [HIER](#) terugvinden.

Amersfoort krijgt als enige een 'goed' in de Regenboogmonitor

De monitor blikt terug op hoe gemeenten sinds het aantreden van nieuwe coalities na de gemeenteraadsverkiezingen in 2022 zich hebben ingezet voor de lhbtï-gemeenschap. In de aanloop naar deze verkiezingen bezocht het COC gemeenten voor de ondertekening van het Regenboog Stembusakkoord 2022.

Dit werd in 34 van de 35 gemeenten in het werkgebied van het COC ondertekend. Alleen in Bunschoten-Spakenburg niet. In het akkoord beloofden partijen zich na de verkiezingen in te zetten voor de lhbtï-emancipatie. In de monitor worden gemeenten onder meer beoordeeld op het nakomen van deze belofte.

Verder worden gemeenten in Midden-Nederland minder goed beoordeeld. Houten, Nieuwegein, Woerden, Zeist en Ronde Venen krijgen een voldoende, verder krijgen alle gemeenten een 'matig' of 'slecht'. Het COC blijft echter voorzichtig positief, omdat er op veel vlakken wel verbetering is.

„Het valt ons op dat veel gemeenten zijn gaan werken met genderneutrale formulieren op hun websites. Ook zien we een toename van steun aan de zichtbaarheid van onze prachtige regenboogfamilie via de sociale media van veel gemeenten. Naast deze zichtbare uitingen zien we dat het bewustzijn meer en meer landt op diverse plekken binnen de gemeenten.”

Benieuwd naar het hele artikel? Deze kun je [HIER](#) terugvinden.

Veenendaal Pride, Dragperformers bespuugd

Politieke partijen in Veenendaal spreken zich in een gezamenlijk statement uit over de afloop van de lokale Prideviering, twee weken geleden. Tijdens de afsluiter van deze Pride werd een groep drag performers van Stichting WagaStorm bespuugd, uitgejoeld en uitgescholden door het publiek.

Eerder die week kwam het COC Midden Nederland met [een verklaring](#) over de gang van zaken in Veenendaal. Daarin zei voorzitter Laura van Nieuwehuijze: 'Het is absoluut een nare en schokkende gebeurtenis. We zullen samen gesprekken blijven voeren met elkaar en waar nodig andere partijen betrekken om ervoor te zorgen dat dit niet nog eens zal gebeuren.'

Het bestuur van WagaStorm waardeert de woorden, maar is tegelijkertijd kritisch. Voorzitter Robert van Middendorp-Lentjes: „Het is natuurlijk altijd goed als mensen zich in dit soort situaties uitspreken, laat ik dat voorop stellen. En we hebben ontzettend veel lieve, hartverwarmende reacties gehad uit heel het land, op wat er twee weken geleden in Veenendaal gebeurde. Tegelijkertijd lijkt het bij die mooie woorden te blijven. Mijn mensen en ik zijn nog door helemaal niemand uit de Veenendaalse politiek benaderd.”

Benieuwd naar het hele artikel? Lees deze dan [HIER](#) of [HIER](#) terug.

Het bestuur

Voor het bestuur stond 2024 in het teken van drie onderwerpen:

1. professionalisering van de organisatie;
2. voorbereidingen treffen voor het jubileumjaar; en
3. invullen van vacante posities binnen het bestuur.

Met de professionalisering van de federatie COC Nederland moeten ook de regionale COC's professionaliseren. Door hierop vooruit te lopen heeft COC Midden-Nederland haar vrijwilligersadministratie geprofessionaliseerd en heeft COC Midden-Nederland

In 2025 bestaat COC Midden-Nederland 75 jaar, waardoor het bestuur zich de ambitieuze taak heeft gesteld in 2025 75 activiteiten te organiseren. Dit vroeg een goede planning, een nette begroting en flink wat flexibiliteit. In 2024 zijn er dan ook heel wat voorbereidingen getroffen, met als kers op de taart een gloednieuwe werkgroep: de werkgroep Jubileum, een gezellige groep vrijwilligers die de missende handjes zullen leveren tijdens het jubileum.

Het derde onderwerp is, hoewel niet volledig behaald in 2024, op de valreep in 2025 tóch volbracht: na twee jaar hebben we eindelijk iemand die zich volledig kan inzetten voor de financiële portefeuille. Eerder dit jaar voegde zich al een secretaris, waardoor het bestuur nu uit een zestal gemotiveerde vrijwilligers bestaat.

Bestuurssamenstelling

Het bestuur van COC Midden-Nederland bestaat sinds 25 februari 2025 uit zes personen, die de volgende portefeuillevverdeling hebben:

- **Laura van Nieuwenhuijze** (zij/haar) – voorzitter
woordvoerder en projectgroepen; verantwoordelijke interne veiligheid
- **Quinten van Koeverden** (hij/hem) – secretaris
administratie en algemeen verantwoordelijke vrijwilligers; werkgroep Jubileum
- **Elianne Pasker** (zij/haar + die/hun) – penningmeester
financiële administratie en verantwoording
- **Hugo van Amerongen** (hij/hem) – algemeen bestuurslid
werkgroepen Voorlichting, Jong & Out, GSA en Politiek; domeinen Onderzoek, Politiek, Bedrijfsleven en Veiligheid (tevens vicevoorzitter)
- **Mirjam van Eerde** (zij/haar) – algemeen bestuurslid
werkgroepen 50plus COC MNL, AutiRoze, Prettig Anders, spACE, Consult, Maatjesproject en PLUC; domein Zorg & Welzijn
- **Mels Velterop-Lesteluhu** (die/diens + hen/hun) – algemeen bestuurslid
werkgroepen Grown-Up Proud, Cocktail en Gendercafé; domein Sport

Namens COC Midden-Nederland heeft Mirjam van Eerde zitting in de LHBTIQ+ Adviesraad van de gemeente Utrecht en Hugo van Amerongen in het Regenboogplatform Amersfoort.

De positie van penningmeester is heel 2024 vacant geweest; de taken werden door de voorzitter en vicevoorzitter waargenomen. Tussen 8 april en 1 oktober 2024 was de positie van secretaris vacant en werden de taken door de voorzitter waargenomen.

Sinds 12 januari 2025 is Elianne Pasker aspirant-penningmeester van COC Midden-Nederland en ontfermt zij zich over de financiële administratie. Elianne is door de algemene ledenvergadering op 25 februari 2025 benoemd als penningmeester.



Het bestuur van COC Midden-Nederland sinds 25 februari 2025. V.l.n.r. Hugo van Amerongen, Mirjam van Eerde, Quinten van Koeverden, Elianne Pasker, Laura van Nieuwenhuijze en Mels Velterop-Lesteluhu

OVERZICHT BESTUURSSAMENSTELLINGEN IN 2024

Bestuurssamenstelling van 12 december 2023 tot 8 april

Voorzitter	Laura van Nieuwenhuijze	
Secretaris	vacant	aspirant: Maartje Scholten
Penningmeester	vacant	taken waargenomen door Laura en Hugo
Algemeen bestuurslid	Hugo van Amerongen	tevens vicevoorzitter
Algemeen bestuurslid	Mirjam van Eerde	
Algemeen bestuurslid	Mels Velterop-Lesteluhu	

Bestuurssamenstelling van 8 april tot 1 oktober

Voorzitter	Laura van Nieuwenhuijze	
Secretaris	vacant	taken waargenomen door Laura
Penningmeester	vacant	taken waargenomen door Laura en Hugo
Algemeen bestuurslid	Hugo van Amerongen	tevens vicevoorzitter
Algemeen bestuurslid	Mirjam van Eerde	
Algemeen bestuurslid	Mels Velterop-Lesteluhu	

Bestuurssamenstelling van 1 oktober tot 3 december

Voorzitter	Laura van Nieuwenhuijze	
Secretaris	<i>vacant</i>	aspirant: Quinten van Koeverden
Penningmeester	<i>vacant</i>	taken waargenomen door Laura en Hugo
Algemeen bestuurslid	Hugo van Amerongen	tevens vicevoorzitter
Algemeen bestuurslid	Mirjam van Eerde	
Algemeen bestuurslid	Mels Velterop-Lesteluhu	

Bestuurssamenstelling vanaf 3 december

Voorzitter	Laura van Nieuwenhuijze	
Secretaris	Quinten van Koeverden	
Penningmeester	<i>vacant</i>	taken waargenomen door Laura en Hugo
Algemeen bestuurslid	Hugo van Amerongen	tevens vicevoorzitter
Algemeen bestuurslid	Mirjam van Eerde	
Algemeen bestuurslid	Mels Velterop-Lesteluhu	

Sinds 25 februari 2025 is de functie van penningmeester niet meer vacant.

De werkgroepen

Werkgroepen zijn de ruggengraat van COC Midden-Nederland: zij ondersteunen het bestuur in hun werkzaamheden als belangenbehartigers, maar geven ook een plek aan LHBTQIA+’ers uit ons hele werkgebied (en soms zelfs daarbuiten).

Onze coördinatoren

Werkgroepen		
50plus COC MNL	Hans van Gemmert	
AutiRoze	Daan Fama	
Cocktail	Fred Kwint, Mats Stegeman	
Consult	Thom Langerak Wilma Wubben	
Gendercafé	Milo en Anne Levah	
Grown-Up Queer	Loïc de Jong	<i>vanaf 2025 samen met Jong & Proud</i>
Gender & Sexuality Alliance (GSA)	Rozanne Vleugel	
Jong & Proud	Joshua Kraan	<i>vanaf 2025 samen met Grown-Up Queer</i>
Jong & Out Utrecht	Simone Smeets	
Jong & Out Amersfoort	Erik Stapel	
Jong & Out Veenendaal	Daphne Kroon	<i>in 2024 opgeheven</i>
Jong & Out Kamp	Elianne Pasker, Joyce Main	
PLUC	Ariene van den Blink	
Prettig Anders	<i>vacant</i>	waargenomen door Mirjam
spACE	Eline Kerkhove	
Voorlichting	Rosan Jelies, Pelle van Hengel, Madelief Franzen, Hilco Froentjes	
Voorlichting inhuur	Nick van Gaans	
Werkgroep Intersekse	<i>vacant</i>	
Werkgroep Politiek	Ricardo Copier	<i>opgericht in 2024</i>

50plus COC MNL

50plus COC MNL is een werkgroep voor regenboogouderen. De werkgroep organiseert ontmoetingsmomenten, in de vorm van een eettafel, zondagmiddagcafé, wandelgroepen, museum en een filmgroep. Daarnaast zijn belangenbehartiging en het verspreiden van 50plus nieuws ook taken van de werkgroep.

De werkgroep heeft 19 vrijwilligers en heeft in 2024 54 activiteiten georganiseerd, waar in totaal zo'n 140 deelnemers samen zijn gekomen.

Als hoogtepunt geldt de trip naar Berlijn met een aantal 50plussers.



AutiRoze

AutiRoze is een werkgroep met als doel het samenkomen van neurodiverse LHBTQIA+ personen.

De werkgroep kent drie vrijwilligers en heeft in 2024 dertien activiteiten georganiseerd, waar per bijeenkomst zo'n 40 mensen samenkamen.

Cocktail

Cocktail is een werkgroep met als doel een bijdrage leveren aan de (sociale) integratie van LHBTQIA+ vluchtelingen en statushouders in de Nederlandse samenleving en LHBTQIA+ gemeenschap. Tevens wil zij het sociale isolement van deze groep doorbreken.

De werkgroep heeft 25 actieve vrijwilligers en 2 coördinatoren en momenteel staat er een vacature open voor een derde coördinator. In 2024 heeft de werkgroep met 10 activiteiten 60 à 70 mensen bereikt. Naast deze activiteiten heeft de werkgroep ook 4 intervisieavonden voor haar vrijwilligers georganiseerd.

Als hoogtepunt kan genoemd worden dat Cocktail weer staat als een huis: activiteiten lopen, er is een vaste kern deelnemers en het maatjesprogramma blijft maar groeien.

Consult

Consult is een werkgroep van vier vrijwilligers die mensen helpt die vragen hebben met betrekking tot hun genderidentiteit. In totaal heeft het Consultteam in 2024 acht mensen – waarvan zes fysiek en twee online – geholpen.

Gendercafé

Gendercafé – of Transactief – is een werkgroep met de volgende doelen:

- laagdrempelige ontmoetingsplek voor transgender en non-binaire personen creëren;
- het opbouwen van een gemeenschap; en
- educatie en emancipatie door middel van kunst, cultuur en beweging.

Dit doet de werkgroep met een groepje van 4 vrijwilligers, waarmee ze in 2024 6 activiteiten hebben georganiseerd met in totaal zo'n 50 deelnemers. Als hoogtepunt geldt dat we een aantal activiteiten hebben weten te organiseren waarbij we een hele diverse groep transgender personen uit de gemeenschap hebben kunnen bereiken. We hebben een veilige plek kunnen bieden en leuke activiteiten voor deze mensen in een tijd waarin ze veel druk ervaren door politiek en maatschappelijke omstandigheden.

Van een deelnemer hoorden we het volgende: "Ik vind het fijn dat jullie denken aan autistische mensen en dat er een stilteruimte is, zodat ik me even terug kan trekken als dat nodig is, maar dat ik toch mee kan doen met de activiteiten."

Grown-Up Proud (2024: Jong & Proud en Grown-Up Queer)

Grown-Up Proud is sinds 1 januari 2025 officieel een werkgroep. De werkgroep komt voort uit een fusie van de werkgroepen Jong & Proud (met als doelgroep 18-23) en Grown-Up Queer (met als doelgroep 23-32). De werkgroepen hebben in 2024 ook al dingen samen gedaan. De werkgroep heeft als doel een veilige gezellige plek creëren voor jongvolwassenen tussen de 18 en 32 jaar in en rondom Amersfoort en Utrecht.

De werkgroep had in 2024 vier vrijwilligers en heeft in 2024 elf activiteiten met per activiteit tussen de acht en vijftien deelnemers georganiseerd. Als hoogtepunt geldt het aantal deelnemers en vrijwilligers waarmee wij het jaar zijn gegroeid en de fusie die Grown-Up Proud heeft gevormd.

Gender & Sexuality Alliance (GSA)

De GSA-werkgroep van COC Midden-Nederland heeft als doel om leerlingen, studenten en docenten die met een GSA bezig zijn of die willen opzetten, te ondersteunen door het organiseren van activiteiten waarbij informatie gedeeld wordt, het opbouwen van een netwerk waarbinnen GSA's steun aan elkaar hebben, en scholen/GSA's helpen bij hun vraagstukken en dilemma's.

Het is een kleine werkgroep met drie vrijwilligers en één aspirant-vrijwilliger die in 2024 zo'n 100 deelnemers wist te bereiken. Een hoogtepunt was de GSA dag + paarse vrijdag met meer dan 50 bezoekers, waar veel positieve reacties op gekomen zijn.

Jong & Out Utrecht

De werkgroep Jong & Out Utrecht heeft als doel een veilige ontmoetingsplaats creëren voor LHBTQIA+ jongeren onder de 18. De werkgroep heeft 5 begeleiders en heeft met 9 meetings gemiddeld tien jongeren bereikt. De activiteiten die we dit jaar georganiseerd hebben waren:

- schaatsen (samen met Jong & Out Amersfoort);
- karaoke;
- game middag (samen met Jong & Out Amersfoort);
- after-kamp meeting (samen met Jong & Out Amersfoort);
- trampolinepark;
- bowlen;
- minigolf;
- escape room; en
- Paarse Vrijdag (samen met Jong & Out Amersfoort).

Het gemiddelde van het aantal jongeren is omhoog gegaan en we hebben een nieuw begeleidersteam die veel enthousiasme uitstraalt, dit gelden als de hoogtepunten van het jaar.



Jong & Out Amersfoort

Als Jong & Out Amersfoort hebben wij diverse activiteiten georganiseerd voor jongeren van 12 tot en met 18 jaar. Hiervoor hebben wij iedere maand een diverse groep jongeren uit Amersfoort en omgeving van Amersfoort bediend. De activiteiten die we dit jaar georganiseerd hebben waren:

- schaatsen (samen met Jong & Out Utrecht);
- film kijken;
- game middag (samen met Jong & Out Utrecht);
- after-kamp meeting (samen met Jong & Out Utrecht);
- trampolinepark;
- crazy 88;
- weerwolven; en
- Paarse Vrijdag (samen met Jong & Out Utrecht).

Jong & Out Kamp

Het Jong & Out Kamp is een werkgroep met als doel jongeren tot achttien jaar een veilige plek bieden waar ze zichzelf kunnen zijn, nieuwe vrienden kunnen maken en waar we ze vooral een heel leuk weekend kunnen bezorgen!

De werkgroep bestaat uit zeventien vrijwilligers, waarvan twee coördinatoren. Deze vrijwilligers komen uit heel Nederland. Elk jaar worden er twee kampen – eentje in april en eentje in september – georganiseerd. De werkgroep is natuurlijk altijd een feestje, maar 2024 was extra bijzonder omdat Jong&Out kamp 10 jaar bestaat! Fantastisch om te zien hoe het kamp nog steeds een fijne, veilige plek voor zoveel jongeren kan zijn, al tien jaar lang. En in die tien jaar hebben we ook een hoop toppers aan vrijwilligers verzameld, waarvan een aantal ook al jaren meegaat. We zijn dan ook ontzettend trots dat we recent de regenboogpluim oevreprijs in ontvangst hebben mogen nemen. Hoewel een oevreprijs vaak doet denken aan het einde van een carrière, zullen wij nog even door blijven gaan!

PLUC

Het Platform Lesbisch Utrecht COC Midden-Nederland (PLUC) is een werkgroep met als doel het bieden van een ontmoetingsmogelijkheid voor lesbische en biseksuele vrouwen in Midden-Nederland.

De werkgroep kent zes vrijwilligers en heeft in 2024 zo'n 231 deelnemers mogen verwelkomen bij 11 activiteiten. Hoogtepunten waren een pickleball-introductie met 30 enthousiaste deelnemers, een bezoek aan de opera, waar we de gratis try-out van *Die Fledermaus* mochten bijwonen en een zoektocht naar vleermuizen in de Utrechtse binnenstad.

Prettig Anders

Prettig Anders is een werkgroep voor LHBTQIA+’ers met een beperking. Het heeft drie hoofddoelen:

- Safe space. Een veilige plek bieden waar LHBTQIA+ personen met een beperking, elkaar kunnen ontmoeten, zichzelf kunnen zijn, vragen kunnen stellen en met elkaar leuke of spannende dingen ondernemen.
- Participatie en empowerment voor deelnemers. Deelnemers aan onze cafés delen laagdrempelig kennis, ervaring en dilemma’s over gender, identiteit, seksualiteit en gerichtheid. Altijd gericht op respect, vertrouwen en veiligheid voor zichzelf en voor de ander.
- Inclusie, kennis en emancipatie bevorderen bij zorginstellingen en andere organisaties. Prettig Anders werkt aan een groeiende alliantie van zorgaanbieders en andere instellingen die samenwerken in de regio, om de LHBTQIA+ers meer zichtbaar te maken, kennis te delen en ervoor te zorgen dat cliënten, ongeacht hun gender, geaardheid of oriëntatie, altijd zichtbaar welkom zijn.



Deze werkgroep heeft vier vaste vrijwilligers en vier flexibele vrijwilligers. Door het ontbreken van een coördinator, ligt het coördinatorschap bij het bestuur.

In 2024 heeft deze werkgroep 12 regenboogcafés voor LVB-persoon en drie alliantiebijeenkomsten georganiseerd. Daarnaast hebben we nog een feestelijke Prettig Anders On Tour georganiseerd i.s.m. Philadelphia waarbij de alliantieverklaring is ondertekend en gevierd, door zowel bestuurders, begeleiders als deelnemers. Met als hoogtepunt 'Prettig Anders on tour': drie VG

instellingen in de regio organiseerden een regenboogactiviteit voor de eigen regenboogcliënten, plus die van gasten uit de rest van de regio. En als ander hoogtepunt het ondertekenen van de Alliantieverklaring door 7 zorgaanbieders en het COC Midden Nederland. Hierin verbinden deze organisaties zich aan een aantal concrete doelstellingen om de LVB regenboogdoelgroep beter te ondersteunen en te verstereken.



SpACE

De werkgroep spACE is begonnen met het organiseren van bijeenkomsten, omdat er landelijk weinig ontmoetingsplekken zijn voor asexuele en/of aromantische personen. De A binnen de LHBTQIA+ gemeenschap wordt vaak vergeten. Wij willen een veilige plek creëren om ervaringen te delen en herkenning te vinden voor mensen binnen het aromantische en asexuele spectrum. Zo laten wij zien dat wij er zijn en behoren tot de LHBTQIA+gemeenschap.



De werkgroep bestaat uit vijf vrijwilligers en heeft in 2024 negen activiteiten georganiseerd waarbij spACE in totaal 150 deelnemers wist te bereiken. Een hoogtepunt van deze werkgroep was een informatiemiddag op 26 oktober over asexualiteit. Het was een evenement met voorlichting, live muziek, een spoken word voordracht, panelgesprekken over asexualiteit en relaties, asexualiteit en gender en een borrel. Bij dit evenement waren rond de 50 mensen aanwezig. Na afloop kregen

we vele positieve reacties en men zei dat het goed georganiseerd was.

Ervaringen van bezoekers: "Een fijn evenement met respectvolle mensen. Goede sfeer! Heel erg fijn dat dit werd georganiseerd." "Erg positief, ik had mijn partner bij mij, die herkende zich ook in de verhalen."

Hier is een link naar een YouTube-video gemaakt door een deelnemer:

www.youtube.com/watch?si=9UtOZy5F7L9IH5TS&v=eaRCQc5viKs&feature=youtu.be



Voorlichting

De werkgroep Voorlichting verzorgt gastlessen op scholen (PO, VO, VSO en MBO), waarbij we het gesprek met leerlingen aangaan over seksuele en genderdiversiteit. Naast voorlichting voor jongeren bieden wij ook docentenvoorlichtingen aan, waarbij we docenten informatie geven over de beleavingswereld van LHBTIQA+'ers en bespreken hoe docenten om kunnen gaan met het thema.

De werkgroep kent 36 voorlichters en we schatten met 195 voorlichtingsuren zo'n 4000 mensen te hebben bereikt.

De kern van de werkgroep is natuurlijk het geven van voorlichtingen, maar naast de voorlichtingen hebben we ook deelgenomen aan diverse activiteiten die bijdragen aan het bespreekbaar maken van gender- en seksuele diversiteit in het onderwijs. Onder andere:

- met een stand aanwezig zijn op de informatiemarkt van het symposium 'Gender & Seksuele Diversiteit in het VO'. Dit symposium, georganiseerd door de gemeente Amersfoort, Indebuurt033, COC, GGD Regio Utrecht en SchoolsOUT, had als doel om betrokkenen in het onderwijs te verbinden en kennisdeling te stimuleren tussen leerlingen, ouders, verzorgers, docenten en zorgprofessionals;
- duidingssessie over sociale veiligheid; één van onze voorlichters nam deel aan een duidingssessie georganiseerd door de afdeling Volksgezondheid van de gemeente Utrecht. Tijdens deze sessie, die in het teken stond van de afgenomen LHTBQIA+-tolerantie en de toename van discriminatie en pesten onder jongeren, werd nagedacht over mogelijke oplossingen om sociale veiligheid en inclusie te verbeteren. De uitkomsten van de sessie dienen als input voor verder onderzoek en beleid;
- GSA Special in Utrecht, waarbij we een presentatie aan docenten gaven over onze voorlichtingen, daarnaast gingen we in gesprek met veel docenten om onze voorlichtingen en docententrainingen verder onder de aandacht te brengen.
- verdiepingssessie COC Nederland; met vier voorlichters zijn we in gesprek geweest met COC Nederland over nieuw materiaal om te gebruiken tijdens de voorlichting. Daarbij hebben we het onder andere gehad over interactie, polarisatie en bredere vorm van diversiteit. COC Nederland gebruikt de input om in 2025 nieuw materiaal te ontwikkelen.

In 2024 hebben we diverse activiteiten georganiseerd om de band tussen de voorlichters te versterken en kennis uit te wisselen:

- we organiseerden twee kennismiddagen waarin de onderwerpen door de groep zelf werden bepaald. De eerste middag stond in het teken van polarisatie. De tweede middag was gericht op het aanscherpen van de docentenvoorlichting. Na de kennismiddag hebben we de docentenvoorlichting onder de aandacht gebracht bij de scholen waar we langskomen.
- we zijn met z'n allen een weekendje weg geweest naar Werkhoven. Met een uitgebreid programma vol leuke activiteiten, zoals karaoke, trefbal en een moordspel, was het de perfecte manier om elkaar beter te leren kennen! Ook kregen we een interessante training over weerstand vanuit Eduqueer.
- als teambuildingsactiviteit hebben we met een groep voorlichters de Roze Filmdagen bezocht.

- dit jaar zijn er 8 nieuwe voorlichters gestart. Zij worden begeleid via een uitgebreid maatjestrage, waarbij de nieuwe voorlichters in tweetallen worden gekoppeld aan twee ervaren voorlichters.
- het jaar 2024 werd feestelijk afgesloten met een eindejaarsactiviteit, inclusief een quiz en spelletjes.

Iets om trots op te zijn, is de manier waarop we als groep samenwerken en alles organiseren. Door de maandelijkse meet-ups, waarin we ervaringen uit de voorlichtingen delen, werkvormen oefenen en elkaar op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen, blijft iedereen goed betrokken. De sfeer binnen de groep is erg goed! Met een duidelijke structuur voor het plannen van voorlichtingen en het organiseren van activiteiten verloopt alles soepel en blijven we goed op elkaar afgestemd. We zijn trots op hoe alle voorlichters zich inzetten, vooral met de toevoeging van weer een nieuwe, enthousiaste groep dit jaar!

De projectgroepen

Projectgroepen zijn regionale initiatieven waar COC Midden-Nederland een ondersteunende band mee heeft. Zo worden projectgroepen bijvoorbeeld meegenomen in de subsidieaanvraag van COC Midden-Nederland.

Projectgroepen		
Regenboogcafé IJsselstein Nieuwegein	Jet Bakker	
Zeist Inclusief	<i>vacant</i>	
LHBTI Soest-Soesterberg	Miny van Haastrecht	
Coming-Out Woerden	Walter de Boer	
COC Veenendaal	Gea Diepenveen	
Klup Kweer	–	<i>samenwerking beëindigd in 2024</i>

Regenboogcafé IJsselstein | Nieuwegein

Het Regenboogcafé IJsselstein is, in samenwerking met de gemeente Nieuwegein in 2024 uitgebreid met activiteiten in Nieuwegein en gaat sinds de feestelijke opening in Theater De Kom op 17 mei verder als Regenboogcafé IJsselstein|Nieuwegein met bijbehorend nieuw logo.



Een andere vernieuwing is dat we naast activiteiten in ons "vaste" theater Pantalone hebben aangehaakt bij voorstellingen met een hoog diversiteitsgehalte in het Fulcotheater in IJsselstein en theater De Kom in Nieuwegein. Na afloop van de voorstellingen was er dan Regenboogcafé in de foyer van het theater, waarbij bezoekers die niet naar de voorstelling gingen ook zeer welkom waren. Als Regenboogcafé waren we steeds met de theaters in gesprek over mogelijke voorstellingen en in 2025 zijn we met deze formule door gegaan.

De cafés werden georganiseerd door een groep van vijf enthousiaste vrijwilligers, met ondersteuning van extra vrijwilligers die onder meer voor de bar zorgden.

Om de cafés onder de aandacht te brengen hielden we intensieve postercampagnes. De lokale kranten Kontakt Zenderstreeknieuws en Molenkruier besteedden regelmatig aandacht aan het café. Het Regenboogcafé bracht bovendien een nieuwsbrief uit waarop men zich kan abonneren via onze website www.regenboogcafe.nl.

Ons café staat open voor iedereen, ook van buiten IJsselstein en Nieuwegein, reden waarom we onze publiciteitsacties hebben uitgebreid naar Montfoort, Benschop, Lopik, Linschoten en Vianen.

In 2024 waren er in totaal zeven cafés, heel divers van opzet. Er waren drie cafés in de foyer van theater Pantalone, het Nieuwjaarscafé zonder extra activiteit, één café met de workshop "Thuis" onder leiding van Leah Jacob en Susi Rosenfeld en één waar drie IJsselsteinse cabaretiers optraden om hun ervaringen met ons te delen. Dit laatste café werd bovendien verrijkt met optredens van de band Schemer.

Daarnaast waren er vier cafés na afloop van voorstellingen in De Kom en het Fulcotheater. Het eerste was voor en na de voorstelling van de toneelgroep "Boys won't be boys" in de Kom en was meteen de feestelijke opening van de uitbreiding naar Nieuwegein door de Nieuwegeinse wethouder Mieke Schouten. Het werd een gezellig en

drukbezocht café waarin Boys won't be boys nog een toegift gaven. Verder was er café na optredens van de cabaretier Aron Elstak en zijn partner Robin in het Fulcotheater, Jamai met een tribute to Elton John in De Kom en tenslotte een prachtige acrobatiek act van Simon-James Reynolds ter ere van Paarse Vrijdag, eveneens in De Kom.

Als achtste activiteit hebben we in september een Regenboogwandeling door het rivierengebied van IJsselstein en Nieuwegein georganiseerd.

Hoogtepunten in 2024 waren de opening van het nieuwe café in de Kom met meer dan 50 bezoekers en de optredens van de drie cabaretiers in Pantalone waar we ook ruim 50 gasten mochten verwelkomen.

In het algemeen trekken cafés met een theater- of informatieve activiteit meer bezoekers dan alleen een café voor gezelligheid of ontmoeting. Dieptepunten waren het nieuwjaarcafé en onze negende activiteit, een LHBT-filmvoorstelling, die we wegens gebrek aan belangstelling zelfs moesten annuleren.



Coming-Out Woerden

Het doel van Coming Out Woerden is dat we de gemeente willen laten zien dat er ook in Woerden LHBTQIA+ mensen zijn. Daarnaast willen wij een plek zijn waar LHBTQIA+ mensen terecht kunnen, voor gewoon wat gezelligheid, maar ook voor het delen van ervaringen, stellen van vragen etc. Als laatste willen wij een aanspreekpunt zijn voor bijvoorbeeld de gemeente Woerden als het over LHBTQIA+-thema's gaat.



De projectgroep organiseert elk jaar het Woerdense Regenboogweekend en wil daarmee bovenstaand doel concreet maken door het organiseren van activiteiten voor ontmoeting, gezelligheid, inspiratie en gezamenlijkheid. In de evaluatie van het weekend kwamen de volgende opmerkingen naar voren:

- alhoewel het programma compact was (6 activiteiten in 3 dagen) is onze conclusie dat we er in geslaagd zijn om meer belangstellenden te trekken die naar onze activiteiten zijn gekomen;
- ook hebben wij een aantal nieuwe vrijwilligers gekregen die willen meehelpen met het organiseren van activiteiten voor queer mensen in Woerden. Niet alleen tijdens de regenboogweek; en
- alle activiteiten hebben meer bezoekers getrokken dan we hadden verwacht, waarvan de zeker de helft mensen waren die voor het eerst kwamen.

COC Veenendaal

COC Veenendaal organiseert maandelijks een Roze Donderdag voor LHBTQIA+ personen uit Veenendaal en omgeving. Daarnaast worden er extra activiteiten opgezet om de zichtbaarheid en verbinding binnen de gemeenschap te vergroten.



Het team bestaat momenteel uit één coördinator en vijf vrijwilligers. COC Veenendaal omvat verschillende initiatieven, waaronder Roze Donderdag, Vintage, Jong&Out Veenendaal en Prout. Het team is trots op wat er al is bereikt en blijft zich inzetten voor een inclusieve en veilige gemeenschap.

In 2024 startte de verlenging én verdubbeling van de diversiteitssubsidie in Veenendaal, mede dankzij de inspanning van Gea (COC Veenendaal). Er is een steeds groter en waardevoller netwerk opgebouwd, waaraan veel tijd en energie is besteed.

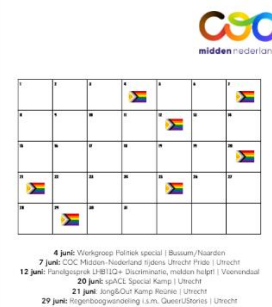
Het hoogtepunt van het jaar was de allereerste Veenendaal Pride die werd georganiseerd in samenwerking met de Bibliotheek Veenendaal. Dit tweedaagse evenement, met een Comedy Pride Night, infomarkt en feest, was een groot succes en trok een aanzienlijk aantal bezoekers. Een belangrijke mijlpaal was de betrokkenheid van lokale ondernemers, winkeliersverenigingen en Winkelstad Veenendaal, waardoor bijvoorbeeld het centrum van Veenendaal werd versierd met vlaggen die inclusie symboliseerden en kleurrijke regenboogballonnenpilaren. Veenendaal Pride werd erg goed bezocht en ontvangen.

Het jaar werd feestelijk afgesloten met de Kerstparty op 13 december 2024.



2024 gemist? **Niet getreurd! 2025 wordt nóg leuker.**
Kijk hier wat voor leuks COC Midden-Nederland
allemaal in petto heeft!

Alle data zijn onder voorbehoud. Voor de meest accurate informatie zie
www.cocmiddennederland.nl/75jaar en www.cocmiddennederland.nl/events-all



Volg ons op Instagram
@COCMiddenNL





COC Midden-Nederland zet zich al 75 jaar in voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, trans personen, intersekse en queer personen (LHBTIQ+) in Utrecht en omgeving. We zijn actief in alle gemeentes van de provincie Utrecht, in het Gooi en drie gemeentes in Gelderland.

Postadressen

Postbus 117	Telingstraat 13
3500 AC	3512 GV
Utrecht	Utrecht

info@cocmiddennederland.nl
www.cocmiddennederland.nl

KvK 30166655

IBAN NL38 INGB 0000 5785 23

COC Midden-Nederland is lid van de Federatie COC Nederland